

# APROPO

Huiskrant woonzorgcentrum Hof van Egmont

Maart 2024



Lees mij ook op [www.zorgbedrijfrivierenland.be](http://www.zorgbedrijfrivierenland.be)



ZORGBEDRIJF  
RIVIERENLAND



## INHOUD

	<b>Editoriaal</b>
3	Voorwoord
	<b>Actueel</b>
4-5	♦ Klachtenevaluatie
6	♦ Dag van de Zorg
6	♦ Complimentendag
7	♦ Mobiele mondzorg
8	♦ Week van de vrijwilligers
9	♦ Bericht van jullie kotstudente
10	♦ Dag van de logopedie
	<b>Prikbord</b>
11	♦ Wij nemen afscheid
12-13	♦ Jarigen maart
14	<b>Puzzel</b>
15-16	♦ Schrikkeljaar deel 2
17	<b>Ditjes en datjes</b>
	<b>Uit en thuis</b>
18-21	♦ Activiteitenkalender
22	♦ Dementie
23	♦ Wat is er te beleven in de ergo?
24-25	<b>In de kijker</b>
26-27	<b>Een dagje uit het leven van ...</b>
28-30	<b>Terugblik</b>
31	<b>Info HVE</b>

## VOORWOORD

Beste bewoner,

Wat een weer. Na de korte winterprik in januari bracht februari vooral veel regen en wind. Een weerbeeld waar we precies toch gewoon aan moeten worden. En gelukkig waren er ook al enkele dagen als voorbode voor de lente die deze maand begint. Kijk jij ook uit naar de lente?



Deze editie van de Apropos is rijk gevuld met informatie over heel wat verschillende thema's. En in maart gaan de gebruikersraden voor bewoners en familieleden van de "Vesten" door (Botaniekvest, Maneblussersvest en Romboutsvest). Eén van de thema's wordt het resultaat van de tevredenheidsmeting in november. We willen graag samen met de bewoners dieper ingaan op de resultaten.

In november bevatte de tevredenheidsmeting een beperkt aantal vragen.

In maart en april gaat er een uitgebreide tevredenheidsmeting door, georganiseerd door VIKZ, het Vlaams Instituut voor KwaliteitsZorg. Alle aspecten van wonen, leven en zorg worden in deze enquête bevraagd. Bewoners worden gevraagd om de vragenlijst zelfstandig of met een familielid in te vullen. Bij een 20-tal bewoners zal een externe enquêteur ondersteuning bieden. We moedigen jou graag aan om deel te nemen.

Zondag 17 maart, dag van de zorg, zetten wij onze deuren open voor iedereen die een kijkje wil komen nemen hoe het is om te wonen of werken in het woonzorgcentrum. We hopen een groot publiek te bereiken.

En last but not least, 1 maart, complimentendag. Ik wens jou een fijn complimentje met een warm hart. Zin om er zelf ook eentje te geven?

Ria Martens

## REDACTIE

Ria Martens	Christel Somers
Tom Van Berckelaer	Hanane Azarkan
Filip Torfs	Stefaan Van Bogaert
Frank Van Audenaerde	bewoner K 514

## WERKTEN VERDER MEE

animatie- en ergoteam  
 Marijke De Smedt  
 Mieke Vanstappen  
 Ineke Struelens/Sophie Van de Wouw  
 Kirsten Maeyaert  
 Karlien Lauwers  
 Debby De Groof

---

## KLACHTENEVALUATIE

---

Tijdens het vierde kwartaal van 2023 ontvingen we 7 klachten over volgende onderwerpen: zorg (2), maaltijden (1), veiligheid (1), communicatie (1) en vervoer (2)

Van deze klachten bleken er 6 gegrond te zijn, 1 niet gegrond.

Een woordje uitleg rond de gegronde klachten :

### Zorg

We zien liever geen schadegevallen maar soms loopt er toch eens iets mis, waarbij schade berokkend wordt door een zorgmedewerker. Bij eender welk schadegeval is het belangrijk om dit binnen de 2 werkdagen te melden bij de directie. De schadelijder betaalt steeds eerst zelf de factuur van het schadeherstel. De verzekeraar betaalt nadien de mogelijke tussenkomst uit aan de schadelijder.

### Veiligheid

Jammer genoeg gebeurt het soms: er blijkt geld of een ander waardevol voorwerp verdwenen te zijn bij een bewoner. We willen daar niet licht overgaan want we vinden veiligheid belangrijk om je ook echt thuis te kunnen voelen.

We blijven aanraden om dit steeds aan te geven bij de politie. Maar tegelijk willen we nogmaals benadrukken om geen waardevolle voorwerpen of grote sommen geld op de kamer te bewaren. Denk eraan om de kamer steeds te sluiten als je weggaat. Als je nog geen kamersleutel hebt kan je deze aanvragen bij de woonzorgcoaches of op de boekhouding.

