

APROPO

Huiskrant woonzorgcentrum Hof van Egmont

November 2024



Lees mij ook op www.zorgbedrijfrijvierenland.be



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND



INHOUD

Editoriaal

3 Voorwoord

Actueel

- 4-5 ♦ Bewonersraad
- 6 ♦ Werkgroep palliatieve zorg
- 7-8 ♦ Warmste Week
- 8 ♦ LDC De Rooster

Prikbord

- 9 ♦ Wij nemen afscheid
- 10-11 ♦ Familiefeesten + Menu
- 12-13 ♦ Jarigen november
- 14 ♦ Trialoog

Ditjes en datjes

- 14 ♦ Proefmoment familiefeesten
- 15 ♦ Mabel

Uit en thuis

- 16-19 ♦ Activiteitenkalender
- 20 ♦ Dementie
- 21 ♦ Wat is er te beleven in de ergo?

Memoires

24-25 Een dagje uit het leven van ...

Terugblik

26-30

Info HVE

31

VOORWOORD

Beste bewoner

De najaarszon die schijnt op de gekleurde bladeren van de bomen, dat is zo mooi. Kan jij daar ook zo van genieten? Hoewel ik meer van de lente hou, heeft de herfst ook haar mooie momenten. Het brengt een speciale sfeer die zacht aandoet in deze periode van herdenken, terugdenken aan momenten met hen die we moeten missen. Het is een tijd om het gevoel van rouw en verdriet te delen met elkaar, om dankbaarheid en liefde opnieuw te beleven. Tijdens het herdenkingsmoment op woensdag 23 oktober maakten we hiervoor ruimte, voor de familieleden van de overleden bewoners van afgelopen jaar en voor de bewoners en medewerkers.



In de maand november is er traditioneel de week van de grootouders. De Harmonie van het Arsenaal zal voor de 62ste keer optreden, deze keer op zondag 10 november in de namiddag in restaurant 'Het moment'. Meneer Leclef, de bezieler gedurende al deze jaren, komt graag mee en zal de bewoners toespreken.

Vanaf 16 november lanceert Zorgbedrijf Rivierenland een bevraging bij alle mantelzorgers en medewerkers, zowel in de woonzorgcentra, centra voor kortverblijf, dagverzorgingscentra, lokale dienstencentra en thuiszorg. We zijn benieuwd naar de ervaring met onze dienstverlening en waar er noden zijn die we momenteel nog onvoldoende invullen. Deze bevraging zal ook nog in december doorlopen, de periode dat we hopen vele familieleden en mantelzorgers te ontmoeten, zoals tijdens de familiefeesten van 13 tot en met 15 december.

En misschien ontmoeten we mekaar ook tijdens de spaghetti-avond op 30 november ten voordele van de Warmste Week.

Ria Martens
directeur

REDACTIE

Ria Martens
Tom Van Berckelaer
Lien Clissen
Frank Van Audenaerde bewoner K 514

Christel Somers
Hanane Azarkan

WERKTEN VERDER MEE

animatie- en ergoteam
Marijke De Smedt
Mieke Vanstappen
Ineke Struelens/Sophie Van de Wouw
Mit Robbroeckx

BEWONERSRAAD

In september waren er 47 bewoners aanwezig en 1 familielid op de bewonersraden.

Volgende punten kwamen aan bod

Maaltijden
Wonen en leven
Zorg

Maaltijden

- Lien De Mayer is voorgesteld als nieuwe diëtiste.
- Pistolets zijn te taai en worden minder gegeten. Sandwiches smaken veel beter.
- Ineke gaat andere pistolets bestellen.
- Bewoners vinden de soep heel lekker.
- Sommige bewoners gaven aan dat ze meer spaghetti, pizza en lasagne willen op de menu
- Menu is te klein, Ineke gaat dit aanpassen.
- Voorstellen voor avondhap: kaas-en garnaalkroket, lasagne, wildmenu, scam-pi's

Wonen en leven

- Er wordt op enkele woonwijken een restaurant-dag georganiseerd om in het restaurant 'Het moment' te gaan eten, dit zal in het najaar op het programma staan.
- Bewoners geven aan om meer uitstapjes te willen doen: Dossin Kazerne, Speelgoedmuseum, Wintertuin/plantentuin.
- De voorbije activiteiten werden overlopen.
- De barbecue en de Breugelmaaltijd vonden de bewoners heel fijn.

