

APROPO

Huiskrant woonzorgcentrum Hof van Egmont

Februari 2024



INHOUD

	Editoriaal
3	Voorwoord
	Actueel
4-5	♦ Verslag bewonersraden
6	♦ Omschakeling wasserij
7	♦ Mabel (maaltijdbeleving)
8	♦ Schrikkeljaar
9	♦ Afval en duurzaamheid
10	♦ Poëzie week
	Prikbord
11	♦ Wij nemen afscheid
12-13	♦ Jarigen februari
14	♦ Wij verwelkomen - nieuw personeel
15	Puzzel
	Uit en thuis
16-19	♦ Activiteitenkalender
20	♦ Dementie
21	♦ Wat is er te beleven in de ergo?
22-23	Ditjes en datjes
24-25	In de kijker
26-27	Een dagje uit het leven van ...
28-30	Terugblik
31	Info HVE

VOORWOORD

Beste bewoner

De week van de poëzie is traditioneel de laatste week van januari. Het is zo fijn dat deze week in ons woonzorgcentrum leeft. En nog meer dan ooit omdat dit jaar het thema 'Thuis' is. Niet omdat ik, en niet ik alleen vermoed ik, de soap 'Thuis' volg.



Wel omdat wij als woonzorgcentrum het als ons doel stellen om ieder van jullie zich thuis te laten voelen. Waar je woont, is je huis. Waar je woont, mag voelen als je thuis. Mooi toch dat ook bewoners en vrijwilligers hun gedichten konden voorlezen op onze dag van de poëzie.

Tijdens de tevredenheidsmeting in november vroegen wij de bewoners of ze zich thuis voelen, naast nog andere vragen. Over het thuisgevoel kan ik al medelen dat 70% van de bewoners zich thuis voelt. Voor 11% is het onduidelijk. Eén op de vijf bewoners voelt zich niet thuis. Het is iets om over na te denken. Alle resultaten van het tevredenheidsonderzoek volgen nog in een volgende editie van Apropos.

Het jaar is nog maar net gestart en er zijn al enkele veranderingen doorgevoerd of werken uitgevoerd. De omschakeling van wasserij hebben jullie allemaal ervaren. De vloerwerken op het gelijkvloers zijn doorgegaan. De schilderwerken van de kamers gaan nog steeds door. In het kader van duurzaamheid komen er nieuwe afvalbakken in de gemeenschappelijke ruimtes. En de toegang en veiligheid kwamen ook in de aandacht deze maand. De buitendeur is nu vroeger gesloten. De medewerkers kregen nieuwe badges voor de toegangen. Op de gelijkvloers worden de toegangen tot de trappen naar de kelders beveiligd.

Wat blijft, is de vertrouwde Apropos, waar je nog meer nieuws in kan lezen.

Ria Martens
directeur

REDACTIE

WERKTEN VERDER MEE

Ria Martens	Christel Somers
Tom Van Berckelaer	Hanane Azarkan
Filip Torfs	Stefaan Van Bogaert
Frank Van Audenaerde bewoner K 514	

animatie- en ergoteam
Veerle Nuytkens
Marijke De Smedt
Louisa Liers bewoner K 608
Mieke Vanstappen

BEWONERSRADEN DECEMBER 2023

Dit verslag is een algemeen verslag gebaseerd op de afzonderlijke verslagen van elke bewonersraad per woonwijk. Op de individuele verslagen vind je meer specifieke informatie van wat besproken is per woonwijk. Dit verslag wordt voortaan opgehangen aan de liften zodat iedereen die wil het ook effectief kan inlezen. Wens je zelf een exemplaar? Vraag dit dan gerust aan de teamcoach van je woonwijk.

