

# APROPO

Huiskrant woonzorgcentrum Hof van Egmont

April 2024



Lees mij ook op [www.zorgbedrijfrijvierenland.be](http://www.zorgbedrijfrijvierenland.be)



ZORGBEDRIJF  
RIVIERENLAND



## INHOUD

	<b>Editoriaal</b>
3	Voorwoord
	<b>Actueel</b>
4-5	♦ Terugblik Dag van de Zorg
6	♦ Valpreventie
7	♦ Kalender valpreventie
8-9	♦ Terugblik vrijwilligersbijeenkomst
10	♦ Uitnodiging hapjesmarkt
	<b>Prikbord</b>
11	♦ Wij nemen afscheid
12	♦ Wij verwelkomen
13	<b>Puzzel</b>
14-15	♦ Jarigen april
	<b>Ditjes en datjes</b>
16	♦ Herkomst Posse Leest
17	♦ Mabel
	<b>Uit en thuis</b>
18-21	♦ Activiteitenkalender
22	♦ Dementie
23	♦ Wat is er te beleven in de ergo?
24-25	<b>In de kijker</b>
26-27	<b>Een dagje uit het leven van ...</b>
28-30	<b>Terugblik</b>
31	<b>Info HVE</b>

## VOORWOORD

Beste bewoner

Op 20 maart begon de astronomische lente, zo vertelde weerman Bram.

En wat een mooie lentedag werd dat. Het was gewoon genieten, tijdens de lunch op het terras. En nog meer genieten als ik collega's, stagiaires, vrijwilligers samen met bewoners buiten zag komen, in de tuin, op het terras, voor een wandeling naar de stad. Hopelijk beleven we in de maand april veel van zo'n dagen.

Op de Dag van de Zorg, zondag 17 maart, konden we schitteren, met rondleidingen, met interessante toelichtingen en fijne contacten. Ja, misschien hadden we graag nog meer mensen over de vloer gehad. Toch werd het een positieve ervaring om samen te werken, op een andere manier, met de andere entiteiten van Zorgbedrijf Rivierenland en zo onze troeven als Zorgbedrijf in de regio te tonen. Laat ons hopen dat we binnenkort, ook dankzij de opendeur, nieuwe medewerkers en nieuwe vrijwilligers aan de slag hebben die hun steentje bijdragen aan een goed leven en wonen voor jou als bewoner en voor de nieuwe bewoners.

Misschien hoorde je van de medewerkers dat ze volop bezig zijn met 'het overzetten van zorgplannen en gegevens naar Feline'. Wat is Feline? Wel, dat is het nieuw woonzorgdossier waar we op 1 april mee van start gaan. In de Apropo van mei zullen we hierover meer schrijven, ook omdat de factuur vanaf mei er iets anders zal uitzien.

Ik wens jullie veel leesplezier.

Ria Martens  
directeur



## REDACTIE

Ria Martens	Christel Somers
Tom Van Berckelaer	Hanane Azarkan
Lien Clissen	Stefaan Van Bogaert
Frank Van Audenaerde	bewoner K 514

## WERKTEN VERDER MEE

animatie- en ergoteam  
 Marijke De Smedt  
 Mieke Vanstappen  
 Ineke Struelens/Sophie Van de Wouw  
 Brigitte Christiaens  
 Sam Van Wynsberghe

## TERUGBLIK DAG VAN DE ZORG

## ZONDAG 17 MAART – DAG VAN DE ZORG

De Dag van de Zorg was een dag om in te kaderen! Bedankt aan iedereen die meewerkte om deze dag vol sfeer te brengen: bewoners, medewerkers, vrijwilligers!



Heel wat bezoekers waren onder de indruk van de fijne rondleidingen en informatie die ze kregen van bewoners, medewerkers en vrijwilligers. Heel wat van hen deden mee aan onze wedstrijd, meerdere bezoekers stelden zich kandidaat als vrijwilliger of als toekomstige collega. Fijn he!

