

APROPO

Huiskrant woonzorgcentrum Hof van Egmont

Mei 2026



	Editoriaal
3	Voorwoord Ria Martens
4-12	Actueel
	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Moederdag en Vaderdag ◆ Rommelmarkt 27 juni 2026 ◆ Extra info bewonersraad ◆ Familieraad ◆ Regenboog ambassadeurs ◆ LDC De Rooster: extra info
13-17	Prikbord
	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Wij nemen afscheid ◆ Wij verwelkomen ◆ Nieuwe medewerkers ◆ Puzzel: woordzoeker kerken van Mechelen ◆ Jarigen mei 2026
18-20	Ditjes en datjes
	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Vonk in de kijker + Bloembakken ◆ Mabel: Asperges op komst
21-27	Uit en thuis
	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Belevingskalender mei 2026 ◆ Belevingskalender De Rooster mei 2026 ◆ Dementie ◆ Wat is er te beleven in de ergo?
28-29	Memoires: De heropbouw van de IJzerleen te Mechelen
30-31	Een dagje uit het leven van Isabel De Winter
32-34	Terugblik
35	Info HVE

VOORWOORD

Beste bewoner

Beste familie

1 mei, wat een mooie dag. De lente is in volle gang. De winterkleuren zijn volledig weg. Het mooie groen in al zijn schakeringen vormt de achtergrond in de natuur. Klaar om de bloemen tot hun volle recht te laten komen.



Mei is ook de maand van Moederdag, op 10 mei.

Dit jaar bieden we graag aan alle dames een fotoshoot met familie of een andere betekenisvolle persoon. Niet op 10 mei zelf, wel op woensdag 20 mei. Noteer alvast deze datum. En ja, het is ook voor de heren. Een vroege Vaderdag voor hen (Vaderdag is op 14 juni). Alle informatie vind je in deze Apropo.

Op 5 of 7 mei hopen we vele familieleden te mogen verwelkomen op de familieraad. Trialoog gewijs in gesprek gaan in het belang van de bewoners. We kijken ernaar uit.

Geniet deze maand van de mooie momenten, kom een keertje buiten, op het terras, in de tuin. Laat de zon je energie geven, smeer je goed in, zet een hoedje op. Ik wens je veel leesplezier in deze Apropo.

Warme groeten

Ria Martens

directeur

REDACTIE

Ria Martens

Tom Van Berckelaer

Lien Clissen

Christel Somers

Jakira Dignef

Gudrun Van Haelst

WERKTEN VERDER MEE

animatie- en ergoteam

Marijke De Smedt

Mieke Vanstappen

Sophie Van de Wouw

Ineke Struelens

Frank Van Audenaerde

MOEDERDAG EN VADERDAG

Moeder- en Vaderdag in beeld

Ter gelegenheid van **Moeder- en Vaderdag** organiseert **wzc Hof van Egmont** op **woensdag 20 mei** een bijzonder fotomoment. In het salon aan het onthaal wordt die dag een “**photobooth**” geplaatst, een gebruiksvriendelijke fotostand waarin je met één druk op de knop leuke en kwaliteitsvolle foto's kan laten nemen. Bewoners kunnen hier samen met hun familie een mooie herinnering vastleggen. Kinderen, kleinkinderen en andere dierbaren zijn van harte welkom om samen op de foto te gaan.

De photobooth is vrij toegankelijk en zal doorlopend beschikbaar zijn, zodat iedereen op een rustig moment kan langskomen. Per fotosessie worden drie foto's afgedrukt. Daarnaast is het mogelijk om de foto's digitaal te bekijken en te bewaren via een QR-code.

Alle foto's worden ook digitaal verzameld door **wzc Hof van Egmont**. Wie de foto graag digitaal wil ontvangen, kan ter plaatse een e-mailadres achterlaten, waarna de foto nadien per mail wordt toegestuurd.

Samen op de foto met je (klein)kinderen zorgt voor een warm en blijvend aandenken aan Moeder- en Vaderdag. Er zijn dus verschillende mogelijkheden om dit bijzondere moment mee naar huis te nemen.

Praktisch

Wanneer: woensdag 20 mei

Uur: van 9 tot 16 uur

Waar: salon aan het onthaal

De prijs van de foto's: 3 foto's inbegrepen; extra afdrucken aan €1 per foto

Mogelijkheden: afgedrukte foto's, digitale foto's via QR-code en/of verzending per e-mail



ROMMELMARKT ZATERDAG 27 JUNI

Op **zaterdag 27 juni** organiseren we een **rommelmarkt** in de tuin van **woonzorgcentrum Hof van Egmont**, van **9 tot 14 uur**.

Er zullen verschillende standen zijn van **buurtbewoners**, aangevuld met **enkele eetstanden**.

Voor die eetstanden en de kassa zijn we nog op zoek naar **familieleden die graag een handje willen helpen**, samen met onze bewoners.

Je kan zelf aangeven **vanaf welk uur en tot welk uur** je beschikbaar bent. Alle hulp, groot of klein, is meer dan welkom. Het zou bijzonder fijn zijn als familie en bewoners dit evenement **samen kunnen dragen**.