We blijven uiteraard aandacht hebben voor het komen en gaan van niet gekende personen en vragen aan al onze medewerkers om iets verdachts onmiddellijk te melden.

Merk je zelf iets verdachts, meldt het dan zeker ook aan een van de medewerkers.

We geven dit item ook extra aandacht op bewonersraden en in het onthaalmoment voor nieuwe bewoners. Tegelijk leggen we ook contacten met de politie om infosessies rond veiligheid te organiseren voor onze medewerkers. Zodat ze op een juiste, adequate manier kunnen reageren in ongewenste situaties.

## KLACHTENEVALUATIE

---

### Maaltijden

'Het winkeltje' wordt geëvalueerd en verder op punt gezet zodat er dagelijks een afwisseling kan zijn in het broodbeleg, zowel op de woonwijken als in het restaurant.

### Communicatie

Een goede communicatie is van groot belang, maar tegelijk ook soms bijzonder uitdagend. We merken uit klachten dat het niet altijd evident is voor medewerkers om op een gepaste, begripvolle en heldere manier te communiceren. We plannen in 2024 een opleiding rond verbindende communicatie en gastvrijheid in om medewerkers hier nog sterker in te trainen.

*Wij blijven het belangrijk vinden dat bewoners, familieleden of anderen ons melden als iets niet naar wens verloopt. Soms geeft dit aanleiding tot een specifieke actie of verandering in onze werking. Het is belangrijk om met elkaar in gesprek te blijven en dit ten bate van een goede dienstverlening en vertrouwen.*

*Wil je zelf iets melden? Of heb je een fijne suggestie? Laat dat dan zeker weten bij een van onze medewerkers, de teamcoach of woonzorgcoach van je woonwijk of één van onze onthaalmedewerkers. Dan kunnen we er samen mee aan de slag!*

Opmerking?  
Suggestie?  
Klacht?

Wij luisteren.

---

## COMPLIMENTENDAG

---

### 1 MAART: COMPLIMENTENDAG

Zorgen voor elkaar.. dat is nu en dan ook een woordje van waardering geven, om wat raakt, wat verbindt, wat de ander zo speciaal voor je maakt.

Vanuit onze waarden SAMEN, UNIEK en PASSIE en BEZIELING zien we elkaar heel graag als mens en zetten we ons in om betekenisvol te mogen en kunnen zijn voor elkaar. Haast 'evident', maar toch eens waard om extra te benoemen.

Jij hebt vast ook wel iemand die eens een complimentje verdient.

Iemand die je even wil bedanken of een pluim geven.

We helpen jou daar graag bij door het bijgevoegde complimentenkaartje in deze editie. Want dankbaarheid voor elkaar is van bijzondere waarde!

---

## DAG VAN DE ZORG: op zondag 17 maart

---

We tellen af! Op **zondag 17 maart** is er alweer een editie **Dag van de Zorg**, en wij doen mee!

Van 10 tot 17 uur zetten we onze deuren open voor iedereen die graag eens de sfeer in Hof van Egmont wil opsnuiven.

Via allerlei infostanden, het zien gebeuren of participeren aan leuke activiteiten en een rondleiding doorheen het huis zetten we de vele troeven van Zorgbedrijf Rivierenland en het Hof van Egmont graag in de kijker als een fijne plek om te wonen, werken of op bezoek te komen.

We bieden ook de mogelijkheid aan sollicitanten om op deze dag een open sollicitatie te doen! En uiteraard zal den Dijlepot als gezellige ontmoetingsruimte fungeren.

Help je graag mee om ons woonzorgcentrum die dag in de kijker te zetten? Laat het zeker weten aan onze onthaalmedewerkers.

Nodig alvast familie, vrienden en kennissen uit om deze dag samen met ons te vieren. Ons jaarthema is verbondenheid, en dat gaan we die dag SAMEN extra laten zien! Tot dan!

## MOBIELE MONDZORG



Vanuit de werkgroep mondzorg zijn wij opzoek gegaan naar een tandarts die "aan huis" kon komen zodat we op regelmatige basis (om de 6 maanden) controles kunnen laten uitvoeren en we meer kunnen inzetten op een gezonde mondzorg.

Wij vonden een samenwerking met een mobiele tandarts, tandartsenpraktijk Heinix van Edegem.

De tandarts zal de eerste keer langskomen op 22 maart 2024 (hele dag). Je kan jezelf inschrijven of je laten inschrijven aan het onthaal en dit voor 14 maart 2024.

Als je jezelf inschrijft dan word je verwacht op 22 maart 2024 voor een controle van je gebit. De concrete uren worden bekend gemaakt in de week dat de tandarts langskomt. De tandarts of mondhygiëniste zal dan bekijken welke behandelingen nodig zijn om tot een goede mondzorg te komen en stelt nadien een behandelplan op voor jou waarin de aangeraden behandeling – prijs en mogelijke datum van uitvoering staat. De tandarts doet reinigingen, vullingen, prothesewerk en niet te moeilijke extracties.