Niet alleen ons woonzorgcentrum stond in de kijker, ook de plannen van onze nieuwbouw hadden een mooi succes. En je kon ook kennismaken met alle overige dienstverleningen die Zorgbedrijf Rivierenland te bieden heeft : de kinderdagverblijven, de thuis- en gezinszorg, de lokale dienstencentra, centra voor dagverzorging, de mindermobiele centrale,..

Meerdere bewoners en bezoekers genoten ook van een gratis Riksja van Klimaan vzw. [www.klimaan.be](http://www.klimaan.be) , en de honden van AAP vzw kregen ook bijzondere aandacht.

Ook onze samenwerkingen werden in de kijker gezet, want we zijn fier op onze buurtwerking!

De kinderen werden verwend met een springkasteel, ballenbad, glittertattoo' s en een leuke olifantenzoektocht! Al heb ik gehoord dat ook oudere mensen in de rij stonden aan te schuiven voor een glittertattoo 😊



## TERUGBLIK DAG VAN DE ZORG

2 bezoekers wonnen met de wedstrijd een etentje voor 2 in een van onze woonzorgcentra of lokale dienstencentra :

- ⇒ Gerda Hendrickx
- ⇒ Miranda Maes

Ze werden reeds persoonlijk gecontacteerd.  
Proficiat en geniet van jullie lunch!

We delen graag nog enkele sfeerfoto's om nog even na te genieten van de gezellige dag. En we hopen vooral dat je net als ons mocht genieten van de passie en de warmte die we mochten uitstralen! #samen

Voor hen die erbij waren, dankjewel !!



## VALPREVENTIE



In de 13<sup>e</sup> editie van de valpreventie, staat net als vorig jaar "**wandelen**" centraal in de week van 22/4-28/4.

Er zijn veel voordelen verbonden aan wandelen, zowel fysiek als mentaal:

Cardio- vasculaire verbetering: verhoogde bloedtoevoer, verlaging cholesterol waardoor minder kans op hart- en vaatziekten, verbeterde longfunctie,..

Versterking botten en spieren: verbetert de botdichtheid met minder kans op fractures en osteoporose en geeft meer spierkracht

Verbetert de coördinatie en het evenwicht en geeft verminderde kans op valincidenten

Verbetering mentale gezondheid ( stress, depressie) en cognitieve functie (geheugen en concentratie) alsook minder kans op dementie en ziekte van Alzheimer door verbeterde doorbloeding

Rustgevend en kalmerend effect op slaapritme

Bewegen verbetert de darmperistaltiek waardoor minder kans op obstipatie



---

## KALENDER VALPREVENTIE

---

Hoe best te werk gaan:

- ⇒ Langzaam de afstand en het ritme opbouwen
- ⇒ Juist schoeisel ( laag, gesloten)
- ⇒ Goede houding aannemen, niet voorovergebogen staan, eventueel gebruik maken van een rollator of een stok ( ergo, kiné vragen voor juiste aanpassing hulpmiddel)
- ⇒ In groep wandelen motiveert om regelmatig te bewegen en verbetert de sociale interactie

Kortom:

Wandelen vergt niet te veel fysieke inspanning, is een geweldige manier om actief te blijven en te genieten van de vele fysieke en mentale voordelen, bovendien is het gratis en laagdrempelig.

Ik wil wel benadrukken dat elke vorm van bewegen voordelen geeft, dus voor wie wandelen geen optie is, kan ook uit andere manieren van bewegen voordelen halen.

Brigitte

### Kalender valpreventie 22-28 april

- Dinsdag 23/4:** 10 uur—Quiz over valpreventie en Mechelen (restaurant)  
14 uur—Estafette (gelijkvloers Hof van Egmont)
- Donderdag 25/4:** 10.30 uur—Zityoga (Animatielokaal)
- Vrijdag 26/4:** 13.30 uur—Hindernissenparcours (kinelokaal)

Woonwijken gaan die maand ook enkele keren wandelen.



