



Inloophuis dementie Mechelen

Hilde De Weerdt
Lokaal dienstencentrum De Schijf
Lijsterstraat 2, 2800 Mechelen
0477 96 99 37, dementie@mechelen.be
www.mechelen.be/tmonument

Openingsuren

- maandag: 9 - 12u en 13.30 - 16.30u
- woensdag: 9 - 12u en 13.30 - 16.30u
- vrijdag: 9 - 12.30u
- wegwijs gesprekken best op afspraak (maandag, woensdag of vrijdag)



't moNument is dé uitvalsbasis om activiteiten op te zetten waardoor de persoon met dementie én zijn mantelzorg(er)s langer samen actief kunnen blijven deelnemen aan tal van activiteiten en het lokale maatschappelijke leven.

PRAATCAFÉ Dementie

Jaarprogramma 2019
Mechelen



ver-geet-me-niet



Wat is een praatcafé? Wat kan je verwachten?

Met het Praatcafé dementie willen we dementie bespreekbaar maken en informatie over het thema delen. Een gastspreker leidt een thema in. Daarna is er ook tijd om persoonlijke ervaringen uit te wisselen. De sfeer moedigt deelnemers aan om te vertellen over de dingen die hen bezighouden. Maar je kan ook gewoon komen luisteren. Het einddoel is dat mensen beter leren omgaan met dementie.

We nodigen steeds professionele medewerkers van verschillende organisaties uit waarmee je in gesprek kan gaan. Het praatcafé dementie gaat door in LDC De Schijf, Lijsterstraat 2, 2800 Mechelen.



Maandag 25 februari 2019 • van 14 tot 16u Hoe contact houden als praten moeilijk wordt

Aan de hand van situaties, beelden en tastbare zaken vertelt Nadia Hainaut, expert dementie ons op welke manier we contact houden met de persoon met dementie ook in moeilijke situaties. Welkom vanaf 13.30u.

Maandag 20 mei 2019 • van 19.30 tot 21.30u Juridische aspecten en dementie

Een jurist leidt ons door het doolhof van moeilijke formulieren, beslissingen, ... Wat is belangrijk en wat kan je laten liggen bij het ziekteproces dementie. Welkom vanaf 19u.

Maandag 16 september 2019 • van 10 tot 16u Dementie XL dag

Info rond dementie, inspiratiemomenten, wonen en leven met dementie voor personen met dementie, hun mantelzorgers, hulpverleners en geïnteresseerden.

Maandag 16 september 2019 • van 19.30 tot 20.30u Ik herken je niet meer

Prof Vandenbulcke legt uit hoe het komt dat het gedrag van personen met dementie soms moeilijker wordt en hoe je ermee kan omgaan? Welkom vanaf 19u.

Maandag 25 november 2019 • van 19.30 tot 20.30u Hoe behoud ik mijn veerkracht?

Herman Wauters is een expert dementie. Hij vertelt ons op welke manier we een evenwicht terug vinden als je geconfronteerd wordt met dementie. Hij geeft enkele handvaten mee als ruggesteun. Welkom vanaf 19u.