Wij kijken er alvast heel hard naar uit om jullie te verwelkomen en er samen een gezellige dag van te maken.

We hopen op mooi weer én veel bezoekers

Heb je interesse om mee te helpen? Laat het ons zeker weten via:

liesbet.francken@zbrivierenland.be

lien.clissen@zbrivierenland.be

Alvast hartelijk dank!



MET BEWONERS AAN TAFEL

De voorbije periode werden er in verschillende woonwijken extra bewonersraden georganiseerd. Op andere woonwijken zal hier nog vorm aan gegeven worden. Bewoners gingen samen in gesprek over wat goed loopt en wat nog beter kan. Dit naar aanleiding van de tevredenheidsmetingen vorig jaar. Hieronder een overzicht van de belangrijkste ideeën en initiatieven.

Maneblussersvest

Er wordt momenteel een proef gedaan met een **aanwezigheidsbord** op MBV 3. Zo kunnen bewoners duidelijk zien welke medewerker aanwezig is. Bij een positieve evaluatie wordt dit verder ingevoerd op de andere gangen.

Om het team meer zichtbaar te maken, worden op de briefingmomenten voortaan gespreid over de verschillende gangen.

Ook het **thuisgevoel** blijft belangrijk: bewoners mogen elkaar helpen of zelf iets nemen uit de keuken, net zoals thuis, uiteraard met goede afspraken.

- **MBV 1:** op zondag genieten bewoners samen van koffie en taart in de leefruimte.
- **MBV 2:** de koffieronde blijft zoals ze nu georganiseerd wordt.
- **MBV 3:** er werd een grotere tafel geplaatst aan de liften. Ideaal om samen creatief bezig te zijn. Ook hier is er op zondag een gezellig koffiemoment met gebak.



Botaniekvest

Bewoners van Botaniekvest gaven aan dat ze graag meer **gezellige en verbindende momenten** willen.

Er wordt gedacht aan activiteiten zoals een pannenkoekennamiddag, croques bij het avondmaal of een dessertennamiddag. Wie zelf graag kookt of bakt, wordt zeker aangemoedigd om dit te laten weten.

- **BV 4:** enkele bewoners starten samen een project rond “groene vingers”.
- **BV 5:** bewoners denken na over manieren om hun gang en leefruimte gezelliger te maken met decoratie. De ontmoetingsruimte aan het einde van de gang is in de eerste plaats een fijne plek voor bewoners om samen te komen.

Daarnaast is er vraag om af en toe samen naar de **zaterdagmarkt** te gaan. Familieleden en vrijwilligers die hierbij willen helpen, zijn van harte welkom.

- **BV6:** in ontmoetingsruimte “**de loft**” willen bewoners graag een kast met spelletjes, naaigerief en andere hobbyspullen. Deze ruimte blijft een fijne plek om samen te komen of om bezoek te ontvangen.

Heb je zelf nog ideeën of wil je ergens aan meewerken? Laat het gerust weten aan de medewerkers! Samen maken we er een warme thuis van.



REGENBOOG AMBASSADORS

Uitnodiging**Levensverhalen van regenboogsenioren**

Stad Mechelen zet zich in voor een warme, inclusieve samenleving waarin iedereen zich gezien en gehoord voelt — ook wie op latere leeftijd nog te vaak onzichtbaar blijft. Daarom nodigen we je graag uit voor onze sa-

menkomst, volledig gewijd aan de levensverhalen van regenboogsenioren

(holebi- en transgender senioren).

**Waarom deze samenkomst?**

Veel regenboogsenioren groeiden op in een tijd waarin openlijk zichzelf zijn niet vanzelfsprekend was. Hun verhalen zijn vaak verhalen van veerkracht, stilte, strijd, humor, liefde en soms ook verlies. Vandaag verdienen ze een plek waar die ervaringen gedeeld en erkend mogen worden.

De **RainbowAmbassadors**, een geëngageerde vrijwilligersorganisatie die zich inzet om regenboogsenioren een stem en een gezicht te geven, benadrukt hoe belangrijk het is dat deze verhalen niet verloren gaan en zorgen voor een veilige omgeving voor iedereen.

Wat mag je verwachten?

Tijdens deze activiteit brengen we mensen samen om te luisteren, te leren en in gesprek te gaan. We bieden:

- **Getuigenissen en levensverhalen** van regenboogsenioren
- **Ruimte voor ontmoeting**, vragen en reflectie

Een warme sfeer waarin respect en verbondenheid centraal staan.

Je hoeft geen voorkennis te hebben. Enkel een open hart en nieuwsgierigheid volstaan.

REGENBOOG AMBASSADORS

Voor wie en wanneer?

Bewoners van het woonzorgcentrum Hof van Egmont op **maandag 11 mei om 10 uur in het animatielokaal**

Samen bouwen we aan een kleurrijke oude dag

Door aanwezig te zijn, draag je bij aan meer begrip, meer zichtbaarheid en meer verbondenheid. Je helpt mee een gemeenschap te creëren waarin elke oudere — ongeacht genderidentiteit of seksuele oriëntatie — zich veilig en welkom voelt.

We kijken ernaar uit je te ontmoeten.

