



VALPREVENTIE

blijf er even bij stilstaan!

- | | |
|-----------------------|---|
| Dinsdag 2/4 | 14.30 uur – rolstoeldans in het restaurant |
| Woensdag 3/3 | 14.30 uur - Zityoga in het animatielokaal |
| Donderdag 4/4 | 14.30 uur - Info Optische hulpmiddelen
in het animatielokaal |
| Dinsdag 9/4 | 14 uur - Memoride in het salon aan het onthaal
'De Ronde Van Vlaanderen' |
| Woensdag 10/4 | 14 uur - Zapattashoes in het restaurant |
| Donderdag 11/4 | 14.30 uur - rollatordans in het restaurant |
| Vrijdag 12/4 | 10 uur - 15.30 uur - virtual reality bril
in de spreekkamer A - kant |
| Dinsdag 16/4 | 14.30 uur - Zityoga in het animatielokaal |
| Donderdag 25/4 | 14 uur - Memoride in het de lounge aan het onthaal
'De Ronde Van Vlaanderen' |

Wekelijks op dinsdag:

- 10.15 uur - Zitgym in het animatielokaal
- 10.15 uur wandelen - cluster (Psychische zorg)

Wekelijkse op woensdag: 10.15 uur - Gymnastiek in het animatielokaal