

APROPO

Huiskrant woonzorgcentrum Hof van Egmont

1 juni - 15 juli 2022



Lees mij ook op www.zorgbedrijfrijvierenland.be



**ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND**

1 Paddestoelen



INHOUD

	Editoriaal
3	Voorwoord
	Actueel
4	♦ Wijziging vesten
5	♦ Vacature reporter + moppentrommel
6-7	♦ Rommelmarkt
8	♦ Brandalarm
9	♦ Hitteplan
10	♦ Wereldhumanismedag
	Prikbord
11	♦ Wij nemen afscheid/verwelkomen
12	♦ Nieuwe medewerkers
13-15	♦ Jarigen juni - 15 juli
16	Puzzel
	Ditjes en datjes
17	♦ Vlierbloesemsiroop
	Uit en thuis
18-21	♦ Activiteitenkalender
22	♦ Dementie
23	♦ Wat is er te beleven in de ergo?
24-25	In de kijker
26-27	Een dagje uit het leven van ...
28-30	Terugblik
31	Info HVE

VOORWOORD



Beste bewoner, familie, medewerker, vrijwilliger,
Beste lezer,

De lenteschoonmaak is achter de rug. Er zaten bij velen vast wel wat leuke spullen verscholen die een 2^e leven kunnen krijgen via onze rommelmarkt.

We hopen op mooi weer. We verwelkomen je graag met familie, vrienden, buurt,.. om er samen een gezellige dag van te maken. Alvast een hartelijke dankjewel aan de bewoners die deze rommelmarkt piekfijn hebben uitgewerkt. We wensen hen veel succes en een goede verkoop.

Ook binnen Hof van Egmont hebben we stevig in de rommel gezeten. Afbraakwerken, nieuwe branddeuren plaatsen, het tot vervelens toe veelvuldig testen van het brandalarm... het was niet meteen iets om blij van te worden. We zijn ons daar als organisatie sterk van bewust en appreciëren enorm je geduld bij deze hinder. Gelukkig zijn de zwaarste werken intussen zo goed als helemaal uitgevoerd.

We geven dan ook heel graag iets in de plaats om de voorbije lastige periode enigszins te compenseren. 'Frituur Paula' zal extra ambiance brengen op de rommelmarkt. We geven ook een bonnetje voor een gratis drankje aan iedere bewoner.

Nodig dus iedereen maar uit om er samen een fijn feestje van te maken!

Geniet van juni en al het moois dat deze maand voor jou mag brengen!

Veel leesplezier!

Liefs,

Tom Van Berckelaer – Coördinator Wonen, Leven en Zorg

REDACTIE

WERKTEN VERDER MEE

Tom Van Berckelaer
Katrien Van Robaeys
Christel Somers

Hanane Azarkan
Lien Clissen

animatie- en ergo team
Marijke De Smedt

VAN DRIE NAAR TWEE...

Sinds 1 februari al hebben de woonwijken in Hof van Egmont nieuwe namen. We zijn het ondertussen ook gewoon geworden, al moeten we soms toch nog even nadenken. Waar ligt die of die vest nu weer?

Om het nog een beetje moeilijker - of misschien net gemakkelijker - te maken hebben we nog een verandering in petto voor jullie.

De drie woonwijken in de vroegere 'C – blok' gaan immers 'fusioneren' tot 2 woonwijken om zo tot een meer evenwichtige werking te komen.

Concreet betekent dit dat we vanaf 1 juni de woonwijk Hanswijkvest, gelegen op de derde en vierde verdieping, opsplitsen en mee opnemen in één van de 2 andere woonwijken. De derde verdieping hoort voortaan bij woonwijk Maneblussersvest en de vierde verdieping bij woonwijk Botaniekvest.

Vanaf 1 juni zijn er op de C-blok dus nog maar 2 woonwijken: Maneblussersvest en Botaniekvest.

Alle bewoners blijven vanzelfsprekend in hun vertrouwde omgeving en kamer.

