

# APROPO

Huiskrant woonzorgcentrum Hof van Egmont

Maart 2025



Lees mij ook op [www.zorgbedrijfrijvierenland.be](http://www.zorgbedrijfrijvierenland.be)



ZORGBEDRIJF  
RIVIERENLAND



## INHOUD

	<b>Editoriaal</b>
3	Voorwoord
4-14	<b>Actueel</b>
	♦ Onze nieuwe voorzitters
	♦ Mondzorg
	♦ Verslag evacuatieverslag
	♦ Samenwerking LDC De Rooster
	♦ Klachtenevaluatie
	♦ Week van de vrijwilliger + afscheid van Martine
15-19	♦ Naastenbevraging + uurverandering
	<b>Prikbord</b>
	♦ Wij nemen afscheid
	♦ Wij verwelkomen
	♦ Nieuwe medewerkers/ geboorte
	♦ Puzzel
	♦ Jarigen maart 2025
20-21	<b>Ditjes en datjes</b>
	♦ Dag van de logopedie
22-27	<b>Uit en thuis</b>
	♦ Activiteitenkalender
	♦ Dementie
	♦ Wat is er te beleven in de ergo?
28-29	<b>Memoires</b>
30-31	<b>Een dagje uit het leven van ...</b>
32-34	<b>Terugblik</b>
35	<b>Info HVE</b>

## VOORWOORD

Beste bewoner



Maart staat voor de deur. Ik vind dit één van de fijnste maanden van het jaar. De lente begint, de natuur bloeit open. De geur die daarbij hoort, maakt me altijd blij.

In maart zijn er ook enkele belangrijke dagen, naast 21 maart, de start van de lente.

Op 1 maart is het Complimentendag. En ja, elke dag kan je wel aan iemand een complimentje geven, je dankbaarheid tonen, iemand bejubelen of een schouderklopje geven. Het is toch fijn dat er zo 1 dag is waar we met zijn allen aandacht hebben voor een complimentje. Doe jij mee en geef jij een welgemeend compliment?

De eerste week van maart zetten we de vrijwilligers in de kijker, tijdens de week van de vrijwilliger. En wist jij dat Mechelen in 2025 is uitgeroepen tot Europese Vrijwilligershoofdstad? Eén op de vijf inwoners is actief als vrijwilliger. Wat zouden wij zonder hen doen? Wij bedanken hen graag tijdens de dag van de vrijwilliger op 13 maart.

Ik wens jou veel leesplezier en ook momenten dat je buiten kan zijn en kan genieten van de eerste lentekriebels. Hopelijk wil het weer mee voor die beleving.

Ria Martens  
directeur

## REDACTIE

Ria Martens  
Tom Van Berckelaer  
Lien Clissen  
Christel Somers  
Frank Van Audenaerde bewoner K 514

## WERKTEN VERDER MEE

animatie- en ergoteam  
Marijke De Smedt  
Mieke Vanstappen  
Sophie Van de Wouw  
Kristel De Bie  
William De Rooy

## VOORSTELLING NIEUWE VOORZITTERS

**Ann Gielkens**

zetelt voor 'Samen Anders' in de gemeenteraad van Sint-Katelijne-Waver en is de kersverse voorzitter van Zorgbedrijf Rivierenland. Begin dit jaar zette ze een punt achter een bloeiende carrière; 30 jaar lang runde ze samen met haar man een keurslagerij in het centrum van Sint-Katelijne-Waver. De vele sociale contacten bezorgden haar een pak mensenkennis en een goed zicht op wat er leeft in de samenleving. "Toen al ging mijn hart vooral uit naar ouderen. Ik wil hen graag meer betrekken bij de maatschappij door hen de tools te geven om zich te integreren. Op die manier kunnen we eenzaamheid effectief bestrijden. Ik heb alleszins veel zin om voluit voor het voorzitterschap van het Zorgbedrijf te gaan."

**Sabe De Graef**

is behalve schepen van welzijn, zorg en kinderopvang in Mechelen, nu ook medevoorzitter van Zorgbedrijf Rivierenland. Met haar passie voor sociaal engagement en sterke visie op gelijke zorg zet ze zich in voor een zorgzame en inclusieve stad. Binnen Zorgbedrijf Rivierenland ligt haar focus op het verbeteren van zowel zorginfrastructuur als kinderopvang, met bijzondere aandacht voor toegankelijke, kwalitatieve zorg en een stevige basis voor de jongste generatie.

## MABEL NIEUWS - MONDZORG

Donderdag 20 maart is het de internationale dag van de mondgezondheid. Een goede mondzorg is zeer belangrijk voor onze bewoners.





## VERSLAG EVACUATIEOEFENING

Om 2025 goed in te zetten, organiseerden we op 7 januari de eerste evacuatieoefening van het jaar. We kozen ervoor om het brandalarm te activeren via een rookmelder op de 4<sup>de</sup> verdieping op de woonwijk Dijlepad en de medewerkers **niet** op voorhand in te lichten over de oefening

In 2024 kregen [de medewerkers](#) een opleiding brand en evacuatie waarin ze leerden over de 4 belangrijke stappen die moeten gevolgd worden tijdens een brandalarm. Deze opleiding wordt jaarlijks herhaald zodat iedereen voorbereid is wanneer het nodig zou zijn.