Iedereen die op controle komt dient hiervoor te betalen. Je krijgt in de periode na de controles een behandelplan doorgestuurd via jouw contactpersoon die vooraf opgegeven wordt. Je kan zelf beslissen of je al dan niet de voorgestelde behandelingen wil laten uitvoeren.

De betaling verloopt rechtstreeks via jouw contactpersoon. De tandarts stuurt alles door naar de ziekenfonds zodat je een deel van de behandelingskost kan terugtrekken. Je zal het volledige bedrag wel dienen te betalen per overschrijving en de ziekenfonds stort terug waar je recht op hebt.

Wat eveneens interessant is om te weten is dat wanneer je jezelf opgeeft voor de controle je in hun systeem zit en dus ook verder kan geholpen worden bij een dringende nood. De tandarts is in Edegem gevestigd en maakt dan binnen de twee weken tijd een afspraak in zijn praktijk.

We streven samen met jullie naar een gezonde mond en mooie glimlach.

Prijzen:

Voor een controle betaalt de bewoner momenteel 78 euro (remgeld bedraagt 5 euro)

Afhankelijk van het aantal tanden is het mogelijk dat de tandarts de DPSI zal meten (33 euro, remgeld bedraagt een 5 euro).

Wat betreft de prijs van vullingen rekent de praktijk ongeveer 10% boven het conventietarief.

VRIJWILLIGERSWEEK

Dankjewel, vrijwilliger!



Ik vrijwillig      Wij vrijwilligen  
 Jij vrijwilligt    Jullie vrijwilligen  
 Hij vrijwilligt    Zij vrijwilligen  
 Zij vrijwilligt    Iedereen vrijwilligt!

WEEK  
 VAN DE  
 VRIJWILLIGER



*Bedankt, vrijwilliger!*

**VRIJWILLIGERSWERK  
 IS EEN  
 ONTDEKKINGSREIS**

Zet je vrijwilligers in de bloemetjes tijdens de Week van de Vrijwilliger, van 2 tot en met 10 maart 2024!

© Vlaams Stuurpunt Vrijwilligerswerk vzw



## BERICHT VAN JULLIE KOTSTUDENTE

Wist je dat...

- Ik intussen meer dan 1 jaar kotstudente ben op woonwijk Dijlepad 4, in Hof Van Egmont?
- Ik geniet van het samenleven met de bewoners, ik noem ze graag: mijn kotgenoten.
- Ik studente Chinees en studente Concept Artist ben in Antwerpen?
- De studie Concept Artist mij opleidt tot tekenaar voor de tekenfilm- en game-industrie.
- Dit een studie van drie jaar is.



Iets anders... Wist je ook dat:

- Ik dit jaar 50 jaar word?
- Het huidige gebouw van ons woonzorgcentrum even oud is?
- Het gebouw en ik allebei al wat krassen op de carrosserie vertonen?
- Ik mijn eindwerk van Concept Artist wil wijden aan WZC Hof van Egmont?
- Mijn eindwerk klaar moet zijn tegen de zomer van 2026...
- Hof van Egmont in de zomer van 2026 op zijn laatste benen staat en de verhuizing naar het nieuwe woonzorgcentrum in beeld komt?
- Dit een ideaal moment is om de muren van den Hof te laten spreken!
- Ik ook jullie verhalen in veelzeggende tekeningen en beelden wil vangen?
- Ik me met deze oproep rechtstreeks tot jullie allemaal richt?

### OPROEP AAN ALLE BEWONERS VAN HOF VAN EGMONT

**Wil jij me graag vertellen wat jouw favoriete of geliefde plekje in dit huis is, de plaats waar je ooit iets stiekems of ondeugends deed, welke pakkende herinneringen voor jou voor altijd verbonden zullen blijven met Hof van Egmont? Laat het me weten, dan kom ik graag naar jou toe om te luisteren.**

Laat het me weten met je naam en kamernummer, via:

- Een briefje onder mijn deur: kamer 424 op Dijlepad 4
- Het onthaal
- Mail: [maey-art@telenet.be](mailto:maey-art@telenet.be)
- Of gewoon als je me tegenkomt in een van onze gangen

Tot ziens, Kirsten, jullie kotstudente



## DAG VAN DE LOGOPEDIE

Op 6 maart is het de dag van de logopedie!

Wist je dat logopedie veelomvattender is dan veel mensen denken? Het helpt bij taal, praten, eten en drinken, met als doel zelfstandiger te communiceren en te genieten van het leven.

Dit jaar is het thema: 'Samenwerking logopedie met andere zorgprofessionals en naasten'. Een effectieve samenwerking met andere zorgprofessionals, waaronder artsen, verpleegkundigen, zorgkundigen en therapeuten zoals kinesisten en ergotherapeuten, is dan ook van groot belang. Door kennis te delen en gezamenlijke behandelplannen te ontwikkelen, kunnen we niet alleen de algehele zorgervaring van de bewoners verbeteren, maar ook de resultaten van logopedische behandelingen optimaliseren.