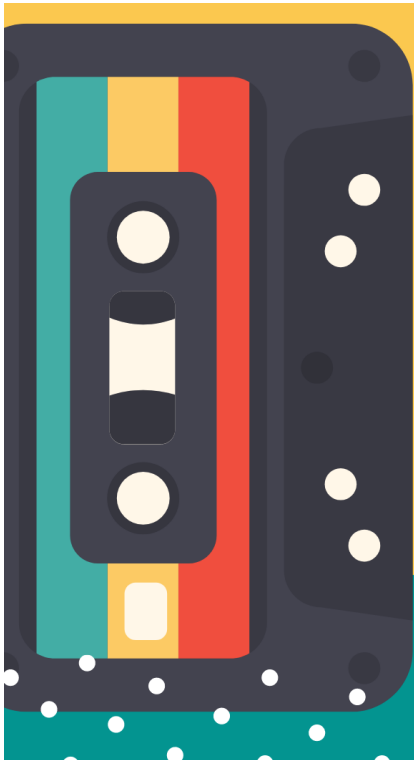
Botaniekvest

Maneblussersvest

Dit zal ongetwijfeld weer even wennen zijn, zowel voor de bewoners als voor de medewerkers van deze woonwijken.

We zijn er echter van overtuigd dat iedereen zich snel weer thuis zal voelen in de nieuwe woonwijk of het nieuwe zorgteam.

WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR EEN REPORTER



VACATURE:

**WORD JIJ ONZE NIEUWE
INTERVIEWER/REPORTER?**

WAT HOUDT DIT IN?

- BEWONERS BEVRAGEN WAT ZE VAN EEN ACTIVITEIT VINDEN
- FOTO'S NEMEN TIJDENS ACTIVITEITEN
- KORT VERSLAG SCHRIJVEN OVER DE ACTIVITEIT

GEEF BIJ INTERESSE JE NAAM AAN LIEN

MOPPENTROMMEL



Het is groen en het komt van den berg ... een skiwi

Wat is het verschil tussen een tandarts en een juf?

De tandarts zegt "mondje open!" en de juf zegt "mondje dicht!"

⇒

Het is klein, oranje, hangt in een boom en roept "Ik ben een appelsien! Ik ben een appelsien!" Wat is het?- Een mandarijntje met een dikke nek.

Ken jij nog een leuke, grappige mop? Deponeer ze dan aan het onthaal in onze moppentrommel en wie weet komt jou mop in het volgende krantje (Apropo)

ROMMELMARKT



Rommelmkt + optreden Frituur Paula wzc Hof van Egmont

Met randanimatie!

Standplaats: 5 euro/stand
of tegenprestatie

Standplaats reserveren via:

lien.clissen@zbrivierenland.be

of 015 44 85 44

V.J.L. Annelies Van Gaver, algemeen directeur Zorgbedrijf Rivierenland, Wilsonstraat 28, 2860 Sint-Katelijne-Waver.

Zorgbedrijf Rivierenland is een welzijnsvereniging en is een dochtervereniging van OCMW Mechelen en OCMW Sint-Katelijne-Waver.

ROMMELMARKT

Vijf bewoners hebben de organisatie van de rommelmarkt op zich genomen. Van begin april komt de werkgroep al enkele keren samen om te vergaderen. Hoe verloopt de dag? Welke eetstand zullen we doen? Wie gaat er achter welke stand staan? Alle praktische zaken worden in die werkgroep uitgeklaard.

Rommelmarkt 10 - 16 uur

(in de tuin van Hof van Egmont)

Optreden Frituur Paula= 13 - 16 uur

Randanimatie

10-16 uur = Springkasteel (aan de kant van het animatielokaal)

10 - 16 uur = grote spelen (aan de fit-o-meter)

- ⇒ **vier op een rij**
- ⇒ **Sjoelbak**
- ⇒ **eendjes vangen**
- ⇒ **blikkenwerpen**

Eetstanden 10—16 uur

- ⇒ **Croque monsieur**
- ⇒ **Mini loempia's**
- ⇒ **Soep**
- ⇒ **Hotdogs**

Ijskar Felix van 13—16 uur

Hof van Egmont schenkt voor iedere bewoner 1 gratis drankje naar keuze. (bonnetje wordt uitgedeeld per bewoner)

BRANDALARM

Beste bewoner, **dank u wel** voor het geduld en de verdraagzaamheid bij alle hinder van de bouwwerken in ons huis van de voorbije maanden. Deze werken verbeteren vooral de brandveiligheid.

