

# APROPO

Huiskrant woonzorgcentrum Hof van Egmont

April 2026



	<b>Editoriaal</b>
3	<b>Voorwoord Ria Martens</b>
4-12	<b>Actueel</b>
	♦ Valpreventie
	♦ Paasmenu
	♦ KB- ADL ( Algemeen dagelijks leven)
	♦ Bewonersraad
	♦ Dementievriendelijk: Ons Poesie
	♦ Herdenkingsmoment 29 april 2026
13-17	<b>Prikbord</b>
	♦ Wij nemen afscheid
	♦ Wij verwelkomen
	♦ Nieuwe medewerkers
	♦ Puzzel: woordzoeker valpreventie
	♦ Jarigen april 2026
18-20	<b>Ditjes en datjes</b>
	♦ Vonk in de kijker
	♦ Mabel: voedselveiligheid
21-27	<b>Uit en thuis</b>
	♦ Belevingskalender april 2026
	♦ Belevingskalender De Rooster april 2026
	♦ Dementie
	♦ Wat is er te beleven in de ergo?
28-29	<b>Memoires: De vernietiging van de IJzerleen te Mechelen</b>
30-31	<b>Een dagje uit het leven van Thomas Vreys</b>
32-34	<b>Terugblik</b>
35	<b>Info HVE</b>

## VOORWOORD

Beste bewoner, Beste familielid

April doet wat hij wil... en dat geldt misschien nog het meest op **1 april**, de dag waarop een goed geplaatste **aprilvis** van oudsher voor gegiechel, rollende ogen en soms zelfs kleine hartstilstandjes zorgde.

Vroeger was het bijna een sport: van papieren vissen die stiekem op iemand zijn rug werden geplakt, tot de meest creatieve verzinsels die via de media de wereld ingestuurd werden. Velen onder ons hebben er vast nog levendige herinneringen aan — sommige met trots, andere misschien met lichte schaamte. Of de aprilvis vandaag nog even populair is? Misschien iets minder, maar hier en daar duikt hij toch nog op. En geef toe: een onverwacht grapje kan de dag nét dat beetje lichter maken.

April is de maand waarin de **paasvakantie** valt dit jaar. In onze werking betekent dat dat we opnieuw kunnen rekenen op de inzet van **jobstudenten**. Zij bieden onze vaste medewerkers de kans om wat extra tijd door te brengen met hun familie en vrienden. Een mooie wisselwerking waar we elk jaar opnieuw dankbaar voor zijn.

Daarnaast is er sinds kort een **nieuwe wetgeving** van kracht die toelaat dat de **activiteiten van het dagelijks leven** ondersteund en begeleid mogen worden door een **ruimere groep medewerkers**. Dit biedt nieuwe mogelijkheden om nog flexibeler in te spelen op de noden van de bewoners. In deze editie van Apropos lees je hier meer over.

Ik wens jullie veel leesplezier met deze april-editie — vol herinneringen, nieuwigheden en misschien... een verborgen aprilvis.

Warme groeten

Ria Martens  
directeur

## REDACTIE

Ria Martens  
Tom Van Berckelaer  
Lien Clissen  
Christel Somers  
Jakira Dignef  
Gudrun Van Haelst

## WERKTEN VERDER MEE

animatie- en ergoteam  
Marijke De Smedt  
Mieke Vanstappen  
Sophie Van de Wouw  
Ineke Struelens  
Frank Van Audenaerde



## VALPREVENTIE 2026

Zoals elk jaar nemen wij ook dit jaar deel aan de preventiecampagne omtrent het gevaar op valincidenten.

Deze week van de Valpreventie 2026 vindt plaats van **20 tot en met 26 april 2026** met het thema "**Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het**".

De focus ligt op het herkennen van valrisico's, zoals evenwichtsproblemen, verminderde spierkracht, schoeisel, zicht, valangst, medicatie, ... en spoort aan tot het bespreekbaar maken en het alert zijn van de mogelijke gevaren hiervan. Op elke afdeling /gang en in de Dijlepot komt een poster of placemat te hangen/ liggen met enkele tips om vallen te voorkomen.

Wij gaan hieromtrent dan ook enkele activiteiten organiseren in deze week waar jullie uitgenodigd zullen worden om hieraan deel te nemen. Ik blijf wel herhalen dat beweging, hoe klein of kort ook, onmisbaar is om beter te kunnen blijven functioneren.

HEB JE NOG VRAGEN? BESPREEK DIT MET JE HUISAPOTHEKER, HUISARTS OF EEN ANDERE ZORVERLENER

MEER INFO VIA [WWW.VALPREVENTIE.BE](http://WWW.VALPREVENTIE.BE)

**IK NEEM MIJN VALRISICO ONDER DE LOEP EN BESPREEK HET...**

Naarmate je ouder wordt, vermindert je zicht. Laat je ogen jaarlijks nakijken en reinig je bril elke dag.

Voorkom duizeligheid. Beweeg eerst al zittend je enkels en polsen en sta daarna rustig recht.

Soms verward, vergeetachtig of somber? Blijf er niet mee zitten en probeer het aan te kaarten bij een zorgverlener.

Bezorgd om te vallen? Vergroot je zelfvertrouwen met een oefenprogramma of leer rechtkomen na een val.

Sterke spieren en botten? Eet voeding rijk aan eiwitten, calcium en vitamine D.

Geneesmiddelen maken je soms slaperig of duizelig. Laat je geneesmiddelen regelmatig nakijken door je arts of apotheker.

Verminder urineverlies met bekkenbodem- of blaasstraining. Ga op vaste tijden naar het toilet.