Wat te doen bij brand? Volg deze 4 stappen:

1. Druk brandmeldknop in



2. Bel 112



3. Evacueer



4. Wacht op brandweer



We organiseren onze brandoefening jaarlijks meerdere keren omdat:

- we de brand- en evacuatie-richtlijnen geregeld willen oefenen en toetsen in de praktijk
- we de werking van de waarschuwings-, alarmerings- en beschermende middelen (branddeuren) willen controleren
- we de reactie van bewoners, medewerkers, bezoekers... op een dergelijke situatie willen nagaan.

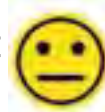
## VERSLAG EVACUATIEOEFENING

Hoe verliep de evacuatieoefening?

Pluspunt



aandachtspunt



werkpunt



Aanduiding van de locatie op de telefoons duidelijk ?	
Aanduiding van de locatie op scherm brandcentrale duidelijk?	
Werd de boodschap onmiddellijk ontvangen door iedereen?	
Was het brandalarm overal hoorbaar?	
Werd de rode brandknop ingedrukt?	
Verliep de evacuatie vlot?	
Sloten alle branddeuren goed?	
Stonden de liften open op evacuatie niveau?	
Waren alle (nood)uitgangen en evacuatiewegen bruikbaar ?	
Werd de evacuatieprocedure goed uitgevoerd?	
Werd er een bluspoging ondernomen?	Niet van toepassing

**Resultaat:** De oefening werd zeer vlot uitgevoerd binnen een tijd van 3 min 54 sec. Een uitstekend resultaat! 😊 Aandachtspunten:

- => De branddeuren mogen niet geblokkeerd worden door houten spieën of andere zaken zoals een vuilbak.
- => We onderzoeken of we extra alarmen moeten plaatsen zodat het alarm overal goed te horen is.
- => Later op het jaar zal er nog een onaangekondigde oefening plaatsvinden.

---

## SAMENWERKING LDC DE ROOSTER

---

In een vorige editie van de Apropos kondigden we de verhuis van LDC De Rooster aan. Het is bijna zover. De laatste week van maart nemen zij hun intrek in de gebouwen van wzc Hof van Egmont.

Jij hoorde misschien ook al kloppen en boren in de vroegere rokersruimte. Die ruimte krijgt een volledige make-over. Daar komt de ingang van LDC De Rooster. Een nieuwe schuifdeur moet nog geplaatst worden. De doorgang naar De Dijlepot wordt nog gemaakt en is er misschien al als jij dit artikel leest.

In de week van 24 maart wordt LDC in het Klein Begijnhof gesloten. Al het materiaal wordt dan ingepakt en verhuist naar hier en krijgt een eigen plek. Op donderdag 27, vrijdag 28 en maandag 31 maart worden de burelen van de medewerkers van het LDC De Rooster ingericht. Het zijn de burelen in de gang naar De Dijlepot. Ook de Dijlepot zelf wordt dan in een nieuw kleedje gestoken en krijgt enkele nieuwe attributen.

Daardoor zal **de Dijlepot op donderdag 27, vrijdag 28 en maandag 31 maart niet open zijn**. De cafetaria zal dan naar **restaurant 'Het moment'** verhuizen in de namiddag. Zo blijven jullie welkom om alleen of met vrienden en familie een drankje te nuttigen bij een fijne babbel.

En vanaf 1 april gaat LDC De Rooster terug open en nu in onze gebouwen. Dan zal de Dijlepot zowel in de voormiddag als in de namiddag open zijn. Op sommige voormiddagen wordt er een activiteit gedaan in de Dijlepot. Tijdens die momenten is de Dijlepot niet open. Dat zal goed aangegeven worden. LDC De Rooster organiseert ook taallessen in de vergaderzaal Dijlepot.

Het is belangrijk te weten dat jullie als bewoner overal welkom blijven. De Dijlepot blijft de plek waar jullie gezellig kunnen keuvelen bij een drankje. Wij hopen dat er een fijne samenwerking zal komen en dat we er wederzijds de vruchten van mekaars werking mogen plukken.

Er komt ook een nieuwe bewegwijzering. Die zal zowel buiten als binnen zichtbaar zijn.



## SAMENWERKING LDC DE ROOSTER

De activiteitenkalender van LDC De Rooster voor de maand april.

Sommige activiteiten zijn gericht naar de huidige gebruikers van LDC De Rooster.

Andere activiteiten zijn open voor iedereen.

We zullen hier in de volgende edities van de Apropo goed over communiceren.

