

# APROPO

Huiskrant woonzorgcentrum Hof van Egmont

16 juli – 31 augustus 2022



Lees mij ook op [www.zorgbedrijfrijvierenland.be](http://www.zorgbedrijfrijvierenland.be)



**ZORGBEDRIJF  
RIVIERENLAND**

Blijf je verwonderen  
 Laat je  
 overdoenderen  
 zie in het dagelijks  
 het bijzondere

## INHOUD

### Editoriaal

3 Voorwoord

### Actueel

4 ♦ Verslag bewonersraad

5 ♦ Verslag familieraad

6-7 ♦ Rommelmarkt & frituur Paula

8-9 ♦ Werken aan de Vesten

10 -11 ♦ Uit in Mechelen

12 ♦ Pedicure

13 ♦ Lezing Manu Keirse

### Prikbord

14 ♦ Wij nemen afscheid

15 ♦ Wij verwelkomen

16-17 ♦ Jarigen 16 juli - 31 augustus

18 ♦ Dankjewel, medewerkers

19 ♦ Dauwtrappen in de ochtens

20-21 **Ditjes en datjes**

### Uit en thuis

22-25 ♦ Activiteitenkalender

26 ♦ Dementie

27 ♦ Wat is er te beleven in de ergo?

28 **Puzzel**

29 **In de kijker**

30-31 **Een dagje uit het leven van ...**

32-34 **Terugblik**

35 **Info HVE**

## VOORWOORD



Beste bewoner

Het is een tijd geleden dat ik het voorwoord schreef. Ik ben blij dat ik terug deel mag uitmaken van wzc Hof van Egmont. Het was een warm welkom dat ik mocht ervaren. De warmte, vriendelijkheid die zo kenmerkend is voor wzc Hof van Egmont, blijft de kern.

En natuurlijk is er ook heel wat veranderd: wzc Hof van Egmont is kleiner en compacter geworden. Er werden woonwijken met herkenbare namen gecreëerd, die gelijk ook wat kleiner werden. Zo kan er meer gerichte aandacht gaan naar de bewoners en hun familie. Trialoog, het project dat inzet op verbinding tussen bewoner, medewerker, familie, vrijwilliger, werd opgestart. Zo blijven we bij iedereen de focus op de waarden Uniek, Samen, Passie en bezieling houden.

En dat de passie en bezieling er is, dat bewijst de weg die werd afgelegd gedurende het afgelopen 1,5 jaar. Deze veranderingen zijn slechts mogelijk dankzij de inzet van de leidinggevendenden en medewerkers. En dankzij het geduld ook van jou, lieve bewoner.

De zomer is ondertussen aangebroken. En als je deze Aprupo leest, zal het waarschijnlijk al heel warm zijn. Het hitteplan is dan ook van kracht. We hebben extra aandacht voor drankvoorziening en verfrissing. Mijd de volle zon, smeer je in als je buiten gaat. De voormiddagen kunnen deugd doen.

Deze maanden zijn we blij dat we de jobstudenten mogen verwelkomen. Ze helpen ervoor te zorgen dat de medewerkers hun welverdiende vakantie kunnen nemen. We beseffen dat het voor jou als bewoner wat anders kan aanvoelen, andere gezichten, iets andere aanpak. We hopen dat jullie met hen fijne contacten hebben. Zij zijn de medewerkers van de toekomst.

Veel leesgenot,

Ria Martens

## REDACTIE

Ria Martens

Tom Van Berckelaer

Katrien Van Robaey

Christel Somers

Hanane Azarkan

Lien Clissen

## WERKTEN VERDER MEE

animatie- en ergo team

Marijke De Smedt

Vincent Van Gorp

## VERSLAG BEWONERSRAAD JUNI

### In juni kwamen volgende punten aan bod:

- => Overlopen komende activiteiten
- => Overlopen voorbije activiteiten
- => Maaltijden
- => Examentips van voeger
- => Tips van vroeger om plantjes te verzorgen
- => Pennenvrienden (schrijfproject)
- => Uitstap juli/augustus
- => Reporter

Er waren in totaal 32 bewoners aanwezig op 3 verschillende bewonersraden.

### Evaluatie vorige activiteiten

- ♦ Heel leuke en positieve reacties over de rommelmarkt met Frituur Paula. Is voor bewoners voor herhaling vatbaar. Eén bewoner zou graag volgende editie ook een standje willen openhouden met 'rommel'.
- ♦ Bingo mag wat langer duren, 4 spelletjes ipv 3 spelletjes. Op 1 woonwijk gaan bewoners dit zelf eens inplannen.
- ♦ Activiteiten rond natuur vallen in de smaak, de workshop wildplukdrankjes was zeer interessant.

### Vooruitblik komende activiteiten

- ♦ sjoelen, zingen, optredens, bingo, petanque, gaan wandelen (Vrijbroekpark, Tivolipark, Planckendael) kwamen naar boven bij bewoners

### Maaltijden

- ♦ Asperges vielen heel erg in de smaak.
- ♦ Er is vraag naar pekelharing op het menu.
- ♦ Bewoners geven aan dat er te weinig variatie is in het beleg.
- ♦ Tijdens de zomermaanden mag er van de bewoners regelmatig rauwkost of een koude schotel op het menu staan.
- ♦ Er werd ook gevraagd naar meer keuze in confituur voor bewoners met diabetes.
- ♦ De frietjes blijven heel moeilijk te beoordelen: sommigen vinden ze heel goed en anderen geven aan dat ze te hard gebakken zijn.