Laat jij vaak wat dingen rondslingeren? Wees alert en bespreek je woonomgeving met een zorgverlener.

Passen je schoenen goed en zijn ze wel veilig? Bespreek pijn en andere voetproblemen met je zorgverlener.

Train je spierkracht, evenwicht en lenigheid drie keer per week. Dat kan via een oefenprogramma in groep of individueel.

© Pagina ontworpen door: Katrijn De Weert / Katrijn De Weert BVM 2025  
 verspreid door: De Ziekenhuisgroep Vlaanderen vzw, 2025, 24/04/2025

## PAASMENU

**Zondag 5 april**  
**Paasmenu**



***Tomatensoep met ballekes***



***Varkenshaasje***

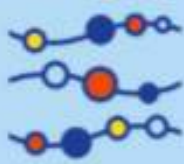
***Portosaus***

***Erwten en wortelen***

***Aardappelgratin***



***Paasgebak***



ZORGBEDRIJF  
RIVIERENLAND



## KB-ADL: activiteiten dagelijks leven

### Nieuwe regels leggen vast wie helpt bij welke zorg

Kwaliteitsvolle zorg betekent dat elke bewoner de juiste ondersteuning krijgt. Bepaalde zorgtaken zijn voorbehouden voor verpleegkundigen of zorgkundigen. Voor andere momenten kan ondersteuning worden gegeven door medewerkers zonder zorgopleiding. Nieuwe wetgeving (Koninklijk Besluit: KB) verduidelijkt nu welke taken tot de **activiteiten van het dagelijks leven** behoren en niet enkel door medewerkers met een zorgopleiding moeten gebeuren.

Het gaat om taken waarvoor geen gespecialiseerde medische kennis nodig is, zoals:

- **Hygiënische hulp**, bijvoorbeeld ondersteuning aan de lavabo of meehelpen als tweede persoon bij een verzorgingsmoment.
- **Begeleiding bij toiletbezoek** of hulp bij het in en uit bed of zetel stappen, wanneer iemand zelfstandig kan stappen.
- **Maaltijdondersteuning** voor bewoners zonder slikproblemen, zoals helpen bij eten of drinken.
- **Medicatie aanreiken** tijdens de maaltijd of het zorgmoment, wanneer dit gebeurt onder toezicht van bevoegd personeel.

Onze medewerkers zonder zorgopleiding nemen deel aan interne opleidingen en stages zodat ze precies weten wat ze mogen doen en die taken goed kunnen uitvoeren. Na de stages en het behalen van het getuigschrift kunnen zij mee ondersteuning bieden.

Vragen over deze nieuwe regels? De medewerkers van het woonzorgcentrum geven graag meer uitleg.

In de loop van de maand april zal jij, je familielid of je bewindvoerder een addendum bij de schriftelijke overeenkomst ontvangen waarin deze gewijzigde wetgeving is opgenomen.



## FAMILIERADEN 5 EN 7 MEI

---

We nodigen de familieleden van alle bewoners uit

- ♦ op dinsdag 5 mei van 17.30 tot 20 uur of
- ♦ op donderdag 7 mei van 13.30 tot 16 uur.



Na de familieraad in november 2025 hebben we beslist om twee keer per jaar voor alle familieleden van het woonzorgcentrum een familieraad te organiseren. We bespreken graag actiepunten met hen, we willen informatie delen en beluisteren de noden die zij hebben vanuit hun familie- of mantelzorg ervaring. Op deze familieraaden worden geen persoonlijke zaken omtrent de bewoners besproken.

De familieleden hebben de keuze tussen een avond of een namiddag.

Op de woonwijken voor mensen met dementie zijn er daarbuiten nog 2 familieraden die meestal per woonwijk zelf doorgaan.

De familieleden krijgen in de loop van de maand april de uitnodiging en kunnen hun vraag tot agendapunten doorgeven.

### Familieraad



## BEWONERSRAAD

**Verslag van de bewonersraden Maneblussersvest- Romboutsvest- Botaniekvest**

Aantal aanwezige bewoners: Maneblussersvest (17), Romboutsvest (6), Botaniekvest (7)

**Klachtenanalyse van het laatste kwartaal werd overlopen.****Maaltijden**

De soep wordt erg gewaardeerd. We hebben de hoeveelheid groenten licht verhoogd en we binden met minder aardappelen.

Er kwam de vraag naar vaker fruitsalade in plaats van vast fruit. We zorgen voor variatie met verschillende fruitsoorten (appel, peer, kiwi, appelsien, mandarijn, banaan). Zo werd er tijdens de vorige bewonersraad meloen gevraagd, en die hebben we recent kunnen aanbieden. Dit blijft natuurlijk afhankelijk van het seizoen en het budget. Bewoners kunnen ook steeds aan het personeel vragen om fruit te snijden of eens fruitsalade te voorzien.

Op Botaniekvest werd er naar bakharing gevraagd. Specifieke menuwensen kunnen aangevraagd worden via een *chef on tour*, soms met een beperkte meerkost. Voorbeelden hiervan zijn bakharing, scampi, steak, pizza en croque.

De meningen over de gekookte aardappelen zijn verdeeld: sommige bewoners vinden ze nog wat hard of minder warm, terwijl anderen al verbetering merken. We blijven de bereiding verder bijsturen zodat ze warm en gaar geserveerd worden.

De quiche wordt op Botaniekvest minder gesmaakt, terwijl dit op andere afdelingen wel in de smaak valt. We blijven inzetten op voldoende variatie, al blijven smaken uiteraard persoonlijk.