Maar nog belangrijker dan het gebouw zijn **brandpreventie** en **brandprocedures**. Vooral brandpreventie is een opdracht waar iedereen, ook jij, een belangrijke rol in heeft. Hoe/op welke manier kan jij hiertoe bijdragen?

- ⇒ **Vermijd open vlam:** geen kaarsen of theelichtjes, geen wierookstokjes, niet roken uitgezonderd in de rokersruimte, ...
- ⇒ **Wees waakzaam bij gebruik van elektrische toestellen**
- ⇒ Zorg mee voor zoveel mogelijk **orde en netheid**

Als er na al deze preventieve maatregelen dan toch nog iets zou gebeuren dan kunnen we terugvallen op onze **procedures** bij brand.

Voor **iedereen**: bij rook of vuur, **alarm slaan door een brandmeldknop** in de gangen **in te duwen** als je kan of door hulp te roepen als je niet zelf bij een brandmeldknop geraakt.



Rook of vuur zal sowieso door onze branddetectie automatisch opgemerkt worden en een alarm geven. De drukknop is een extra melding waardoor dan onmiddellijk de brandweer gewaarschuwd wordt.

Na de melding of detectie van een probleem:

- ⇒ de **liften gaan naar het gelijkvloers** en alle **branddeuren vallen dicht** zodat ons gebouw in vele brandveilige delen wordt ingedeeld.
- ⇒ onze **medewerkers** worden automatisch gewaarschuwd en schieten in **actie**.
- ⇒ medewerkers komen naar de plaats van het alarm om bij rook of brand te starten met de **evacuatie naar een veilige zone** op de verdieping.
- ⇒ blijf **rustig** en volg de richtlijnen van de medewerkers.
- ⇒ van zodra de brandweer ter plaatse is zal de brandweer het commando overnemen en beslissen wat er verder dient te gebeuren.

Als je niet veel merkt van medewerkers die in de weer zijn zit je sowieso in een veilige zone. Rustig op de plek blijven waar je bent is het beste wat je kan doen.

Met de aanpassing van de installatie en het vele testen van de installatie zijn er al wat **valse alarmen** geweest. We proberen deze valse alarmen tot een minimum te beperken zodat brandveiligheid zeker geen last wordt.

Elk jaar doen we ook een **brandoefening**. Misschien is de volgende oefening wel in jouw leefomgeving en kan je zelf vaststellen hoe we dit **aanpakken**

HITTEPLAN

Zon in overvloed,
verzorg jezelf en anderen goed.
warmedagen.be



Nu de zomer in aantocht is dromen we graag van warme en zonnige dagen.

Tegelijk halen we ook weer het 'hitteplan' uit de kast om voorbereid te zijn op tè lange periodes van wel héél warme en zonnige dagen.

Hoe bescherm je jezelf het best tegen de warmte?

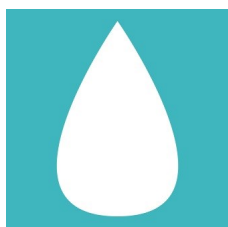


⇒ **Drinken** is de boodschap .

Kleine beetjes drinken is nu beter dan één keer veel.

Wij voorzien extra ijsthee en fruitsap op de zorgafdelingen.

In de Dijlepot en op het terras is drinkbaar water vrij beschikbaar.



⇒ Blijf **eten**. Fruit, yoghurt en platte kaas zijn voldoende aanwezig.

⇒ Aandacht voor het extra **verfrissen**.

Leg eventueel een nat washandje in de buurt zodat je je even kan verfrissen .



