

APROPO

Huiskrant woonzorgcentrum Hof van Egmont

Februari 2023



Lees mij ook op www.zorgbedrijfrivierenland.be



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND



INHOUD

	Editoriaal
3	Voorwoord
	Actueel
4-5	♦ Verslag bewonersraad
6	♦ Sloop/nieuwbouw
7	♦ Mondzorg
8-9	♦ Klachtenevaluatie
	Prikbord
10	♦ Nieuwe medewerkers
11	♦ Wij nemen afscheid
12-14	♦ Jarigen februari
15	Puzzel
16-17	Ditjes en datjes
	Uit en thuis
18-21	♦ Activiteitenkalender
22	♦ Dementie
23	♦ Wat is er te beleven in de ergo?
24-25	In de kijker
26-27	Een dagje uit het leven van ...
28-30	Terugblik
31	Info HVE

VOORWOORD



Beste bewoner

De eerste maand van het jaar is voorbij. De maand met de goede voornemens voor 2023. Volgens onderzoek zouden we al meer dan 25% van onze goede voornemens hebben laten varen.

Daartegenover staat dat de wensen voor mekaar in 2023 nog steeds staande blijven.

Het jaar werd al goed ingezet met een nieuwjaarsreceptie op elke woonwijk. Hopelijk heb je van dat moment kunnen genieten en vond je het nieuwjaarsgeschenkje een fijne attentie.

We kijken nu uit naar enkele speciale dagen in februari.

We surfen mee op de Valentijnsbeleving. Valentijn staat voor liefde en vriendschap. Tederheid en intimiteit is op elke leeftijd belangrijk.

Op 8 februari van 19 - 21 uur is er een infomarkt en op 9 februari een persmoment voor het nieuwbouwproject van Hof van Egmont op Zwartzustersvest. Jullie zijn op de infomarkt van harte welkom. Jullie krijgen hiervoor nog een persoonlijk uitnodigingsbrief.

En ik kondig al graag 1 maart – complimentendag – aan. We kunnen al eens nadenken over wie we een complimentje willen geven. Denk jij ook mee?

Ik wens je veel leesplezier.

Ria Martens
directeur

REDACTIE

WERKTEN VERDER MEE

Ria Martens
Tom Van Berckelaer
Katrien Van Robaey
Marijke Hendrickx

Christel Somers
Hanane Azarkan
Lien Clissen

animatie- en ergoteam
Marijke De Smedt
Vincent Van Gorp

VERSLAG BEWONERSRAAD DECEMBER 2022

In totaal waren er 39 bewoners aanwezig op de bewonersraad van december 2022

Deze puntjes zijn aan bod gekomen:

Sodexo maaltijden

Dagbesteding

Toelichting Hof van Egmont 2 door Ria Martens

Sodexo

- ⇒ Familiefeesten waren een groot succes, iedereen vond het eten super lekker.
- ⇒ 2 soorten beleg lijkt moeilijk om te kunnen verdelen, van de ene blijft er meer over en van de andere is er te kort.
- ⇒ Bewoners vragen naar Chef on tour, dit gaan we terug bekijken om in te plannen per woonwijk.
- ⇒ Op verschillende woonwijken geven bewoners aan dat de alternatieve menu verkeerd loopt. Wordt dit juist in de computer gezet?
- ⇒ Bewoners vragen naar meer fruit als dessert.
- ⇒ Er wordt gezocht naar een fruit-en groentenkraam om wekelijks langs te komen in de tuin van Egmont.
- ⇒ Bewoners vragen om maaltijden niet te vroeg te bedelen.

Dagbesteding

- ⇒ Rubriek jarige in Apropro moet zeker blijven, bewoners vinden het leuk om te lezen wie er jarig is en wanneer.
- ⇒ Bewoners gaven aan dat ze graag in 2023 terug een rommelmarkt willen in de tuin. Enkele bewoners willen hier aan mee werken.
- ⇒ Bewoners zouden graag nog eens een rondleiding krijgen in de keuken van Sodexo, dit wordt in mei op de kalender gezet.
- ⇒ Het jaarthema 'Cultuur' werd toegelicht.