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Donderdag <b>3 april</b>	14-16.30u	Kom kennis maken met ons dienstencentrum en personeel bij een lekker stukje taart en een kopje koffie.	€4
Dinsdag <b>8 april</b>	14u	<b>Pannenkoeken</b> - Kom een lekkere vers gebakken pannenkoek eten.	€3 incl. koffie/thee
Woensdag <b>9 april</b>	14u	<b>Bloemschikken</b> – Regine begeleidt ons hier bij. Inschrijven voor 2/04.	€12 incl. materiaal
Vrijdag <b>11 april</b>	10-12u	<b>Gezondheidshoekje</b> – Sophie neemt je bloeddruk, monitort je gewicht en geeft advies.	Gratis
Maandag <b>14 april</b>	14u	<b>Bingo</b> – We spelen voor de lijn en de volle kaart. Graag vooraf inschrijven.	€5 incl. koffie/thee en cake
Donderdag <b>17 april</b>	14.30u	<b>Wafels</b> - Jenny bakt overheerlijke verse Brusselse wafels	€3,5 incl. koffie/thee
Zondag <b>20 april</b>	12u	<b>Paasmenu op Paaszondag</b> - Inbegrepen 2 glazen wijn, water en koffie. Inschrijven voor 11/04.	€26 €21 OMNIO
Maandag <b>21 april</b>		<b>Gesloten – Paasmaandag.</b> De cafetaria is open en dagmenu is verkrijgbaar.	
Dinsdag <b>22 april</b>	12u	<b>Paasfeest met DJ Time for music</b>	€22 €17 OMNIO
Vrijdag <b>25 april</b>	10-12u	<b>Gezondheidshoekje</b> - Sophie neemt je bloeddruk, monitort je gewicht en geeft advies.	Gratis

Datum	Uur	Activiteit	Prijs
Vrijdag <b>25 april</b>	10-11u	<b>Hersengymnastiek</b> - We trainen ons geheugen aan de hand van eenvoudige maar leuke oefeningen.	Gratis
Dinsdag <b>29 april</b>	14-15.30u	<b>Toertjes namiddag - i.s.m. Hof van Egmont (in 't moment). Inschrijven voor 22/04</b>	€4 met koffie/thee

---

## KLACHTENEVALUATIE

---

### **Klachtenevaluatie september tot en met december 2024**

Tijdens het laatste kwartaal van 2024 ontvingen we 5 klachten over volgende onderwerpen: zorg (3), verloren voorwerp (1) en linnen (1).

We beoordeelden deze klachten allen als gegrond. De klachten werden zoals steeds uitvoerig besproken met de melders.

Een woordje uitleg rond de gegronde klachten :

#### **Zorg**

Er werd een klacht geuit rond een laattijdige reactie op een beloproep 's nachts. Dit werd geanalyseerd vanuit het oproepsysteem en opgenomen met de betrokken -in deze situatie- interimmedewerker.

Er werd ook een klacht geuit rond informatiedoorstroming naar familie.

Recent hebben we alle mantelzorgers uitgenodigd voor een bevraging, de mantelzorgscan. Er zullen acties gekoppeld worden vanuit de resultaten hiervan. Er zal oa een opleiding 'omgang met mantelzorgers' gepland worden voor de medewerkers en er is een overkoepelende werkgroep rond mantelzorg actief voor het ganse Zorgbedrijf Rivierenland.

#### **Linnen**

Naar aanleiding van deze klacht hebben we ook onze interne stroom nog eens bekeken om te zien waar sneller en efficiënter gewerkt kan worden.

Ook de wasserij zelf heeft een actieplan opgemaakt om de werking te verbeteren.

De was komt in principe steeds 1 week na ophaling door de wasserij terug naar Hof van Egmont. We trachten hierin het proces van het terugbrengen op de kamer zo kort mogelijk te houden.

We streven ernaar om op elke woonwijk een aanspreekpunt te hebben mbt het persoonlijk linnen.

## KLACHTENEVALUATIE

*Wij blijven het belangrijk vinden dat bewoners, familieleden of anderen ons melden als iets niet verloopt zoals zij het verwachten. Soms geeft dit aanleiding tot een specifieke actie of verandering in onze werking. Het is belangrijk om met elkaar in gesprek te blijven en dit ten bate van een goede dienstverlening en vertrouwen. Ook als een verwachting niet overeenstemt met wat wij kunnen bieden, willen we daar over in gesprek gaan of uitleg verschaffen.*

*Wil je zelf iets melden? Of heb je een fijne suggestie? Laat dat dan zeker weten bij een van onze medewerkers, de teamcoach of woonzorgcoach van je woonwijk of één van onze onthaalmedewerkers. Dan kunnen we er samen mee aan de slag!*



## WEEK VAN DE VRIJWILLIGER

# Week van de Vrijwilliger: 1 maart tot en met 9 maart 2025 Vrijwilliger, jij bouwt onze wereld!

Het thema van de Week van de Vrijwilliger 2025 is

**"Vrijwilliger, jij bouwt onze wereld!"**

Vrijwilligers maken de wereld beter en mooier, en zijn de echte bouwstenen van onze maatschappij. Dankzij hun inzet, motivatie en kracht maken ze het verschil.

Op **donderdag 13 maart** gaan we met de vrijwilligers op uitstap naar het Speelgoedmuseum.

We willen hen graag bedanken voor hun inzet, toewijding en engagement.

Vrijwilligers zijn van onschatbare waarde in onze organisatie, zonder hen zouden we 'verloren' zijn. Ieder van hen heeft een meerwaarde voor de organisatie, bewoner, woonwijk.

Wij willen jullie enorm hard bedanken.

Dikke dank u wel.