## TERUGBLIK VRIJWILLIGERSBIJEENKOMST



Internationale vrijwilligersdag. Graag willen wij met het wzc Hof Van Egmont iets doen voor onze vrijwilligers. Zij staan altijd klaar om activiteiten te ondersteunen, consultaties te begeleiden, het openhouden van de dijlepot en zoveel meer.

Met de begeleiders wonen en leven hebben we de koppen bij elkaar gestoken om iets origineels te bedenken. We vonden dat het iets typisch Mechels moest zijn. En dat er ook rekening moet gehouden worden met het weer.



Als nummer één kwam er een bezoek aan de brouwerij Het Anker uit.

Een stukje geschiedenis van de brouwerij?

In het begin van de 15<sup>e</sup> eeuw was het begijnhof van Mechelen sterk aanwezig in de stad. Het begijnhof bezat een belangrijk "Krankenhuys" gesitueerd op de huidige site van de brouwerij, waarvan nog enkele gebouwen dateren uit de 15<sup>e</sup> eeuw, waaronder de oude St.-Bernardusrefuge van de Abdij van Hemiksem. In 1471 beslist Karel De Stoute dat het bier gebrouwen voor het "Krankenhuys" voor de begijnen en hunne officieren" vrij is van accijnzen en belastingen.

In 1872 koopt de familie Van Breedam de brouwerij en bouwt een moderne brouwerij met stoomketel. De liefde voor het vak en de interesse van de familie Van Breedam voor de Mechelse glorieperiode onder de Hertogen van Bourgondië, liggen aan de basis van de terugkeer naar de tradities in het brouwen van speciale bieren.

In 1990 neemt Charles Leclef, 5<sup>e</sup> generatie, de brouwerij over en worden belangrijke investeringen gedaan. Het geheel van gebouwen en materialen wordt gerestaureerd en vernieuwd. Tijd dus om is een kijkje te gaan nemen.



## TERUGBLIK VRIJWILLIGERSBIJEENKOMST

Donderdagmorgen 21 maart, dag van het evenement, hadden wij samen om 08u00 afgesproken om de tafels te dekken en alles klaar te zetten voor het middagmaal. Aansluitend begeven wij ons met de fiets naar de brouwerij Het Anker.



De vrijwilligers staan ons al met de nodige ambiance op te wachten. De rondleiding start stipt om 10 uur.

Er waren 2 gidsen voorzien. De eerste groep kon direct starten, de tweede groep een vijf tal minuutjes later. We doonden door smalle gangen en lage plafonds door de oude gebouwen van de brouwerij. We voelden en we konden letterlijk een stukje geschiedenis opsnuiven van de brouwerij. De gidsen vertelden met veel passie de kunst van hoe bier en whisky te brouwen en we zagen ook wel dat het experimenteren met kruiden, bloemen en granen een kennis is van de bierbrouwers.



Na de nodige degustaties van whisky, de gouden Carolus en Imperial Dark, bedankten we uitvoerig de gidsen en begaven we ons terug met de fiets naar het Hof Van Egmont. Bijna iedereen was met de fiets wat zorgde voor de nodige ambiance.

Na de drankjes was het tijd om iets te eten en we genoten van lekker stoofvlees en frietjes.

Bedankt allerbeste vrijwilligers !!