VERSLAG BEWONERSRAAD DECEMBER 2022

Toelichting Hof van Egmont 2 door Ria Martens

- ⇒ Elke medewerker heeft een naambadge gekregen zodat bewoners weten wie wie is. Er werd gekozen om de functie niet op de badges bij te zetten. We capteren wel de vraag van de bewoners hieromtrent. Op de woonwijken komen fotokaders van het personeel met de functie erbij.
- ⇒ Aanpassing per woonwijk (extra leefruimte, berging,...), opmerking is om de bergingen steeds te sluiten, zodat de geur niet over heel de gang kan verspreiden. Extra leefruimtes worden nog geschilderd en aangekleed.
- ⇒ Kleinere teams voor een kleiner aantal bewoners, zodat medewerkers dichterbij de bewoners staan.
- ⇒ De nieuwe functie van woning assistent werd toegelicht. Dat zal in de loop van het najaar gestart worden. De medewerkers krijgen eerst nog een extra opleiding om deze functie goed te kunnen invullen.
- ⇒ Wat vinden de bewoners dat goed en minder goed loopt?
- ⇒ Bewoners zouden graag meer individuele aandacht willen van het zorgpersoneel + dat de zorgmomenten minder gehaast verlopen.
- ⇒ Enkele bewoners zouden meermaals per week willen douchen, Ria licht toe dat 1 keer per week gegarandeerd is, meerdere keren kan besproken worden met het team, bewoner en mantelzorgers, maar kan niet gegarandeerd worden.
- ⇒ Andere bewoners vinden dat ze heel warm zijn ontvangen wat ze heel fijn vonden
- ⇒ Enkele bewoners vinden het fijn om mee kunnen helpen koken, afruimen.
- ⇒ Op 1 woonwijk vinden ze de communicatie tussen medewerker en bewoners heel belangrijk om misverstanden te voorkomen.
- ⇒ Bewoners vinden door het personeelstekort dat de zorgmedewerkers heel hard hun best doen.

PAYCONIQ

Vanaf heden kan je aan het onthaal en in de cafetaria "Dijlepot" betalen met payconiq. (QR Code)



ONZE THUIS

Hof Van Egmont wordt verkocht! Wat nu?

Inderdaad, we konden het allemaal in de krant lezen. Hof Van Egmont wordt verkocht. In de kleine lettertjes stond er dan bij dat we hier wel kunnen leven en wonen tot onze nieuwe thuis op de Zwartzustersvest klaar is.

Straf natuurlijk dat we niets horen van die nieuwe thuis en dat we dan in 2026 al moeten verhuizen. Weet dat er achter de schermen zeer hard gewerkt wordt en dat er wel heel wat beweegt. We hebben lang moeten zwijgen maar die tijd is bijna voorbij.

We bouwen wel de spanning eerst nog wat op. Wat staat er nu de komende weken te gebeuren?

**Sloop**

We kunnen jullie alvast wel vertellen dat we deze week al gaan starten om plaats te maken. Het oude ziekenhuis op onze site wordt afgebroken. Deze week zal een aannemer al starten met de voorbereidingen en tegen november moet alles klaar zijn voor de realisatie van onze nieuwe thuis. Mogen we hier niet bij helpen? Wie weet wel. Hou jullie maar klaar om de handen uit de mouwen te steken.

Afbreken is gemakkelijk maar wat dan?

Ook daar hebben we al een beeld van en we bereiden ons voor om jullie hierover op **8 en 9 februari** meer te vertellen. Jullie zullen binnenkort uitgenodigd worden voor een infomarkt waar de eerste tip van de sluier zal worden opgelicht.

De voorbije maanden hebben we gezocht naar een partner die voor ons op de site een fijne thuis kan ontwerpen en meteen ook bouwen. Er is dus al een ontwerp van een nieuw woonzorgcentrum dat we samen met onze partner zullen verfijnen. We willen dan zo snel mogelijk een bouwvergunning indienen en starten met de bouw.

De site is meer dan groot genoeg. We hebben dan ook gevraagd om bij het woonzorgcentrum heel wat groen op de site te voorzien, het wijkgezondheidscentrum Wel en Wee en appartementen voor heel wat fijne burens.

Binnenkort meer hierover!

MONDZORG

Meer aandacht voor mondzorg in wzc Hof Van Egmont: "Samen op weg naar een stralende glimlach"

Onder begeleiding van arts Dieter Cloet wil wzc Hof Van Egmont het belang van mondzorg graag onderstrepen. Geen overbodige luxe, zo blijkt.

Door het noodgedwongen stoppen van de mobiele tandarts moesten we binnen het woonzorgcentrum op zoek naar een waardig alternatief want het hebben van een propere mond en tanden is nu éénmaal een basisbehoefte.

Hiervoor werd een werkgroep opgericht onder leiding van teamcoach Karlien Lauwers. Momenteel komt deze werkgroep samen omdat er hier nog veel vormingen rond worden gegeven aan zorgkundigen door arts Cloet. Later zal deze werkgroep 1x om de drie maanden samenkomen.

Concreet zal men aan de slag gaan met een checklist die van toepassing kan zijn op een tandprothese enerzijds of op de eigen tanden anderzijds. Door deze checklist zal men bijvoorbeeld kunnen nagaan of de tong is geschraapt, of de bewoner zijn of haar mond heeft gespoeld, of er gebruik gemaakt werd van kleeppasta bij het gebruik van een prothese...

Deze werkgroep kan natuurlijk alleen maar functioneren door éénieders inzet. Niet alleen van de bewoners zelf, maar ook van de zorgkundigen, verpleegkundigen en ergotherapeuten. Deze laatste groep zal hier tijdens ADL, wat staat voor algemene dagelijkse levensverrichtingen, extra aandacht aan schenken.

Vanuit elk van bovengenoemde afdelingen zal er tot slot ook een ster-rol (referentierol) worden opgenomen, waardoor men die persoon een beetje kan zien als 'ambassadeur'.