Voor meer informatie kan je steeds terecht bij onze co-voorzitster Maggy Doumen via belgiumrainbowambassadors@gmail.com of www.rainbow-ambassadors.be



INFO LDC DE ROOSTER

Vanaf 4 mei gaan er enkele veranderingen van start binnen onze lokale dienstencentra. Hieronder lichten we graag toe wat er concreet verandert voor jullie als bewoners.

De belangrijkste wijziging is dat al de medewerkers van de 4 lokale dienstencentra voortaan samenwerken als **één team**, in plaats van vier aparte teams. Dit betekent dat onze medewerkers in alle lokale dienstencentra zullen ingezet worden. Jullie zullen dus een aantal nieuwe gezichten zien. Maar geen nood, we zijn ervan overtuigd dat deze samenwerking zal zorgen voor een sterkere werking en een nog betere dienstverlening.

Het **moment van inschrijving** wordt aangepast voor maaltijden, betalende activiteiten en hapjes bij activiteiten. We vragen om voortaan minstens twee dagen op voorhand in te schrijven. Voor bewoners van Hof van Egmont blijft het echter mogelijk om voor activiteiten nog op de dag zelf in te schrijven.

We geven ook nog mee dat er in de andere lokale dienstencentra voortaan nog slechts twee keer per week maaltijden aangeboden zullen worden. Voor de bezoekers van De Rooster verandert dit niet aangezien de keuken sowieso elke dag van de week een maaltijd maakt voor de bewoners. Elke dag blijven bezoekers en familieleden welkom in Hof van Egmont. En we verwelkomen ook graag bezoekers van de andere lokale dienstencentra. Op 12 mei organiseren we een welkommoment voor nieuwe bezoekers.

Tot slot willen we benadrukken dat alle activiteiten gewoon blijven doorlopen tot eind juni zoals gepland.

We kijken ernaar uit om jullie te blijven verwelkomen in De Rooster.



FAMILIERADEN 5 EN 7 MEI

We nodigen de familieleden uit voor de **familieraad in woonzorgcentrum Hof van Egmont**.

We gaan graag met hen in overleg over de verwachtingen, ervaringen en ideeën die bijdragen aan een warme en kwaliteitsvolle leefomgeving voor onze bewoners.



We voorzien de volgende agendapunten:

- Kennismaking met elkaar
- Terugblik op de afgelopen maanden: wat werd als goed ervaren, wat werd er ondernomen, wat kan er beter, welke Vonken werden gerealiseerd?
- Voorstel omtrent communicatie naar familie over de gezondheidstoestand van de bewoner: jullie meningen horen we hierover graag.
- Inspiratie over thema's voor volgende familieraden

De familieleden kunnen kiezen uit twee momenten:

Dinsdag 5 mei 2026

Van 17.30 tot 20 uur

Restaurant 'het Moment', Hof van Egmont. Ontvangst met koffie en broodje om 17.30 uur

Donderdag 7 mei 2026

Van 13.30 tot 16 uur

Restaurant 'het Moment', Hof van Egmont. Ontvangst met koffie en gebak om 13.30 uur

We hopen veel familieleden te mogen verwelkomen om samen in gesprek te gaan over wat écht telt voor jou en voor jouw familielid.

HANSWIJKPROCESSIE

PROCESSION DE HANSWIJK A MALINES · HANSWIJK-PROZESSION MECHELN · HANSWIJK PROCESSION MECHELEN



MARIA, EEN KROON

ZONDAG 10 MEI



HANSWIJK
PROCESSION
MECHELEN

2026



In samenwerking met:



HANSWIJKPROCESSION.BE



WIJ NEMEN AFSCHEID VAN

Weymeersch Baudewijn	overleden op 01/04/2026
Peeters Josef	overleden op 11/04/2026
Vanroy Maria	overleden op 13/04/2026
Willems Madeleine	overleden op 14/04/2026
Aenspeck Edward	overleden op 18/04/2026
Lambrechts Regina	overleden op 19/04/2026
Van Den Broeck Lydie	overleden op 20/04/2026
Keybergh Annie	overleden op 25/04/2026



“Omdat er liefde is bestaat er geen voorbij.

In alle eeuwigheid ben jij”

UITBETALING ZAKGELD / BOEKHOUDING GESLOTEN

Het zakgeld van **MEI** zal worden uitbetaald op:

Dienst boekhouding: **WOENSDAG 13 MEI 2026**

Op de kamer: in de **NAMIDDAG**

Graag delen wij u mee dat de boekhouding vanaf het nieuwe jaar 2026 terug 2 halve dagen zal gesloten zijn, er wordt dan gewerkt achter gesloten deuren.

- **Woensdagvoormiddag: gesloten**
- **Vrijdagvoormiddag: gesloten**

Wij vragen jullie dit te respecteren.

Tijdens deze momenten zijn er geen ontvangsten mogelijk.

Voor vragen zijn we altijd bereikbaar.



OPGELET!
GESLOTEN



WIJ VERWELKOMEN

VAN DEN BOSCH Angèle	Kamer 251	13/04/2026
VAN LIEROP Yvonne	Kamer 307	16/04/2026
ROMBAUT Fabienne	Kamer 524	17/04/2026
LUI Fohing	Kamer 214	28/04/2026
CHEUNG Yun Fong	Kamer 212	28/04/2026



NIEUWE MEDEWERKERS

ITGEL Tsagi:

Woningassistent woonwijk Romboutsvest is gestart op 01 april 2026.