Tijdens de bewonersraad werd vermeld dat er soms te weinig puree zou zijn. We willen graag meegeven dat alle maaltijden zorgvuldig worden voorzien op basis van het aantal bewoners en volgens vaste porties.

Wanneer bewoners een voorkeur hebben voor puree in plaats van aardappelen, kan dit individueel aangepast worden en geregistreerd worden in het voedingsprogramma *Spice*. Zo kunnen we hier in de toekomst beter rekening mee houden.

Er werd een vraag gesteld naar cornflakes als ontbijt, maar deze maken geen deel uit van het standaard ontbijtpakket en kunnen momenteel niet aangeboden worden.

---

## BEWONERSRAAD

---

We vermelden graag de specialiteiten die eraan komen de volgende maanden:

- 11/5 smoutebollen
- 21/5 asperges
- 19/6 maatje als aperitief
- 15/7 mosselen

Momenteel wordt er op Romboutsvest een kruidenwiel getest. Hierop staan verschillende kruiden die bewoners kunnen gebruiken om hun maaltijd verder op smaak te brengen.

Smaken kunnen sterk verschillen van persoon tot persoon, onder andere door smaakveranderingen, ziekte of medicatie. Door zelf te kunnen bijkruiden, kunnen we hier beter op inspelen.

Bij interesse mag dit zeker doorgegeven worden aan de keuken.

### **Enkele korte punten werden toegelicht**

- code geel (inmiddels code groen qua waakzaamheidsniveau luchtwegeninfecties)
- voorstelling nieuwe CRA-arts
- aankondiging mobiele tandarts

### **Er is een blijvende vraag naar betere herkenning van medewerkers door naambadges of iets dergelijks.**

Hier is reeds een verbeteractie ontstaan vanuit de feedback van de bewoners- en familieraden najaar 2025.

Team Oever test nieuwe naambadges uit. We zoeken naar duurzaam en handig materiaal alvorens we dit voor het ganse wzc opstarten.

Teams Oever en Maneblussersvest zullen ook een 'aanwezigheidsbord' uitproberen dat per gang aangeeft welke medewerkers op dat moment aan het werk zijn.

De individuele verslagen per woonwijk kan je (in) lezen aan de liften van de woonwijk. Je kan ook steeds een kopie vragen aan je teamcoach.

We danken de bewoners die deelnemen aan deze raden. Het helpt ons samen groeien en verbeteren tot een nog fijner plekje om te wonen, leven en samen te beleven!

## DEMENTIEVRIENDELIJK

---

### Een warm maatje voor mensen met dementie

In woonzorgcentra wordt steeds vaker gezocht naar nieuwe manieren om bewoners met dementie een gevoel van geborgenheid en verbondenheid te geven. Een bijzonder voorbeeld daarvan zijn dementievriendelijke huisdieren: zachte, levensechte katten en honden die reageren op aanraking en aandacht. Voor mensen met dementie kunnen warme, aibare huisdieren heel veel betekenen.

#### **Troost en gezelligheid**

Veel mensen hebben in hun leven een huisdier gehad. Zo'n dier brengt gezelschap, warmte en troost. Het knuffelen met een kat of het verzorgen van een hond kan iemand een goed gevoel geven. In een woonzorgcentrum is een echt dier echter niet altijd mogelijk, bijvoorbeeld door hygiëneregels of allergieën. Daarom worden soms robotdieren gebruikt als alternatief.

Deze dementievriendelijke dieren zijn zacht en levensecht. Ze kunnen bijvoorbeeld miauwen, spinnen of bewegen wanneer iemand ze aait. Daardoor nodigen ze uit om vast te houden en mee te praten. Voor veel bewoners zorgt dat voor rust, plezier en ontspanning.

#### **Herinneringen en contact**

Het contact met een robothuisdier kan herinneringen oproepen aan vroegere huisdieren. Dat kan bewoners troost geven en hen even uit hun dagelijkse routine halen. Sommige mensen beginnen spontaan te praten, te lachen of het dier te aaien. Zo ontstaat er weer meer contact met de omgeving.

Niet iedereen reageert hetzelfde. Sommige bewoners hebben weinig interesse, maar anderen raken erg gehecht aan het dier en zien het als hun eigen maatje.

### **Rust en minder onrust**

Zorgmedewerkers merken dat dementievriendelijke huisdieren soms helpen bij onrust. Een bewoner die veel rondloopt of gespannen is, kan rustiger worden wanneer hij of zij een dementievriendelijke kat of hond op zijn schoot krijgt. Het dier zorgt voor afleiding en een gevoel van veiligheid.

### **Een waardevolle aanvulling**

Een dementievriendelijk huisdier kan een echte kat of hond natuurlijk niet volledig vervangen. Toch kan het voor mensen met dementie een mooie aanvulling zijn. Het geeft gezelligheid, stimuleert contact en kan helpen om rust te brengen. Soms is een zacht spinnende dementievriendelijke poes precies wat iemand nodig heeft: een klein moment van warmte en nabijheid.



Op bovenstaande foto zien we Staf, genietend van een momentje met onze dementievriendelijke poes 'Poes Poesie'. Zodra hij het zachte dier aait, verschijnt er spontaan een glimlach op zijn gezicht. Kleine momenten zoals deze maken onze dag net dat tikkeltje mooier.

Met veel plezier verwelkomen we binnenkort in Hof van Egmont een nieuw, bijzonder maatje: onze dementievriendelijke hond.