UITNODIGING HAPJESMARKT

# Hapjesmarkt



wzc Hof van Egmont  
Hendrik Speecqvest 5  
2800 Mechelen

**Verwelkoming met gratis hapje**

14.30 uur: Bekendmaking  
nieuwe naam van  
het restaurant

PRIJSMINDERING NON ALCOHOLISCHE DRANK

Vanaf 1 maart 2024 verlaagt de prijs van de Leffe 0%

Leffe 0% wordt iets goedkoper  
3.50 € ipv 4.00 €



## WIJ NEMEN AFSCHEID VAN

⇒ Pans Roland	Kamer 363
⇒ Brion Jeannine	Kamer 129
⇒ Rottiers Adolf	Kamer 359
⇒ Liers Louisa	Kamer 608
⇒ Debie Pieter	Kamer 253
⇒ Verbeeck Maria	Kamer 303
⇒ Nuytkens Frans	Kamer 258

*We staan niet altijd stil bij het woordje "samen"  
maar het is een groot gemis als "samen" uit je leven is.*



## NIEUWE MEDEWERKERS



Renaat Dijck  
Woningassistent op Vliet

welkom  
IN ONS  
TEAM

## UITBETALING ZAKGELD

Het zakgeld van **APRIL 2024** zal worden uitbetaald op:

Dienst boekhouding: **DONDERDAG 11 april 2024**  
**(in de voormiddag)**

Op de kamer: **DONDERDAG 11 april 2024**



WIJ VERWELKOMEN



De Koninck Jacqueline  
Kamer 556 sinds 27 februari

Winkeleer Joanna  
Kamer 316 sinds 7 maart



De Meyer Jean Claude  
kamer 151 sinds 14 maart

Van Oosterwijck Suzanne  
kamer 151 sinds 14 maart



Opdebeeck Simonne  
kamer 107 sinds 18 maart

Bogaerts Lutgardis  
kamer 223 sinds 19 maart



Peeters Josef  
Kamer 257 sinds 25 maart

Betermans Paula  
Kamer 257 sinds 25 maart



## GERECHTEN PER LAND

Verbind het gerecht met het juiste land

Sushi  ItaliëPasta  IndiaPaella  MarokkoTzatziki  GriekenlandTajine  TurkijeTandoori  SpanjeBaklava  Japan



JARIGEN APRIL

---



Maria Hoefkens - 2 april



Maria Hendrickx - 2 april



Jean Paul Stevens - 3 april



Simone Bruyland - 6 april



Germaine Jacobs - 6 april



Julia Janssens - 7 april



Tinneke De Wilde - 10 april



## JARIGEN APRIL



Juliette Cnudde - 10 april



Mariette Bellofiore - 14 april



Maria Gerda Van Asch - 20 april



Elisa Rymenants - 20 april



Rosa De Wilder - 27 april



Irma Marien - 29 april



Frans Van Onckelen - 30 april

## HERKOMST POSSE LEEST

De Tweede Sinksendag is altijd al de grote kermisdag te Leest geweest. De kerkrekeningen uit 1599 vermeldden bijvoorbeeld een uitgave voor "den maelteyd des maendags in de Sinxendagen, wesende onse kermisdag, voor de coster en andere sangers, kerckmeesters en meyer en voor 26 potten bier alsdan gedroncken".

Later vermoedelijk rond 1850, kwam daar de begankenis van Sint – Cornelius bij. Dan zag de gemeente telkens zwart van 't volk: van kilometers uit de omtrek kwamen mensen naar hier met hun kinderen. De bedegangers liepen driemaal biddend rond de kerk, en drumden dan samen de kerk binnen, waar onder het gejang van wenende kinderen en het gesus van de moeders de missen elkaar opvolgden: zes uur, zeven, acht, negen, tien, elf en twaalf uur. Er werd eindeloos aangeschoven om de relikwie te kunnen kussen en de stuivers rolden rond het uitgestalde Corneliusbeeld.

Sommigen brachten zelfs een levend kieken mee, of een konijn, of een halve varkenskop. Daar stond een mooie Gotische kevie achteraan in de kerk. Daarin werden de beestjes geofferd. Bij regelmatige tussenpozen werden deze levende offergaven publiek verkocht buiten het kerkportaal, op de "steen van de garde". Gewoonlijk kocht de eigenaar zijn eigen kip terug en nam ze mee naar huis. Voortaan was dat een "heilige" kip, de "Cornelius" op het neerhof, ze kon er oud worden: men bleef er af.