Welkom in ons team

OP PENSGOEN

MOMMENS Sonja gaat op pensioen op 1 mei 2026.

PUZZEL: Zoek de juiste kerk

Sint Pieters Paulus Kerk



Hanswijkbasiliek



Onze Lieve Vrouwe Kerk aan de Dijle



Sint Rombouts Kathedraal



Sint-Janskerk



JARIGEN MEI 2026



DE MAEYER Antoine	113	5/05/1941	85
LAENEN Mariette	209	8/05/1931	95
OP DE BEECK LISETTE MARIE	462	10/05/1930	96
WOUTERS Lea	354	11/05/1949	77
DONIES Julia	309	12/05/1942	84
LUYTEN Maria	105	14/05/1939	87
VOGT Maria	566	14/05/1932	94
ROGGEMANS Christiane	364	16/05/1957	69



Het is feest!



JARIGEN MEI 2026



RETSIN Rosa	612	17/05/1934	92
PO Suk Kuen	556	20/05/1932	94
DE WINNE Mariette Hendrika	116	22/05/1937	89
DECKMYN Oscar 'kortverblijver'	623	24/05/1933	93
GLORIS Jenny Françoise	213	26/05/1942	84
NETTEN Seraphine	216	28/05/1948	78
GIJSSENS Alex	605	30/05/1953	73



Het is feest!

VONK IN DE KIJKER

VONK VAN DE MAAND MEI

Een vleugje buitenwereld in de gangen van Dijlepad 4

Het idee om de buitenwereld een beetje naar binnen te brengen, begon met een kleine vonk die ik had in de tekenacademie. Daar maken we zoveel tekeningen, die daarna netjes in onze mappen verdwijnen en zelden nog het daglicht zien. Sommige ervan verdienen eigenlijk best wel een plekje waar anderen er ook van kunnen genieten. Dat liet me denken: waarom zouden we die creativiteit niet delen met de bewoners van het woonzorgcentrum?

Ik besprak dit eerste idee met Ria en Cindy, en terwijl deze vonk nog steeds verder aan het sudderen is, ontstond er nog een tweede vonk. Want als we beelden willen ophangen in de gang, dan moeten het er natuurlijk zijn die alle bewoners mogelijks aanspreken. Zo kwam ik op het idee van foto's van bloemen, landschappen en dieren: rustig, mooi en toegankelijk voor velen.

Toevallig heb ik zelf honderden foto's van landschappen en bloemen op mijn gsm staan - beelden die ik ooit maakte, maar waar eigenlijk weinig mee gebeurt. Ook één van mijn zussen maakt prachtige foto's van haar twee katten, die zeker ook een glimlach kunnen toveren op het gezicht van wie voorbij wandelt.

Uit nieuwsgierigheid probeerde ik eens een foto op A3-formaat papier af te drukken en in een kader te steken. Het resultaat was toch wel best mooi en ik dacht dat dit misschien wel iets waardevols kon betekenen voor de gang van Dijlepad 4.

Bovendien biedt dit systeem de mogelijkheid om op een heel eenvoudige en toegankelijke manier af en toe van foto's te wisselen. Zo ontdekken de bewoners af en toe iets nieuws tijdens hun wandeling door de gang, en brengen we een klein stukje mooie buitenwereld naar binnen.

Kristine Ghys, dochter van Maria De Maeyer, kamer 402



PLANTENBAKKEN

Groene sfeer rond het woonzorgcentrum

Binnenkort wordt onze buitenruimte opnieuw een stukje groener en levendiger! In de komende periode worden er **10 nieuwe plantenbakken** geplaatst rond het woonzorgcentrum, met aandacht voor beleving, kleur én genieten.

Beleefplantjes aan het terras

Langs het terras komen **5 plantenbakken met zogenaamde beleefplantjes**. Dit zijn planten die alle zintuigen prikkelen:

- **Ruiken:** heerlijke geurige kruiden
- **Proeven:** lekkere snoeptomaatjes en aardbeien

Genieten: samen kijken, voelen en beleven

Deze bakken nodigen uit om stil te staan, herinneringen op te halen en samen te genieten van alles wat groeit en bloeit.

Kleur en geur in de voortuin

De **andere 5 plantenbakken** krijgen een plaats in de voortuin, langs de bocht. Ze worden gevuld met **vaste planten** die jaar na jaar terugkomen en zorgen voor een prachtig **kleuren- en geurenpalet**. Zo ontstaat er een wandelpad waar bewoners, bezoekers en medewerkers al wandelend kunnen genieten van de natuur.

Help je graag mee?

De **exacte datum waarop de plantenbakken gevuld worden**, ligt nog niet vast.

Wie graag wil helpen bij het aanplanten of mee wil genieten van dit fijne moment, mag dit **zeker laten weten aan de begeleiders Wonen en Leven**. Alle helpende handen zijn welkom!

Samen maken we van onze buitenomgeving een plek waar het fijn vertoeven is, elk seizoen opnieuw.