### Examentips

- ♦ enkele bewoners hebben aan de studenten examentips gegeven om goed gefocust te kunnen zijn.

### Tips van vroeger om plantjes te verzorgen

- ♦ enkele bewoners hebben tips doorgegeven die je kan lezen in de rubriek 'Ditjes en Datjes'

### Pennenvrienden (schrijfproject met ander woonzorgcentrum)

- ♦ enkele bewoners hebben zich kandidaat gesteld om te pennen met bewoners van een ander woonzorgcentrum (start in september/oktober)

### Uitstap juli/augustus

- ♦ bewoners geven aan dat een dagje zee te zwaar is geworden en opteren om eens naar Planckendael, Tivoli of Vrijbroekpark te gaan

### Reporter

- ♦ Er zijn geen bewoners die zich kandidaat hebben gesteld om intern reporter te zijn.



## VERSLAG FAMILIERAAD 21 JUNI

---

Op de familieraad van 21 juni werd heel wat besproken:

### **Hoe ver we staan met het mooie project Trialoog**

- Medewerkers en vrijwilligers dragen een badge met hun naam.
- De werkgroep Trialoog ontwerpt een organogram voor elke woonwijk, de visietekst, denkt na over hoe aan de slag met het levensverhaal

### **Na veel geklop en geboor: genieten in de ontmoetingsruimtes**

- Je kan er samenkomen met familie, knutselen met je kleinkinderen, rustig met iemand een gesprek houden, ...
- Alle ideeën zijn welkom

### **Toelichting van de vernieuwde procedure bij vermissingen**

### **Een vooruitblik op de zomeractiviteiten**

### **De Doe-kar voor fijne bezoekmomenten**

- De doe-kar is gevuld met 'doe-spuulletjes' om samen met je bezoek iets fijns te doen: kleurplaten inkleuren, een hand- of gezichtsmassage geven of krijgen, ...

### **De rol van de mantelzorger**

- Hoe mantelzorgers mee-zorgen voor fijn wonen en leven
- Hoe ervoor zorgen dat mantelzorger en bewoner zich thuis voelen

### **Suggesties, vragen van familie**

- Kunnen er extra rolstoelen voorzien worden, zodat er meer mogelijkheid is om met bewoners te gaan wandelen.

*Antwoord: Er zullen terug enkele rolstoelen beschikbaar zijn met muntstuk in de ruimte naast het restaurant. Een pictogram zal op de deur aangebracht worden.*

- Bezorgdheid over de detectie van bewoners die een polsbandje dragen: waar liggen de registratiepunten die het signaal van het polsbandje opvangen?

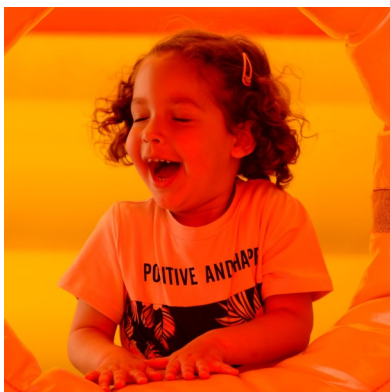
*Antwoord: er zijn meerdere plaatsen waar een antenne hangt: liften, buitendeuren (hoofdingang, ter hoogte van bureel boekhouding, rokersruimte). Naar aanleiding van deze vraag werden alle antennes nog een keer getest en ze werken allemaal goed.*

## ROMMELMARKT + FRITUUR PAULA



We schrijven 11 juni 2022. Op deze zonnige zaterdag opende het Hof Van Egmont haar terreinen voor het grote publiek. 31 standhouders heetten bewoners en bezoekers welkom om hun spullen aan de man te brengen. Vanaf 10 uur konden kijklustigen op zoek gaan naar allerlei spullen, gaande van babykleertjes, over langspeelplaten tot huishoudgerief. Noem het en je kan er zeker van zijn dat het wel ergens te rapen viel op deze rommelmarkt. Het volk stroomde mondsjesmaat toe en al snel werden er al enkele koopjes gedaan. Ook ik vond er een mooie doos om taarten mee te vervoeren. Voor een ronde prijs mocht ik ze meenemen. Tussen de standhouders zagen we ook enkele bekende gezichten. Zo stond ook Gustaaf "Staf" Debulpaep met een stand op de rommelmarkt. Bij hem was er geen prijslijst terug te vinden. Hij kende ze allemaal uit het hoofd.

Naast kraampjes was er ook randanimatie te vinden. Zo kon je gebruik maken van volkspelen zoals sjoelbak, een reuzen vier-op-een-rijspel. Eindjes vissen behoorde ook tot de mogelijkheden. Wie wat energie te veel had kon naar hartenlust ravotten op het springkasteel.