⇒ De Dijlepot is een **geklimatiseerde ruimte** waar de airco aanstaat, We raden je aan om er naartoe te gaan of we begeleiden je er naartoe. We vragen ook aan familieleden en vrijwilligers om hierbij te helpen.



⇒ We bieden **geen inspannende activiteiten** aan.
Inspannende activiteiten
worden naar een ander moment verschoven.



⇒ **Bescherm je tegen de zon** als je buiten gaat op warme zomerdagen (zonnecrème, hoedje, ...).

21 JUNI - WERELDHUMANISMEDAG



Op 21 juni, Wereldhumanismedag, delen de
huizenvandeMens

bloemetjes

uit aan zorgbehoevenden.

21 juni: de langste dag van het jaar, de dag van het licht.

Voor humanisten staat deze dag symbool voor het optimisme dat ook het vrijzinnig-humanisme kenmerkt: het geloof in de mogelijkheden van de mens om zelf zin te geven aan zijn leven, geloof in de rede, vrijheid, verbondenheid, ... geloof in groei en de mogelijkheid om een wereld te maken waarin voor elke mens een plaatsje is onder de zon.

Een jonge feestdag...

In de jaren 80 vierden verschillende groepen humanisten in de Verenigde Staten en Europa al een humanistische feestdag, maar niet allemaal op dezelfde dag. Binnen de 'Internationale Humanistische en Ethische Unie' (IHEU) rijpte het idee voor een jaarlijkse internationale humanistische feestdag.

Begin jaren 90 werd men het eens over de datum: 21 juni, de dag van de zomerzonnnewende.

Iedereen doet mee!

Sindsdien wordt deze dag op steeds meer plaatsen in de wereld gevierd. En dat op allerlei verschillende manieren: congressen, thema-avonden, festivalletjes, gezellige picknicks, ... deze ruimte voor verschil kenmerkt ook de humanistische levensbeschouwing.

Op dinsdag 21 juni delen de Antwerpse [huizenvandeMens](https://huizen.vandemens.be) met de hulp van vele vrijwilligers meer dan 25.000 bloemetjes uit in allerlei zorgcentra in onze provincie, ook in Hof van Egmont.

WIJ NEMEN AFSCHEID VAN

⇒ Aubert Jean-Pierre	Kamer 251
⇒ Salbas Luze	Kamer 326
⇒ De Smedt Albert	Kamer 561
⇒ De Prins Ivona	Kamer 121
⇒ Geens Louis	Kamer 101
⇒ Peeters Elza	Kamer 301
⇒ Schaerlaeckens Alina	Kamer 562
⇒ De Neef Marie-Therese	Kamer 217
⇒ Teughels Joanna	Kamer 452

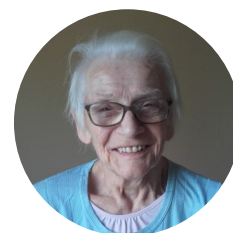
*We staan niet altijd
stil bij het woordje
"samen"
maar het is een
groot gemis als
"samen" uit je
leven is.*

WIJ VERWELKOMEN



Joanna Van Krinkelen
Kamer 218 sinds 3 mei

Mariette De Winne
Kamer 116 sinds 10 mei



Mariette De Deken
Kamer 250 sinds 10 mei

Joseph Keuppens
Kamer 214 sinds 11 mei



Emiel Rijmen
Kamer 251 sinds 18 mei

Ida Blanckaert
Kamer 251 sinds 18 mei



Jacques Spysschaert
Kamer 250 sinds 18 mei

Jacques Van Horenbeeck
Kamer 306 sinds 25 mei



NIEUWE MEDEWERKERS



Gina Ezebe Eyanga
Zorgkundige Romboutsvest

Jeanne Akonga-Kintala
Zorgkundige Vliet



JOSKE VAN BOS



Op 23 juni wordt Joske **102 jaar**.

Van harte gefeliciteerd, Joske!