Maaltijden

Feedback aan Sodexo:

- ⇒ Er werden voorstellen gedaan als vaker kroketjes op het menu, alsook meer variatie in groenten. Er werd ook de vraag gesteld naar een extra keer mosselmenu.
- ⇒ Er werd ook gevraagd naar meer gekruid eten. Dit is anderzijds individueel erg verschillend. Er is steeds peper en zout op de tafels voorzien om bij te kruiden naar eigen wens.
- ⇒ Er werd aangegeven dat er wat problemen waren met het brood. (foutieve levering of te weinig ontkorst brood). Er is inmiddels gewijzigd van bakkerij.
- ⇒ Er werd al reclame gemaakt voor de 'vloentjes'. Proeven maar in februari! Een aanrader!
- ⇒ Er werd ook uitgekeken naar de familiefeesten, waarvan we nu weten dat het superlekker en gezellig was.

Naast de aandachtspunten die werden aangehaald horen we toch vooral veel lof over Sodexo en ons keukenteam! Dat is fijn!

Is er toch eens iets niet naar wens met de maaltijd? Geef dan onmiddellijk de feedback aan het zorgteam, zij kunnen op hun beurt onmiddellijk het keukenteam informeren. Zo kan er meteen gecheckt worden waar mogelijk iets misliep.

'Het winkeltje' waar medewerkers dagelijks broodbeleg halen, al dan niet samen met een bewoner, heeft nog verdere afstemming nodig.

BEWONERSRADEN DECEMBER 2023

Hier wordt met de juiste mensen verder aan gewerkt. Hoofddoel blijft om dagelijks een gevarieerd, afwisselend beleg te kunnen aanbieden, zonder verspilling van overschotten. Als goede huisvader dus.

Er werd ook een tekort aangekaart aan tassen of lepeltjes bij momenten. Dit werd opgenomen met het keukenteam zodat dit probleem snel verholpen kan worden.

Onderhoud:

Er werd de vraag gesteld hoe vaak de ramen een onderhoud krijgen langs de binnenzijde. Dit wordt minstens 2x per jaar gedaan. Er wordt ook door sommigen opgemerkt dat er soms te nat gepoetst wordt. Dit punt wordt opgenomen met de woningassistenten.

Wasserij:

De overschakeling naar de nieuwe wasserij Clova werd toegelicht.

Inmiddels is deze switch gebeurd, met de nodige bijhorende communicatie in. Apropos en op individuele brief die je als bewoner/familie mocht ontvangen. We hopen alleszins op een fijne samenwerking!

Verder ging de aandacht naar het overlopen van de **activiteiten** van de komende periode en werd iedereen warm gemaakt om deel te nemen.

Op Botaniekvest werd het idee geopperd om een suggestiebus te plaatsen waarin bewoners tips/ suggesties zouden kwijt kunnen.

Weet dat je als bewoner steeds kan aangeven aan een medewerker wat je eens graag zou doen als individuele of groepsactiviteit. We begeleiden je daarin graag waar mogelijk en gewenst. Zodat het ook voor jou een fijn wonen en leven kan zijn in Hof van Egmont.

Dat hoort tot de unieke zorg waarvoor we dagelijks willen instaan.

OMSCHAKELING WASSERIJ

Op maandag 15 januari schakelde Hof van Egmont vlotjes over naar zuivere wasverzorger Clova voor het wassen en terugbezorgen van bewonerswas, plat linnen en arbeidskledij. Je kreeg nieuwe waszakken, lakens, hoeslakens, kussenslopen, handdoeken, washandjes en dekbedden. In de komende weken zal al je persoonlijke kledij voorzien worden van een etiketje met je naam wanneer je je kledij laat wassen door onze externe wasserij.

We geven hierbij een kort overzicht met prijzen van een aantal kledingstukken die courant gewassen worden. De prijzen zijn per wasbeurt.

