

Mantelzorg



Mantelzorgers

De mensen die je nauw aan het hart liggen, helpen en ondersteunen is voor velen van ons heel vanzelfsprekend. Je buur, familie of vrienden helpen en begeleiden geeft je een gevoel van zinvolheid en is voor velen een ware hulp. Tegelijk is dit soms mentaal, fysiek maar ook financieel zwaar om dragen. Daarom ondersteunen we de mantelzorgers zo veel als mogelijk.

Ben je mantelzorgers van een persoon met dementie, dan kan je steeds terecht bij Mia Van Loon, de referentiepersoon dementie van Hof van Egmont. Je kan ook terecht in 't **MoNUment**, een inloophuis voor personen met dementie én hun mantelzorgers.

In Vlaanderen is een Vlaams Expertisepunt voor mantelzorgers opgericht. Hun [website](#) biedt een overzicht van alle informatie die je als mantelzorgers zoekt, ga daar zeker ook een kijkje nemen.

Mantelzorgers zorgen voor een zorgbehoevende partner, ouder, familielid, kind of vriend. Zij zijn cruciaal in de zorg en daarom moet ook voor hen gezorgd worden.

Hier vind je allerlei activiteiten waar je als mantelzorgers kan aan deelnemen.

Praatcafé dementie

Het praatcafé is een ontmoetingsmoment voor personen met dementie, hun familieleden, mantelzorgers en geïnteresseerden.

Een gastdeskundige stelt een bepaald thema rond dementie voor. Telkens staat een ander onderwerp centraal.

Nadien kan je, samen met de gastdeskundige en de andere aanwezigen, van gedachten wisselen of ervaringen uitwisselen met lotgenoten. Dit is uiteraard volledig vrijblijvend, je mag ook gewoon luisteren.

Het praatcafé gaat door in een gemoedelijke en ongedwongen sfeer. Het volledige programma van 2019 vind je [hier](#).

't moNUment, lokaal dienstencentrum De Schijf

Lijsterstraat 2-4 te Mechelen

Start om 19.30 uur, deuren om 19 uur.

De inkom is gratis en iedereen is van harte welkom!

Reserveren is niet nodig als je individueel komt. Kom je in groep graag een seintje vooraf op dementie@mechelen.be of 0477 96 99 37

Natuurwandelingen

Iemand die zorg draagt voor een ander, neemt zelden tijd om zelf te ontspannen. Daarom organiseert het Sociaal Huis enkele natuurwandelingen met een ervaren gids, puur ontspanning voor mantelzorgers al dan niet samen met de persoon waar ze voor zorgen.

Meer informatie en inschrijven:

Wil je graag uitgenodigd worden voor een volgende wandeling, laat het ons weten:

015 44 33 04 of info@zbrivierenland.be