ASPERGES OP KOMST

De lente is er, en dat betekent: aspergetijd! Deze lekkere groente wordt niet voor niets het “witte goud” genoemd. Asperges hebben een zachte, verfijnde smaak en zijn een echte seizoenslekkernij waar velen elk jaar opnieuw naar uitkijken.

Ze worden met zorg geoogst en zijn maar een korte periode verkrijgbaar. Dat maakt ze extra bijzonder. Voor veel mensen roepen asperges ook mooie herinneringen op aan vroeger: een gezellige maaltijd met familie, de geur van gesmolten boter en samen genieten aan tafel.

Op **donderdag 21 mei** leggen we jullie graag in de watten met een echte klassieker: **asperges op Vlaamse wijze**. Denk aan heerlijke, verse asperges met gesmolten boter, fijngehakte eitjes en een beetje peterselie... eenvoudig, maar bijzonder smakelijk.

We maken er graag een gezellig en smakelijk moment van, samen aan tafel. Laat het smaken!



BELEVINGSKALENDER MEI

TOERTJESNAMIDDAG

Donderdag 21 mei om 14 uur

in restaurant 'het Moment'

Keuze uit: ASTRIDJE, ZWAANTJE, FRUITVLAAI

Wil je gezellig samen met familie of samen met andere bewoners genieten van een stukje taart naar keuze? Schrijf je dan voor maandag 11 mei in aan het onthaal.

Taartje = 4 euro.

OPROEP

Zijn er bewoners die graag lezen en niet voldoende beschikken over boeken? Je kan altijd boeken uitlenen van de grote bibliotheek in Mechelen. Er komt elke woensdagvoormiddag een vrijwilliger langs om te horen welke boeken je graag wil. Indien je interesse hebt laat het ons weten en dan kan de vrijwilliger langskomen.

DIJLE-AVOND

Vrijdag 29 mei van 16.30-20.30 uur

In de Dijlepot

BELEVINGSKALENDER MEI

EUCHARISTIEVIERING

Vrijdag 8 mei om 14.30 uur

In Hanswijkbasiliek

(met inschrijving)

KAARTEN

Dinsdag 12 mei om 14 uur

in het animatielokaal

CARWASH

Donderdag 7 mei om 14 uur

Aan het terras

(met inschrijving)

CREA ATELIER

Vrijdag 15 mei om 10 uur

in het animatielokaal

BELEVINGSKALENDER MEI

ZANGCLUB

Maandag 18 mei om 14.30 uur
in het animatielokaal

SMOUTEBOLLEN

Maandag 11 mei om 14 uur
Op al de woonwijken

BINGO

Woensdag 27 mei om 14 uur
in restaurant 'het Moment'

BABBELEN MET STUDENTEN

Vrijdag 22 mei en dinsdag 26 mei
om 10 uur
in restaurant 'het Moment'

CAFE PRINTEMPS

Vrijdag 29 mei van 10 tot 11 uur
in restaurant 'het Moment'

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Vrijdag 1 mei		Feestdag Dag van de Arbeid - gesloten	
Maandag 4 mei	14-16u	Handwerkmoment – Breng je eigen handwerk mee en doe ondertussen een gezellige babbel.	Gratis
Dinsdag 5 mei	9-10u	Turnen met Jana	€ 0.5 per beurt
Dinsdag 5 mei	14u	Bloemschikken - Regine begeleidt ons hierbij. Inschrijven voor 28/04.	€12 incl. materiaal
Dinsdag 5 mei	19u30-21u	Falun Gong – Meditatieve bewegingsvorm naar Chinese traditie – Voor alle leeftijden	Gratis
Woensdag 6 mei	9.45-10.45u	Stoelyoga	€ 30 voor 10 beurten
Vrijdag 8 mei		Uitzonderlijk gesloten om 14H ipv 16H	
Maandag 11 mei	14-16u	Handwerkmoment – Breng je eigen handwerk mee en doe ondertussen een gezellige babbel.	Gratis
Dinsdag 12 mei	9-10u	Turnen met Jana	€ 0.5 per beurt
Dinsdag 12 mei	19u30-21u	Falun Gong – Meditatieve bewegingsvorm naar Chinese traditie – Voor alle leeftijden	Gratis
Woensdag 13 mei	9.45-10.45u	Stoelyoga	€ 30 voor 10 beurten
Woensdag 13 mei	14-16u	Bingo - We spelen voor de lijn en de volle kaart. Graag inschrijven voor 06/05. Gepast cash betaling bij inschrijving ter plaatse.	€5 incl. koffie/thee en cake
Donderdag 14 mei		Feestdag O.L.H. Hemelvaart - gesloten	
Vrijdag 15 mei		Brugdag - gesloten	
Maandag 18 mei	14-16u	Handwerkmoment – Breng je eigen handwerk mee en doe ondertussen een gezellige babbel.	Gratis
Dinsdag 19 mei	9-10u	Turnen met Jana	€ 0.5 per beurt
Dinsdag 19 mei	14u	Pannenkoeken - Jenny bakt overheerlijke pannenkoeken. Inschrijven voor 12/05. Gepast cash betaling bij inschrijving ter plaatse.	
Dinsdag 19 mei	19u30-21u	Falun Gong – Meditatieve bewegingsvorm naar Chinese traditie – Voor alle leeftijden	Gratis
Woensdag 20 mei	9.45-10.45u	Stoelyoga	€ 30 voor 10 beurten
Maandag 25 mei		Pinkstermaandag - Gesloten	
Dinsdag 26 mei	9-10u	Turnen met Jana	€ 0.5 per beurt
Dinsdag 26 mei	19u30-21u	Falun Gong – Meditatieve bewegingsvorm naar Chinese traditie – Voor alle leeftijden	Gratis
Woensdag 27 mei	9.45-10.45u	Stoelyoga	€ 30 voor 10 beurten