Dit alles met steeds dezelfde insteek:
samen op weg naar een stralende
glimlach!

KLACHTENEVALUATIE

Klachtenevaluatie oktober tot en met december 2022

Tijdens het vierde kwartaal van 2022 ontvingen we 18 klachten over volgende onderwerpen: zorg (11), linnen (4), maaltijden (2) en communicatie (1).

Elf van deze klachten bleken gegrond te zijn, vier deels gegrond en drie klachten beoordeelden we als ongegrond.

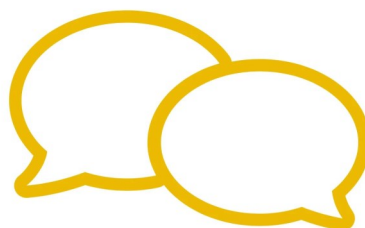
Zorg - communicatie

Opdat iedereen zich dag en nacht comfortabel zou voelen volgen de zorgmedewerkers op welk continentiemateriaal het best gebruikt kan worden bij elke individuele bewoner. De werkgroep continentie, met vertegenwoordigers van elke woonwijk, bespreekt regelmatig de evolutie bij de bewoners en bekijkt waar aanpassingen nodig zijn. Naast deze vergaderingen is er ook een nieuwe reeks opleidingen gestart waarin het gebruik en de kennis van continentiemateriaal wordt opgefrist. Ondersteunend bij het maken van de juiste keuze van materiaal zijn de registraties van de voorbije periode. We vragen dan ook extra aandacht aan de medewerkers om de inco registratieformulieren in te vullen en op te volgen zodat ze indien nodig sneller kunnen overschakelen naar aangepast materiaal.

Bij enkele klachten blijkt opnieuw het belang van het blijven in 'dialoog' gaan met elkaar. Preventief en actief communiceren met de familie helpt ons om meer persoonsgerichte zorg te kunnen bieden. Luisteren naar het levensverhaal van bewoners, op zoek gaan naar de mens met zijn gewoontes, wensen en verlangens.

We doen het niet vaak genoeg maar het is wel waar we naar streven.

Bij bewoners met dementie kan familie hierbij voor ons een bron van informatie zijn. De zorgmedewerkers en onze referentiepersoon dementie, Anke Grégoir, kunnen dan weer ondersteuning en informatie bieden aan familie bij het dementieproces van hun bewoner en zo vaak vragen en bezorgdheden verhelpen. Ter ondersteuning hierbij voor onze medewerkers start er dit voorjaar een nieuwe reeks opleidingen over dementie.



Communicatie is Alles

KLACHTENEVALUATIE

Enkele familieleden maakten zich zorgen over het gebrek aan eetlust of het sterk vermageren van de bewoner. Ook rond dit thema bestaat een werkgroep in Hof van Egmont. Deze werkgroep volgt onder meer het gewicht en de oorzaken van gewichtsverlies van bewoners op.

Een tweede, niet minder belangrijk werkdeel van deze werkgroep is de maaltijdbeleving. Een aangename omgeving en inkleding van de maaltijden versterken immers de 'appetijt'. In dit kader start dit jaar eveneens een opleiding 'maaltijdcoach' voor de medewerkers, wat het maaltijdgebeuren zeker ten goede zal komen.

De oorzaak van verlies aan eetlust en gewicht blijkt ook al eens een gebitsprobleem te zijn. Jaarlijkse gebitscontrole en mondzorg zijn daarom van groot belang. Tandpijn of een pijnlijke tandprothese kunnen verholpen worden en doen vaak wonderen. Binnen de werkgroep 'mondzorg', ondersteund door dokter Cloet, wordt hier de nodige aandacht aan gegeven.

Linnen

De samenwerking met de externe wasserij is een blijvend aandachtspunt.

Luca, servicemedewerker van wasserij Cleanlease, is maandelijks aanwezig in Hof van Egmont als jullie gesprekspartner. Aarzel niet om bij haar langs te gaan met vragen of klachten. Op 14 februari is ze aanwezig van 11.30 tot 13 uur.

Maaltijden

Enkele bewoners vonden de kruiding en/of kooktijd van het eten onvoldoende.

Omdat het zinvoller is je feedback over een maaltijd meteen te geven, willen we hierop inzetten en aan de medewerkers vragen om jullie bevindingen na de maaltijd door te sturen naar de keuken.

En we vragen aan de kok om ook af en toe eens bij jullie te komen informeren of het gesmaakt heeft.

Bij de avondmaaltijd zou er soms onvoldoende beleg zijn. Momenteel loopt er een proefproject op één woonwijk, waarbij de woonwijk zelf 'boodschappen gaat doen' in 'het winkeltje'. Wellicht moet er nog wat gesleuteld worden aan de werkwijze om te vermijden dat er een tekort is aan beleg. Als de werking op punt staat zullen alle woonwijken op deze manier gaan 'winkelen'. We kijken er naar uit!