BEWONERSRAAD

Zorg en onderhoud

- Bewoners zouden het fijn vinden als er iemand nieuw start op die woonwijk dat ze zich komen voorstellen.
- Bewoners vinden dat het gedimd licht voldoende licht geeft aan het bed.
- Bewoners geven aan dat ze lang moeten wachten wanneer er op het belletje is geduwd. Sommige bewoners hun bandje is versleten.
- Bewoners vinden dat enkele personeelsleden te vaak op hun gsm zitten en dat ze dan niets aan het doen zijn, terwijl zij wachten tot er iemand komt helpen.
- 1 bewoner geeft aan om de maandelijkse kalender voor te lezen omdat ze niet goed meer ziet.
- Op 1 gang krijgen ze al even geen menu meer en kunnen hun keuze niet doorgeven.
- Op een woonwijk willen de bewoners graag complimenten geven aan de onderhoudsploeg.

Dit is een algemeen verslag. Op elke woonwijk van de Vesten is er een apart verslag dat aan de bewoners die dit wensen wordt uitgedeeld.

De familieraad op de Waters is niet doorggegaan omwille van slechts 1 inschrijving.



WERKGROEP PALLIATIEVE ZORG



Met deze woorden wil ik me even voorstellen. Ik ben Sofie, en samen met Anja leiden we het palliatief team binnen het Hof Van Egmont.

Maandelijks komen we samen met een groep die bestaat uit een verantwoordelijke van elke afdeling, onze CRA arts, sociale dienst, ergo, enz.

Wat doen wij binnen het palliatief team?

Op de eerste plaats bespreken we alle bewoners waarbij we een duidelijke achteruitgang waarnemen, of bewoners die wegens een medische problematiek een nog beperkte levensduur hebben. We willen deze bewoners ondersteunen op alle gebieden in deze resterende tijd. Comfortzorg dragen we hoog in het vaandel.

Samen met de huisarts, iedereen binnen het zorgteam, familie ... zorgen we er voor dat we alles doen om de palliatieve bewoner zo goed mogelijk te ondersteunen.

Maar we staan niet enkel de palliatieve bewoner bij, maar ook diens familie. Iemand loslaten is één van de moeilijkste dingen des levens. Iemand waarvan je houdt, waar je samen een leven mee opgebouwd hebt. Lief en leed gedeeld hebt. Ook hen proberen we zo best mogelijk te begeleiden.

Op de tweede plaats zorgen we dat we van de bewoners weten wat ze al dan niet nog allemaal van het leven verwachten. Het leven is zéér onvoorspelbaar en om zeker te zijn dat we handelen naar de wens van onze bewoners, bespreken we dit ook met de bewoners aan de hand van een VZP. VZP staat voor vroegtijdige zorgplanning of te wel onze zorg vroegtijdig plannen. Wat staat er in een VZP?



Wil ik nog gereanimeerd worden?

Wil ik nog opgenomen worden op een afdeling intensieve zorg?

...

Aan de hand van dit document, vervullen wij de wens van de bewoner enkel en alleen als deze zijn wil niet meer kan uiten.

Heb jij nog geen VZP? Info kan je steeds verkrijgen bij een collega op de woonwijk waar je woont.

Bij deze wil ik afsluiten met volgend gedicht

**Ik zal voor je zorgen,
en zal er voor je zijn.**

**Ik zie dat je bang bent,
en ik zie je pijn.**

**Maar ik voel ook je liefde,
en ik zie je lach.**

**Dus ik zal voor je zorgen,
tot de laatste dag.**

DE WARMSTE WEEK

ZATERDAG 30 NOVEMBER 2024

DE WARMSTE TAFEL

T.V.V. 