Sinds 1953 werd deze kermisdag verlengd naar Tweede Paasdag. Het werd op de raadsvergadering beslist met 5 stemmen tegen 4. Nog steeds is de Tweede Paasdag te Leest de hoogdag van het jaar.

Met dank aan:

"Leest geweest"

## ARTIKEL MABEL

In april gebeurt er achter de schermen weer heel wat. Zo zal MABEL, de werkgroep rond voeding, maaltijdbeleving en malnutritie, voor de eerste keer een opleiding voorzien voor enkele personeelsleden.

Deze personeelsleden zullen een belangrijke rol opnemen rond alles wat met voeding en lichaamsgewicht te maken heeft. Zij zorgen voor een correcte opvolging van de maaltijden, signaleren tijdig moeilijkheden, zijn verantwoordelijk voor het correct wegeven van de bewoners, geven andere collega's advies en staan ook altijd klaar om vragen te beantwoorden. Zij zijn eigenlijk het directe aanspreekpunt voor alles wat met voeding te maken heeft binnen iedere woonwijk.

De eerste opleiding zal gaan over de verschillende types van voeding binnen ons woonzorgcentrum. Zo hebben we onder andere gemalen voeding waarbij we enkel het vlees malen, maar ook gemixte voeding waarbij ook de groenten worden gemixt. Er bestaan ook vervangmaaltijden voor brood of fingerfood wanneer het hanteren van bestek moeilijker gaat.



*Vervangmaaltijd (ook "shake" genoemd)*



*Fingerfood soft*

Zo veel keuzes, dus ook zo veel beslissingen die niet zomaar mogen genomen worden. Daarom is het voor onze personeelsleden belangrijk te weten waarom bepaalde keuzes worden gemaakt en wanneer je het best voor een bepaalde bereiding kiest.

#### Normale textuur



Voor alle bewoners zonder kauw-en/of slikproblemen

#### Gesneden textuur



Bij problemen met versnijding van voeding

- Vlees en gevogelte is gesneden
- Indien nodig worden groenten en aardappelen gesneden of geplet

#### Gemalen textuur



Bij kauwproblemen

- Vlees en gevogelte is gemalen
- Vis en gehaktsorten moeten niet gemalen worden
- Indien nodig worden groenten gemalen en aardappelpuree gegeven
- De korrel is groter dan bij de gemixte textuur

#### Gemixte textuur



Bij slikproblemen

- Volledig homogene en gladde voeding
- Lepelbare voeding

#### Vloeibare textuur



Bij slikproblemen (na operatie, einde levensfase)

- Volledig homogene en gladde voeding, zonder korrel
- Vloeibare, lepelbare voeding

Ook het opvolgen van lichaamsgewicht blijft essentieel om tijdig ondervoeding of andere problemen op te sporen. Daarom worden de bewoners maandelijks gewogen en worden deze resultaten ook regelmatig besproken. Ben je deze maand nog niet gewogen of heb je het gevoel dat je ongewild bent afgevallen? Aarzel niet en spreek iemand van je woonwijk aan.



**Samen** zorgen we ervoor dat iedereen kan genieten van een lekkere, gezonde maaltijd.

BELEVINGSKALENDER MAART



FILM

Woensdag 10 april  
om 13.30 uur  
in het animatielokaal

ESTAFETTE

Dinsdag 23 april  
14 uur  
In het restaurant

ZANGCLUB

Maandag 15 april  
om 14.30 uur  
in het animatielokaal



**Wekelijks  
Fruitkraam**

Met een bestelformulier kan je wekelijks fruit bestellen.  
Dit kan je verkrijgen aan het onthaal en breng je ten laatste donderdag binnen.  
Op maandag kan je dan het fruit aan het onthaal komen ophalen tussen 13 en 14 uur.