## HERDENKINGSMOMENT



**Herdenkingsmoment**

**Woensdag 29 april om 19 uur**

**Inschrijven via onthaal Hof van Egmont tot 18 april 2026**

Beste familie, vrienden, kennissen,

In het voorbije jaar werd je geconfronteerd met het verlies van een dierbare in het Hof van Egmont.

Overleden bewoners leven nog steeds in onze herinnering en ook hun familie en vrienden, die zo vaak in Hof van Egmont langskwamen, zijn we niet vergeten.

Daarom nodigen we je dan ook van harte uit op dit herdenkingsmoment.

Het geeft steeds een warm gevoel elkaar terug te zien en samen nog even stil te staan bij de herinneringen aan jouw dierbare.

We hopen ook jou weer te mogen ontmoeten op woensdag 29 april om 19.00 uur.

Graag je aanwezigheid bevestigen voor 18 april 2026

via mail naar [HVE.onthaal@zbrivierenland.be](mailto:HVE.onthaal@zbrivierenland.be)

of telefonisch op 015/41.29.44



## WIJ NEMEN AFSCHIED VAN

---

Sonck Pierre	overleden op 05/03/2026
Dyck Adeline	overleden op 06/03/2026
Matheus Helena	overleden op 08/03/2026



“Omdat er liefde is bestaat er geen voorbij.  
In alle eeuwigheid ben jij”

## UITBETALING ZAKGELD / BOEKHOUDING GESLOTEN

Het zakgeld van **APRIL** zal worden uitbetaald op:

Dienst boekhouding: **DONDERDAG 16 APRIL 2026**

Op de kamer: in de **NAMIDDAG**

**Graag delen wij u mee dat de boekhouding vanaf het nieuwe jaar 2026 terug 2 halve dagen zal gesloten zijn, er wordt dan gewerkt achter gesloten deuren.**

- **Woensdagvoormiddag: gesloten**
- **Vrijdagvoormiddag: gesloten**

Wij vragen jullie dit te respecteren.

Tijdens deze momenten zijn er geen ontvangsten mogelijk.

Voor vragen zijn we altijd bereikbaar.



**OPGELET!**  
**GESLOTEN**

# PRIKBORD

---



## WIJ VERWELKOMEN

---

Ceulemans Paula	kamer 358	09/03/2026
Op De Beeck Lisette Marie	kamer 462	12/03/2026
De Beule Honore	kamer 324	13/03/2026
Gijssens Alex	kamer 605	24/03/2026

---



---

## NIEUWE MEDEWERKERS

---

MENGBA ONANA Jean-Marie:

Woningassistent woonwijk Oever start op 16 maart 2026

**Welkom in ons team**

## PUZZEL

S P I E R K R A C H T V W D A  
 C V M E D I C A T I E E A U N  
 H I D R E M P E L A B R N I T  
 O T V A L A N G S T U L D Z I  
 E A L O O P T R A I N I N G S  
 I M E V E N W I C H T C B E L L  
 S I H U I S A R T S G H E L I P  
 E N K I N E S I S T V T U I P  
 L E R O L L A T O R X I G G Q  
 Z D V E R L I C H T I N G H M

**WOORDZOEKER: doorstreep de volgende woorden:**

ANTISLIP

ROLLATOR

DREMPEL

SCHOEISEL

DUIZELIG

SPIERKRACHT

EVENWICHT

VALANGST

HUISARTS

VERLICHTING

KINESIST

VITAMINED

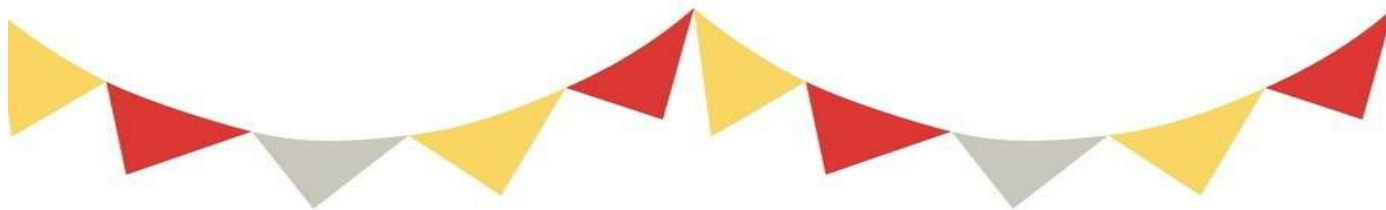
LOOPTRAINING

WANDBEUGEL

MEDICATIE



## JARIGEN APRIL 2026



Hendrickx Maria	K 512	02/04/1942	84
Stevens Jean Paul	K 106	03/04/1944	82
Backx Yvonne	K 117	05/04/1935	91
Rappoort Anna "kortverblijf"	K 624	05/04/1941	85
Jacobs Germaine	K 665	06/04/1943	83
De Smet Irma	K 625	11/04/1936	90
Bellofiore Mariette	K 609	14/04/1939	87
Dierickx Jozef	K 408	14/04/1952	74



*Het is feest!*



## JARIGEN APRIL 2026



Nuytkens Jozef "kortverblijf"	K 620	14/04/1939	87
Vanroy Maria	K 664	19/04/1938	88
Van Asch Maria Gerda	K 360	20/04/1953	73
Lemeur Monique	K 420	22/04/1941	85
De Wilder Rosalia	K 128	27/04/1941	85
Duhant Marie-reneé	K 260	29/04/1944	82
Marien Irma	K 505	29/04/1934	92



*Het is feest!*

## VONK IN DE KIJKER

Een sterke handhygiëne is cruciaal voor een kwaliteitsvolle zorgverlening.

In onze gangen hangen heel wat dispensers het handontsmetting.