## ROMMELMARKT + FRITUUR PAULA

Daarnaast zal niemand omgekomen zijn van honger en dorst, aangezien er zowel een bar als eettentten opgesteld stonden. Aan keuze geen gebrek. Wie wou kon aan democratische prijzen een Ice tea gaan halen aan de zomerbar of proeven van de overheerlijke en tevens huisbereide loempia's van Aik. Voor wie houdt van klassiek waren er ook pintjes te verkrijgen om te consumeren vergezeld van een



hotdog of croque-monsieur,

U met de glimlach gepresenteerd door onze vrijwilligers en bewoners.

Overall waar je keek zag je niets anders dan blije gezichten. Voor de brave kinderen waren er



zelfgemaakte armbanden, halskettingen en

sleutelhangers voorzien van leuke vormpjes zoals cupcakes en cactussen.

Uiteraard waren er enkel brave kinderen aanwezig, wiens glimlach een beetje groter werd bij het krijgen van een coole armband.

De werkgroep van de rommelmarkt wilde dit jaar iets extra. Frituur Paula kwam te spraken en we hebben deze dan ook geboekt. De coverband van frontman Bart



Verwaetermeulen die al meer dan 30 jaar de pannen van het dak speelt, was een leuke toevoeging aan het concept.

Met de sfeer zat het al een tijdlang goed want het voorprogramma werd verzorgd door DJ Goosebeats.

De bewoners kenden hem al van in het restaurant waar hij Café Royal



van muziek voorziet. Dit keer mocht Daan op een groter podium kruipen, en stress daar had de entertainer geen last van. Dat er op dansen geen leeftijd staat, dat bewees Maria Doms ons. 92 jaar jong en niet weg te slaan van de



spreekwoordelijke dansvloer op het grasveld van HvE.

Een speciale dank gaat uit naar alle vrijwilligers en standhouders die dit project mogelijk hebben gemaakt.

Bedankt aan iedereen die deze dag onvergetelijk heeft gemaakt !

(meer foto's? kijk snel achteraan in de Apropos)

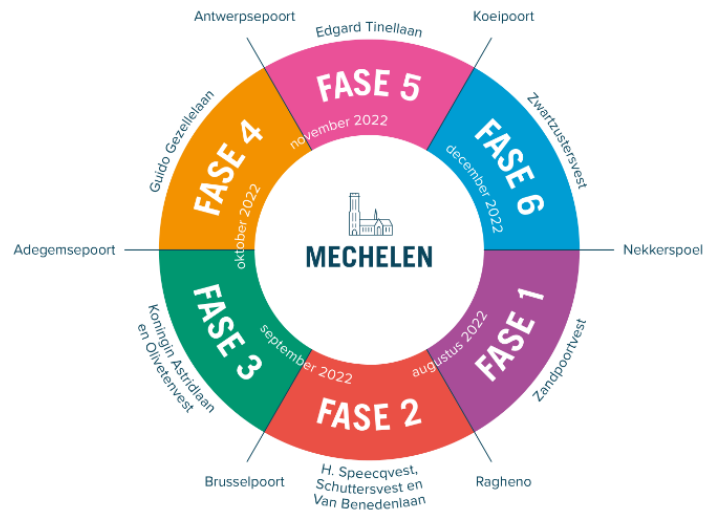


## WERKEN AAN DE VESTEN

Vanaf 1 augustus starten de werken voor de heraanleg van de vesten om deze om te vormen naar enkele richting op de buitenste rijstroken, tegen de wijzers in.

Dit heeft ook gevolgen voor de bereikbaarheid van Hof van Egmont.

De werken worden in 6 fases uitgevoerd en zullen duren tot het einde van het jaar. Elke fase bestaat uit 3 deelfases



### Fase 1: Zandpoortvest van Nekkerspoel tot en met de aanpassingen aan het Raghenoplein

Concreet betekent dit dat de **rijrichting in de Hanswijkstraat** definitief zal wijzigen.

Tijdens de werken in augustus aan het kruispunt van de Vijfhoek, zal tweerichtingsverkeer weliswaar tijdelijk toegelaten zijn in de Hanswijkstraat.

Maar tijdens de werken van de eerste fase en de werken aan het kruispunt Raghenoplein kan je niet zomaar van alle richtingen de Hanswijkstraat in of uit:

- ♦ De **Leuvensesteenweg** is niet meer bereikbaar vanuit de Zandpoortvest en de Hanswijkstraat. Wie naar de Leuvensesteenweg wil, rijdt ter hoogte van Nekkerspoel de Tangent op. Ofwel rij je door naar de Speecqvest om daar te keren en zo aan Ragheno rechts af te slaan naar de Leuvensesteenweg.
- ♦ Op de Speecqvest kan je niet meer afslaan naar de **Hanswijkstraat**. Wie de straat wil bereiken, rijdt door naar het Hoogstratenplein. Daar kan je keren en zo via de Zandpoortvest de Hanswijkstraat bereiken.

## WERKEN AAN DE VESTEN

**Fase 1A - Zandpoortvest - 1 tot en met 5 augustus**

In de week van 1 augustus werkt de aannemer op de buitenste rijstroken.

*Het **gemotoriseerd verkeer** rijdt over de binnenste rijstroken. Daar kan je de werken over 1 rijstrook in elke rijrichting passeren.*

FASE 1A - ZANDPOORTVEST

**Fase 1B - Zandpoortvest - 8 tot en met 12 augustus**

Op 8 augustus start de aannemer met de werken op de binnenste rijstroken.