BELEVINGSKALENDER MAART

**EUCHARISTIE**

Vrijdag 5 april 14.30 uur in het restaurant



**BINGO**

Woensdag 24 april  
14 uur in het restaurant



**CREA MIT**

12 april & 26 april om 14 uur  
in animatielokaal

Met inschrijving.

Bewoners die zich inschrijven betalen hiervoor de kost voor het materiaal dat er nodig is.

**DIJLE-SHOP**

Donderdag 11 april



**KAARTEN**

Dinsdag 9 april  
om 14 uur in het animatielokaal



## BELEVINGSKALENDER MAART

**Familieraad met ontbijt:**

Dinsdag 23 april om 9.30 uur op Dijlepad

Donderdag 25 april om 9.30 uur op Vliet

Vrijdag 26 april om 9.30 uur op Oever

**ZITYOGA**

Donderdag 25 april  
om 10.30 uur  
in het animatielokaal

**Quiz (over Mechelen en  
Valpreventie)**

Dinsdag 23 april  
om 10 uur  
in het restaurant

**DIJLE-AVOND**

**Vrijdag 19 april**  
**16.30-20.30 uur**  
**Dijlepot**



## BELEVINGSKALENDER MAART

**CAFE ROYAL**

**maandag 29 april**

De **bewoners die jarig zijn in april** worden getrakteerd op een lekker stuk biscuit.

De niet-jarigen betalen hiervoor **4 euro**.

Graag **inschrijven en betalen** vóór **maandag 22 april** bij de begeleider wonen en leven of op de afdeling.

## DEMENTIE

## PRAATCAFES DEMENTIE MECHELEN

Tijdens het praatcafé dementie maken we dementie bespreekbaar. Een professionele gastspreker leidt een bepaald thema in, daarna delen we informatie en persoonlijke ervaringen. Kom vertellen over de dingen die je bezighouden. Gewoon luisteren mag natuurlijk ook.

Maandag 29 april • 19.30 - 21.30u

Emoties, beleving en veranderende relaties. Waar komt dat vandaan?

Ergotherapeut Laurien Nauwelaerts vertelt hoe je kan zorgen voor een persoon met dementie en toch kan voelen dat die nieuwe relatie waardevol is.

Maandag 30 September • 19.30 - 21.30u

Hoe communiceren we met iemand met dementie?

Samen met professor Kasper Bormans ontdekken we verschillende manieren om te communiceren met iemand met dementie, gericht op emotie, het zintuiglijke, door verbeelding, kunst...

Het is noodzakelijk om in te schrijven via [dementie@mechelen.be](mailto:dementie@mechelen.be) of 0477 99 96 37. Men vindt bovendien plaats op een andere locatie, kijk daarvoor op [mechelen.be/praatcafé-dementie](http://mechelen.be/praatcafé-dementie).

Maandag 4 november. 19.30 - 21.30u

Hoe wegen we het emotionele en het financiële af bij de keuze tussen thuiszorg en een woonzorgcentrum?

Een maatschappelijk werker en een medewerker van de sociale dienst van een woonzorgcentrum geven je een leidraad om die keuze beter in kaart te kunnen brengen.



't moNument, Lijsterstraat 2, Mechelen  
0477 96 99 37 • [dementie@mechelen.be](mailto:dementie@mechelen.be)

## WAT IS ER TE BELEVEN IN DE ERGO ?

### SCHILDEREN

Vrijdagvoormiddag 5 april  
Van 10 tot 11.15 uur  
in het ergo-lokaal



### CREATIEF SAMENZIJN

Dinsdag en woensdag  
voormiddag van 10 tot 11.15  
3, 9, 10, 16, 17, 23, 24 & 30  
april

### ZITNETBAL COMPETITIE

Vrijdag 19 april  
Om 13 uur vertrek naar Roosendaelveld  
Wil je supporteren, laat het de ergo's weten.