Wij blijven het belangrijk vinden dat bewoners, familieleden of anderen ons melden als iets niet naar wens verloopt. Soms geeft dit aanleiding tot een specifieke actie of verandering in onze werking. Het is belangrijk om met elkaar in gesprek te blijven en dit ten bate van een goede dienstverlening en vertrouwen.

NIEUWE MEDEWERKERS



Tessa Heynen
Verpleegkundige Oever

Shanti Verschelde
logistiek medewerker Maneblussersvest



Samira Talbi
zorgkundige Oever

Salima Chaoui
zorgkundige Dijlepad



GEBORTE



Dikke proficiat

Naomi Mertens is mama geworden
van een zoontje NOLAN

UITBETALING ZAKGELD

Het zakgeld van **FEBRUARI 2023** zal worden uitbetaald op:

Dienst boekhouding: **WOENSDAG 15 februari 2023**
IN DE VOORMIDDAG

Uitbetaling op kamer: **WOENSDAG 15 februari 2023**
IN DE NAMIDDAG



WIJ NEMEN AFSCHIED VAN

⇒ Boey Henri	Kamer 251
⇒ Cant Sonja	Kamer 209
⇒ Corluy Octavia	Kamer 618
⇒ Baeten Gabriella	Kamer 508
⇒ Van Donnick Nestor	Kamer 115
⇒ Cluytens Jose	Kamer 302
⇒ Denteneer Hendrik	Kamer 155
⇒ Schaerlaecken Freddy	Kamer 201
⇒ Van Horenbeeck Jacques	Kamer 306
⇒ Wolff Eddy	Kamer 129

*We staan niet altijd stil bij het woordje "samen"
maar het is een groot gemis als "samen" uit je leven is.*

WIJ VERWELKOMEN



Mariette Laenen
Kamer 209 sinds 12 januari

Maria De Booser
Kamer 120 sinds 17 januari



Aldegonde Wuyts
Kamer 309 sinds 18 januari 2023

JARIGEN FEBRUARI

Jan Holemans - 3 februari



Juliana Guns - 3 februari



Jozef Saeys - 3 februari



Paula Sluyts - 3 februari



Philomene Caverneels - 4 februari



Romana Mousky - 4 februari



Louise De Kock - 10 februari



JARIGEN FEBRUARI



Joseph Vlummens - 10 februari



Frans Nuytkens - 12 februari



Pauline Hendrickx - 15 februari



Constantia Geens - 16 februari



Robert Debelder - 18 februari



Louis Keulemans - 18 februari



Anna De Lauw - 20 februari

JARIGEN FEBRUARI



Mariette Nys - 23 februari



Adolf Rottiers - 25 februari



Benoit Nees - 27 februari



François Somers - 27 februari



Jeannine Van der Krieken - 28 februari



Edgard Feyaerts - 28 februari

LANDEN PER WERELDDEEL

Los de volgende aardrijkskundige vragen op:

Wat is het kleinste land op de wereld:

Monaco Canada Rusland

Wat zijn de zeven werelddelen:

AF.....

AN.....

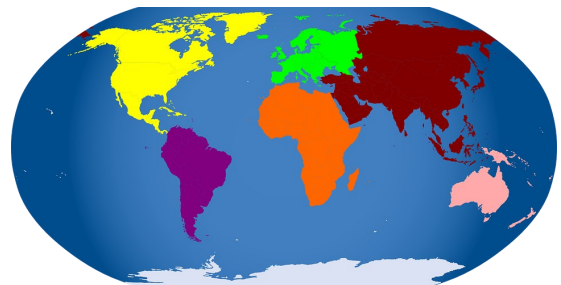
AU.....

AZ.....

EU.....

NO.....— AM.....

ZU.....— AM.....



In welk werelddeel ligt het land Namibië: A.....

Cuba ligt in het werelddeel: N.....

Sri Lanka ligt in welk werelddeel: A.....

Bulgarije ligt in welk werelddeel: E.....

Hoeveel landen bezit het werelddeel Europa:landen



STUDENTENKAMER IN HOF VAN EGMONT

Door een tekort aan studentenkoten in het Mechelse, biedt het Hof van Egmont de kans aan studenten van de Thomas More Hogeschool om een studentenkamer te huren.

De wisselwerking tussen studenten en bewoners vinden wij belangrijk, daarom zullen de studenten wekelijks 2 uur vrijwilligerswerking doen.

Voor de studenten een unieke kans om extra levenservaring op te doen en voor de bewoners een betekenisvol contact. Dit sociaal engagement laat beiden toe om elkaar te ontmoeten over veel generaties heen.

Vanaf februari verwelkomen we de 1^{ste} studente, Kirsten:

Beste bewoners en zeer gewaardeerd personeel van woonzorgcentrum Hof van Egmont. Ik ben Kirsten Maeyaert, woon in Muizen dichtbij dierenpark Planckendael en ben 48 jaar. Het allerbelangrijkste komt nu: vanaf februari kom ik bij jullie wonen!

Het kan wat vreemd en atypisch klinken voor een vrouw van mijn leeftijd, maar laat het mij zeggen zoals het voelt: bij jullie komen wonen is een droom die uitkomt voor mij.