UITBETALING ZAKGELD

Het zakgeld van **JUNI 2022 / JULI 2022** zal worden uitbetaald op:

Dienst boekhouding: **VRIJDAG 10 juni 2022**

DONDERDAG 14 juli 2022

IN DE VOORMIDDAG

Uitbetaling op kamer: **VRIJDAG 10 juni 2022**

DONDERDAG 14 juli 2022

IN DE NAMIDDAG



GEBOORTE

Klusjesman Rachid is trotse papa
geworden van een zoon SAIF



JARIGEN JUNI



Rosalie Gysemans - 3 juni



Rosa Booghmans - 6 juni



Simone Haezendonck - 9 juni



François Van Win - 9 juni



Susanne Vrancx - 13 juni



Georges Van Bossin - 22 juni

JARIGEN JUNI - JULI



Joske Van Bos - 23 juni



Paula Ninite - 28 juni



Maria Verstrepen - 28 juni



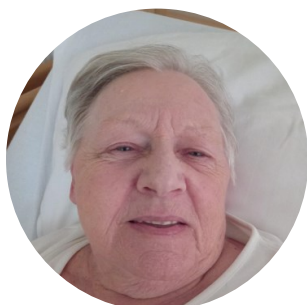
Jacques Spysschaert - 29 juni



Maria De Maeyer - 1 juli

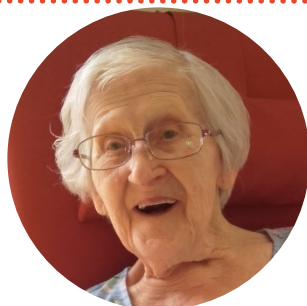


Emilie De Staercke - 1 juli



Paulina Christiaens - 4 juli

JARIGEN JUNI - JULI



Joanna Van Krinkelen - 5 juli



Roland Pans - 6 juli



Madeleine De Witte - 7 juli



Gabriëlla Van Engeland - 8 juli



Ria Van De Velde - 9 juli



Mariette De Deken - 11 juli



Jacques Van Horenbeeck - 12 juli



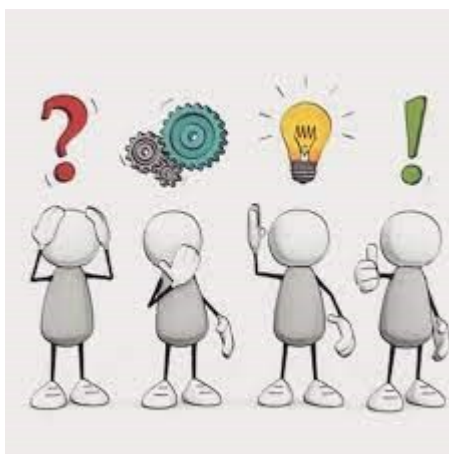
Paula Meysmans - 13 juli

RAADSELS

Rarara los je mee onze raadsels op.

1. Op welke stoelen zal nooit iemand gaan zitten en welke stoelen zie je ook nooit in de kamer staan?
2. Als ze rijp zijn kan je ze eten, als ik zwart ben kun je me zingen, nu wil ik wel eens weten, wat zijn dat voor dingen?
3. Hij is lang, maar ook niet groot, beweegt zich voort, maar heeft geen poot, hij kan niet zien, hij heeft geen stem en houdt van water maar niet van zwemmen. Wij lusten hem niet, maar de kippen graag, hoe heet dit dier is nu de vraag?
4. Welke bomen hebben geen wortels en kunnen ook niet groeien?
5. Mijn eerste is een wiel, mijn tweede is bevroren water en mijn geheel is een knolgewas. Wat ben ik?
6. Weet je hoe de bonen heten, die men nooit koopt om te eten?
7. Wie staat er op het land en is niet best gekleed, wie maakt er heel veel dieren bang, zonder dat hij het zelf weet?
8. Welke koppen zijn complete dieren?
9. Welke ringen zijn niet rond, maar ruiken lekker?
10. Vertel mij nu eens vlug, wie draagt zijn huisje op zijn rug?