Daarnaast richt het thema zich op de nauwe betrokkenheid van naasten, zoals partners, familieleden en mantelzorgers, bij het zorgproces. Een goede samenwerking tussen logopedisten en naasten is essentieel om de betrokkenheid van de bewoner en diens omgeving bij de behandeling te vergroten en de continuïteit van het behandeltraject te waarborgen.

Ook hier in het wzc Hof van Egmont kunnen bewoners rekenen op logopedische zorg. Logopedie zit inbegrepen in de dagprijs en na overleg met en goedkeuring van een arts kan een behandeling worden opgestart. Spreek gerust een medewerker aan als u graag een logopedisch consult wenst.

Zij neemt contact op met onze logopediste Sophie Van de Wouw.

Meer informatie kan u vinden op de website van de beroepsvereniging voor logopedisten: [www.vvl.be](http://www.vvl.be)



## WIJ NEMEN AFSCHEID VAN

⇒ Absillis Joanna	Kamer 106
⇒ Lauwens Laurent	Kamer 313
⇒ De Vestel Michel	Kamer 223
⇒ Van Herp Alfons	Kamer 107
⇒ Feyaerts Edgard	Kamer 420
⇒ Denekens Jeanne	Kamer 205
⇒ Lauwers Ernest	Kamer 367

*We staan niet altijd stil bij het woordje "samen"  
maar het is een groot gemis als "samen" uit je leven is.*



## GEBORTE



Caroline is mama geworden van een  
zoon AARON

Laila is mama geworden van een  
dochter HIDAYA

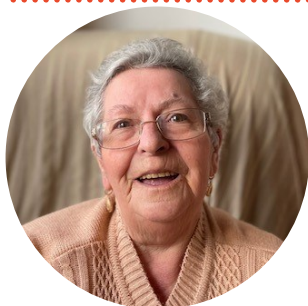
## WIJ VERWELKOMEN

⇒ De Vestel Michel	kamer 223
⇒ Dyck Adeline	kamer 324
⇒ Liekens Isidoor	kamer 507
⇒ Van Roey Frieda	kamer 415
⇒ Stevens Jean Paul	kamer 106
⇒ Haentjes Louisa	kamer 503



JARIGEN MAART

---



Jeannine Maeremans - 1 maart

Cecilia Moonen - 4 maart



Clementina Nardus - 7 maart

Josephine Mertens - 9 maart



Philomène Van Herck - 12 maart

Desire Van den Broeck - 15 maart



Maria Peree - 19 maart

## JARIGEN MAART



Angelina Rombauts - 19 maart



Louise Van Loock - 18 maart



Maria Orts - 28 maart



Victor Put - 28 maart



Lodewijk Verstraeten - 29 maart



Frieda Van Roey - 31 maart

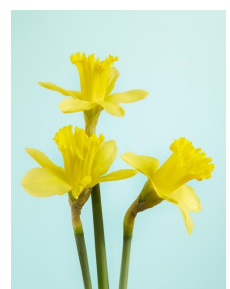
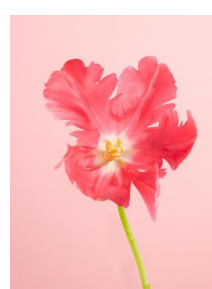
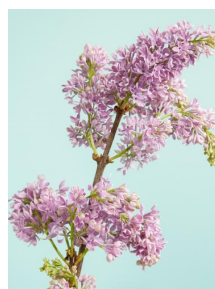
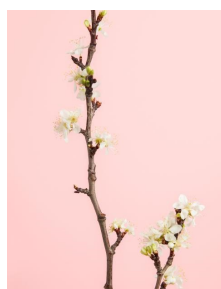
PUZZEL



- 1 TULP
- 2 NARCIS
- 3 IRIS
- 4 SERING
- 5 RANONKEL
- 6 BLOESEM
- 7 BLAUWE DRUIF
- 8 HYACINT
- 9 ANEMOON
- 10 WAXFLOWER



Mooi lenteboeket  
Herken deze bloemen.  
Noteer het nummer  
naast de juiste bloem.



## ZOMERUUR

In de nacht van zaterdag 30 maart 2024 op zondag 31 maart 2024  
gaat de klok één uur vooruit van 02:00 naar 03:00 uur



## UITBETALING ZAKGELD

Het zakgeld van **MAART 2024** zal worden uitbetaald op:

Dienst boekhouding: **DONDERDAG 14 maart 2024**  
(in de voormiddag)

Op de kamer: **DONDERDAG 14 maart 2024**  
(in de namiddag)



## SCHRIKKELJAAR DEEL 2

**Daar is het schrikkeljaar weer ... (vervolg van februari)**

We weten dat alles om de 28 jaar terugkeert. Nu gaan we in op de bepaling van uw geboortedag. Volg dit stappenplan.