Ter voordele van De Warmste Week organiseren **woonzorgcentrum Hof Van Egmont, Transitiehuis Mechelen, Klusbib en De Lage Drempel** een spaghettiavond. Kom genieten van een heerlijke spaghetti en schuif aan bij de warmste tafel van Mechelen!

Datum: zaterdag 30 november 2024

Locatie: Woonzorgcentrum Hof van Egmont
Hendrik Speecqvest 5, 2800 Mechelen

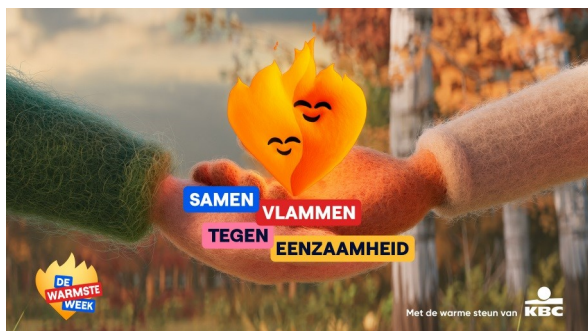
Tijdsloten: 16u30 tot 18u
18u00 tot 20u00

Inschrijven kan t.e.m. donderdag 21 november 2024 via onderstaande QR code of ter plaatse in het woonzorgcentrum.



V.U. Geert Debbaut, algemeen directeur Zorgbedrijf Rivierenland, Wilsonstraat 28, 2800 Sint-Katelijne-Waver. Zorgbedrijf Rivierenland is een welzijnsvereniging en is een dochtervereniging van OCMW Mechelen en OCMW Sint-Katelijne-Waver





MENU

Maaltijden

Spaghetti (bolognaise* of vegi) € 12,50 / OMNIO € 8,50
 Kinderspaghetti (bolognaise* of vegi) gratis onder 12 jaar

* De bolognaisesaus is gemaakt met halal ingrediënten

Dranken

Drinkwater is gratis beschikbaar. Andere dranken kunnen met drankbonnetjes worden aangekocht, die ter plaatse verkrijgbaar zijn.

Kan je er niet bij zijn? Geen zorgen!

Wij bieden een **take-away** formule:

- 0,5l spaghettisaus (bolognaise*/vegi) € 8,50
- 1l spaghettisaus (bolognaise*/vegi) € 12,50

* De bolognisesaus is gemaakt met halal ingrediënten

Take-away kan worden afgehaald op 30/11 tussen 13u en 16u bij WZC Hof van Egmont.

Een **vrije gift*** is ook steeds mogelijk op het volgend rekeningnummer: BE88 0910 2176 8041 met mededeling 'gift warmste week'.

* fiscale attesten kunnen niet worden afgeleverd

V.U. Geert Debbaut, algemeen directeur Zorgbedrijf Rivierenland, Wilsonstraat 28, 2800 Sint-Katelijne-Waver. Zorgbedrijf Rivierenland is een welzijnsvereniging en is een dochtervereniging van OCMW Mechelen en OCMW Sint-Katelijne-Waver

LDC DE ROOSTER VERHUIST NAAR HIER

Op de gemeenteraad van Mechelen op 21 oktober werd de beslissing genomen omtrent de verhuis van het sociaal restaurant De Refuge naar de huidige locatie van LDC De Rooster in het Klein Begijnhof.

Je las misschien ook het persbericht.

Je vraagt je nu misschien af: wat heeft dat met ons, hier in Hof van Egmont, te maken.

De verhuis van De Refuge naar het gebouw aan Klein Begijnhof heeft ook gevolgen voor de werking van LDC De Rooster.

Op termijn zal de werking van het lokaal dienstencentrum mee verhuizen naar de woonzorgsite Zwartzustersvest. Die verhuis is echter pas voor binnen enkele jaren.

Omdat De Refuge op dit moment al een nieuwe plek nodig heeft, **zal de werking van LDC De Rooster tijdelijk verhuizen naar woonzorgsite Hof van Egmont.**

Op het gelijkvloers zullen we de werking van het LDC samenbrengen met de werking van het WZC.