## AFSCHEID VAN MARTINE VRIJWILLIGSTER

### Afscheid aan Martine, vrijwilliger in de Dijlepot



Martine heeft op 23 februari haar vrijwilligerswerk in de Dijlepot beëindigd. Bij het stopzetten hoorde een afscheidslunch waarin William, eveneens vrijwilliger in de Dijlepot, het woord nam. We geven u nu de volledige tekst van William. En Martine, het ga je goed!



Op een brommer, gelaarsd en gehelmd verscheen je in de Egmont.

Is dat de Hells Angel van de Dijlepot, vroegen we ons af.

Integendeel: het was een andere Engel die verscheen:

behulpzaam, bekommerd, helpend en troostend voor iedereen.

Ook al sloeg het noodlot voor jou heel hard toe.

Maar je bleef gedreven, je werkte om je volledig te geven en iedereen sprak veel goeds over jou...

En dan was er het haakwerk: kleurrijke poppen en herders en beestjes...

Ze bleven komen in alle vormen en kleuren, voor iedere bezitter werden dit feestjes. Maar al dat haken heeft ook als gevolg dat je Eli aan de haak sloeg!

Mooi om te zien hoe je opfleurde en blonk.

En toen Eli verscheen, tja, toen was de cirkel rond.

Eli, een pezige lieve man die jou zo gelukkig maken kan!

We zijn allemaal zo blij voor jullie...

Ga ervoor, naar het verre Deinze en verlaat het tobben en het peinzen.

En maak nog dikwijls als een Vlaamse Prinses

je opwachting in onze Mechelse 'Mess'

Heel veel warmte en geluk!

Geschreven door vrijwilliger William



## NAASTENBEVRAGING GERICHT AAN EEN FAMILIELID

---

***Een familielid van jou ontving deze mail.***

***Hoe ervaar jij het leven in WZC Hof van Egmont voor jouw dierbare?***

In ons woonzorgcentrum doen we ons best om goed voor de bewoners te zorgen. We zijn ook benieuwd naar jouw mening. Ben je tevreden over hoe jouw dierbare bij ons woont en leeft? Of zie je dingen die beter kunnen?

Je kan ons helpen door een korte vragenlijst in te vullen. Dit duurt ongeveer 15 minuten. Je kan de bevraging invullen tot 15 maart 2025.

Surf naar de website: <https://survey.zorgkwaliteit.be/538317?lang=nl>

Een paar dingen om te weten:

- Vul de vragenlijst één keer in per bewoner.
- Vind je dat iemand anders de vragen beter kan beantwoorden? Stuur deze mail dan gerust door.

De bevraging is anoniem. Dat betekent dat we niet weten wie wat heeft ingevuld. De resultaten worden verzameld door het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg (VIKZ). Zij geven ons alleen de algemene resultaten.

Heb je eind 2024 de mantelzorgersbevraging ingevuld? Dankjewel. Deze bevraging stelde andere vragen dan de nieuwe enquête. Je doet ons dus een groot plezier als je ook deze invult.

**Alvast hartelijk dank voor je hulp.**

---

## UURVERANDERING – ZOMERUUR

---

Praktisch gezien zullen we in het laatste weekend van maart een uur minder slaap krijgen.

**In de nacht van zaterdag 29 op zondag 30 maart 2025 is het om twee uur 's nachts dus eigenlijk drie uur.**

Je zult de wijzers van je horloge en je klok dus zestig minuten vooruit moeten zetten.





## WIJ NEMEN AFSCHEID VAN

Coenen Mathilde	567
Eeckeleers Frans	666
Van Croonenborch Martha	656
Vanhove Christiane	308
Oostens Pauline	421

Iedere traan van verdriet  
bevat een dierbare herinnering



## NIEUWE MEDEWERKERS

<b>Anyiauwung, Benedine</b>	Oever	zorgkundige
<b>Vaes, Anna</b>	Centraal team	administratief medewerker



## UITBETALING ZAKGELD

Het zakgeld van **MAART 2025** zal worden uitbetaald op:

Dienst boekhouding: **DONDERDAG 13 MAART 2025**  
**(in de voormiddag)**

Op de kamer: in de **NAMIDDAG**



## WIJ VERWELKOMEN

Braekevelt Albert	sinds 4/2/2025	kamer 152
Ninite Jeanne	sinds 4/2/2025	kamer 152
Van Hemelrijk Monique	sinds 27/2/2025	kamer 521
Vandenheuvel Edith	sinds 11/2/2025	kamer 416



## PEDICURE: NIEUWE PRIJS VANAF 1 MAART 2025

Vanaf 1 maart 2025 wordt de prijs van een behandeling door de pedicure aangepast van 19 euro naar 21 euro.

**1 pedicurebehandeling vanaf 1/03/2025 = 21 euro**

## NIEUWE DAGPRIJZEN

**Onze nieuwe dagprijzen vanaf 1 maart 2025 in woonzorgcentrum Hof van Egmont:**

- ♦ **65,23 euro** voor een éénpersoonskamer
- ♦ **112,68 euro** voor een echtpaar van voor 1 november 2023 of voor een tweepersoonskamer

De korting bij afwezigheid zal vanaf 1 maart 2025 verhoogd worden naar **5,63 euro**.