Zoek in de tabel uw geboortjaar op; op dezelfde lijn vindt u de dag (maandag, dinsdag ...) waarop de 1<sup>ste</sup> januari viel in uw geboortjaar.

**In het (geboortjaar)jaar van 19..**

34, **40**, 45 of 51

**24**, 29, 35, 46, **52** of 57

30, **36**, 41, 47 of 58

25, 31, 42, **48**, 53 of 59

26, **32**, 37, 43, 54 of **60**

27, 38, **44**, 49 of 55

**28**, 33, 39, 50, **56** of 61

**de 1ste januari was een ...**

Maandag

Dinsdag

Woensdag

Donderdag

Vrijdag

Zaterdag

Zondag

## SCHRIKKELJAAR DEEL 2

In mijn voorbeeld:

“In het (geboortjaar)jaar van **1961** de 1ste januari was een **Zondag**

Tel de hoeveelste dag van het jaar waarop u geboren werd. Let op: indien u geboren werd in een schrikkeljaar telde de maand februari 29 dagen.

In mijn voorbeeld:

De 24<sup>ste</sup> oktober was op dag: 31 (jan.)+28 (febr.)+31 (maart)+30 (apr.) +31 (mei)+30 (juni)+31 (juli)+31 (aug.)+30 (sept.)+24 (okt.) = **297 ste dag** van het jaar 1961.

Deel dit cijfer door 7. Het geheel getal van deze deling (*het quotiënt*) geeft het aantal volle weken van uw geboortedatum.  
De *rest* van deze deling duidt op de dag van de week van uw geboortedatum.

In mijn voorbeeld:

297 dagen gedeeld door 7, geeft 42 volle weken. De *rest* is de 297<sup>ste</sup> dag – 294 (42 volle weken aan 7 dagen/week) = **3<sup>de</sup> dag** van de week

Tel nu: vanaf de 1<sup>ste</sup> januari als eerste dag van de week, de hierboven berekende dag van de week.

In mijn voorbeeld:

De 1<sup>ste</sup> januari was zondag als eerste dag van de week, de 2<sup>de</sup> dag van een week is een maandag, de 3<sup>de</sup> dag van een week is een **dinsdag**.

Dus: ik werd geboren op dinsdag 24 januari 1961.

Als u problemen heeft met de bepalingen van uw geboortedag kan u een beroep doen op mezelf, in Romboutsvest, kamer 514.

Maar ook via het internet zijn er tal van instrumenten beschikbaar waar u op een wip en een gauw uw geboortedag kunt bepalen.

*Frank Van Audenaerde, kamer 514*



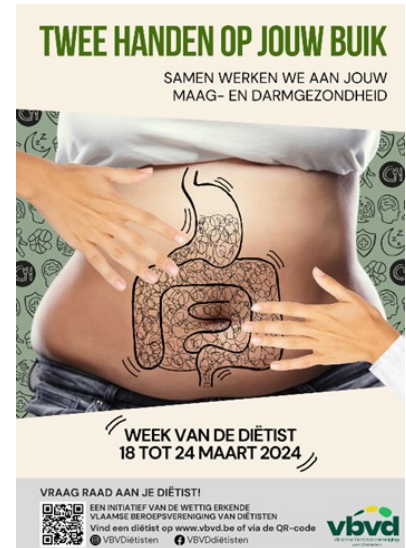
## WEEK VAN DE DIËTIST

Van 18 tot 24 maart is het de week van de diëtist met dit jaar specifieke aandacht voor onze maag- en darmgezondheid. Zo serveren we 19 maart pasta bolognaise met volkoren pasta.

5 tips voor een goede maag- en darmgezondheid:

- ⇒ Eet voldoende vezels en drink 1.5-2L
- ⇒ Beweeg regelmatig doorheen de dag
- ⇒ Eet rustig en kauw goed
- ⇒ Ga bij elke aandrang naar het toilet
- ⇒ Bouw een goede maaltijdstructuur op en overeet jezelf niet.

Meer vragen? De diëtiste beantwoordt ze graag. Iemand van de zorg kan je vraag zeker doorsturen. ([ineke.struelens@sodexo.com](mailto:ineke.struelens@sodexo.com))



Op 21 maart verwelkomen we de lente met een verfrissende menu: Vloentjesburger, choronsaus, lentegroentjes, krieltjes

25 maart proeven we de wereld op de Nationale feestdag van Griekenland. Dit doen we met een lekkere Griekse moussaka. Een gerecht op basis van aardappelen, groenten en gehaktsaus overgoten met bechamelsaus.



Zet vrijdag 19 april met stip op je kalender want dan maken we kennis met de sterren uit de centrale keuken!



Op de hapjesmarkt in het Hof van Egmont verlekken ze jullie met culinair hoogstaande toprecepten in het vernieuwde restaurant. Allen welkom!

