

ZORGBEDRIJF RIVIERENLAND "Hof van Egmont"

<i>lente-week 1</i>	MAANDAG 16/03/2020	DINSDAG 17/03/2020	WOENSDAG 18/03/2020	DONDERDAG 19/03/2020	VRIJDAG 20/03/2020	ZATERDAG 21/03/2020	ZONDAG 22/03/2020
<i>ontbijt</i> <i>of</i> <i>ontbijtshake</i>	keuze uit zoet beleg speculoos	keuze uit zoet beleg spek met eieren	keuze uit zoet beleg platte kaas	keuze uit zoet beleg choco	keuze uit zoet beleg Luikse siroop	keuze uit zoet beleg peperkoek	keuze uit zoet beleg rozijnenbrood
<i>soep</i>	Provençaalse courgettesoep	bloemkoolsoep	kervelsoep	witloofsoep	tomatensoep met ballekes	groentenbouillon	kippenroomsoep
<i>middagmaal</i>	kalfsbrood met ajuinsaus, erwten en wortelen natuuraardappelen	Vlaamse hutsepot met rookworst & spek mosterd	rundsstoofvlees, waldorfslaatje en frietjes	gebakken kipfilet, zoetzure saus met ananas, nasi goreng met groenten	fish-stick met tartaarsaus, slaatje met wortel, venkel, & komkommer aardappelen	Ardeense vink mosterdsaus gebakken spruiten natuuraardappelen	varkensgebraad vleesjus, gegratineerde bloemkool en kroketten
<i>dieet</i>	MDS: wortelen zonder ajuin	VA + MDS: dieetvlees MDS: spinaziepuree	MDS: zonder ajuin, gestoofde knolselder MDS/VA: puree	MDS: milde curry met fijne groenten, natuurrijst	MDS: visfilet, visvelouté MDS: groenten	MDS: vleesjus & gestoofde knolselder	MDS: puree, bloemkool zonder kaas
<i>alternatief middagmaal</i>	gebraiseerde spiering met vleesjus & spinaziepuree	gebraiseerde spiering met vleesjus & spinaziepuree	visfilet uit de oven op z'n Vlaams, witte wijnsaus & preipuree	visfilet uit de oven op z'n Vlaams, witte wijnsaus & preipuree	gevulde tomaat uit de oven, tomatensaus met fijne groenten aardappelpuree	gevulde tomaat uit de oven, tomatensaus met fijne groenten aardappelpuree	
<i>nagerecht</i>	rijstpap met bruine suiker	cake	fruityoghurt	roomijs	Mirabellen op sap	chocomousse	gebak
<i>avondmaal</i> <i>of</i> <i>avondshake</i>	keuze uit zoet beleg kip tuinkruiden	keuze uit zoet beleg tonijnsla	keuze uit zoet beleg strasbourg	veldslaatje met brie rode biet, appel & frambozenvinaigrette	keuze uit zoet beleg assortiment vleeswaren	keuze uit zoet beleg kruidenkaas	sandwiches of pistolets bacon