*Het **gemotoriseerd verkeer** rijdt over de buitenste rijstroken. Daar kan je de werken over 1 rijstrook in elke rijrichting passeren.*

FASE 1B - ZANDPOORTVEST



*Vanaf deze fase tot einde van fase 1C wordt de **Augustijnenstraat** afgesloten ter hoogte van de Zandpoortvest. De Augustijnenstraat wordt tijdelijk dubbelrichting. Je kan de binnenstad uitrijden via de Keizerstraat.*

**Fase 1C - Zandpoortvest - 15 tot en met 19 augustus**

15 augustus is een feestdag en werkt de aannemer niet. Vanaf 16 augustus start de aannemer op de middenberm.

***Gemotoriseerd verkeer** kan de werfzone in elke rijrichting op telkens een rijstrook passeren.*

FASE 1C - ZANDPOORTVEST





## UIT IN MECHELEN

**PREDIKHEERLIJKE ZOMER – 24/06 tot en met 16/09**

Met Predikheerlijke Zomer kan je op het gezellige binnenplein van Het Predikheren komen genieten van een boeiend en bontgekleurd aanbod van films, literatuur, theater en muziek voor jong en oud.

Allemaal in samenwerking met verschillende Mechelse partners, waaronder Jazzzolder, Café Malvine, PRISM, Conservatorium Mechelen, Cultuurcentrum Mechelen, KleinKunstCircuit Mechelen, Calacas, RADAR, Jeugddienst Mechelen, Filmhuis, Mechels Kamerorkest, Mind Your Head, Dichtatuur.

**PARKPOP KRUIDTUIN – 30/06 tot en met 18/08 – DONDERDAGAVOND**

Samen het weekend al op donderdagavond op gang trekken, en dat met een portie goede muziek? Dat is Parkpop, ook in 2022! Geniet een zomer lang elke donderdagavond van deze gratis concerten in de Mechelse Kruidtuin.

**GAZON GASTON OP DE MECHELSE VESTEN – 25/06 tot en met 04/09**

Overdag kan je bij Gazon Gaston gezellig relaxen in één van de lounge zetels terwijl je 's avonds kan genieten van heerlijke cocktails bij de juiste zomerbeats. Op culinair vlak verwent de zomerbar je met een uniek BBQ-concept. Naast tal van heerlijk fingerfood kan je er ook gezellig met je partner, gezin of vrienden genieten van een overheerlijke culinaire BBQ.

**Ben je op zoek naar een unieke locatie om een leuke zomerse workshop te organiseren?**

Dan ben je bij Gazon Gaston aan het juiste adres. Onze 85 vierkante meter stretchtent staat overdag gratis ter beschikking voor alle lokale verenigingen en clubs die hun activiteiten in onze unieke setting willen laten doorgaan. Van Djembe repetities tot de spelletjesclub en van workshops tot lezingen.

**Waar:**

Op de hoek van de Hendrik Speecqvest en de Hanswijkstraat op de grasvelden van de Q-parking.

**Openingsuren:**

Maandag - dinsdag: 15 - 23 uur  
Woensdag - donderdag: 11 - 23 uur  
Vrijdag - zaterdag: 11 - 24 uur  
Zondag: 11 - 23 uur



## UIT IN MECHELEN

---

### MAANROCK – Vrijdag 26/08 tot en met zondag 28/08

Maanrock is een gratis stadsfestival in het centrum van Mechelen van vrijdag 26 augustus tot en met zondag 28 augustus. Op 6 verschillende locaties kan je genieten van verschillende muziekgenres en optredens voor jong en oud.

Bekende vedetten die komen op de grote markt zijn:

Vrijdag 26/08: The Clement Peerens Exposition, Clouseau

Zaterdag 27/08: Radio Batanique

Zondag 28/08: #likeme, De Kreuners, Laura Tesoro, Metejaar



### MECHELEN BEACH – 28/07 tot en met 15/08

**Een strand, palmbomen, zomerse drankjes, foodtrucks en een streepje muziek: dat klinkt als Mechelen Beach, een vakantie in eigen stad.**

Het Douaneplein/Transit M is een nieuwe hotspot voor evenementen in Mechelen. Op deze unieke locatie tussen stad en water wordt de eerste editie van Mechelen Beach georganiseerd. Verwacht je aan een vierdaags volleybaltornooi, een strandbar en een speel- en sportstrand. Allemaal in één, met activiteiten voor jong en oud!



## BEWONERS KIEZEN NIEUWE PEDICURE



Enkele bewoners zaten mee in de jury tijdens de sollicitaties voor een nieuwe pedicure, ter vervanging van pedicure Ilona.

Indien dat kan, betrekken we bewoners graag bij selecties en houden rekening met hun advies. Als directe betrokkenen is hun inbreng immers zeer relevant en dus ook belangrijk.

Een selectie wordt zo een **UNIEK** gebeuren waarin we **SAMEN** op zoek gaan naar de meestgeschikte kandidaat.

Jeannine en Ingrid waren de eersten die mee in de jury zaten en mee beslisten wie binnenkort hun voeten zal verzorgen.



## JOBSTUDENTEN IN DE ZOMERMAANDEN

Tijdens de zomermaanden komen vele **jobstudenten** een handje toesteken om iedere medewerker de kans te geven er even tussenuit te zijn.