Pull: € 1,41

Rok: € 2,23

Broek: € 2,23

Hemd: € 1, 68

Gilet: € 2,19

Nachtkleed: € 1,23

Pijama: € 1,23

Onderhemd: € 0,50

Onderbroek: € 0,50

Waszak: € 0,27

Op onze website, aan het onthaal of ad valvas kan je de volledige lijst terugvinden. We geven jou ook graag even mee dat je kledij ongeveer 1 week wegblijft.



MABEL? WERKGROEP MAALTIJDBELEIVING

Het nieuwe jaar is al eventjes begonnen, tijd om onze vernieuwde werkgroep rond voeding eens in de schijnwerpers te zetten.

Wist je dat 13% van de bewoners in een woonzorgcentrum ondervoed is? En dat 50% het risico loopt om ondervoed te geraken? Wat minder eetlust is normaal bij het ouder worden, maar wanneer iemand ongewild veel gewicht verliest door consequent te weinig te eten, dan is er meer aan de hand. De oorzaak kan medisch zijn maar ook psychisch of sociaal.

Ondervoeding, ook wel malnutritie genoemd, kan ernstige gevolgen hebben. Wonden genezen minder snel, er is meer kans op infecties, mensen worden minder mobiel, er is meer kans op hospitalisatie en uiteindelijk zelfs op overlijden. Ook op cognitief vlak functioneren mensen die ondervoed zijn minder goed. Redenen genoeg dus om hier in het Hof Van Egmont volop in te zetten op de preventie en behandeling van malnutritie.

Onze werkgroep zal voortaan 'Mabel' heten, wat verwijst naar 'MAaltijdBEleving'. Met deze werkgroep komen we meerdere malen per jaar samen om opleidingen te voorzien, casussen te bespreken, nieuwe projecten rond voeding op te starten, te sensibiliseren, enzovoort. Samen met ons multidisciplinair team zullen we ons richten op het praktische en nutritionele aspect van de maaltijden. Ook maaltijdbegeleiding en meer specifieke uitdagingen zoals voeding bij kauw- en slikproblemen zullen aan bod komen. Samen gaan we hier de strijd aan tegen malnutritie bij ouderen. Je hoort nog van ons.

Hier toch al even enkele cijfers op een rijtje.

In de maanden mei en juni van 2023 werden alle bewoners gewogen. In wzc Hof van Egmont hadden 2,9% van alle bewoners 5% onbedoeld gewichtsverlies. Dat getal was 1% beter dan het jaar voordien. En hiermee scoren we lichtjes beter dan het gemiddelde van de woonzorgcentra in Vlaanderen. Met de werkgroep MABEL willen we de vinger aan de pols houden.

DAAR IS HET SCHRIKKELJAAR WEER

Frank Van Audenaerde schrijft ...

In 2022 verjaarde ik op een maandag; maar in 2023 was dat een dinsdag. Deze verschuiving van één dag, van maandag naar dinsdag, hangt samen met de lengte van een jaar. Een niet-schrikkeljaar telt 365 dagen, zijnde 52 weken van 7 dagen vermeerderd met 1 dag. Het is die 1 dag die zorgt voor de verschuiving van maandag naar dinsdag.

Maar in 2024 is het weer zover: het schrikkeljaar. Een dag extra dit jaar: donderdag 29 februari dat ingepast wordt tussen de woensdag 28 februari en vrijdag 1 maart. Mijn verjaardag verschuift daardoor 2 dagen i.p.v. 1: 24 oktober 2024 wordt een donderdag (i.p.v. een dinsdag in 2023).

Het vorig jaar dat een schrikkeldatum kende op donderdag 29 februari was het jaar 1996, 28 jaar vroeger. Niet toevallig 28 jaar vroeger. De cyclus van 28 is het product van 7 (het aantal dagen per week) met 4 (het aantal jaren voor de terugkeer van een schrikkeljaar). 7 maal 4 geeft 28.

Alles komt terug met een periode van 28 jaar. Zo ook met een terugkeer van 56 (2 keer 28) en 84 (3 keer 28).