**Waar botsten we wel vaker tegenaan?**

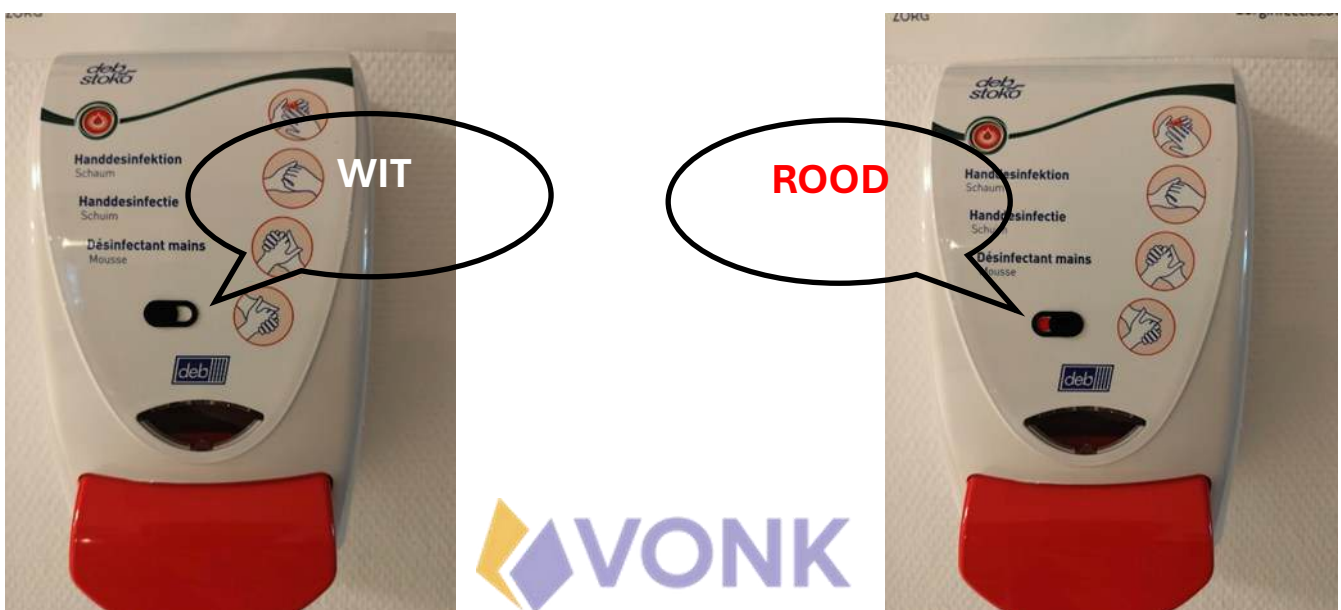
Een lege dispenser wordt opgemerkt, de medewerker gebruikt de dispenser even verder, en vergeet in de drukte van het werk door te geven aan de woningassistent om de dispenser aan te vullen.

**Waar gingen we naar op zoek?**

Iets waarmee we meteen aan de dispenser konden markeren dat hij bijgevuld dient te worden.

Laura en Anja kwamen met hun creatieve geest bij een webcamcover, die op de dispensers geplakt wordt. Met het schuivertje kan meteen zichtbaar gemaakt worden wanneer bijvullen nodig is!

Team Vliet en Maneblussersvest testen deze vonk momenteel uit .



## STADSMOESTUIN

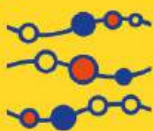
## Vrijwilligers gezocht voor onze stadsmoestuin

### Woonzorgcentrum Hof van Egmont

Heb jij groene vingers en droom je ervan om aan de slag te gaan in een moestuin? Vind je het fijn om samen met de bewoners van ons woonzorgcentrum aan de slag te gaan?

Dan biedt woonzorgcentrum Hof van Egmont jou een plek om je moestuindroom waar te maken! Je komt terecht in een warme groep van tuiniers.

Meer weten? Contacteer Lien Clissen voor vrijblijvende info via [lien.clissen@zbrivierenland.be](mailto:lien.clissen@zbrivierenland.be)



## MAALTIJDBELEVING: VOEDSELVEILIGHEID

De voorbije periode is er wat onduidelijkheid ontstaan rond het bijhouden van restjes van de warme maaltijd op de woonwijken.

Daarom willen we hierover graag een duidelijke afspraak meegeven via het huiskrantje.

Wanneer er restjes overblijven van het middagmaal en jullie deze 's avonds graag bij de boterhammen eten (bijvoorbeeld peertjes, appelmoes, appeltjes, ...), dan kan dit **onder de volgende voorwaarden volgens het FAVV:**

- Het eten moet op de juiste manier worden afgekoeld: laat het eerst even uitdampen en bewaar het daarna afgedekt in de koelkast op de woonwijk (max. 7° C). Dit mag niet in de koelkast op de kamer van een bewoner.
- Wanneer de restjes worden opgewarmd, zorg er dan voor dat ze een temperatuur van minstens 60°C bereiken.
- De voedingsmiddelen moeten dezelfde dag nog worden opgegeten of weggegooid en mogen dus niet langer bewaard worden.
- Gebruik een geschikt recipiënt voor het levensmiddel en controleer of het geschikt is voor gebruik in de microgolfoven.

Omdat deze voorwaarden op de woonwijken zelf niet altijd kunnen gegarandeerd worden, kiezen wij ervoor om geen restjes van het middagmaal te bewaren voor 's avonds vanuit het voorzichtigheidsprincipe.

We hopen dat dit voor iedereen wat meer duidelijkheid brengt.

