

Maaltijden



Waar kan je als bewoner eten?

Volgens de mogelijkheden van elke bewoner worden de maaltijden aangeboden in het restaurant op het gelijkvloers of in de eetruimte op de afdeling. De maaltijden kunnen ook op de kamer gebruikt worden.

Familie en bezoek: welkom!

Familieleden en bezoekers zijn welkom om deel te nemen aan het middagmaal, aan het avondmaal en aan feestmaaltijden, indien de infrastructuur dit toelaat. Indien je als familielid of bezoeker mee wens te eten, moet je op voorhand bestellen aan het onthaal.

- De standaard maaltijdprijs is 7 euro.
- Er wordt een prijsdifferentiatie toegepast voor gebruikers die recht hebben op een verhoogde tegemoetkoming van het ziekenfonds (of Omnio-statuuut). Zij betalen 4,50 euro voor een maaltijd.
- Om een marktconforme prijs te kunnen behouden, zal er een jaarlijkse indexering op de maaltijdprijzen worden toegepast.
- Voor de speciale maaltijden hanteren we volgende marktconforme prijzen:
 - 15 euro voor mosselen of BBQ
 - 10 euro voor mosselen of BBQ - (*Omniostatuuut*)
 - 19 euro voor feestmaaltijden op feestdagen (incl. 2 glazen wijn, water en koffie. Kinderen (< 12 jaar, lagere school) betalen 50% van deze prijs)
 - 12,50 euro voor feestmaaltijden op feestdagen - (*Omniostatuuut*)
 - een broodmaaltijd is 3 euro.

Variatie en keuze

De kok zorgt voor variatie in de maaltijden. Het menu wordt vooraf bekend gemaakt, zodat de bewoners op voorhand weten wat ze zullen eten.

Hof van Egmont biedt 6 dagen op de 7 een alternatief menu aan, de bewoners hebben dan keuze tussen 2 menu's. Van maandag tot en met zaterdag kunnen de bewoners kiezen. De bewoner of één van onze medewerkers geven tijdig de keuze door.

Drinkbaar water is onbeperkt beschikbaar, ook buiten de maaltijden. Extra drank, snoep en fruit kan steeds worden gekocht.

Dieet

Voeding en lekker eten zijn een groot onderdeel van onze zorg voor de levenskwaliteit van onze bewoners. Een uitgebalanceerde voeding is nodig in strijd met ondervoeding. Maar soms volstaat een gewone gezonde voeding niet.

Wanneer de dokter, na de nodige onderzoeken, vindt dat het beter is dat de bewoner een dieet volgt, schrijft hij of zij een dieetvoorschrift uit dat toegevoegd wordt aan het medische dossier van de bewoner. De verpleging geeft de informatie door aan de keuken. Zo is iedereen op de hoogte en krijgt elke bewoner de juiste maaltijd geserveerd.

De meest voorkomende diëten in het woonzorgcentrum zijn: diabetesdieet (dieet bij suikerziekte), vetarm dieet, zoutarm dieet, licht verteerbare voeding.

Hele strenge diëten worden slechts in heel uitzonderlijke gevallen voorgeschreven, enerzijds om de kwaliteit van het leven (genieten van lekker eten) zo hoog mogelijk te houden en anderzijds om ondervoeding te voorkomen.

De maaltijd is een belangrijk beleevingsmoment

Eén van de grote doelstellingen van het woonzorgcentrum Hof van Egmont in 2009 was het verbeteren van het maaltijdgebeuren voor haar bewoners. Een erg grote en ambitieuze doelstelling die verschillende zaken omvat, zoals bijvoorbeeld het aanbieden van de alternatieve menu's en **het maaltijdbelevingsproject**.

Het etensmoment is overal en zeker bij ons in België een veel gebruikte en aangename gelegenheid om samen te zijn met anderen. Eten en drinken is ook voor onze bewoners een belangrijk beleevingsmoment. Niet alleen wat er op het menu of op de drankkaart staat, speelt daarbij een rol. Ook de gezelligheid en de sfeer bepalen of het een fijne maaltijd is. Het is erg belangrijk dat we ons daar van bewust blijven, ook binnen een woonzorgcentrum.

Onze tien om te zien voor een smakelijk eten:

1. We wensen onze bewoners smakelijk eten.
2. We zorgen ervoor dat de tafels zuiver zijn en niet plakken.
3. We zorgen ervoor dat onze bewoners iets te drinken hebben tussen de maaltijden.
4. We vragen aan onze bewoners of ze voldoende hebben gegeten en of ze iets bij willen.
5. We beslissen niet in de plaats van onze bewoners wat zij gaan eten, maar we vragen dit aan hen.
6. We schikken het eten mooi op de borden.
7. We helpen onze bewoners apart bij de individuele maaltijdbegeleiding en niet met 2 tegelijk.
8. We zorgen ervoor dat onze bewoners een comfortabele houding hebben tijdens de maaltijd.
9. We roepen niet vanaf de etenskar.
10. We storen onze bewoners niet met andere zaken tijdens de maaltijden.
11. We wensen onze bewoners goedemorgen.
12. We geven onze bewoners de kans om op eigen ritme te eten.
13. We zorgen ervoor dat de tanden van onze bewoners gepoetst zijn, ook in het geval van tandprothesen (die we 's avonds in een potje leggen).
14. We vragen aan onze bewoners hoeveel saus / aardappelen / groenten / vlees / boterhammen zij willen.
15. We doen onze bewoners andere kledij aan, indien hun kledij vuil is geworden door morsen.
16. We dienen het eten op met een glimlach.
17. We zorgen ervoor dat het voorzettafeltje van rolstoelgebruikers proper is tijdens en na de maaltijd.
18. We zorgen ervoor dat er geen lawaaihinder is tijdens de maaltijden.
19. We vertellen aan onze bewoners die gemixt eten krijgen, wat hier in zit.
20. Bij bewoners die op hun kamer eten, leggen we een deksel over het bord om de maaltijd warm te houden.
21. We bieden de bewoners die 's morgens vroeg uit bed zijn al een tas koffie of thee aan als het brood er nog niet is.
22. We doen af en toe iets speciaals qua presentatie, bv. de servetten speciaal plooien en de wijn in wijnglazen bij feestelijke maaltijden.
23. We vragen aan onze bewoners of alles naar wens is.

24. We serveren het hoofdgerecht pas als de soep is afgeruimd.
25. We zorgen ervoor dat het eten niet in de saus zwemt.
26. Tijdens de maaltijdbegeleiding zitten we op gelijke hoogte met onze bewoners en we maken oogcontact met hen.
27. We zorgen ervoor dat het bestek, de borden en de glazen proper zijn.
28. We maken de handen en mond van onze bewoners proper na de maaltijd, indien nodig.
29. We stralen rust uit, zowel voor, tijdens als na de maaltijd.
30. We doen onze bewoners enkel een slab aan als dat echt nodig is.