- ♦ **67,92 euro** voor een éénpersoonskamer voor kortverblijf
- ♦ **118,14 euro** voor een tweepersoonskamer voor kortverblijf

De korting bij afwezigheid zal vanaf 1 maart 2025 verhoogd worden naar **5,91 euro**.

## WOORDZOEKER DE LENTE



- BIGGETJE    ○ GIETER    ○ KROKUS    ○ SNEEUWKLOKJE    ○ ZAADJES
- BIJ    ○ GROEIEN    ○ KUIKENTJE    ○ SPRINGEN    ○ ZONNISTRAAL
- BLOEM    ○ HYACINT    ○ LAMMETJE    ○ TULP
- BLOESEM    ○ KALFJE    ○ LENTE    ○ VEULENTJE
- EENDJES    ○ KONIJN    ○ NARCIS    ○ VLINDER
- EITJES    ○ KRIEBELS    ○ NEST    ○ VOORJAAR



## JARIGEN MAART



<b>Moonen Cecilia kamer 667</b>	<b>4/3/2025</b>
<b>Nardus Clementina kamer 403</b>	<b>7/3/2025</b>
<b>Mertens Josephina kamer 353</b>	<b>9/3/2025</b>
<b>Van Herck Philomène kamer 565</b>	<b>12/3/2025</b>
<b>Van Den Broeck Desiré kamer 459</b>	<b>15/3/2025</b>
<b>De Prins François kamer 251</b>	<b>16/3/2025</b>
<b>Peree Maria kamer 455</b>	<b>19/3/2025</b>



*Het is feest!*





## JARIGEN MAART



<b>Rombauts Angelina kamer 307</b>	<b>19/3/2025</b>
<b>Beterams Paula kamer 257</b>	<b>23/3/2025</b>
<b>Van Loock Wiske kamer 519</b>	<b>24/3/2025</b>
<b>Orts Maria kamer 651</b>	<b>28/3/2025</b>
<b>Verstraeten Lodewijk kamer 306</b>	<b>29/3/2025</b>
<b>De Meyer Jean Claude kamer 151</b>	<b>30/3/2025</b>
<b>Van Roey Frieda kamer 415</b>	<b>31/3/2025</b>



*Het is feest!*

**Sophie Van de Wouw, de logopediste in wzc Hof van Egmont, aan het woord:**

### **Het belang van aangepaste maaltijdtexturen**

Op 6 maart vieren we de dag van de logopedie. Deze dag staat in het teken van het belangrijke werk dat logopedisten verrichten. In woonzorgcentrum Hof van Egmont werken we dagelijks samen om bewoners de beste zorg te bieden, ook op vlak van voeding en slikveiligheid.

Als logopedist sta ik klaar om bewoners te helpen die moeite hebben met slikken, een veelvoorkomend probleem bij aandoeningen zoals dementie of Parkinson. Slikproblemen kunnen leiden tot verslikking, longontsteking of gewichtsverlies. Daarom is het aanpassen van de maaltijdtextuur vaak een essentiële stap om de gezondheid en het welzijn van onze bewoners te garanderen.

### **Maaltijdconsistenties in Hof van Egmont**

In ons woonzorgcentrum bieden we drie maaltijdconsistenties aan:

- **Gewone voeding:** voor wie probleemloos kan kauwen en slikken.
- **Gemalen voeding:** voor bewoners die moeite hebben met het kauwen van grotere stukken.

**Volledig gemixte voeding:** een veilige optie voor mensen met ernstige slikproblemen, waarbij de voeding een gladde textuur heeft.

Als logopedist werk ik nauw samen met het zorgteam en de keuken om de juiste consistentie te bepalen. Een correcte maaltijdtextuur verlaagt niet alleen het risico op verslikking, maar maakt het ook mogelijk om van eten te blijven genieten.

### **De voordelen van gemixte voeding**

Vaak wordt gedacht dat gemixte voeding minder aantrekkelijk is, maar het tegendeel is waar! Door het zorgvuldig mixen en op smaak brengen van gerechten zorgen we ervoor dat ook deze maaltijden voedzaam én smakelijk zijn. Bovendien draagt gemixte voeding bij aan:

- **Slikveiligheid:** voorkomt verslikken en daarmee mogelijke complicaties.
- **Voedingsinname:** bewoners kunnen gemakkelijker voldoende eten, wat bijdraagt aan een gezond gewicht en energiepeil.

**Comfort:** bewoners ervaren minder spanning tijdens het eten, wat de eetervaring aangenamer maakt.



## DAG VAN DE LOGOPEDIE

**Wat bewoners en familie zeggen**

- *"Ik had altijd het gevoel dat het eten in mijn keel bleef steken, maar nu ze mijn eten mixen, gaat het veel beter."* – Getuige: meneer R.
- *"Ik heb liever dat mijn vlees gemalen wordt. Anders zit ik urenlang te kauwen en kan ik niet genieten. Een kroketje of frietje lukt gelukkig nog wel!"* – Getuige: meneer P.

*"Ons mama krijgt gemixt eten. Zij schrokt heel erg door haar vergevorderde dementie dat we bang waren dat ze zou stikken. Door haar gemixte voeding te geven, is die kans toch al wat kleiner."* – Getuige: familie van mevrouw W.