Ze zullen het wat anders doen dan de vaste medewerkers, dat kan niet anders.



Onze en jullie **dankbaarheid** kan hen vleugels geven en kan hen de zin om later bij ons te komen werken alleen maar vergroten.



## LEZING: LOSLATEN IS ANDERS LEREN VASTHOUDEN



VAN HARTE WELKOM IN  
WZC HOF VAN EGMONT

OP DINSDAG 6 SEPTEMBER OM 19 UUR



## LEZING DOOR MANU KEIRSE

'LOSLATEN IS ANDERS  
LEREN VASTHOUDEN'

Prof. dr. Manu Keirse is klinisch psycholoog, doctor in de geneeskunde en de autoriteit in België en Nederland als het om verdriet, verlies en de laatste levensfase gaat.

INSCHRIJVEN AAN HET ONTHAAL

☎ 015 44 85 40

✉ HVE.ONTHAAL@ZBRIVIERENLAND.BE

INKOM GRATIS - EEN VRIJE GIFT KAN TEN VOORDELE  
VAN DE WERKING VAN ONS PALLIATIEF TEAM



## WIJ NEMEN AFSCHIED VAN

|                          |           |
|--------------------------|-----------|
| ⇒ Pardon Francine        | Kamer 650 |
| ⇒ Rijmen Achiël          | Kamer 251 |
| ⇒ Verbeeck Florentine    | Kamer 122 |
| ⇒ Vandenheuvel Eduard    | Kamer 359 |
| ⇒ De Heyder Marie-Louise | Kamer 124 |
| ⇒ Van Krinkelen Joanna   | Kamer 218 |
| ⇒ Van Rompuy Jozef       | Kamer 564 |
| ⇒ De Deken Mariette      | Kamer 250 |
| ⇒ Goovaerts Emiel        | Kamer 257 |
| ⇒ Jacobs Isidoor         | Kamer 253 |

*We staan niet altijd stil bij het woordje "samen"  
maar het is een groot gemis als "samen" uit je leven is.*

## NIEUWE MEDEWERKERS



Rachel Gijsemans  
zorgkundige Oever



Ria Martens  
Directeur



Femke Elbers  
Zorgkundige Dijklepad

Iryna Seradayeva  
Keukenmedewerker



Barry Kadiatou  
Keukenmedewerker



## WIJ VERWELKOMEN



Simonne Cloostermans  
Kamer 662 sinds 30 mei

Justina De Wilde  
Kamer 601 sinds 31 mei



Alina Van Der Taelen  
Kamer 219 sinds 15 juni

Simone Pister Recta Schwinger  
Kamer 452 sinds 22 juni



Gertrude Wussow  
Kamer 208 sinds 23 juni

Henri Boey  
Kamer 251 sinds 29 juni



Philomene Caverneels  
Kamer 251 sinds 29 juni

## UITBETALING ZAKGELD

Het zakgeld van **AUGUSTUS 2022** zal worden uitbetaald op:

Dienst boekhouding: **DONDERDAG 11 augustus 2022**  
**IN DE VOORMIDDAG**

Uitbetaling op kamer: **DONDERDAG 11 augustus 2022**  
**IN DE NAMIDDAG**



## JARIGEN 16 JULI - AUGUSTUS

---



Alphonsina Van Campenhout - 16 juli

Nest Lauwers - 16 juli



Edward Aenspeck - 18 juli

Leonard Van Dam - 27 juli



René Brabants - 1 augustus

Maria Van De Ven - 6 augustus



Simone Vandavelde - 12 augustus

Koenraad Werrens - 12 augustus



JARIGEN 16 JULI - AUGUSTUS

---



Anna Verheyden - 13 augustus

Julia Robberecht - 13 augustus



Anna Landas - 16 augustus

Roger De Winter - 16 augustus



Clara Blaes - 17 augustus

Maria Verschaeren - 20 augustus



Renée Op De Weerd - 24 augustus

Maria Reusens - 26 augustus





## DANKJEWEL

Langs deze weg wil ik me richten tot alle personeel en medewerkers van het Rf van Egmont.

Ongeveer 2 jaar en 8 maanden geleden zijn we hier gekomen en weten niet wat te verwachten.

Nedard mijn man was erg ziek maar al gauw had hij het hard gestolen van enkele 100gundigen. Vervolgens kwam corona, daarna de fatale boodschap dat hij niet lang meer te leven had.

Daarvoor wil ik alle personeel en medewerkers bedanken. Voor hun liefde, hun inzet en hun troost.

Je zijn er altijd voor me geweest, heel liefdevol en beschermend en dat verdient een dikke proficiat. Dank u allen uit het diepst van mijn hart

♡ Ingrid

## DAUWTRAPPEN IN DE OCHTEND

Dauw trappen

Op een vroege ochtend

de natuur ontwaakt

een afspraak in de tuin

een blote voeten trip

in het rookige gras

een zachte wind

ritzelende blaadjes

het begint te regenen

even schuilen en dan verder

de zon komt te voorschijn

alles wordt nieuw - ook wij

wat een ervaring

bewust deed uit te maken

van al deze natuurlijke elementen!