Indien jullie hierover nog vragen hebben, kunnen jullie terecht bij de keukenverantwoordelijken.



**BELEVINGSKALENDER APRIL****TOERTJESNAMIDDAG**

Donderdag 9 april om 14 uur

in restaurant 'Het moment'

Keuze uit: ASTRIDJE, ZWAANTJE, FRUITVLAAI

Wil je gezellig samen met familie of samen met andere bewoners genieten van een stukje taart naar keuze? Schrijf je dan voor woensdag 1 april in aan het onthaal.

Taartje = 4 euro.

**ACTIVITEITEN VALPREVENTIE**

Donderdag 9 april om 10 uur Zit yoga

In het animatielokaal

Vrijdag 24 april om 13.30 uur Hindernissenparcours

In het Kine-lokaal

**DIJLE-AVOND**

Vrijdag 17 april van 16.30-20.30 uur

In de Dijlepot

BELEVINGSKALENDER APRIL

**EUCHARISTIEVIERING**

Vrijdag 10 april om 14.30 uur

in restaurant 'Het moment'

**KAARTEN**

Dinsdag 14 april om 14 uur

in het animatielokaal

**KOOKCLUB**

Donderdag 2 april om 9 uur

in het animatielokaal

**CREA ATELIER**

Vrijdag 3 april en 24 april om 10 uur

in het animatielokaal

## BELEVINGSKALENDER APRIL

**ZANGCLUB**

Maandag 20 april om 14.30 uur  
in het animatielokaal

**PAASHAZENTOER**

Donderdag 2 april op de woonwijken  
Voormiddag: de waters  
Namiddag: de vesten

**BINGO**

Woensdag 29 april om 14 uur  
in restaurant 'Het moment'

**CAFE PRINTEMPS**

Maandag 27 april van 10 tot 11 uur  
in restaurant 'Het moment'

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
<b>Maandag 6 april</b>		<b>Paasmaandag - gesloten</b>	
Woensdag <b>8 april</b>	14 tot 16 uur	<b>Bingo</b> - We spelen voor de lijn en de volle kaart. Inschrijven voor 1/04. Gepast cash betaling bij inschrijving ter plaatse.	€5 incl. koffie/thee en cake
Woensdag <b>15 april</b>	14 tot 16 uur	<b>Wafels</b> - Jenny bakt overheerlijke verse Brusselse wafels. Inschrijven voor 14/04. Gepast cash betaling bij inschrijving ter plaatse.	€3 incl. koffie/thee
Donderdag <b>16 april</b>	10 tot 11 uur	<b>Hersengymnastiek</b> - We trainen ons geheugen aan de hand van eenvoudige maar leuke oefeningen. Inschrijven voor 14 april. Minimum 5 deelnemers.	Gratis
Dinsdag <b>21 april</b>	14 uur	<b>Bloemschikken</b> - Regine begeleidt ons hierbij. Inschrijven voor 14/02.	€12 incl. materiaal
Vrijdag <b>24 april</b>	9 tot 16 uur	<b>De Ossenwagen</b> - Wanneer erfgoed, oude ambachten en herinneringen aan het platteland samenkomen... Kom in de loop van de dag langs om de laatste etappe in de restauratie van de ossenkar mee te maken door te helpen bij het naaien van de huid onder begeleiding van ambachtsslui en kunstenaars of laat gewoonweg de herinneringen van vroeger naar boven borrelen.	Gratis
Dinsdag <b>28 april</b>	10 tot 12 uur	<b>Digisnacks Google Translate en Google Lens</b> - Ontdek deze handige app om woorden of teksten te vertalen en objecten direct te herkennen via foto's. Graag vooraf inschrijven.	Gratis

### Wanneer is inschrijven voor een activiteit nodig?

Op voorhand inschrijven is noodzakelijk voor de volgende activiteiten:

- activiteiten die geld kosten
- activiteiten met een hapje
- activiteiten met externe sprekers of begeleiders.

### Inschrijven voor een activiteit

- kan aan het onthaal van LDC De Rooster
- via mail naar [derooster@zbrivierenland.be](mailto:derooster@zbrivierenland.be)
- telefonisch op het nummer 015 20 89 76

Mail en telefoon kan enkel als je geld op je fictieve geldbeugel hebt staan.



De Rooster heeft een mooi activiteitenprogramma.

Bewoners van Hof van Egmont zijn zeker welkom op volgende activiteiten.

We zetten ze graag even in de aandacht.

**Woensdag 8 april 14 uur tot 16 uur**

**Bingo**

inschrijven t.e.m. 1 april: **5 euro**



**Woensdag 15 april 14 uur tot 16 uur**

**Wafels**

inschrijven t.e.m. 14 april: **3 euro**



## MECHELEN ONZE STAD

De bekendste bijnaam van de inwoners van Mechelen is **Maneblussers**.

Deze naam stamt uit 1687, toen Mechelaars dachten dat de Sint-Romboutstoren in brand stond, maar in werkelijkheid de maan door de nevelen achter de toren scheen. Het is een eretitel die trots wordt gedragen en veel wordt gebruikt in de stad.

Hier zijn de belangrijkste details over de bijnaam van Mechelen.

- **Herkomst:** op 27 januari 1687 zagen dronken mannen de maan achter den toren en sloegen alarm, waarna de bewoners hun huis uitliepen om te blussen.
- **Betekenis:** De Maneblussers
- **Andere associaties:** er bestaat een bekend bier genaamd “ Maneblusser”
- **Locatie:** Mechelen wordt ook wel de “Kerkenstad van Vlaanderen” genoemd vanwege de acht historische kerken in het centrum.