BELEVINGSKALENDER MAART



FILM

**DE WITTE VAN SICHEM**

**13 maart**

**ZANGCLUB**

Maandag 18 maart  
om 14.30 uur  
in het animatielokaal



**Wekelijks**

**Fruitkraam**

Met een bestelformulier kan je wekelijks fruit bestellen.

Dit kan je verkrijgen aan het onthaal en breng je  
ten laatste donderdag binnen.

Op maandag kan je dan het fruit aan het onthaal komen  
ophalen tussen 13 en 14 uur.

BELEVINGSKALENDER MAART

**EUCHARISTIE**

Vrijdag 1 maart 14.30 uur in  
het restaurant



**BINGO**

Woensdag 27 maart  
14 uur in het restaurant



**CREA MIT**

8 maart  
29 maart  
om 14 uur  
in animatielokaal

**DIJLE-SHOP**  
Rijdend winkeltje

14 maart



**KAARTEN**

Woensdag 13 maart  
om 14 uur in het animatielokaal

## BELEVINGSKALENDER MAART

**BEWONERSRAAD IN MAART**

Botaniekvest: 1 maart om 13.30 uur in het animatielokaal

Romboutsvest 5: 12 maart om 10 uur op de woonwijk

Romboutsvest 6: 7 maart 10 uur op de woonwijk

Maneblussersvest: 8 maart 10.30 uur in het animatielokaal



IEDEREEN VAN HARTE WELKOM

**DIJLEAVOND**



**Vrijdag 1 maart**

**Vrijdag 29 maart (karaoke)**

**vanaf 16.30 uur in de cafetaria**

## BELEVINGSKALENDER MAART

**CAFE ROYAL****maandag 25 maart**

De **bewoners die jarig zijn in maart** worden getrakteerd op een lekker stuk biscuit.

De niet-jarigen betalen hiervoor **4 euro**.

Graag **inschrijven en betalen** vóór **maandag 19 maart** bij de begeleider wonen en leven of op de afdeling.

## PAASMENU

**PAASMENU****ASPERGEROOMSOEP**

**LAMSNARIN MET MOSTERD  
VOORJAARSGROENTJES  
AARDAPPELKROKETJES**

**PAASGEBAK**

DEMENTIE

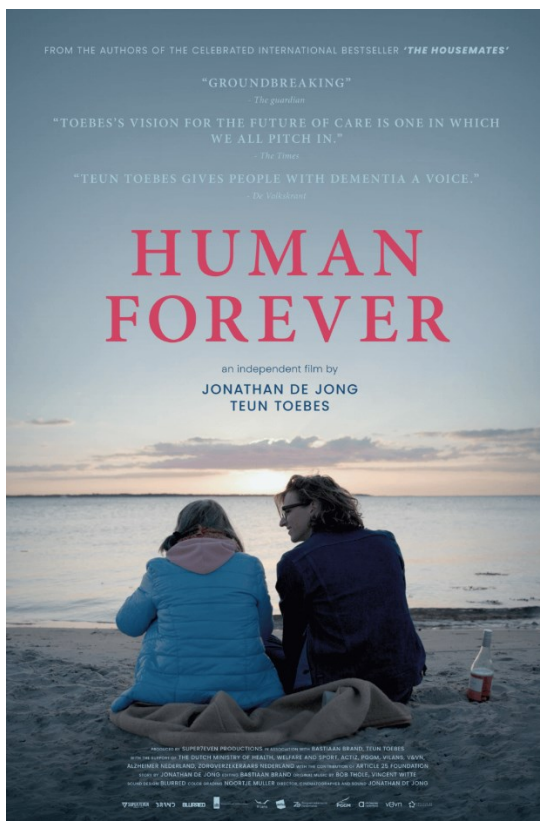
**HUMAN FOREVER**

Teun is 24, kerngezond en woont samen met mensen met dementie op de gesloten afdeling van een verpleeghuis. Waarom? Teun is nu 24, maar niet heel zijn leven lang...

Nu wordt er nog geluisterd naar wat Teun wil, wat hij voelt en wat hij vindt. Nu is hij nog vrij om te zijn wie hij is en te gaan en staan waar hij wil, maar de kans dat dit in de toekomst niet meer het geval zal zijn, is 1 op 5. Daarom gaat hij nu op zoek naar antwoorden voor later.

De documentaire van filmmaker Jonathan de Jong en Teun Toebes is onafhankelijk tot stand gekomen, met ondersteuning van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, ActiZ, PGGM, Zorgverzekeraars Nederland, Alzheimer Nederland, Vilans en V&VN.

Op 2 oktober is de documentaire in première gegaan op een G20-top rondom dementie. Daarnaast heeft er op 9 oktober de Nederlandse première plaatsgevonden in Koninklijk Theater Tuschinski. Intussen gaat de documentaire wereld over en is deze op internationale filmfestivals bekroond.