De voorbereidingen daarvoor moeten nog starten.

We schatten in dat begin 2025 de aanpassingen klaar zijn, de administratieve stappen hiervoor doorlopen zijn en dat we het LDC dan kunnen verwelkomen in onze gebouwen.



WIJ NEMEN AFSCHEID VAN

Pister Recta Schwinger Simone	01/10/2024	kamer 452
Luca Nadine	04/10/2024	kamer 521
Maeremans Jeannine	22/10/2024	kamer 625
Schrijvers Jeannine	24/10/2024	kamer 515
Bogaerts Lutgardis	26/10/2024	kamer 223

Waar je ook bent, 'k zou 't niet weten.

Niet in afstand of tijd te meten.

Maar ik heb je bij me,

diep in mij.

Daarom ben je zo dichtbij.

“ Toon Hermans ”



NIEUWE MEDEWERKERS

In de maand november verwachten wij de volgende nieuwe medewerkers

Anna Parsamyan — woningassistent op Vliet

Linda Kamers—zorgkundige op Oever

Lilith Babayan—woningassistent op Dijlepad

Clara Ubiri—zorgkundige permanentie



UITBETALING ZAKGELD

Het zakgeld van **NOVEMBER** zal worden uitbetaald op:

Dienst boekhouding: **DONDERDAG 14 NOVEMBER 2024**
(in de voormiddag)

Op de kamer: in de **NAMIDDAG**



WIJ VERWELKOMEN

Hortelijk
Welkom!

Van Loock Edmond

Sinds 1 oktober

Verlinden Carola

Sinds 25 oktober

GEBORTE



Vanessa Vanden Branden is mama
geworden van een dochter LEYNA

Tara Hendrickx is mama geworden van een
dochter EMILIA

FAMILIEFEESTEN

Zoals elk jaar krijgt elke bewoner de gelegenheid zijn of haar familie uit te nodigen op onze familiefeesten.

Dit jaar feesten we met onze families op :

Vrijdag 13 december: Oever en Vliet

Zaterdag 14 december: Dijlepad en Botaniekvest

Zondag 15 december: Maneblussersvest en Romboutsvest

We starten telkens om 11.30 uur.

De prijs **bedraagt 32 euro.**

(aperitief, wijn, koffie of thee inbegrepen)

kinderen jonger dan 12 jaar betalen 16 euro.

Uitnodigingen en inschrijvingsformulieren ontvangt u binnenkort.

MENU FAMILIEFEESTEN

Voorgerecht:

Fijne salade met rode bietenscheuten
Mousse van gebraseerde ham & Porto*
Afgewerkt met gekarameliseerde uiencompote en ronde crostini

Hoofdgerecht:

Varkenshaasje gevuld met pesto in een jasje van spek*
Bordelaisesaus
Crème van pastinaak
Geglacéeerde wortel, spruitjes, witloof
Gratin van vergeten groenten
Crunchie aardappelkroketten

Dessert:

"Kerstbal"
Opgemaakt uit biscuit, slagroom en een rode bosvruchtenvulling
Ondergedompeld in een rode glacage

(* een vegetarisch alternatief is mogelijk)



Inschrijven voor 25 november 2024.

Uitnodigingen en inschrijvingsformulieren
ontvangt u binnenkort.

JARIGEN NOVEMBER



De Vroede Denise Florence	1/11/2024
Lenaerts Robert Evarist	1/11/2024
Vanbiervliet Marie-Thérese	1/11/2024
Lettanie Julia	2/11/2024



Het is feest!



JARIGEN NOVEMBER



Radermacher Anna	10/11/2024
Diddens Nicole	13/11/2024
Van De Vondel Magdalena	18/11/2024
Van Dromme Louis	22/11/2024



Het is feest!

TRIALOOG

't Is een hele inventieve kunst om bewoners zinvol bezig te houden. Daar is de hulp van familieleden en vrijwilligers zeer welkom. Kaarten ontwerpen wordt zeer graag gedaan. Een film bekijken in het animatielokaal ook. Zingen kan ook, met een paar vrijwilligers die goed toon kunnen houden of met de hulp van vooraf opgenomen meezingers.