---

**WAT IS ER TE BELEVEN IN DE ERGO?**

---

**SCHILDEREN**

Vrijdagvoormiddag 17 april  
van 10 uur tot 11.15 uur  
in het ergolokaal

**ZITNETBAL**

Op vrijdag 10 april zitnetbalwedstrijd 13 uur in het animatielokaal

**SPORTUURTJE**

Op maandag 13 april zitgymnastiek  
We starten om 10 uur in het animatielokaal

**WANDELCLUB**

Dinsdag 21 april 10 uur vertrek aan het onthaal.

## VERNIETIGDE IJZERLEEN MECHELEN: DEEL 1

---

### De Eerste Wereldoorlog vernietigde de IJzerenleen

Dit jaar is het 100 jaar geleden dat in Mechelen de wederopbouw van de IJzerenleen na Wereldoorlog I beëindigd werd. Dit betekende een hele gedaanteverwisseling. Op een foto uit 1912 ziet men de vooroorlogse toestand van de IJzerenleen. Aan de rechterzijde ziet men wit bepleisterde gevels met een kroonlijst evenwijdig aan de straat, en een zadeldak. De panden hebben op het gelijkvloers een handelszaak. Op de verdiepingen ziet men eenvoudige en regelmatig geordende ramen. Het geheel doet denken aan de architectuur tussen 1770 en 1820, dus onder Franse invloed en voor de Belgische onafhankelijkheid.



IJzerenleen anno 1912 – oorsprong onbekend

In augustus en september 1914 werd de IJzerenleen zwaar getroffen door Duits en Belgisch artillerievuur. Een gedeelte was totaal vernield en de zone tussen huisnummer 1 en 37 werd aangeduid als Wederopbouw IJzerenleen.

Analoge zwaar verwoeste stadsdelen trof men in Vlaanderen aan in Leuven, Dendermonde, Lier, en verschillende gemeenten en steden in West-Vlaanderen.

De verwoestingen in het stadscentrum leidden tot nieuwe mogelijkheden: het verbreden van de zijstraten van de IJzerenleen en het realiseren van een rechtstreekse verbinding tussen de Melaan, over de Begijnenstraat en IJzerenleen met de Bruul. Volgens de plannen van de stadsarchitect **Ph. Van Boxmeer** zou de IJzerenleen een belangrijk verkeersknooppunt worden. Het plan werd echter om financiële redenen niet uitgevoerd.

Voor de wijze waarop de wederopbouw zou gebeuren werd al snel een consensus gevonden. In 1906 had **Louis Cloquet** al een pleidooi gehouden voor een terugkeer naar de Vlaamse architectuur, los van alle (buitenlandse) neo-stijlen die de vorige eeuw, zijnde de 19 de eeuw, zo teisterden. En in 1914 had de Koninklijke Commissie voor Monumenten en Landschappen in een bulletin al gesteld dat er moest worden gekozen voor een ‘regionaal karakter’ en met een keuze voor ‘karakteristieke voorbeelden van plaatsgebonden pittoreske architectuur’.

Dat betekende dat lijstgevels, met een kroonlijst evenwijdig aan de straat, uit den boze waren (foto 3). In Vlaanderen moest men kiezen voor topgevels. In West-Vlaanderen waren dit trapgevels (foto 1); in Brabant klok- of halsgevels met voluten (foto 2). In West-Vlaanderen bouwde men met zachte geel-rode baksteen; in Brabant gebruikte men baksteen afgewisseld met witte natuursteen voor de deur- en raamomlijstingen.



Trapgevels



Hals- en klokgevels met voluten



Lijstgevels

## THOMAS VREYS

Hey collega's en bewoners, Ik ben Thomas Vreys en ben geboren op 28 mei 1982, dus dit jaar word ik 44 jaar. Ik heb het syndroom ASS (Autisme Spectrum Stoornis).

Ik heb tijdens mijn jeugd heel veel scholen gedaan wat heel moeilijk was. Ik werk nu overal als vrijwilliger, wat ook heel waardevol is als job.

Als ik 's morgens moet gaan werken sta ik op om 8.30 uur, maak ik me klaar, eet ik mijn ontbijt, maak ik mijn middagmaal klaar om mee te nemen en spring dan op mijn fiets om richting het wzc Hof van Egmont te rijden.

Ik werk in het HvE op dinsdag, donderdag en vrijdag, telkens tot ongeveer 14.30 uur.

Ik werk ook via een bijna vast schema omdat dit mij rust geeft en ik ook weet wat mijn vaste taken zijn.

Aangekomen in het Hof van Egmont sla ik eerst een babbeltje met onze directeur Ria, waarover....natuurlijk over de voetbal. Daarna ga ik langs op de boekhouding om te melden dat ik er ben. Voor ik start met mijn werk kleed ik mij om, om dan aan mijn dagelijkse dagtaak te beginnen.

**Dinsdag:** Mijn dagtaak op dinsdagvoormiddag begint met de volle zakken vuil linnen te sorteren voor de wasserij. Hierna ben ik al aan een pauze toe van 1 kwartiertje.

Daarna laad ik de kar vol met water om de bevoorrading van het water te gaan verdeelen op de afdelingen. Dit is wel heel zwaar werk, bakken op en afladen van de kar, maar voor onze bewoners doe ik dit zonder problemen. Ik moet wel wat voorzichtig zijn want ik heb ook soms last van mijn rug, ook al ben ik nog jong.

Na mijn toer met het water ga ik nog eens langs op alle afdelingen om te kijken of er hier en daar nog zakken met vuile was liggen, die laad ik dan in een kar en breng deze naar beneden.