STOEL YOGA ontspannen en bewegen op een stoel



De Rooster heeft een mooi activiteitenprogramma.

Bewoners van Hof van Egmont zijn zeker welkom op volgende activiteiten.

We zetten ze graag even in de aandacht.

Woensdag 13 mei 14 uur tot 16 uur

Bingo

inschrijven t.e.m. 6 mei: **5 euro**



Dinsdag 19 mei 14 uur tot 16 uur

Pannenkoeken

inschrijven t.e.m. 12 mei: **3 euro**



DEMENTIE

De kracht van de lente voor personen met dementie

De lente is een bijzonder seizoen. De dagen worden langer, de zon laat zich vaker zien en de natuur komt opnieuw tot leven. Voor personen met dementie kan deze periode een merkbaar positief effect hebben op hun welzijn.

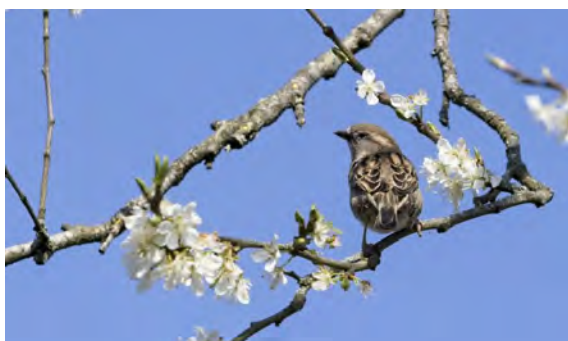
Meer daglicht helpt om het dag- en nachtritme te ondersteunen. Mensen met dementie ervaren vaak slaapproblemen. Het natuurlijke licht van de lente kan bijdragen aan een rustiger slaappatroon. Ook zorgt zonlicht voor een betere stemming, wat gevoelens van onrust kan verminderen.

Daarnaast nodigt de lente uit om naar buiten te gaan, buiten vertoeven stimuleert en prikkelt de zintuigen. Het zien van bloeiende bloemen, het horen van vogels en het voelen van een zachte lentebries. Deze prikkels kunnen herinneringen oproepen en zorgen voor momenten van herkenning en rust.

Ook sociale interactie krijgt een boost in de lente. Activiteiten zoals samen een tasje koffie drinken op het terras, een korte wandeling, samen tuinieren dragen bij aan verbondenheid en levenskwaliteit.

De lente biedt tal van kleine maar waardevolle kansen om het dagelijkse leven van mensen met dementie betekenisvoller te maken. Door bewust gebruik te maken van deze seizoensveranderingen, kunnen we bijdragen aan meer comfort, rust en levensvreugde.

Laten we samen de lente omarmen en haar frisse energie meenemen in elke dag.



WAT IS ER TE BELEVEN IN DE ERGO?

SCHILDEREN

Vrijdagvoormiddag 8 mei
van 9.30 uur tot 10.30 uur
in het ergolokaal

ZITNETBAL

Maandag 18 mei zitnetbaltraining om 10 uur in het animatielokaal
Vrijdag 22 mei zitnetbalcompetitie om 13 uur in het animatielokaal met vooraf
croque-monsieurs

SPORTUURTJE

Op maandag 4 mei zitgymnastiek. We starten om 10 uur in het animatielokaal

WANDELCLUB

Dinsdag 5 en 19 mei om 10 uur vertrek aan het onthaal.

DE HEROPBOUW VAN DE IJZERLEEN

In Dendermonde en Leuven werden de stadsarchitecten ingeschakeld voor het ontwerp van de gevels; in Lier en Mechelen koos men voor een architectuurwedstrijd.

Het bekroonde ontwerp van H. Mardulijn bestond uit opgesmukte 18de-eeuwse gevels en een herbouw van het Vleeshuis en het huis Sint Rumoldus. Naderhand werd in Mechelen besloten dat de wedstrijd enkel moest dienen om aanwijzingen te geven in verband met de wederopbouw van de gevels.

het bekroonde ontwerp van architect Mardulyn



Bij de uiteindelijke wederopbouw, werd het middenplein vrijgelaten. Het huis Sint Rumoldus met de roepzaal Fr. de Blauw, samen met het Vleeshuis en de penskraampjes, werden afgebroken en niet meer herbouwd. Het Schepenhuis kwam nu tot aan de IJzerenleen te liggen.