Het zou kunnen dat jij mij anderhalve maand geleden al ontmoet hebt, toen ik door ergotherapeute Nancy vakkundig onder de vleugels werd genomen tijdens mijn allereerste stage. Heel misschien ken jij mij al langer? Want in maart 2020 werd ik zelf bewoner in kortverblijf op de afdeling Maneblusserswijk, waar ik samen met mijn medebewoners de historische allereerste Corona lockdown meemaakte.

Deze keer kom ik met goed nieuws bij jullie wonen: ik ben sinds september opnieuw gaan studeren aan de opleiding ergotherapie in de Thomas More hogeschool in Geel. Ik volg deze studie in een werktraject, dat wil zeggen: op dinsdag ga ik een hele dag naar de campus in Geel, alle andere dagen studeer en werk ik van thuis uit. En die thuis is onze gedeelde thuis: Hof van Egmont, de plaats waar mijn hart in 2020 is blijven wonen. In het weekend ga ik naar huis, ah ja, om mijn was (~~te laten~~) zélf te doen .

Zoals het een goede student betaamt, zal ik ijverig en veel studeren in mijn kamer. Ik noem mijn kamer ook "mijn kot", want zo gaat dat bij studenten, ook als ze bijna 50 jaar zijn. Ik zal daarmee de allereerste "kotstudent" zijn in het woonzorgcentrum. Een titel die ik eervol wil dragen. Ik wil de komende maanden met jullie allemaal persoonlijk kennismaken en samen het leven beleven in Den Hof.



Ik volg op donderdagnamiddag nog een andere studie, vlakbij: in het Centrum voor Volwassenenonderwijs van Mechelen op amper 700 m. In het houtatelier daar ben ik tweedejaarsstudente vakman houtsnijden, een ambacht dat in Mechelen "meubelstad" hoog wordt gehouden. Mijn grote voorbeeld is "Geppetto" en dat zal je merken ook.

Lieve mensen, ik kan niet wachten om thuis te komen bij jullie en één ding weet ik nu al: ik zie jullie graag.

Tot snel, Kirsten

KEUKENTEAM VALT IN DE PRIJZEN

Het keukenteam wint het 'Festival van de Smaak'.

Jaarlijks organiseren de Sodexo Seniors teams een animatiewedstrijd rond smaakbeleving in de verschillende woonzorgcentra waar Sodexo aanwezig is. Deze animatiewedstrijd onder de naam 'Het Festival van de Smaak' plaatst maaltijdplezier op de voorgrond.

Gedurende enkele weken in september tot november van het afgelopen jaar kwamen er verschillende thema's, met aangepast menu, aan bod: het WK Wielrennen met de lievelingspasta van Wout Van Aert, Oktoberfest met braadworst en witte kool, ..

"We stellen hoge eisen aan de kwaliteit van onze voeding. Zo vinden we het belangrijk dat er voldoende variëteit wordt aangeboden, waarbij we streven naar gezonde en evenwichtige maaltijden. Het gebruik van seizoensgebonden groenten staat hierbij centraal. Daarnaast zijn eetpauzes ook belangrijke momenten voor onze bewoners. Het geeft hen gespreksstof: wat vinden ze lekker of juist iets minder, wat aten ze vroeger," legt Jeroen Baeten, voorzitter van Zorgbedrijf Rivierenland, uit.



SPREEKUUR WASSERIJ

Heb je een vraag of opmerking over de was?

Ga dan langs bij Luca, de servicemedewerker van wasserij Cleanlease.

Luca is aanwezig op dinsdag 14 februari van 11.30 tot 13 uur.

Je vindt haar in het spreekkamertje op het gelijkvloers, aan de liften van de A-blok.

BELEVINGSKALENDER FEBRUARI

EUCHARISTIE

Vrijdag 3 februari

14.30 uur

Restaurant



DIJLE-AVOND

Vrijdag 24 februari

16.30 uur - 20.30 uur

in cafetaria Dijlepot



BINGO

Woensdag 22 februari

14 uur in het restaurant

VERSTELDIENST

1 keer per week komt er een vrijwilliger om kleding te herstellen.

Meer informatie bij begeleider wonen en leven.

CARREFOUR ZEMST

Woensdag 15 februari

Vertrek om 13 uur

Met inschrijving



DIJLE-SHOP

Donderdag 2 februari

Komt langs vanaf 13.30 uur op de verschillende woonwijken.

BELEVINGSKALENDER FEBRUARI

GYMNASTIEK

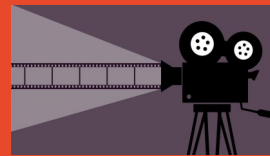
Donderdag 9 februari
om 10.15 uur
in het restaurant

ZANGCLUB

Maandag 20 februari
Om 14.30 uur
In het animatielokaal

**GEZELSCHAPSSPELEN
EN KAARTEN**

Dinsdag 14 februari
om 14 uur in ergo lokaal

VALENTIJNSFILM

Dinsdag 14 februari
om 10.15 uur
in het animatielokaal

**Info buurtmoestuין 25/02**

Kom op **zaterdag 25 februari om 10 uur** naar ons infomoment in de Dijlepot.
Wij vertellen je graag meer over onze plannen en bekijken samen wat de mogelijkheden zijn.