**Donderdag:** Ik begin eerst de vuilzakken van buiten na te kijken, ook deze in de tuin en rond de parking staan, ook de asbakken op het terras maak ik leeg. Daarna haal ik het papier en karton op alle afdelingen op en kijk ik ook de speciale vuilbakken na en maak ze ook leeg. Al het afval wordt gesorteerd buiten in de voorziene afvalcontainers.



**Vrijdag:** als laatste dag van de week begin ik met het ophalen van het glas op alle afdelingen, dijlepot, gang aan boekhouding en drop ik alles in de glascontainers.

Ik ga ook nogmaals rond met een kar om te kijken op alle afdelingen dat er geen zakken meer liggen met vuile was, zoja breng ik deze mee naar beneden.

Wat ook één van mijn taken is, is om de 2 weken de traphallen kuisen, dit doe ik dan op dinsdag en vrijdag.

Kevin is mijn vaste medewerker, hij verdeelt ook het water op de afdelingen waar ik niet kom. Als hij afwezig is moet ik ook zijn toer doen....maar dan heb ik het heel druk en ben ik altijd blij dat ik naar huis kan om te gaan rusten, muziek te beluisteren, TV te kijken of op de PC te tokkelen.

Ik werk heel graag en al heel lang in het Hof van Egmont, ik ken er heel veel bewoners en personeel. Ik begeleid ook soms bewoners naar hun afdeling als het hun niet lukt.

Tijdens mijn vrije tijd breng ik heel veel tijd door op de voetbal....dat is mijn leven.

Ik ben een echte voetbalfanaat, heb ook heel lang zelf gespeeld tijdens mijn jeugd tot bij de reserve toe en heel veel mooie titels meegevierd.

Na voetbal heb ik ook een grote passie voor paarden. Paardrijden heb ik ook lang gedaan, nu doe ik dit nog met Recreas. Je kan me elk jaar een week lang terugvinden op de Kerstjumping, daar leef ik elk jaar zo naartoe.



Mijn familie ligt me ook nauw aan het hart, mijn mama is mijn beste vriendin. Met haar maak ik elk jaar een city-trip reis. Dan hebben we veel plezier en zij maakt daar telkens een mooi fotoboek van als herinnering.

Mijn zus woont tezamen met haar man en 3 kinderen in Zweden. Die zie ik niet zo veel maar wanneer we mekaar zien is het altijd heel leuk. Naar mijn tante en nonkel ga ik af en toe eens op logement en dan zie ik daar ook mijn andere nicht en neef.

De band met mijn vader is verbroken en mijn 4 grootouders zijn overleden, maar ik heb heel veel steun aan mijn begeleiding BCPA (begeleidingscentrum voor autisme).

Zo dit ben ik ....THOMAS VREYS.



WANDELING BOTANIEKVEST



PINDASOEP MAKEN MET ROMBOUTSVEST



## WAFELENBAK VOOR OEVER



## PETANQUE



## LEKKER CREMEKE IN 'T STAD

## LENTE WANDELING MANEBLUSSERSVEST



## HET REDACTIE TEAM APROPO

Met veel plezier zorgen wij elke maand voor een boekje vol activiteiten, nieuwtjes, foto's en leuke weetjes uit ons woonzorgcentrum.

Zo blijven jullie op de hoogte van alles wat reilt en zeilt in het Hof van Egmont.

Wij hopen dat jullie het boekje met veel plezier lezen en samen genieten van de activiteiten.

Het redactie-team



Ria, Tom, Gudrun, Christel,  
Jakira en Lien

Woonwijk Vliet	<a href="mailto:vliet.hve@zbrivierenland.be">vliet.hve@zbrivierenland.be</a>	015 44 82 71
Woonwijk Oever	<a href="mailto:oever.hve@zbrivierenland.be">oever.hve@zbrivierenland.be</a>	015 44 82 72
Woonwijk Dijlepad	<a href="mailto:dijlepad.hve@zbrivierenland.be">dijlepad.hve@zbrivierenland.be</a>	015 44 82 73
Romboutsvest	<a href="mailto:romboutsvest.hve@zbrivierenland.be">romboutsvest.hve@zbrivierenland.be</a>	015 44 82 74
Maneblussersvest	<a href="mailto:maneblussersvest.hve@zbrivierenland.be">maneblussersvest.hve@zbrivierenland.be</a>	015 44 82 75
Botaniekvest	<a href="mailto:botaniekvest.hve@zbrivierenland.be">botaniekvest.hve@zbrivierenland.be</a>	015 44 82 76

**© Verantwoordelijke uitgever:**

Geert Debbaut

Hendrik Speecqvest 5

2800 Mechelen

website: [www.hofvanegmont.be](http://www.hofvanegmont.be)

facebook: [Zorgbedrijf Rivierenland](https://www.facebook.com/ZorgbedrijfRivierenland)



## UNIEKE WEETJES OVER APRIL

- De geboortesteen van april is een diamant en de geboortebloem is een madeliefje of een lathyrus.
- Na een onderbreking van 1500 jaar vonden de eerste Olympische Spelen van het moderne tijdperk plaats op 6 april 1896 in Athene.
- De Titanic botste op 15 april 1912 tegen de nu beroemde ijsberg.



## **Honeywell**

**Building Solutions België**

Implementatie van geïntegreerde oplossingen voor de optimalisering van het beheren van gebouwen.

Tel 02 728 2828

Email: [info.hbs.be@honeywell.com](mailto:info.hbs.be@honeywell.com)