De IJzerenleen: de vroegere inplanting

Bij de panden is er sprake van een individuele gevelopbouw. Nergens is er sprake van een samenhangende stijlovername. De gevels zijn in een ‘historisch kleedje’ gestoken. Zo zijn er 5 traditionele gevels, 5 gotische en 7 gevels met een barokuitzicht, 5 rococo en 5 eclectische gevels.

De bouwaanvragen werden voorgelegd aan de “Stedelijke Commissie voor Stedeschoon”. Wanneer de gevel werd goedgekeurd als “kunstgevel”, kon de eigenaar een toelage krijgen van de stad, namelijk 25% met een maximum van 6000 frank, voor de kosten van de kunstwerken. Dat was veel geld toen. Ter vergelijking: de houten noodwoningen van het Koning Albert I-fonds kostten toen 10.000 frank per stuk.



Boetiek Mayerline



Het verguld Schaap



Kazen Schockaert

Op foto's uit 1925 ziet men dat de westzijde van de IJzerenleen, met uitzondering van het huisnummer 30, al volledig heropgebouwd is. Het Vleeshuis en het gildehuis van de handboogschutters (Huis Sint-Rumoldus) waren toen al afgebroken.



Foto 1925: Westzijde richting Dijle Schepenhuis



Foto 1925: Westzijde richting

Bronnen: Wikipedia: diverse internetpagina's van Inventaris Onroerend Erfgoed

Marcel Kocken: Mechelen in oude prentkaarten (deel 1 en deel 2), X

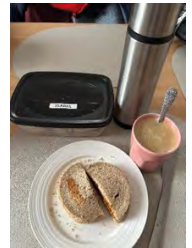
Marcel Kocken: Nieuwe Gids voor Oud Mechelen, 2024

Catalogus RESURGAM: De Belgische wereldopbouw na 1914: tentoonst.

Gemeentekrediet, 1985

ISABEL DE WINTER

Hallo allemaal, ik ben Isabel, ik ben begeleider wonen en leven in opleiding. Jullie zullen me vast al wel eens gezien hebben hier in het woonzorgcentrum. Ik ben begonnen als vrijwilliger in het Hof van Egmont, maar nu doe ik hier stage, ik studeer namelijk terug. Op vrijdag ben ik vooral op Oever te vinden of help ik met de centrale activiteiten. Op dinsdag ben ik er voor de woonwijken Botaniekvest en Maneblussersvest. In mei stopt mijn stage voor dit schooljaar, maar in september ben ik er weer om met jullie fijne momenten te beleven. Mijn dag start anderhalf uur voor ik in het woonzorgcentrum moet zijn, in dit geval dus om half 9. Ik sta rustig op en maak me klaar. Daarna zet ik een tas koffie, maak ik mijn boterhammen voor 's middags en eet ik ook enkele boterhammen zodat ik mijn dag goed kan starten. Mijn zak staat altijd al klaar om mee te nemen, enkel mijn koffie en mijn boterhammen moeten er nog in. Als er nog tijd is, dan ga ik bij mijn lieve buurvrouw ook nog samen een tas koffie drinken. We babbelen dan gezellig nog een kwartiertje en om half 10 is het tijd om te vertrekken.



Ik kom altijd met de fiets naar het woonzorgcentrum, met helm want veiligheid gaat voor alles! Ik fiets heel graag en doe dan ook heel veel met de fiets, dat is mijn vrijheid.

Aangekomen op het Hof van Egmont, groet ik de andere begeleiders wonen en leven en begint mijn dag. Ik mocht vandaag de croques bakken voor de zitnetbalcompetitie. Samen met een vrijwilliger maakte ik de croques en daarna bakte ik ze, zodat ze lekker krokant waren voor 's middags. Wanneer

de bewoners van het andere woonzorgcentrum aangekomen zijn, eten we gezellig met z'n allen samen soep en croques. Daarna was het even rustig en kon ik wat administratie doen, tot de vrijwilligers er waren om het restaurant klaar te zetten voor de eucharistieviering. Dat doen we dan allemaal samen en ik geef dan daarna door aan de vrijwilligers welke bewoners ze mogen gaan ophalen om de



eucharistieviering bij te wonen. Ik woon uiteraard ook zelf de eucharistieviering bij, om alles in goede banen te leiden en om de bewoners bij te staan moest er iets zijn. Vandaag mocht ik ook koffie en thee serveren na de eucharistieviering. Het was een gezellig samenzijn met de bewoners. Ik heb het einde van het gezellige moment niet mogen meemaken, want ik was klaar met werken.

ISABEL DE WINTER

Dan hop weer de fiets op naar huis. Eens thuis gekomen maak ik mijn rugzak leeg en begin ik te koken. Want natuurlijk moet er ook eten op mijn bord komen hé. Dan gezellig eten met mijn serie op de achtergrond. Na het eten nog de afwas doen en daarna gezellig tv kijken en op tijd gaan slapen.

Mijn dagen zien er niet altijd hetzelfde uit. Soms begin ik om 8 uur en dan begeleid ik mee een ontbijt op een woonwijk en daarna doe ik soms activiteiten met de bewoners die daar zin in hebben. Soms begin ik om 10 uur. Ik heb ook administratief werk, zoals jullie bevragen over bepaalde activiteiten of eens komen horen wat je graag als verjaardagsontbijt wilt eten enzovoort. Wat ik nog doe is mijn eigen schoolopdrachten uitvoeren op stage, vaak is dat met jullie als bewoner als deelnemers. Ik doe ook graag babbeltjes met jullie om te weten wat er leeft en hoe het gaat.