Werpoefeningen, wil ik deze keer met de ergotherapeut aanbieden op woonwijk Oever. Er zijn kleine kussentjes gemaakt en gevuld met wit zand of met pompoenpitten. Ze worden gegooid in een laag kuipje, een emmer of een smalle doos. Dit vanuit zit of de rolstoel. Het eerste is gemakkelijker, de rest wat moeilijker. Eigenlijk is het een oefening voor de oog-hand coördinatie.

Hopelijk beleven we er allemaal plezier aan!

NIEUWE VUILBAKKEN

Onze nieuwe afvalbakken heb je waarschijnlijk al zien staan. Deze vind je terug op alle afdelingen aan de lift, aan de hoofdingang, aan de liften op de gelijkvloer, in ons restaurant "Het moment" en ook in onze dijlepot.

Het is de bedoeling dat we onze afval zoveel mogelijk sorteren.

De afvalbak "plastic" op moet eigenlijk "PMD" zijn.

Het is ook niet de bedoeling dat er grote stukken karton in de bak papier worden gestoken, dat mag je afgeven aan het personeel. Dit wordt wekelijks opgehaald door Thomas.



ARTIKEL MABEL

Mag je fruit eten na de maaltijd?

Je hebt misschien wel eens gehoord dat je beter geen fruit na het eten kunt nemen. Of juist dat je het beter op een lege maag kunt eten. Maar eigenlijk is het simpel: je kunt fruit eten wanneer je maar wilt!

Je maag en darmen zijn echte doorzetters en kunnen zonder problemen fruit samen met je maaltijd verwerken. Heb je net je boterham of een warme hap op? Geen probleem! Die sappige appel of dat zoete stuk meloen kan er prima bij. Fruit na het eten kan zelfs handig zijn, want de vitamine C in fruit helpt je lichaam om bijvoorbeeld ijzer beter op te nemen.

En dat verhaal over fruit dat 'gaat gisten' in je buik? Dat klinkt spannend, maar is heel normaal. Je darmen doen gewoon hun werk en helpen je bij een gezonde spijsvertering. Dus ook als je fruit na de maaltijd eet, loopt alles op rolletjes.

Kortom, of je nu kiest voor een stuk fruit bij het ontbijt, lunch, diner of gewoon tussendoor, het kan allemaal. Geniet er lekker van, wanneer jij er zin in hebt!

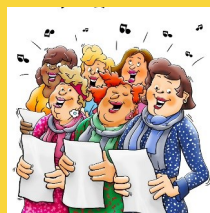


BELEVINGSKALENDER NOVEMBER



FILM

Woensdag 13 november
Deel 2 The Horsewisperer
om 14 uur
in het animatielokaal



ZANGCLUB

Maandag 18 november
om 14.30 uur
in het animatielokaal

SENIOR FASHION

Kledijverkoop

Dinsdag 26 november om 14 uur
in het restaurant 'Het Moment'



**HARMONIE VAN
HET ARSENAAL**

Zondag 10 november
om 14 uur in het restaurant
'Het Moment'

CREATIEF SAMENZIJN

Woensdag voormiddag
van 10 uur tot 11.15 uur
In het animatielokaal
6, 13, 20, 27 november

DIJLE - AVOND

Vrijdag 15 november
16.30 uur - 20.30 uur
in den Dijlepot

BELEVINGSKALENDER NOVEMBER

BRUSSELSE WAFEL

Donderdag 21 november
om 14 uur op elke woonwijk



BINGO

Woensdag 27 november
14 uur
in restaurant 'Het Moment'

CREA MIT

vrijdag 8 en 22 november

14 uur
in het animatielokaal

ENGELSE LES

Woensdag 20 november om
14 uur in het animatielokaal



DIJLE-SHOP

Woensdag 6 november
om 14.30 uur



KAARTEN

Dinsdag 12 november
om 14 uur
in het animatielokaal

Toertjesnamiddag

Donderdag 7 NOVEMBER
Inschrijvingen afgesloten

Donderdag 5 DECEMBER
14 uur tot 15.30 uur in het restaurant 'Het Moment'

Keuze uit:
ASTRIDJE
ZWAANTJE
FRUITVLAAI

Wil je gezellig samen met familie of samen met andere bewoners genieten van een stukje taart naar keuze? Schrijf je dan voor 28 november in aan het onthaal.