### ZITNETBAL TRAINING

2 & 12 april in de Dijlepot  
van 10 tot 11 uur

### UITSTAP MALINAS 25 APRIL

van 13 tot 16.30 uur

Enkel met inschrijving  
bij Animatie en Ergo



## DE JONGSTE VRIJWILLIGER



Ik ben Teo Van Gorp en mijn papa is Vincent van Gorp en mama is Lien Clissen. Ik ben 3 jaar.

**Teo, ken jij het cafeetje nog op het werk van mama en papa?**

Ja

**Wat doe jij in het cafeetje?**

Afwassen, werken, in de boekjes lezen. O ja mama en papa die ook heel hard werken, maar baby's niet.

**En wat was jij af?**

De glaasjes.

**En hoe doe jij dat?**

Zo, soppen soppen en tot drie tellen. Ook met een vodje.

**Zijn er nog dingen die je doet achter de toog?**

De dopjes van de flesjes doen.

**En wat doe je met de blauwe kaartjes?**

Streepjes trekken met een stift, en het blauwe kaartje teruggeven.





## TEO

**Wie is er allemaal in het cafeetje?**

Veel mensen, allemaal oma'tjes en opa'tjes. Er zijn altijd veel mensen, dat zijn lieve mensen.

**Wie ken jij van de oma'tjes en opa'tjes?**

Jia (Ria), die duw ik zo met de wieltjes.

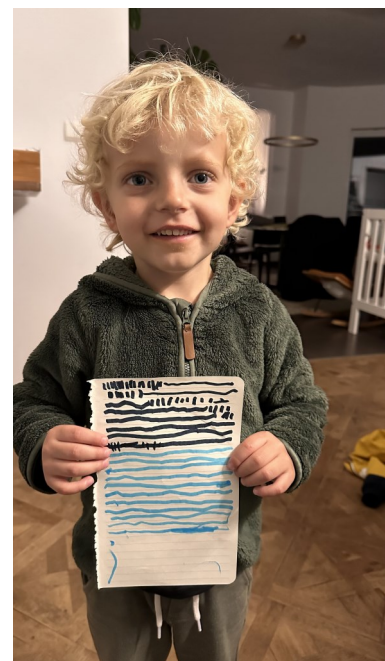
**Wat drink jij in het cafeetje?**

Water en chocomelk. Maar eerst mijn bokes opeten en dan mag ik een ijsje eten. Papa drinkt pintjes en mama cola zero.

**Vind je het leuk in het cafeetje?**

Ja, daar is altijd een beetje een feestje.

Teo



(Teo met zijn geschreven interview)

## SAM VAN WYNSBERGHE



Hey hey, allemaal! Mag ik even een minuutje van jullie aandacht?

Ik ben Sam, de wervelwind van de keuken. Ik ben 39 jaar en werk ondertussen 3,5 jaar bij Hof Van Egmont. Men vraagt me al wel eens 'wat doe jij eigenlijk van werk?'. Awel ...

Kort samengevat, doe ik alles behalve koken (gelukkig ;)). Mijn dagen zijn goed gevuld, maar heel afwisselend.

- 6u30** Mijn wekkers lopen af. Opstaan lukt me niet direct, ik luister dan maar wat radio.
- 7u30** Dringend tijd om op te staan. Ik spring in mijn kleren, pak mijn lunchpakket bij mekaar en wip in de auto.
- 8u20** Eerst omkleden en het verplichte tasje koffie drinken. We kunnen toch niet zonder koffie he?
- 8u30** De leveringen van de voeding aannemen en wegzetten. Alles wordt nagekeken op fouten. Ik vraag aan de keukenchefs wat er nog moet gebeuren.
- 9u00** Soep is klaar. Heel vroeg, maar we moeten twee extra rusthuizen ook voorzien van soep. Ik help met inladen en mijn collega's kunnen vertrekken.
- 9u15** Verder leveringen wegzetten en controleren. Als dit gedaan is, dan begin ik aan onderhoud. Vloeren, warmhoudkisten, trappen, ... Alles is mogelijk.
- 10u00** Uitleveren van de middagmaaltijden van onze vier dienstencentra. Ik help de chauffeur met inladen en geniet nog snel van een tasje koffie.
- 11u30** Eten is klaar! Chauffeurs vertrekken met het eten naar Roosendaelveld en de collega's van de zorg komen de bain-marie karren halen. Ik help mee met verdelen van de maaltijden in het restaurant. Of ik ga vervaldata controleren. Of ik orden de magazijnen of ... we houden ons wel bezig.