## WAT IS ER TE BELEVEN IN DE ERGO ?

### SCHILDEREN

Vrijdagvoormiddag  
8 en 22 maart  
van 10 tot 11.15 uur  
In het ergo-lokaal



### CREATIEF SAMENZIJN

Woensdagvoormiddag  
6,13,20 en 27 maart  
van 10 tot 11.15 uur

### Zitnetbal competitie

Vrijdag 15 maart  
Om 13 uur vertrek naar Roosendaelveld  
Wil je supporteren, laat het de ergo's weten  
Training : 1 en 12 maart in de Dijlepot 10 tot 11  
uur



### UITSTAP MALINAS

**28 MAART**

van 13 uur tot 16.30 uur  
Enkel met inschrijving bij Animatie en Ergo



## MOESTUIN

---

Een 5-tal jaar geleden startte Lien, begeleider wonen en leven, de moestuintjes op. Het concept was om meer verbinding te krijgen tussen personeel, bewoners, hun familie en buurtbewoners. Het eerste jaar deed ik nog niet mee maar keek ik vol bewondering naar de groeiende tuintjes. Er was dan ook geen twijfel mogelijk dat ik me het jaar erna direct zou inschrijven om mee aan de slag te gaan. En zo gebeurde het. Ik vond een hobby, die me voldoening en rust gaf in mijn hoofd. Het harde werk, maar ook het zien groeien en bloeien van iets klein naar iets groot, is zo mooi. De betrokken bewoners genieten ten volle van het meewerken in de moestuin of gewoon van een wandeling maken langs de bedden vol groeiende groenten en bloemen.

Er wordt elk jaar een oproep gedaan aan buurtbewoners die niet veel of geen plaats hebben voor een tuintje en graag zouden willen meewerken aan ons concept. Het enige wat ervoor teruggevraagd wordt is dat ze de bewoners er telkens bij betrekken. Zo werden we ook genomineerd voor de Matexi Award 2022, voor het meest buurt verbindende initiatief, en wonnen we een bon ter waarde van 2000 euro, waar allerlei gemeenschappelijk werkgerief mee werd aangekocht om nog beter aan de slag te kunnen gaan.





## MOESTUIN

We hebben ook een WhatsApp groep waarin we met elkaar tips en tricks uitwisselen. Maar waar ook hulp geboden wordt wanneer bv iemand met verlof is en niet kan komen water geven. Dan maken we een beurtrol zodat de tuintjes mooi verder kunnen groeien. We krijgen ook heel veel complimenten van mensen die passeren en onze tuintjes bewonderen. Ze stellen dan vragen wat we allemaal planten, en denken zelfs mee hoe we iets anders of beter kunnen aanpakken.

Alles wat er geplant wordt koop je zelf aan en mag je meenemen naar huis. En van de tuintjes die door de bewoners en begeleiders gerund worden, wordt de opbrengst gebruikt om samen te koken of om een boeketje bloemen op tafel te zetten. Heel veel zonnebloemen maar ook wilde bloemen sieren onze tuin, deze trekken veel bijen, vlinders...aan die helpen bij de verstuiwing van onze groenten. Vooral pompoenen, courgettes en tomaten doen het goed. Maar echt alles wordt geplant zoals aubergine, komkommer, aardappelen, ajuin, meloen, allerlei soorten kolen, aardbeien, prei, selder, boontjes, ... noem maar op. Vorig jaar heb ik zelfs voor het eerst watermeloen geplant. Ik heb zeker enkele mooie exemplaren gehad maar helaas was onze zomer niet zo denderend en werden ze van binnen nooit volledig rijp.

En voor nu, hop naar een nieuw seizoen vol zaligheid 😊

## WORD JIJ ONZE NIEUWE MOESTUINIER?



# WORD JIJ ONZE NIEUWE MOESTUINIER?



Wij zijn op zoek naar collega's en bewoners met groene vingers die aan een moestuinavontuur willen beginnen!

Wil jij de handen ineenslaan, de grond bewerken en genieten van verse, gezonde groenten?  
Geef je naam door aan het onthaal



## STEFAAN VAN BOGAERT

Stefaan Van Bogaert – teamcoach centraal team



Ik ben Stefaan en ik ben bijna 47 jaar en ben ondertussen 2 jaar aan het werk in het Hof van Egmont. Eerst als teamcoach van de schoonmaak, linnendienst en intern transport. Nu als teamcoach van het centraal team dat sinds 1 oktober 2023 is samengesteld uit de centrale schoonmaak, linnendienst, intern transport, technische dienst, administratie en een aantal medewerkers uit de keuken die nu het winkeltje, bediening restaurant en de afwas die van de woonwijken komt doen als taken. Dit is een zeer gevarieerd team en dus voor mij ook een nieuwe uitdaging.

**6 uur:** Om zes uur loopt mijn wekker af. Ik ben geen ochtend mens dus ik calculeer een beetje tijd in om wakker te worden en mijn ochtendhumeur te laten passeren.