1 stukje taart = 4 euro.



BELEVINGSKALENDER NOVEMBER

Theater voorstelling van Sjarabang**Dinsdag 19 november**

'Waarom hebben sommige mannen haar op hun borst'

14.30 uur

In het restaurant 'Het Moment'

Bewoners kunnen gratis komen kijken.

Familie en bezoekers kunnen zich inschrijven aan het onthaal
aan 4 euro/persoon voor 18 november**NOVEMBER PANNENKOEKENMAAND**Maandag 4 november om 14 uur:

Botaniekvest 4

Romboutsvest 5

Vrijdag 15 november om 14 uur: Romboutsvest 6Vrijdag 8 november om 14 uur:

Botaniekvest 6

Maneblussersvest 3

Woensdag 13 november om 14 uur: Botaniekvest 5Donderdag 14 november om 14 uur : Maneblussersvest 1&2

DEMENTIE

**Bril geen oplossing voor dementie**

In de media verschenen de afgelopen tijd veel berichten over een belangrijk wetenschappelijk artikel dat stelt dat 45% van het aantal gevallen van dementie is te voorkomen. Het dragen van een bril zou ook belangrijk zijn tegen dementie. Helaas ligt het allemaal niet zo simpel. Het onderzoek dat is gedaan gaat over onbehandeld zichtverlies. Er is nog geen onderzoek gedaan naar zichtverlies waarvoor een bril de oplossing is. De wetenschappers gaan er wel vanuit dat als slechthooftheid te behandelen is door een bril in lage- en midden inkomenslanden, dit kan bijdragen aan het verminderen van dementie in die landen, maar onderzoek hiernaar ontbreekt.

Op 31 juli verscheen in het wetenschappelijke tijdschrift The Lancet een groot artikel over het voorkomen van dementie. Hierin wordt verlies van gezichtsvermogen als risicofactor voor dementie genoemd. In het artikel is het onderzoek naar verlies van gezichtsvermogen samengevat. Dit onderzoek keek vooral naar oogziekten als staar, retinopathie of maculadegeneratie. Naar slechthooftheid die is te behandelen door het aanmeten van een bril is niet gekeken. Dat is ook niet gek, want het is niet ethisch om een makkelijk behandelbaar probleem vast te stellen en vervolgens niet te behandelen. De onderzoekers stelden dat behandelbare zichtproblemen veel voorkomen. Onderzoek of een bril een effect heeft op dementie ontbreekt echter.

45% van de dementiegevallen voorkomen is een utopie

De onderzoekers hebben honderden wetenschappelijke onderzoeken samengevat en gebundeld. Daaruit trokken ze de conclusie dat in theorie 45% van het risico op dementie te voorkomen is. Hoewel het een belangrijke bevinding is dat er in een aantal gevallen iets te doen is om de kans op dementie te verkleinen, is die 45% in werkelijkheid helaas een utopie. Dinant Bekkenkamp legt uit: "We zouden dan alle risicofactoren wereldwijd moeten uitbannen. Van slechte opleidingsmogelijkheden tot luchtvervuiling en van ongezond eten tot weinig bewegen. Ook zaken als weinig sociale contacten en een depressie zou je bij iedereen moeten voorkomen. Het is goed dat de wetenschappers ons wijzen op deze kansen, maar we moeten oppassen dit te vertalen naar het individu. Aan veel risicofactoren kun je zelf namelijk niet veel doen. Dementie is daarmee ook geen 'eigen schuld'. We moeten echt mensen de kans geven gezonder te leven in plaats van met een beschuldigend vingertje te wijzen. Want wat wel zeker is: wat goed is voor je hart is ook goed is voor je hoofd." (alzheimer-nederland.nl,2024)

WAT IS ER TE BELEVEN IN DE ERGO ?