**Samen voor een veilige eetervaring**

Mijn rol als logopedist stopt niet bij de diagnose. Ik bied begeleiding aan bewoners, familieleden en het zorgpersoneel over hoe maaltijden het beste aangeboden kunnen worden. Samen zorgen we ervoor dat eten een plezierige en veilige activiteit blijft, voor iedereen.

Heb je vragen over slikproblemen of voeding? Aarzel niet om me aan te spreken. Samen maken we van elke maaltijd een moment om van te genieten.

Fijne Dag van de Logopedie!  
Sophie van de Wouw  
Logopediste WZC Hof van Egmont



BELEVINGSKALENDER MAART

**ASWOENSDAG**

in Hof van Egmont:  
viering met asoplegging

**woensdag 5 maart 2025**  
**in restaurant 'Het moment'**

**14.30 uur**

zingend en biddend,  
met Bijbelse woorden en symbolen  
- we ontvangen een askruisje -  
zetten we de veertigdagentijd in:  
het licht van Pasen tegemoet  
iedereen van harte welkom!



**ZANGCLUB**

Maandag 17 maart  
om 14.30 uur  
in het animatielokaal



**FILM**

Woensdag 12 maart  
om 14 uur  
in het animatielokaal

**CREA ATELIER**

Woensdag voormiddag  
van 10 uur tot 11.15 uur  
in het animatielokaal  
5, 12, 19, 26 maart

**ECHARISTIEVIERING**

Vrijdag 14 maart  
om 14.30 uur  
in restaurant  
"Het moment"

BELEVINGSKALENDER MAART



**BINGO**

Woensdag 26 maart  
om 14 uur  
in restaurant 'Het moment'

**CREA workshop met MIT**

Vrijdag 14 maart en  
28 maart in het animatielokaal

**ENGELSE LES**

Donderdag 27 maart om 14 uur  
in het animatielokaal



**DIJLE-SHOP**

Woensdag 5 maart  
komt het winkeltjes langs  
om 14 uur

**KAARTEN**

Dinsdag 11 maart  
om 14 uur  
in het animatielokaal

## BELEVINGSKALENDER MAART

**Toertjesnamiddag****Dinsdag 25 maart****14 uur tot 15.30 uur in restaurant 'Het moment'****Keuze uit:****ASTRIDJE****ZWAANTJE****FRUITVLAAI**

Wil je gezellig samen met familie of samen met andere bewoners genieten van een stukje taart naar keuze? Schrijf je dan voor maandag 17 maart in aan het onthaal.

1 stukje taart = 4 euro.

**BEWONERSRAAD**

Maandag 3 maart Romboutsvest om 10 uur

Maandag 3 maart Maneblussersvest om 10 uur - animatielokaal

Dinsdag 4 maart Botaniekvest om 10 uur – animatielokaal

## BELEVINGSKALENDER MAART

## 30 januari 2025 Gedichtendag beleving van Mit

Voor de derde keer maak ik in het Hof Van Egmont gedichten dag mee.  
Er is altijd wel heel wat belangstelling voor deze culturele activiteit.

Dat is nu ook zo.

De animatiezaal is goed gevuld met belangstellende bewoners, familieleden en vrijwilligers.

Het thema is dit jaar lijfelijkheid, het lijkt een ongewoon onderwerp, toch is dit breed uit te spreiden over alle zintuigen. Er is een hele waaier van onderwerpen uitgekozen. Van een fijne knuffel, warme aanrakingen tot een meer erotische beleving.

Voor elke deelnemer hebben de leef-verantwoordelijken een mooi boekje samen gesteld met alle teksten van de gedichten. William, de zeer kunstzinnige vrijwilliger, tekende een prachtig gekleurde omslag met een cellist erop. Wat ik schitterend vond, waren de gedichten recht uit het hart geschreven van bewoners. Alle geselecteerde gedichten werden één voor één voorgelezen, de afwisseling van stemmen en intonatie gaf telkens een aparte noot aan de voordracht. De muzikale intermezzo's waren verrassend. Er werd muziek gespeeld op een hakkebord, een hammered dulcimer, en deze deuntjes werden herkend,

ik hoorde bewoners mee neuriën.

Als afsluiter was er voor iedereen een glaasje, een hapje en een hartelijk praatje.

Kortom een geslaagde namiddag!

**DIJLE-AVOND****VRIJDAG 14 maart**

16.30 uur in de Dijlepot

## PRAATCAFE DEMENTIE

Maandag 10 maart • 19.30 - 21.30 uur  
't moNument, Lijsterstraat 2, Mechelen

## Partner, ouder of kind?

Petra van Pellicom, gerontoloog en psychotherapeut, vertelt over de verandering van de rollen tijdens het dementieproces.



### Wat is een praatcafé dementie?

Tijdens het praatcafé dementie maken we dementie bespreekbaar. Een professionele gastspreker leidt een bepaald thema in, daarna delen we informatie en persoonlijke ervaringen. Kom vertellen over de dingen die je bezighouden. Gewoon luisteren mag natuurlijk ook. Je bent welkom vanaf 19 uur.