BELEVINGSKALENDER FEBRUARI

Op 2 februari is het Maria-**Lichtmis** en wordt de terugkeer van het licht gevierd met **pannenkoeken** en kaarsjes. De ronde, goudkleurige **pannenkoeken** symboliseren de zon. **Lichtmis** betekende vroeger ook dat het werk op de boerderij stilaan werd hervat.

Zo worden er in de maand februari op elke woonwijk pannenkoeken gebakken.

Woensdag 1 februari: Dijlepad

Donderdag 2 februari: Romboutsvest 5
Botaniekvest 6

Vrijdag 3 februari: Vliet

Maandag 6 februari: Botaniekvest 4
Romboutsvest 6

Dinsdag 7 februari: Botaniekvest 5

Donderdag 9 februari: Oever

Vrijdag 10 februari: Maneblussersvest 1, 2, 3

Week van de vrijwilliger 25/2 - 5/3

IEDEREEN WINT
MET

VRIJWILLIGERSWERK

Zet je vrijwilligers in de bloemetjes tijdens
de **Week van De Vrijwilliger**
van 25 februari tot en met 5 maart 2023

vlaanderenvrijwilligt.be



Vlaanderen
verbeelding werkt



VLAAMS
STEDENNET
VRIJWILLIGERSWERK

© Vlaams Stedennet Vrijwilligerswerk



BELEVINGSKALENDER FEBRUARI

CAFE ROYAL**maandag 27 februari**

De **bewoners die jarig zijn in februari** worden
getrakteerd op een lekker stuk biscuit.
De niet-jarigen betalen hiervoor **4 euro**.

Graag **inschrijven en betalen** vóór
maandag 20 februari bij de begeleider wonen en
leven of op de afdeling.

DEMENTIE

**Interreg 2 Seas Mers Zeeën
Europees dementieproject in Mechelen**

Interreg 2 Seas Mers Zeeën is een Europees programma dat technologische en sociale innovatie stimuleert door uiteenlopende projecten te selecteren. De gekozen projecten krijgen van Europa subsidies voor de totstandkoming van innovatie met betrekking tot slimme specialisatie.

Zo heeft Mechelen de afgelopen drie jaar gewerkt aan een dementievriendelijke omgeving met een aantal verschillende partners o.a. Expetisecentrum dementie Vlaanderen en Imec. Het project kreeg de naam "More Nurturing and More Empowerment Nested in Technology", in het Nederlands faciliterende technologie voor personen met dementie en hun omgeving.

Wat is het project?

Het project wil de druk op de schouders van mantelzorgers, die zorgen voor mensen met dementie, verlichten. Het doel is om hun leven te vergemakkelijken dankzij professionele en structurele ondersteuning.

Daarbovenop wil 't moNument het gebruik van op maat gemaakte technologische oplossingen toegankelijk maken.

Het einddoel van het project is om mensen met dementie langer thuis te laten wonen. Hoe? Gebaseerd op het Odensehuizen-model wil het:

- ⇒ De draagkracht van zorgverleners vergroten.
- De kwaliteit van hun relaties met de patiënten versterken.
- Het algemene welzijn verbeteren.

Betrokken partner IMEC & slotevenement

Imec is vooral betrokken bij het tweede werkpakket: het testen en co-creëren van technologische toepassingen.

In februari is er een slotevent MONUMENT van het project. Dit in de vorm van een congres, waarbij ze een voorstelling doen van het project en de onderzoeksresultaten.

Meer vragen? Referentiepersoon dementie Anke Grégoir

WAT IS ER TE BELEVEN IN DE ERGO ?



ZITNETBAL

Op vrijdag 10 en 24 februari
Van 10 tot 11 uur
in de Dijlepot



CREATIEF SAMENZIJN

Op woensdagvoormiddag:
1, 8, 15 en 22 februari
Van 10 tot 11 uur
in het ergo-lokaal

EXTRA CREA—MOMENT:

Dinsdagvoormiddag:
7, 14, 21 en 28 februari van 10 tot 11 uur

EEN VALENTIJNSDAGSPECIAL

Doe deze Valentijnsdag een Valentijngiftje aan uw lief, vriend(in), familielid of uw favoriete persoon. Omdat we allemaal wel iemand graag zien of willen bedanken.

Inschrijven kan tot en met 8 februari aan het onthaal

Je betaalt 1,50 euro voor een kaartje met een leuke boodschap en een chocolaatje.



CREATIEF SCHILDEREN

Op vrijdag 3 en 17 februari
van 10 tot 11.15 uur

INEKE, MAARTEN EN ALEJANDRO

Soms hoor je de naam Sodexo al eens vallen. Wel Sodexo is de externe partner van het zorgbedrijf die samen mee het beheer van de keuken doet.