De antwoorden van onze raadsels staan ergens verstopt in deze apropos ☺
Dus....zoeken maar. (nummer + oplossing van het raadsel)



NATUURTIPS EN TRICS

**VLIERBLOESEMSIROOP****INGREDIËNTEN**

- vlierbloesem 1 emmer: per liter water ongeveer een 25 tal fris witte bloem hoofdjes
- ongeveer 1 tot anderhalve kg suiker evenveel suiker als vloeistof
- sap en geraspte schil van 1 onbespoten sinaasappel en 3 citroenen

INSTRUCTIES

Was je geplukte vlierbloesem niet, maar schud er wel eventuele insecten en onzuiverheden af. Je wil het fijne aroma immers niet wegwassen. Rits de bloempjes van de groene takjes. Doe ze in een kom met geraspte schil van citroen en sinaasappel.

Breng anderhalve liter water aan de kook. Giet over de vlierbloemetjes (zorg ervoor dat alle bloempjes onder staan), dek af en laat een nachtje trekken.

Zeef door een kaasdoek en laat uitlekken in een kookpot.

Voeg sinaasappelsap en citroensap toe. Weeg het gewicht of meet het volume: zou ongeveer 1 kg moeten zijn. Voeg evenveel suiker toe.

Breng aan de kook en roer ondertussen zodat de suiker oplost. Laat daarna enkele minuten pruttelen.

Giet je hete vlierbloesemsiroop in reine flesjes en sluit volledig af.

BELEVINGSKALENDER JUNI - 15 JULI



Thema praatgroep

Woensdag 8 juni en 13 juli
om 10.15 uur
in het animatielokaal



DIJLE-AVOND

Vrijdag **3 en 17 juni, 1 juli
en 15 juli**
16.30 uur - 20.30 uur
in cafetaria Dijlepot

**Zappatashoes
(schoenen verkoop)**

**Maandag 13 juni
14 uur**

In het restaurant

Versteldienst

1 keer per week komt er een
vrijwilliger om kledij te
herstellen. Meer informatie bij
begeleider wonen en leven.

CARREFOUR ZEMST

Woensdag 15 juni en 6 juli
Vertrek om 13 uur
Met inschrijving



MUZIEKNAMIDDAG

Donderdag 30 juni 14.30 uur
Eurosong
In het restaurant

BELEVINGSKALENDER JUNI - 15 JULI

GYMNASTIEK

Donderdag 2, 9, 16, 23, 30 juni
En 7, 14 juli
om 10.15 uur het restaurant of
voorplein

ZANGCLUB

Maandag 20 juni
14.30 uur
animatielokaal

ZOMERBAR

Dinsdag 28 juni 11.30—15.30 uur: Bitterballen (2,50 euro)
Vrijdag 15 juli 11.30—15.30 uur: Croque (2,50 euro)

BEWONERSRAAD JUNI 2022

Maneblussersvest: WOENSDAG 1 juni om 14 uur in het animatielokaal

Botaniekvest: WOENSDAG 8 juni om 14 uur in het animatielokaal

Romboutsvest: MAANDAG 13 juni om 10u eventueel buiten

AVONDWANDELING

Dinsdag 12 juli om 17.30 uur
Vertrek aan het onthaal.
(met inschrijving)



BELEVINGSKALENDER JUNI - 15 JULI

FELIX IJSKAR

Donderdag 7 juli
14 uur op het voorplein



Muzieknamiddag

Sans Soucis

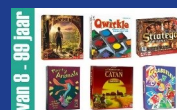
Donderdag 14 juli 14 uur

In het restaurant



BINGO

Woensdag 29 juni
14 uur in het restaurant



**GEZELSCHAPSSPELEN
EN KAARTEN**

Dinsdag 14 juni en 12 juli
om 14 uur in animatielokaal



EUCCHARISTIE

Vrijdag 3 juni en 1 juli
om 14.30 uur in het restaurant



PAELLA

Dinsdag 5 juli om 11.30 uur
(met inschrijving)

BELEVINGSKALENDER JUNI - 15 JULI

CAFE ROYAL**maandag 27 juni**

De **bewoners die jarig zijn tussen 1 juni en 15 juli** worden getrakteerd op een lekker stuk biscuit.