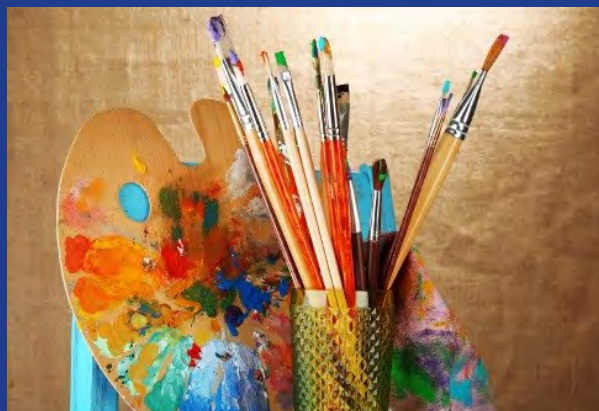
Deelnemen is gratis. Inschrijven is niet nodig.



## WAT IS ER TE BELEVEN IN DE ERGO ?

**SCHILDEREN**

Vrijdagvoormiddag  
7 en 14 maart  
van 10 uur tot 11.15 uur  
in het ergo-lokaal

**Vrijdag 21 maart**

13 uur  
Zitnetbalcompetitie in 'Het moment'

**Vrijdag 28 maart**

10 uur  
Zitnetbaltraining in de Dijlepot

**NAAR CARREFOUR OF MALINAS**

In maart gaan we niet naar de Carrefour of Malinas.  
Het volgende shop moment is maandag 7 april.



## MEMOIRES

**In Breendonk delegerde de SS de terreur aan gevangenen**

Op 5 maart 1946 begon het proces "Wyss en consorten" tegen de "beulen van Breendonk". De berechting in Mechelen was een blikvanger in de repressie.

Het Fort van Breendonk was gebouwd in 1906-1913 als onderdeel van de verdedigingsgordel rond Antwerpen. Tijdens de Tweede Wereldoorlog gebruikten de nazi's het fort als "opvangkamp" voor dissidenten, verzetslieden, gijzelaars en Joden.



Luchtfoto van het Fort van Breendonk



Registratie van de aangekomen gevangenen

Dit *SS-Auffanglager* werd bestuurd door leden van de Sicherheitspolizei und SD, onder wie verschillende Vlamingen. Ze organiseerden een bewind van folterpraktijken en executies. De geïnterneerden werden afgebeuld, uitgehongerd en willekeurig geslagen. Van de 3.590 gevangenen wier passage in Breendonk gedocumenteerd is, stierven er 303 ter plekke (inclusief executies), werden er 54 elders terechtgesteld en lieten er 1.741 naderhand het leven in concentratiekampen.

Aan het hoofd van elke slaapkamer werd een *Zugführer* aangesteld. Deze was zelf een gevangene, die in feite tussen twee vuren kwam te zitten, enerzijds de SS, anderzijds zijn medegevangenen. Sommigen zouden hun kamergenoten zo veel mogelijk beschermen, maar een aantal beging zware misdaden. Ook bij de Belgische kameroversten waren er spoedig enkelen zeer berucht.

Uiteindelijk zijn er 13 beulen van Breendonk geëxecuteerd. Behalve kampcommandant Schmitt en de Duits-Joodse kameroversten zijn er geen Duitsers veroordeeld voor de wandaden in Breendonk.

## MEMOIRES

**Niet meer naar school** *door Wiske Van Loock (kamer 518)*

Mijn school was aan de Nieuwe Begaardenstraat . Als onze juf Amée zei 'kinderen zet jullie allemaal aan de bank', moesten wij op een bepaalde manier gaan zitten.

Juf Amée hoorde de vliegers en daar viel de bom, de Onze-Lieve-Vrouwekerk werd gebombardeerd (*nvdr: op 19 april 1944, een bombardement van de geallieerden*). Al het glas uit lood was kapot. De ramen werden vervangen door moderne ramen. Onze pa wou niet dat we nog naar school gingen, dus daar zijn we mee gestopt.



De Onze-Lieve-Vrouw-over-de-Dijlekerk

**De vis** *door Wiske Van Loock (kamer 518)*

Op de tichelrij was een depot, en daar was alles van vis (van verbergmoes). Dit was vis dat per camion aankwam en bedoeld was voor de Duitsers.

De jongens uit de geburen haastten zich om de vis op te vangen van de camion (stelen), om iedereen van vis te kunnen voorzien. De Duitsers mochten dit zeker niet weten, want eigenlijk stelden ze dit, zodat we toch eten hadden.

Mijn papa had een beenhouwerij, hij deed de markten. Vroeger op de IJzerleen werden de kraampjes op vrijdag gezet. Op het laatste mochten we in de vleeshallen gaan staan.