## NATUURTIPS

**Verzorging van een Orchidee****orchidee water geven**

De orchidee heeft niet heel veel water nodig; bij veel soorten geldt dat eens in de 7 à 10 dagen een scheutje water voldoende is. Je kunt het beste regenwater gebruiken voor de gietbeurten, omdat dit minder kalk bevat dan kraanwater. Schenk het water nooit op de plant zelf, maar altijd direct op de potgrond. Zorg er daarbij voor dat er nooit een laagje water onderin de pot blijft staan. Je kunt er ook voor kiezen om de potgrond met de plant erin gedurende 5 tot 10 minuten een dompelbadje te geven en de wortels goed te laten uitlekken. Door de bladeren (maar niet de bloemen!) af en toe te besproeien houd je de door de plant gewenste luchtvochtigheid op peil.

**orchidee voeden**

Tijdens de lente- en de zomermaanden kun je de orchidee extra voeding geven. Gebruik hiervoor speciale plantenvoeding en geef nooit meer dan de aanbevolen maximale hoeveelheid, omdat dit slecht is voor de gezondheid van de plant. Zorg dat je de plant ook geen plantenvoeding geeft in de herfst en winter, omdat de plant dan in rust is en voeden dan schadelijk is voor de plantgezondheid.

**Standplaats orchidee**

De locatie van de orchidee in huis heeft een directe invloed op de gezondheid van de plant. Hieronder lees je waar je op dient te letten als het gaat om de standplaats van de orchidee.

- Plaats de orchidee op een plek met veel licht, maar zonder direct zonlicht
- Verzet de orchidee naar een plek met meer licht als de bloemknoppen uitvallen of bladeren donkergroen kleuren
- Zet de orchidee niet op de tocht
- Plaats de orchidee niet in de buurt van de verwarming
- Minimale omgevingstemperatuur is 16 °C overdag en 14 °C 's nachts
- Verpot de orchidee eens per twee à drie jaar
- Verpot de orchidee bij voorkeur in het voorjaar
- Verpot de orchidee wanneer mogelijk niet tijdens de bloeiperiode
- Gebruik bij het verpotten speciale potgrond voor orchideeën

Zorg dat de nieuwe pot altijd minimaal 20% groter is dan de oude pot





## DE GOUDEN RAAD VAN TANTE KAAT

Bewoners geven enkele tips van vroeger om plantjes een goede zorg te geven.



**Marie Van Damme:** Natuurzeep gebruiken om ongedierte te bestrijden. Natuurzeep verhouding 1 op 100 met water vermengen. Goed schudden en dan op de plant spuiten tot de diertjes weg zijn. Dit kan ook met soda (magnesium) met dezelfde verhoudingen.

Plantjes goed besproeien met water en afkuisen met een vochtige doek.



**Maria Busschots:** slechte bloemen/ verwelkte blaadjes verwijderen

**Ria Van De Velde:** koffiegeruis bovenop de potgrond leggen, daar groeien ze goed van.

Planten gieten met regenwater in plaats van leidingwater.

Binnenplanten op een warme dag allemaal buiten zetten en helemaal besproeien zodat ze opgefrist zijn.



**Paula Desmedt:** plantjes afkuisen met een doek, die in melk is gedopt. Zo krijgen de plantjes een glanzende kleur.



## BELEVINGSKALENDER 16 juli – 31 augustus



**Thema praatgroep**  
Woensdag 20 juli en  
17 augustus  
om 10.15 uur  
in het animatielokaal



**DIJLE-AVOND**  
Vrijdag **29 juli en 5, 12, 19,  
26 augustus**  
16.30 uur - 20.30 uur  
in cafetaria Dijlepot

**Dinsdag 23 augustus**  
**Carwash voor rolwagens  
en rollators**

Buiten aan het terras  
10-15.30 uur

### Versteldienst

1 keer per week komt er een  
vrijwilliger om kledij te  
herstellen. Meer informatie bij  
begeleider wonen en leven.

### CARREFOUR ZEMST

Woensdag 10 augustus  
Vertrek om 13 uur  
Met inschrijving



### MUZIEKNAMIDDAG

Donderdag 25 augustus  
14.30 uur

In het restaurant

## BELEVINGSKALENDER 16 juli – 31 augustus

**GYMNASTIEK**

Donderdag 28 juli en  
4, 11, 18, 25 augustus  
om 10.15 uur het restaurant of  
voorplein

**ZANGCLUB**

Maandag 18 juli en  
22 augustus  
14.30 uur  
animatielokaal



**Dinsdag 26 juli 11.30—15.30 uur cocktails (ergo)**  
**Maandag 8 augustus 11.30-15.30 uur Hotdogs (2,5 euro)**  
**Donderdag 25 augustus: Romboutsvest**

**AVONDWANDELING**

Dinsdag 23 augustus om 17.30 uur  
Vertrek aan het onthaal.  
(met inschrijving)



## BELEVINGSKALENDER 16 juli – augustus

### FELIX IJSKAR

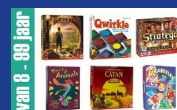
Dinsdag 19 juli, dinsdag 16 augustus, vrijdag 26 augustus  
14 uur op het voorplein

**Grote spelen bij  
Zomerbar Gazon Gaston**  
**Dinsdag 30 augustus**  
**14 uur**



### BINGO

Woensdag 27 juli en  
31 augustus  
14 uur in het restaurant



### GEZELSCHAPSSPELEN EN KAARTEN

Dinsdag 9 augustus  
om 14 uur in animatielokaal



### EUCHARISTIE

Vrijdag 5 augustus  
om 14.30 uur in het restaurant



**Picknick**  
**16.30 uur**  
**Tuin**  
**(met inschrijving)**



BELEVINGSKALENDER 16 juli – augustus

## CAFE ROYAL

**maandag 29 augustus**



De **bewoners die jarig zijn tussen 16 juli en 31 augustus** worden getrakteerd op een lekker stuk biscuit.