De niet-jarigen betalen hiervoor **3 euro**.

Graag **inschrijven en betalen** vóór **maandag 20 juni** bij de begeleider wonen en leven of op de afdeling.

DEMENTIE

"Twee voor de prijs van één: nieuwe campagne plaatst hersengezondheid in de kijker."

- Mechelen 13 mei 2022 -



Een gezonde leefstijl kan het risico op dementie verminderen. Gezonde voeding, matig zijn met alcohol, bewegen en cognitief en sociaal actief blijven (bijvoorbeeld een engagement in een vereniging en goede fysieke contacten), leiden tot een betere hersengezondheid. En ze zijn ook goed voor een betere cardiovasculaire gezondheid.

Daarom lanceerde het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen op vrijdag 13 mei 2022 in Mechelen de campagne '2 voor de prijs van 1': wat goed is voor je hart, is goed voor je hersenen.

In Vlaanderen lijden ongeveer 141.000 mensen aan dementie. Tegen 2070 zal dat aantal verdubbeld zijn.

Meer aandacht voor een leefstijl die goed is voor de hersenen en het risico op dementie kan verkleinen, kan dus voor heel wat mensen een verschil maken.

Meer vragen? Contacteer Anke Grégoir (Referentiepersoon dementie in Hof van Egmont)

Anke.gregoir@zbrivierenland.be of 015 41 29 44

WAT IS ER TE BELEVEN IN DE ERGO ?



ZITNETBAL

Op vrijdag 3 en 24 juni
1 juli

Van 10 uur tot 11 uur
in de Dijlepot



CREATIEF SAMENZIJN

Op woensdagvoormiddag:

8,15,22 en 29 juni
6 en 13 juli

Van 10 uur tot 11 uur
in het ergo-lokaal

WANDELCLUB

De lente is in het land, voor ons het moment om opnieuw met onze wandelclub van start te gaan.

Maandagvoormiddag van 10—11 uur:
20 en 27 juni
4 juli



CREATIEF SCHILDEREN

Op vrijdag 10 en 17 juni
8 en 15 juli

van 10 uur tot 11 uur

FRANS SMETS

Frans leerde het Hof van Egmont kennen toen hij in 2021 naar het dagcentrum kwam. In juni van dat jaar kwam hij hier in het woonzorgcentrum wonen.

Frans is afkomstig van Schiplaken en werkte jarenlang bij Lamot in Boortmeerbeek.

De regio Mechelen- Leuven-Diest is voor hem bekend terrein. Er is is geen plaatske dat hij niet kent of waar hij niet geweest is. Als vroegere wielertoerist bij de Vaarttrappers is dat niet zo moeilijk natuurlijk. De Vlaams-Brabantse wegen waren ondoorgrondelijk en een dorstige wielertoerist moest zich op tijd en stond eens kunnen laven. En er was altijd wel iemand die een pittige anekdote kende of een plezante vertelling deed, al of niet wat aangedikt of bijgekleurd... plezier was verzekerd.

Maar ook Oostende kent Frans als geen ander. Daar zou hij nog wel eens terug naar toe willen gaan. Hij kent er nog mensen. En met een beetje geluk, kan hij misschien zijn droom wel waarmaken: nog een keertje naar Thailand reizen.

Nu Frans in Egmont woont, vult hij zijn dagen met allerhande activiteiten. De krant lezen, kaarten in de cafetaria of er gewoon iets gaan drinken. Gymnastiek en wandelen in de tuin met enkele bekenden is fijn. Mensen ontmoeten, daar gaat het vooral om.



In de leefruimte helpt hij graag de medebewoners en Frans geniet ervan om samen aan tafel te eten. Daar worden immers "inspirerende" gesprekken gevoerd.