Ik neem gewoonlijk mijn middagpauze om 12.30 uur, samen met de collega's en dan babbelen we gezellig over ditjes en datjes. Om 13 uur begin ik dan terug met de taken van de dag. In de namiddag is er dan ruimte om mee een activiteit te begeleiden of zelf een activiteit te doen. Ik hou ervan om samen met jullie activiteiten te doen, jullie zijn zo een dankbaar en gemotiveerd publiek. De activiteiten die ik doe zijn verschillend, dit kan al eens een crea – activiteit zijn, maar ook reminiscentie of bingo (soms geluidenbingo), maar kan ook een wandeling zijn.

Wat nog tot mijn takenpakket behoort, is mee het organiseren van grotere projecten, zoals bijvoorbeeld een leerkracht die met klassen op bezoek komt, de vrijwilligersbijeenkomst, de eucharistie, centrale activiteiten voor bewoners,

Naast de stage, heb ik ook nog tijd nodig om voor school te werken. De leerstof zelf verwerken, samenvattingen maken, opdrachten en toetsen maken. Dit doe ik met veel motivatie, want ik wil als ik afgestudeerd ben mijn job goed kunnen doen. Ik doe het werk heel graag en vind het contact met iedereen hier in het Hof van Egmont heel fijn. Ik leer nog elke dag bij, zowel van de lessen als op stage, wat ik heel waardevol vind.

Jullie gaan mij nog vaak tegenkomen hier in huis dus aarzel niet als je iets wil vragen en vraag het maar. Groetjes, Isabel

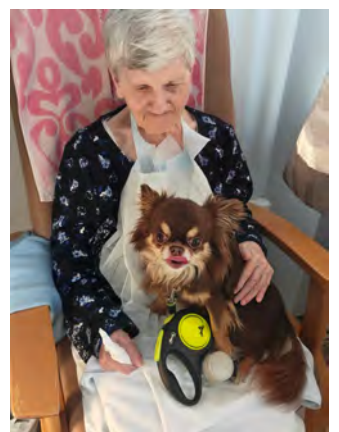
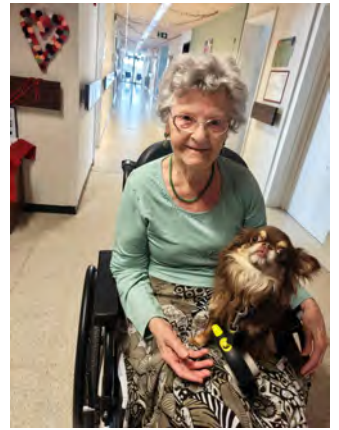
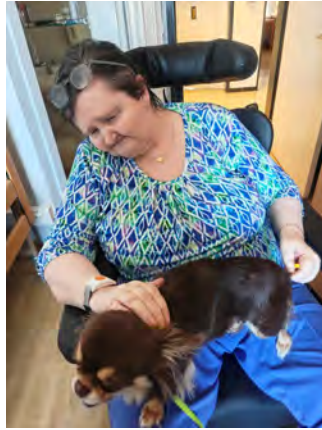
UITGEBREID ONTBIJT BOTANIEKVEST



GEZELSCHAPSSPEL BUITEN



SNOOPY OP BEZOEK



PAASHAZEN OP BEZOEK



LENTE-ONTBIJT VLIET



Woonwijk Vliet	vliet.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 71
Woonwijk Oever	oever.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 72
Woonwijk Dijlepad	dijlepad.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 73
Romboutsvest	romboutsvest.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 74
Maneblussersvest	maneblussersvest.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 75
Botaniekvest	botaniekvest.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 76

© Verantwoordelijke uitgever:

Geert Debbaut

Hendrik Speecqvest 5

2800 Mechelen

website: www.hofvanegmont.be

facebook: [Zorgbedrijf Rivierenland](https://www.facebook.com/ZorgbedrijfRivierenland)



UNIEKE WEETJES OVER MEI

Naamgeving: Mei is vernoemd naar de Griekse godin Maia, de godin van de vruchtbaarheid en groei.

Bijnamen: Mei wordt vaak de 'bloeimaand' of 'Mariamaand' genoemd.

Weerspreuken:

- Een bekende volksweerspreuk is: "Een natte mei geeft boter in de wei". Daarnaast kunnen de ijsheiligen (tot medio mei) nog voor nachtvorst zorgen.

Geboortebloem: Het meiklokje (lelietje-van-dalen) is de officiële geboortebloem van mei.

Feestdagen & Themadagen:

- **1 mei:** Dag van de Arbeid
- **12 mei:** Internationale Dag van de verpleegkunde
- **14 mei:** O.L.H. Hemelvaart
- **25 mei:** Pinkstermaandag

Seizoensproducten:

- Mei is de maand voor asperges, rabarber, radijsjes, spinazie en sla.

Baby's in mei:

- Baby's die in mei worden geboren, zijn gemiddeld vaak iets lichter en kleiner