Daarna ontbijt ik en maak ik mij klaar in de badkamer.

**7.30 uur:** ik vertrek naar het werk, de ene dag naar hier in het Hof van Egmont en de andere dag naar De Lisdodde. Want ja jullie weten dit niet maar ook in De Lisdodde doe ik dezelfde functie als hier.

**7.45uur:** ik start mijn laptop op en kijk mijn mails na.

**8 uur:** kleine briefing met medewerkers die die dag werken.

**8.15 en 12.30 uur:** voorbereiding voor een vergadering , opmaken van uurroosters, bestelbons maken of facturen goedkeuren, dit zijn een aantal van de taken die ik uitvoer als teamcoach. Als ik aanwezig ben is er altijd wel een medewerker die ook nood heeft aan een gesprek.

## STEFAN VAN BOGAERT

**12.30 uur:** middagpauze, ik geniet dan van een sandwich met een heerlijke tas soep die hier in de keuken gemaakt wordt.

**13 en 16 uur:** in de namiddag is er meestal wel een vergadering gepland of doe ik verder met administratieve taken.

**16 uur:** tijd om naar huis te gaan en einde van de werkdag.  
Ik ga nog snel iets halen in de winkel onderweg naar huis.

**16.30 uur:** Effe hoofdje leegmaken en dan speel ik een spelletje op mijn gsm of scroll ik even door de sociale media.

**17 uur:** Ik kook iets lekker voor mezelf en mijn partner. We eten dan samen en doen samen de afwas.

Op woensdag spreek ik af met vriendinnen om iets te gaan eten en gezellig te kletsen.

**19 uur:** meestal kijk ik naar het nieuws en het weer voor de volgende dag

**20 uur:** op weekdays volg ik mijn serie's en programma's ( dit hangt af van de periode van het jaar). Ik volg familie en volg nu ook Big Brother.

**23 uur:** Meestal is het dan hoogtijd om in bed te kruipen en te gaan slapen.

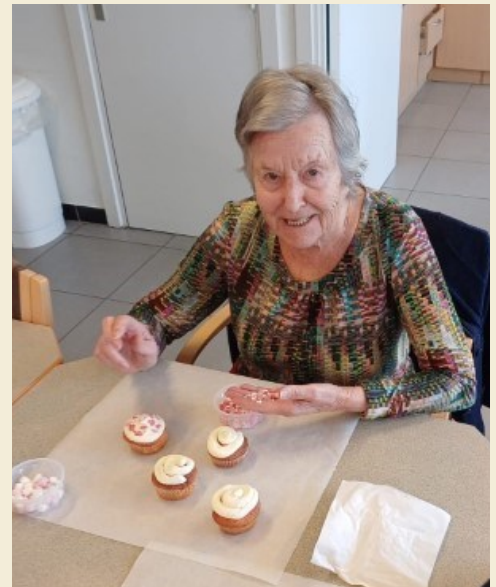
Het leven is een reis die je moet meemaken, niet een probleem om op te lossen.



SPECIAAL ONTBIJT



VALENTIJN



DETAILSCHILDEREN



BINGO



MALINAS



Woonwijk Vliet	<a href="mailto:vliet.hve@zbrivierenland.be">vliet.hve@zbrivierenland.be</a>	015 44 82 71
Woonwijk Oever	<a href="mailto:oever.hve@zbrivierenland.be">oever.hve@zbrivierenland.be</a>	015 44 82 72
Woonwijk Dijlepad	<a href="mailto:dijlepad.hve@zbrivierenland.be">dijlepad.hve@zbrivierenland.be</a>	015 44 82 73
Romboutsvest	<a href="mailto:romboutsvest.hve@zbrivierenland.be">romboutsvest.hve@zbrivierenland.be</a>	015 44 82 74
Maneblussersvest	<a href="mailto:maneblussersvest.hve@zbrivierenland.be">maneblussersvest.hve@zbrivierenland.be</a>	015 44 82 75
Botaniekvest	<a href="mailto:botaniekvest.hve@zbrivierenland.be">botaniekvest.hve@zbrivierenland.be</a>	015 44 82 76

---

© **Verantwoordelijke uitgever:**

Annelies Van Gaver

H. Speecqvest 5

2800 Mechelen

website: [www.hofvanegmont.be](http://www.hofvanegmont.be)

facebook: [Zorgbedrijf Rivierenland](#)

Tel.: 015 41 29 44

PASEN GEEFT ONS HET BEWIJS,  
DAT LIEFDE OVERWINT.  
OMDAT ZELFS NA VEEL GRAUW EN GRIJS,  
ALLES OPNIEUW BEGINT.

·MARTIN GIJZEMIJTER·



**Honeywell**

**Building Solutions België**

Implementatie van geïntegreerde oplossingen voor de optimalisering van het beheren van gebouwen.

Tel 02 728 2828  
Email: [info.hbs.be@honeywell.com](mailto:info.hbs.be@honeywell.com)