De niet-jarigen betalen hiervoor **3 euro**.

Graag **inschrijven en betalen** vóór **maandag 22 augustus** bij de begeleider wonen en leven of op de afdeling.

## DEMENTIE: VERGEET-ME-NIETJE



Niet pluis gevoel...

Ik dwaal wat rond  
in mijn verleden  
Maar hoe zat  
het ook alweer?

Ik klamp mij vast  
aan het heden  
Maar het vergeten  
wordt steeds meer

Al die woorden, al die namen  
Ik kan er moeilijk bij  
Waar is dat sterke geheugen?  
Het hoorde zo bij mij

Waar is die snelle denker  
Dit hoofd herken ik niet  
Een op drift geraakte denker  
die door de mist steeds minder ziet

Ik zal alles accepteren  
En ik wil buigen als het riet  
Maar vergeten...  
Vergeten wil ik niet

alzheimer  
nederland

Tekst: onbekend - Foto: i23rf.com

Voel je bij jezelf/ je familielid 'een niet pluis gevoel'?

Vergeet je/ je geliefde af en toe dingen en maak je je hierover zorgen?

Vraag een gesprek aan bij Anke Grégoir – referentiepersoon dementie.

Deze afspraak kan via het onthaal worden gemaakt.

## WAT IS ER TE BELEVEN IN DE ERGO ?



### ZITNETBAL

Op vrijdag 29 juli,  
5 en 19 augustus  
Van 10 uur tot 11 uur  
in de dijlepot



### CREATIEF SAMENZIJN

Op woensdagvoormiddag:  
20, 27 juli  
3, 10, 17, 24 en 31 augustus  
Van 10 tot 11 uur  
in het ergo-lokaal

### ZOMERBAR ERGO

Super lekkere cocktails  
met- en zonder alcohol.

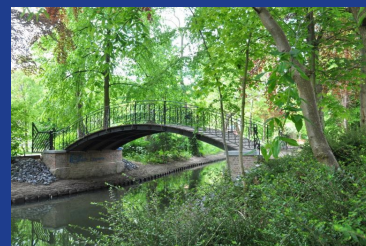
Op 26/07 vanaf  
11.30 tot 16 uur.



### WANDELCLUB

Maandagvoormiddag van 10 tot  
11 uur:

18, 25 juli  
1, 8, 22 en  
29 augustus

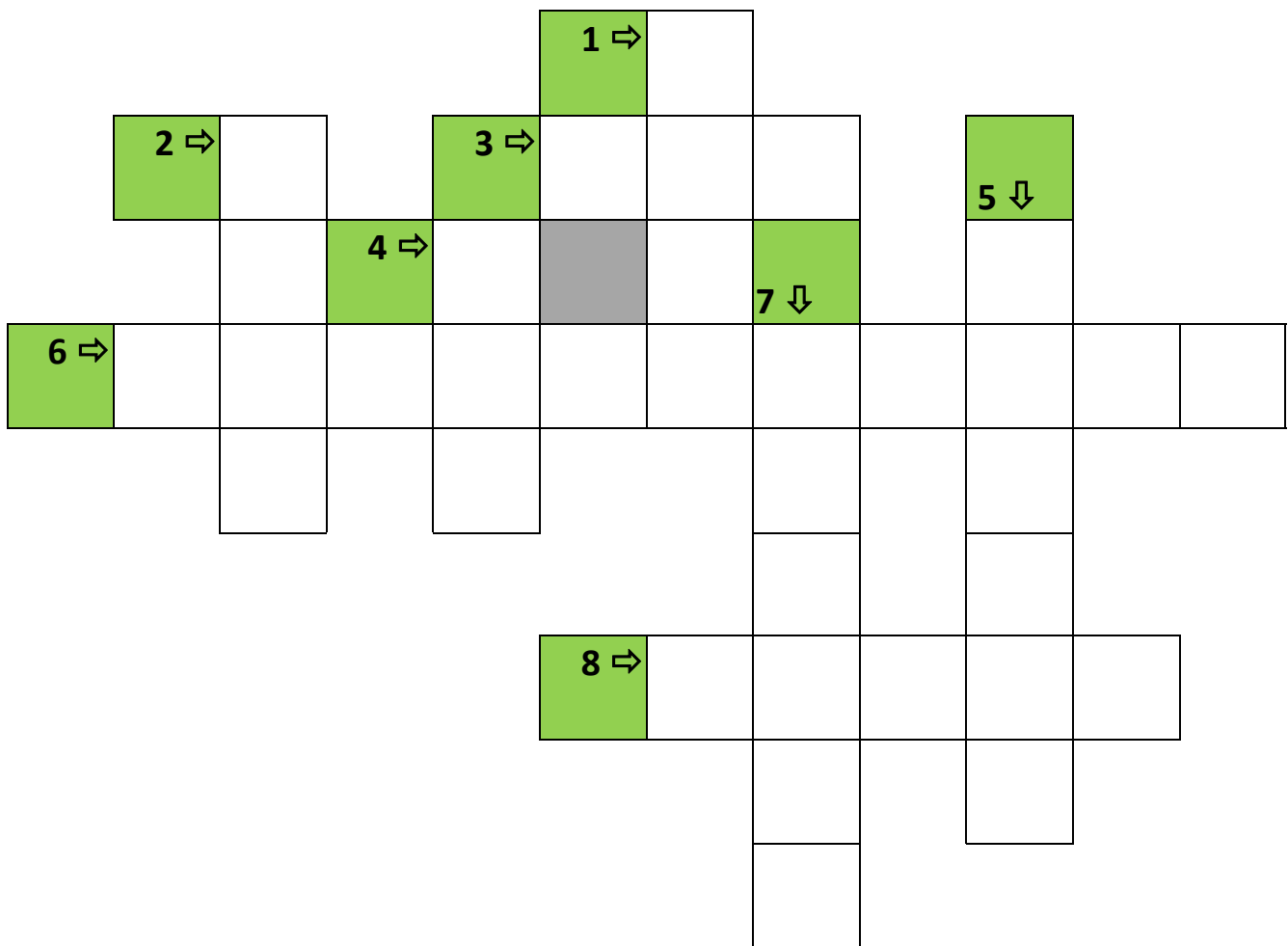


### CREATIEF SCHILDEREN

Op vrijdag 27 juli  
12 en 26 augustus  
van 10 tot 11 uur  
in het ergo-lokaal

## WOORDSPEL

- 1 Draag je op je hoofd
- 2 Voertuig om mee te rijden
- 3 Schijnt boven aan de hemel
- 4 Om mee te voetballen
- 5 Neem je mee op reis
- 6 Zit je in op het strand
- 7 Aan de kust ga je naar het .....
- 8 Om te drinken en om in te spelen





## DAUWTRAPPEN





## MARTINE

---

Om 7.30 uur sta ik op en dan drink ik een tas thee en lees ik de krant.

Nadien ga ik mij wassen en doe ik de afwas van de dag ervoor. Mijn man wil niet graag dat ik de afwas 's avond doe, want dat maakt te veel lawaai. :)

Daarna doe ik huishoudelijke taken, kuisen, strijken, naar de winkel gaan en in den hof onkruid wieden dat is meestal tot ongeveer 13 uur.

Ik kom elke dag met mijn scooter naar het woonzorgcentrum, geluk dat ik dat heb want dat is mijn vervoermiddel.



Van 13.30 uur tot 15 uur ben ik in Hof van Egmont om mijn papa te bezoeken, Nestor. We gaan elke dag iets drinken in de Dijlepot waar het altijd plezant vertoeven is.



## MARTINE

Als ik niet bij mijn papa aan tafel zit, vind je mij achter de toog van de Dijlepot. Dan ben ik vrijwilliger die de Dijlepot open hou samen met mijn collega vrijwilliger William.



Na mijn bezoek aan mijn papa ga ik terug met mijn scooter naar huis en doe ik de voorbereidingen voor het avondeten. Rond 18 uur eten wij dan samen, mijn man en ik.

Om 19 uur kijk ik steeds naar het nieuws. Als dat gedaan is doe ik nog handwerk tot ik ga slapen. Dit is dan breien, poppen maken, ...



Rond 23 uur ga ik slapen en zit mijn dag erop.



## ROMMELMARKT + FRITUUR PAULA





## ROMMELMARKT + FRITUUR PAULA





## PAELLA



## GAZON GASTON





|                   |                                                                                                    |              |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Woonwijk Vliet    | <a href="mailto:vliet.hve@zbrivierenland.be">vliet.hve@zbrivierenland.be</a>                       | 015 44 82 71 |
| Woonwijk Oever    | <a href="mailto:oever.hve@zbrivierenland.be">oever.hve@zbrivierenland.be</a>                       | 015 44 82 72 |
| Woonwijk Dijlepad | <a href="mailto:dijlepad.hve@zbrivierenland.be">dijlepad.hve@zbrivierenland.be</a>                 | 015 44 82 73 |
| Romboutsvest      | <a href="mailto:romboutsvest.hve@zbrivierenland.be">romboutsvest.hve@zbrivierenland.be</a>         | 015 44 82 74 |
| Maneblussersvest  | <a href="mailto:maneblussersvest.hve@zbrivierenland.be">maneblussersvest.hve@zbrivierenland.be</a> | 015 44 82 75 |
| Botaniekvest      | <a href="mailto:botaniekvest.hve@zbrivierenland.be">botaniekvest.hve@zbrivierenland.be</a>         | 015 44 82 76 |

---

© **Verantwoordelijke uitgever:**

Annelies Van Gaver

H. Speecqvest 5

2800 Mechelen

website: [www.hofvanegmont.be](http://www.hofvanegmont.be)

facebook: [Zorgbedrijf Rivierenland](#)

Tel.: 015 41 29 44

Fax: 015 41.03.32