Nu de winter voorbij is, en het buitenleven weer op gang komt, trekt Frans dagelijks naar de "stadstuinjes" in de voortuin. Hij onderhoudt deze mee samen met buurtbewoners en enkele personeelsleden. Zijn verantwoordelijkheidsgevoel drijft hem om dagelijks op ronde te gaan en te helpen waar hij kan.

FRANS SMETS



Frans geniet van dit buitenwerken, al kan hij niet alle kwarweitjes meer doen, zoals tomatenplanten opknopen. Maar in de grond wroeten en "schuppen" kan hij nog wel.

En het mag gezegd: aan zijn lichtgebruinde huid, kan je zien dat Frans geniet van klussen in de zon en dat het hem deugd doet.



Of Frans nog een boodschap heeft voor ons? Jahaa! Probeer te houden wat je kunt houden en maak er werk van. Iedere dag kan je wat verliezen, maar door bezig te blijven en te doen wat je graag doet valt het minder zwaar. Geniet van elke dag en van de mensen om je heen want er is niets zo deugddoend als mekaar verstaan, mekaar helpen en samen plezante dingen doen.

STAGIAIR STEF

Mijn naam is Stef. Ik ben de stagiaire die elke donderdag aan het onthaal stage loopt. Ik doe dit voor mijn opleiding in het school en de studierichting die ik volg, kantoor. Ik neem jullie graag eens mee in mijn dagelijkse activiteiten op donderdag.



7:30 uur: Mijn wekker loopt af, en zoals bij elke student is het moeilijk om uit mijn bed te geraken. Eenmaal uit mijn bed maak ik mij snel klaar, neem om 8 uur de bus naar het woonzorgcentrum om hier dan om 8:30 uur aan mijn werkdag te beginnen.

8:30 uur: De werkdag begint. Het eerste wat ik doe is een lekkere tas koffie nemen om nog een beetje wakker te worden (lachend). Dan begin ik met de kranten te sorteren zodat onze bewoners hun dagelijks krant kunnen lezen. Verder doe ik nog allerlei andere administratieve taken zoals: telefoons beantwoorden, de papieren van de nieuwe bewoners klaarmaken en het liefst van al een babbeltje doen met de bewoners.

STAGIAIR STEF

12:30 uur: Tijd om te lunchen! We hebben middagpauze van 12:30 tot 13:00 uur. Soms eet ik gezellig in de cafetaria met mijn collega's en soms duik ik eventjes de stad in.

13:00 uur: Eenmaal dat de middagpauze gedaan is begin ik verder te werken aan mijn administratieve taken aan het onthaal.

16:30 uur: Mijn werkdag in het woonzorgcentrum zit erop. Ik wandel snel naar de rijsschool een beetje verderop om daar aan mijn rijles te beginnen.



17:00 uur: De rijles begint. 2 uur achter het stuur om te leren rijden. De eerste lessen was dit heel spannend. Ondertussen zit ik al bijna aan mijn laatste les en gaat het autorijden veel beter.

19:00 uur: Na de rijles haast ik me naar de voetbaltraining. Ik speel voetbal bij Leest United, een mooie club en een leuk team. Na 2 uur goed en intensief trainen neem ik een warme douche. Ik sluit mijn dag af met een pintje (ja, ik ben ouder dan 18 🍷) met mijn teamgenoten en ga dan naar huis.



00:00 uur: Na een lange en zware dag is het tijd om in mijn bed te kruipen.

MOEDERDAG



KUNST: BLAUWDRUK



PROEVERIJ WILDPLUKSAP



Woonwijk Vliet	vliet.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 71
Woonwijk Oever	oever.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 72
Woonwijk Dijlepad	dijlepad.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 73
Romboutsvest	romboutsvest.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 74
Maneblussersvest	maneblussersvest.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 75
Botaniekvest	botaniekvest.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 76

.....

© **Verantwoordelijke uitgever:**

Annelies Van Gaver

H. Speecqvest 5

2800 Mechelen

website: www.hofvanegmont.be

facebook: [Zorgbedrijf Rivierenland](https://www.facebook.com/ZorgbedrijfRivierenland)

Tel.: 015 41 29 44

Fax: 015 41.03.32