## KRISTEL DE BIE

Dag beste lezer,

Ik ben Kristel De Bie en werk sinds oktober 2024 op woonwijk Vliet. Wellicht zijn wij elkaar al wel eens gekruist in de wandelgangen van het Hof van Egmont daarom stel ik me graag even aan je voor. Als medewerker reactivering tracht ik met de bewoners op zoek te gaan naar wat een meerwaarde voor hen betekent in hun dagelijkse woon- en leefomgeving. Dit is zeer individueel verschillend dus is het belangrijk om samen op zoek te gaan naar de individuele noden van elkeen. Ik vind het belangrijk om te streven naar een warme en veilige thuis. Samenwerking met het netwerk van de bewoner alsook het delen van informatie en ideeën als team zijn belangrijke factoren die bijdragen tot een goede werking. Daarnaast zet ik mij ook in om tijdens de zorgmomenten mijn steentje bij te dragen. Ik mocht hieromtrent al veel praktische kennis opdoen van mijn collegae zorg- en verpleegkundigen want zelf ben ik geschoold als bachelor in de toegepaste psychologie. En met die bril op sta ik dagelijks in het werkveld. Ik tracht te luisteren naar de betekenis achter de woorden die soms (niet) worden uitgesproken en (h)erkenning te geven aan hoe men zich voelt. Ik vind het belangrijk om op een gelijkwaardige en respectvolle manier met elkaar om te gaan. Empathie en authenticiteit draag ik hoog in het vaandel.





Ondertussen ben ik vooraan in de 50 en dat wil zeggen dat ik bijna 30 jaar werk-anciënniteit heb. Sinds ik afstudeerde, ging ik aan de slag in het Universitair Psychiatrisch Centrum te Duffel. Eerst als sociotherapeut op een gesloten afdeling voor psychozorg. Nadien werkte ik als woonbegeleider bij de vzw Beschut Wonen zowel in Duffel als in Mechelen. Als woonbegeleider ging ik langs aan huis bij personen met een psychische kwetsbaarheid om hen ondersteuning te bieden op verschillende levensdomeinen. De hulp die men nodig had, was zeer individueel verschillend. Daarom was elk traject zeer uniek en waardevol. Werken met mensen geeft me veel voldoening. Het geeft me energie om mensen in hun kracht te zetten. Door de toegenomen hoeveelheid administratief werk alsook verslaggeving was ik het evenwicht kwijt en miste ik de persoonlijke interactie met de bewoner. Om die reden ben ik op zoek gegaan naar een werkplek waar het werken met mensen weer op de voorgrond staat en die vond ik hier in het Hof van Egmont. In mijn vrije tijd ga ik graag wandelen en fietsen want in de natuur vind ik rust en kan ik de beslommeringen van het leven even parkeren. Keer op keer ben ik verwonderd om wat de natuur ons te bieden heeft aan fauna en flora. Nog fijner wordt het als we met het hele gezin op stap gaan. In 1992 ben ik getrouwd met Patrick en samen kregen we 3 kinderen. Maarten, Lara en Caro zijn nu twintigers die elk hun eigen weg gaan. Daarom vind ik de momenten dat we allen samen zijn erg kostbaar. 'Marco' onze trouwe viervoeter is een Italiaanse waterhond. Zijn nestje staat ondertussen al 12 jaar bij ons in huis en wij hopen op nog vele jaren samen. Hij moet momenteel op onze wandelingen ontbreken omdat hij een peesletsel opliep.



PANNENKOEKEN OP BOTANIEKVEST



RESTAURANTDAG ROMBOUTSVEST





BAKKEN VOOR VALENTIJN

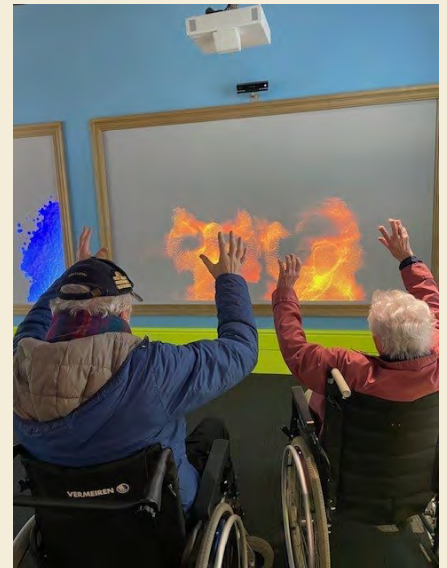


NAGELSTUDIO ASHLEY





UITSTAP TECHNOPOLIS



Woonwijk Vliet	<a href="mailto:vliet.hve@zbrivierenland.be">vliet.hve@zbrivierenland.be</a>	015 44 82 71
Woonwijk Oever	<a href="mailto:oever.hve@zbrivierenland.be">oever.hve@zbrivierenland.be</a>	015 44 82 72
Woonwijk Dijlepad	<a href="mailto:dijlepad.hve@zbrivierenland.be">dijlepad.hve@zbrivierenland.be</a>	015 44 82 73
Romboutsvest	<a href="mailto:romboutsvest.hve@zbrivierenland.be">romboutsvest.hve@zbrivierenland.be</a>	015 44 82 74
Maneblussersvest	<a href="mailto:maneblussersvest.hve@zbrivierenland.be">maneblussersvest.hve@zbrivierenland.be</a>	015 44 82 75
Botaniekvest	<a href="mailto:botaniekvest.hve@zbrivierenland.be">botaniekvest.hve@zbrivierenland.be</a>	015 44 82 76

---

© **Verantwoordelijke uitgever:**

Geert Debbaut

H. Speecqvest 5

2800 Mechelen

website: [www.hofvanegmont.be](http://www.hofvanegmont.be)

facebook: [Zorgbedrijf Rivierenland](#)

Tel.: 015 41 29 44