SCHILDEREN

Vrijdagvoormiddag

15 en 29 november

Van 10 uur tot 11.15 uur
in het ergo-lokaal



ZITNETBAL TRAININGEN

Op vrijdag 8 en 22 november om 10 uur in de Dijlepot.



UITSTAP CARREFOUR MAANDAG 25 NOVEMBER

van 13 uur tot 16.30 uur

Enkel met inschrijving bij Animatie en Ergo



MEMOIRES

Met de bevrijding ging ook de repressie van start

Met de bevrijding startte ook de repressie tegen de collaborateurs, mensen die op één of andere manier samengewerkt hadden met de bezetter. De collaboratie was massaal. De Duitse bezetter had in 1940 meteen een militair bestuur geïnstalleerd en de Belgen beschouwden de Duitse overwinning als definitief. Het Vlaams-nationalisme had vele raakvlakken met het nazisme van het Germaanse buurland. En er waren ook nog de opportunisten die carrièremogelijkheden zagen.

De *straatrepressie* ging vanaf september 1944 vooraf aan de repressie die door de overheid werd georganiseerd. Met de straatrepressie worden de diverse wraakacties van het *verzet* jegens de *incivieken* of de *zwarten*, zonder enig vorm van proces, bedoeld.

Een aantal vrouwen waarvan men vermoedde dat ze gecollaboreerd hadden werden kaalgeschoren, vernederd en soms verkracht. Deze praktijken gingen gepaard met plunderingen en vernielingen van de eigendommen van de collaborateurs.



Nederland kende "Moffenmeiden"

Vrouwen verdacht van collaboratie werden kaalgeschoren

Irma Laplasse werd in Brugge op 21 december 1944 ter dood veroordeeld wegens verraad en verklipping. De beschuldiging luidde dat ze de dood van zeven leden van het Verzet op haar geweten had, toen Duitse soldaten haar gevangengenomen zoon en enkele Duitse militairen uit de handen van de Witte Brigade bevrijdden. De executie van Laplasse maakte haar een symbool voor de Vlaams-nationalisten.

MEMOIRES

Op 30 juli 1944 schoten 3 verzetsleden uit Leuven een collaborateur uit Meensel-Kiezegem dood. Op 1 en 11 augustus pleegden Duitse bezetters en Vlaamse collaborateurs razzia's als collectieve vergelding op de liquidatie van de collaborateur. 4 dorpelingen zijn bij de razzia's ter plekke doodgeschoten en 63 gedeporteerden vonden de dood in kampen. Geen van allen had iets te maken met de liquidatie van de collaborateur. Het dorp bleef achter met 44 nieuwe weduwen en 112 wezen.

Irma Laplasse

Monument voor de slachtoffers in Kiezegem

Naar Bodegem uit: *'Het verhaal van de Kleine Steenweg'* van Mit Robbroeckx

Een zondagmiddag zitten we aan tafel. Ineens een knal en alle ruiten van de keuken vliegen eruit. Glassplinters overal: op tafel, in het eten, op ons hoofd en kleren. Ons vader roept ons niet te bewegen. Esther en ik zitten stokstijf en wenen.

Een paar weken later riskeren tante José en nonkel René terug een reis naar Wilrijk. Esther en ik worden opgehaald. Voor elk wordt een valies met kleren gevuld. Nu vertrekken we niet met tram 17 naar het centraal station van Antwerpen, dat is te gevaarlijk. We nemen de tram langs Boom naar Mechelen, een rit van anderhalf uur. Onderweg staat de tram stil, als ergens gevaar drijft, we weten niet hoe en waar. Het station van Mechelen is erg beschadigd door eerdere bombardementen. Toch vertrekt er een trein naar Brussel. Daar moeten we een eind stappen, naar de plaats waar de boemel naar Bodegem rijdt. Een echte uurregeling is er niet, afwachten wanneer de trein vertrekt. We geraken in Bodegem met enige hindernissen.