Ondertussen lopen we hier al enkele jaren rond, sinds 5 mei 2011, en is er heel wat veranderd. Momenteel worden de maaltijden van de 3 WZC, de LDC, de CDV's hier in het Hof van Egmont geproduceerd.

Maarten en Ineke sprongen als eerste mee aan boord, later kwam Alejandro erbij en de laatste maanden zie je ook Hilko rondlopen. Dirk heeft ons heel wat jaren bijgestaan maar hij maakte ondertussen een overstap naar het zorgbedrijf.

Het Hof van Egmont voelt voor ons dan ook aan als een vertrouwde omgeving. Met heel wat bekende gezichten maar dikwijls ook weer heel wat nieuwe gezichten. Daarom stellen we ons graag nog eens voor.



Van links naar rechts:
Ineke, Alejandro,
Hilko en Maarten

Maarten Vekeman – accountmanager

Hallo, Ik ben Maarten. Na mijn studies hotelschool, patisserie & management, heb ik enkele jaren gewerkt in gastronomische restaurants. Intussen ben ik al 20 jaar actief voor Sodexo, waarvan 12 jaar binnen het Zorgbedrijf Rivierenland.

Samen met ons team verzorgen we de maaltijden voor de 3 woonzorgcentra & 4 lokale dienstencentra in Mechelen, meer dan 500 maaltijden per dag, we weten dus dagelijks wel wat te doen .

Ik woon in het Oost – Vlaamse Bazel samen met mijn vriendin Floortje, en onze 10-jarige dochter Elodie. Mijn passie is muziek, zowel luisteren als zelf beoefenen, ik ben dan ook een fervent hobby drummer in alle stijlen, van zachte jazz tot stevige rock. Momenteel speel ik als drummer in een stevig seventies rockbandje. Verder hou ik van een toertje lopen, wandelen, en van het leven genieten.

Ineke Struelens – diëtiste

Ik ben Ineke, als diëtiste ben ik in dienst bij Sodexo en heb ik het geluk dat we hier al bijna 12 jaar de maaltijden mogen verzorgen. Een boeiende en afwisselende job waar we steeds zoeken naar een goed evenwicht in een gezonde en lekkere maaltijd, aangepast aan ieders noden. Ik zoek graag mee naar de juiste oplossing qua diëten, consistentie, verrijkende voeding, comfortvoeding, zodoende dat iedere bewoner kan blijven genieten van zijn of haar maaltijd.

Verder ben ik geboren in Mechelen, woonde lange tijd in Hofstade, maar ondertussen ook al 16 jaar in Blaasveld, samen met mijn echtgenoot en onze 3 dochters, Kato 14, Fien 12 en Noor 10 jaar oud. Het zijn schatten, al heb je er je handen mee vol, huiswerk, volleybal, tumbling, chiro, bezige bijtjes. De appel valt niet ver van de boom zeggen ze toch! Als ontspanning geniet ik zelf ook van mijn 'recreatief' volleybal ploegje in Zemst of een toertje gaan lopen. In de vakantie geniet ik graag van actieve vakanties. Zowel in de winter om te skiën, als in de zomer, trokken we al enkele jaren naar de bergen.

Alejandro Van Dael – productieverantwoordelijke

Ik ben Alejandro en ik ben productieverantwoordelijke voor Sodexo, momenteel werk ik al 8 jaar voor Sodexo waarvan 1,5 jaar in het Hof van Egmont. Samen met de keukenploeg koken we voor meer dan 500 maaltijden.

Ik ben geboren in Brasschaat en ik woon momenteel in Vlimmeren (Beerse) samen met mijn vriendin Femke. In mijn vrije tijd ben ik nog steeds actief binnen de Scouts en dit voor Ploeg Technieken. Met Ploeg Technieken geven we vormingen aan leiding voor alle scoutsgroepen binnen Scouts en Gidsen Vlaanderen. Ook werk ik samen met Femke ook nog een dagje bij in het weekend in een Restaurant in Wechelderzande.

Hilko Buys – kok

Mijn naam is Hilko Buys, 35 jaar en ik werk sinds een paar maanden voor Sodexo.

Ik woon momenteel in Vilvoorde, maar heb sinds kort met mijn vriendin een huis gekocht in Mechelen.

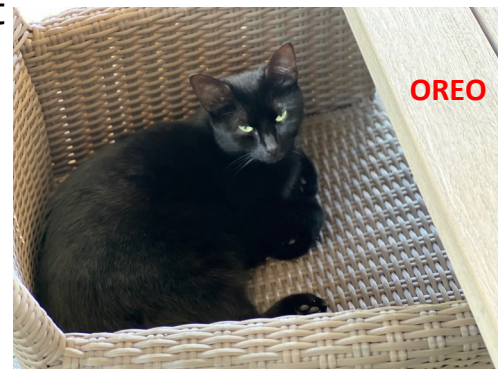
Ik ben ook een supporter van K.V. Mechelen, en in de weekends ga ik ook bijwerken in de loges van K.V. Mechelen.

Buiten het werk ga ik ook graag boulderen (muurklimmen) en ik doe dit hier in Mechelen in het Klimkaffee aan de Nekkerhallen.