## SAM VAN WYNSBERGHE - KEUKENMEDEWERKER EN CHAUFFEUR

- 12u00** De bain-marie karren beginnen terug te komen. Ik maak ze leeg, samen met een collega en we maken ze terug proper.
- 12u45** Tijd voor een welverdiende pauze. Even de beentjes laten rusten.
- 13u30** Gedaan met binnenblijven, ik stap in de camionette en ga met een collega de lege bakken van de dienstencentra ophalen.
- 14u40** Toerke rond gereden, dus camionette leegmaken en eventueel poetsen. Alle bakken worden ook leeggemaakt en naar de afwas gebracht. Terwijl is de andere chauffeur ook terug met zijn leeggoed. Hij vertrekt nog eens voor een laatste levering en ik maak zijn bakken leeg, meestal met collega's van de afwasploeg.
- 15u30** De chauffeur komt terug met de laatste bakken met afwas. Terwijl de afwas door de machine gaat, kuisen wij de warmhoudbakken uit. Als het nodig is, zet ik mee de afwas in of help ik met de machine uit te spuiten of ... alles kan gebeuren.
- 16u30** Einde werkdag. Omkleden en naar huis. Maar eerst eten kopen, dat ook belangrijk!
- 18u00** Als er enigszins nog fut is (niet alle dagen dus) dan kook ik mijn eigen potje. Soms kijk ik af van de menu van Hof Van Egmont, anders vind ik geen inspiratie.
- 19u00** Doucheke nemen en in de zetel plakken. Opgenomen series kijken, Netflix, Facebook, ... alles behalve bewegen.
- 22u00** Slaaptijd. Ik heb mijn uurtjes slaap nodig. Je wilt me toch niet halfdood op het werk zien zeker ...



#zjatten en taloeren  
#zurefrut  
#doetdagewoen



netbaltornooi



Moestuïn





Dag van de zorg





Verschillende activiteiten



Woonwijk Vliet	<a href="mailto:vliet.hve@zbrivierenland.be">vliet.hve@zbrivierenland.be</a>	015 44 82 71
Woonwijk Oever	<a href="mailto:oever.hve@zbrivierenland.be">oever.hve@zbrivierenland.be</a>	015 44 82 72
Woonwijk Dijlepad	<a href="mailto:dijlepad.hve@zbrivierenland.be">dijlepad.hve@zbrivierenland.be</a>	015 44 82 73
Romboutsvest	<a href="mailto:romboutsvest.hve@zbrivierenland.be">romboutsvest.hve@zbrivierenland.be</a>	015 44 82 74
Maneblussersvest	<a href="mailto:maneblussersvest.hve@zbrivierenland.be">maneblussersvest.hve@zbrivierenland.be</a>	015 44 82 75
Botaniekvest	<a href="mailto:botaniekvest.hve@zbrivierenland.be">botaniekvest.hve@zbrivierenland.be</a>	015 44 82 76

---

© **Verantwoordelijke uitgever:**

Annelies Van Gaver

H. Speecqvest 5

2800 Mechelen

website: [www.hofvanegmont.be](http://www.hofvanegmont.be)

facebook: [Zorgbedrijf Rivierenland](#)

Tel.: 015 41 29 44