LIEN DE MAEYER (diëtist)

Lieve bewoners,

Mijn naam is Lien, ik ben geboren en getogen in het mooie Mechelen, en ik woon samen met mijn ouders in het gezellige Hombeek. Sinds kort ben ik jullie nieuwe diëtiste hier in het woonzorgcentrum, en ik kijk er ontzettend naar uit om samen met jullie aan de slag te gaan.



Afgelopen zomer heb ik mijn diploma behaald, en daarna heb ik een tijdje als job-studente gewerkt in het Middelheimziekenhuis in Antwerpen. Daar mocht ik op de afdelingen geriatrie en cardiochirurgie heel wat waardevolle ervaring opdoen. Het was een leerrijke periode waarin ik heb mogen bijdragen aan de zorg voor ouderen en mensen die herstellen van hartoperaties. Ook tijdens mijn studies heb ik bijzondere stages mogen lopen, waaronder in de kinder- en jeugdpsychiatrie, waar ik jongeren met eetstoornissen begeleidde. Al deze ervaringen hebben me geholpen om mijn passie voor gezonde voeding en het begeleiden van mensen verder te ontwikkelen. En nu ben ik helemaal klaar voor deze nieuwe uitdaging hier bij jullie in het woonzorgcentrum.

LIEN DE MAEYER (diëtist)

Naast mijn werk hier, ben ik ook nog actief als zelfstandige diëtiste in Heist-op-den-Berg. Elke dinsdagavond werk ik daar voornamelijk met kinderen die kampen met overgewicht. Het is een mooi evenwicht tussen verschillende doelgroepen, en ik vind het bijzonder om zowel ouderen als jongeren te kunnen helpen met hun voedingsgewoonten.

Wat ik het allerleukste vind aan mijn werk? Dat ik mensen kan ondersteunen om op een gezonde manier van eten te genieten. Laten we eerlijk zijn: wie houdt er nu niet van lekker eten? Mijn doel is om samen met het keukenteam te zorgen voor smakelijke, gevarieerde maaltijden die goed zijn voor zowel het lichaam als de smaakbeleving. Ik geloof dat gezond eten ook ontzettend lekker kan zijn en ik wil er graag voor zorgen dat de maaltijden hier elke dag een plezier zijn om van te genieten. 😊

In mijn vrije tijd geniet ik ervan om uit eten te gaan en nieuwe recepten uit te testen. Daarnaast ben ik actief bij het jeugdhuis in Hombeek, waar ik al zo'n drie jaar betrokken ben. Vroeger deed ik op hoog niveau aan rope skipping (touwtje springen 😊), maar vijf jaar geleden besloot ik daarmee te stoppen. In die tijd heb ik deelgenomen aan zowel Europese als wereldkampioenschappen, waaronder een WK in Hong Kong en een EK in Denemarken en Duitsland.

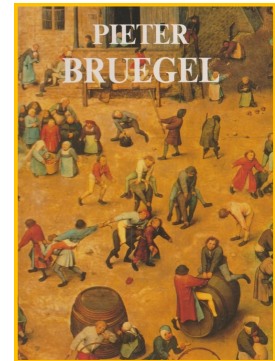


Ik kijk er ontzettend naar uit om jullie allemaal beter te leren kennen. Laten we samen zorgen voor gezonde, fijne én vooral smakelijke momenten!!

VRIJWILLIGERSBIJEENKOMST



BREUGEL



WELLNESS OP DIJLEPAD



CREA OP DIJLEPAD



VOLKSDANS



Woonwijk Vliet	vliet.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 71
Woonwijk Oever	oever.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 72
Woonwijk Dijlepad	dijlepad.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 73
Romboutsvest	romboutsvest.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 74
Maneblussersvest	maneblussersvest.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 75
Botaniekvest	botaniekvest.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 76

© **Verantwoordelijke uitgever:**

Geert Debbaut

H. Speecqvest 5

2800 Mechelen

website: www.hofvanegmont.be

facebook: [Zorgbedrijf Rivierenland](#)

Tel.: 015 41 29 44