Een dag uit het leven van Ria – 18 januari

6.25 uur – de wekker loopt af met de zachte muziek van 'Arrival of the birds'. Ik spring uit bed voor een warme douche (echt springen doe ik niet, ik zou mijn echtgenoot kunnen wakker maken, dus sst).

Ik zet het water voor thee aan en ga naar onze twee schattige poezen die een eigen 'slaapkamer' hebben 's nachts. Lucky springt tegen de deur met raam om te vragen of ze wat meer vrijheid krijgt. Oreo is rustiger. Lucky staat meteen aan de buitendeur te smeken om buiten te mogen, ook bij koud weer. Oreo is kieskeuriger en blijft graag binnen als het koud is.



Ik maak mijn ontbijt en middag-bokes terwijl ik naar radio 1 luister, meteen de eerste nieuwsberichten van de dag én wat sportnieuws meepikken.

De laatste tijd neem ik gemakkelijk de auto. Maar vandaag kom ik graag met de fiets naar Hof van Egmont, want het is droog, wel koud. De 13 km onderweg is goed voor mijn conditie en gezondheid. Ik rij deze ochtend langs de spoorweg en de Dijle. Ik heb me ondertussen uitgerust met goede fietskledij. Je zal me misschien al in mijn knalgele jas en fietshelm hebben zien aankomen of vertrekken.

8 uur - het uur dat ik aankom in Hof van Egmont. Katrien, mijn buurvrouw, is steevast al aanwezig. Met een goedendag start ik mijn goede dag. Sommige dagen ben ik vroeger. Dan zie ik onze collega's van de nacht nog. 'Hoe was de nacht'? Het besef dat zij met 4 de zorg en veiligheid van de bewoners garanderen, verdient mijn waardering. 'Wel thuis en slaap wel'.

Ik overloop mijn mails. Jeanne en Nestor passeren mijn deur: 'goede morgen' en 'een fijne dag gewenst'. De open deur zorgt voor contact.



RIA MARTENS

9 uur - Vandaag komen de voorzitter Gabriella De Francesco, algemeen directeur Annelies Van Gaver en HR-manager Evelyne Van Marcke op bezoek. Na de grote veranderingen wilden ze even ervaren hoe het is in wzc Hof van Egmont en in de beide dagverzorgingscentra. En ze wilden ook horen hoe het hier verloopt. Hun interesse en waardering vind ik belangrijk.

10.15 uur – ik verwerk opnieuw mails, ik telefoneer, ik heb een Teams-overleg. Tussendoor springen mensen even binnen om iets te vragen of te vertellen.

12.30 uur – tweewekelijks hebben we een stafvergadering. Deze keer staat de klachtenevaluatie op het programma. Tom Van Berckelaer, Anke Grégoir, Vincent Van Gorp, Katrien Van Robaeys en mezelf maken de staf uit, de dagelijkse leiding. We volgen zowel de operationele werking op als meer toekomstgerichte projecten. Het nieuwbouwproject staat vandaag ook op het programma.

15.30 uur – de vraag van mijn collega directeur van Roosendaelveld neem ik op om haar te adviseren. Het directieteam (directeurs van de 4 woonzorgcentra) werkt actief samen, we zijn er ook voor mekaar.

16.15 uur – ik ga langs op de nieuwjaarsreceptie van Dijlepad. Het feest is ten einde, de bewoners hebben ervan genoten, ze hebben gedanst en gezongen. Ik kon nog even mee na-genieten.

16.45 uur – er wacht nog administratief werk, de mails zijn vandaag weer vlot binnen gekomen. En ja, ik maak er graag werk van om deze snel te behandelen en antwoorden te geven.

18.15 uur – ik vertrek in mijn knalgeel fietspak en helm naar huis, langs de Leuvense vaart.

19 uur – wat ben ik blij dat het eten klaar staat. Mijn man is de kok in huis, hij maakt graag lekker eten. Wat een geluk heb ik. Na de maaltijd doe ik de afwas, ja, we hebben ons nooit een vaatwasmachine aangeschaft. Met drie kinderen in huis was samen afwassen ook een optie.

20 uur – onze favoriete serie 'Thuis' zorgt voor ontspanning. Wat uitblazen in de zetel, DuoLingo Deens leren. En op tijd in bed.

NIEUWJAARSRECEPTIES



NIEUWJAARSRECEPTIES



NIEUWJAARSRECEPTIE ROMBOUTSVEST



MOODBOARD ROMBOUTSVEST



Woonwijk Vliet	vliet.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 71
Woonwijk Oever	oever.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 72
Woonwijk Dijlepad	dijlepad.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 73
Romboutsvest	romboutsvest.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 74
Maneblussersvest	maneblussersvest.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 75
Botaniekvest	botaniekvest.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 76

© **Verantwoordelijke uitgever:**

Annelies Van Gaver

H. Speecqvest 5

2800 Mechelen

website: www.hofvanegmont.be

facebook: [Zorgbedrijf Rivierenland](#)

Tel.: 015 41 29 44

Fax: 015 41.03.32