Zo viel Duitsland in 1940, 84 jaar geleden, op 10 mei België binnen. Uit onze jaarkalender van 2024 leiden we af dat dit in 1940 een vrijdag was.

Jeannine Van der Krieken wordt in 2024 op woensdag 28 februari, 84 jaar oud. Proficiat Jeannine! Jeannine werd 84 jaar geleden ook geboren op een woensdag. Daar kunnen we zeker van zijn!

Nu we weten dat alles om de 28 jaar terugkomt, gaan we in een volgend artikel in op de berekeningswijze van uw geboortedag. Was het een maandag, of een dinsdag ... dat u geboren bent?



AFVAL EN DUURZAAMHEID, HELP JIJ MEE?

Als je nu iets weggooit, denk je er dan over na in welke vuilbak je dit doet? Of gooi je voor het gemak maar alles bij het restafval? Dat is misschien makkelijk, maar het is geen duurzame manier om om te springen met afval.

Duurzaamheid en recycleren worden voor veel mensen een steeds belangrijker onderdeel van het dagelijks leven. Ook bedrijven zetten hoe langer hoe meer in op duurzaamheid. Daarbij is duurzaam omgaan met afval één van de speerpunten. Hoe meer afval er wordt weggegooid, hoe meer afval er moet worden verwerkt. Dit proces kost veel energie en veroorzaakt een schadelijke uitstoot voor het milieu. Daar is duurzaam omgaan met afval erg belangrijk om een positieve bijdrage aan onze wereld te leveren.

Wist je dat:

- ◇ De firma Veolia wekelijks 2 containers papier en karton komt ophalen?
- ◇ De firma Veolia wekelijks 9 containers restafval komt ophalen?
- ◇ De firma Van Heede wekelijks 2 containers PMD komt ophalen?

Zorgbedrijf Rivierenland zet in op duurzaamheid en heeft daarom besloten om nieuwe afvalbakken aan te kopen voor restafval en PMD die in de centrale gangen op de afdelingen en gelijkvloers zullen geplaatst worden. Deze afvalbakken zijn niet bedoeld voor zorgmateriaal, maar vooral voor bewoners, familie en bezoekers. Je zal spoedig deze afvalbakken in ons huis treffen!

Een kleine moeite voor ieder van ons, maar een groot verschil voor het milieu!



POEZIEWEEK 2024: THEMA 'THUIS'

Het huis van de poëzie bestaat uit meer dan louter bakstenen. Dichters bouwen huizen uit herinneringen, geuren en kleuren.

Ze beschrijven de huizen van onze jeugd en de straten van onze dromen.
Ze schrijven hun gedichten op een hoekje van onze keukentafel en turen naar de schilderijen aan onze muren. De mooiste woorden ontspruiten vaak op de plek waar we ons het meest thuis voelen.

Tijdens Poëzieweek 2024 bouwen we samen grote en kleine huizen in gedichten. We komen thuis in steden of op het platteland, we verhuizen onze verzen van streek naar streek en beschrijven nieuwe en oude landen in levendige letters. Poëzie kan mensen vieren, verwelkomen en zich thuis doen voelen. Het kan ook de troost van een warme thuis bieden op moeilijke momenten van afscheid, rouw en verdriet. Samen schuilen we onder het dak van de poëzie.

Louisa Liers schreef dit gedicht ter gelegenheid van de poëzienamiddag op 25 januari.

In elke dag

*In elke dag zit goud verstopt,
het zit in doodgewone dingen,
in de dingen die mensen
samenbinden.*

*Het zit in de wolken die verdwijnen,
in een bloem die opengaat,
in een onverwachte glimlach van
een voorbijganger op straat.*

*In elke dag zit goud verstopt,
vaak daar waar je 't minst verwachtte
maar juist in 't alledaagse doodgewone
samenleven.*

*Aan het einde van de regenboog
zit goud verstopt.*

WIJ NEMEN AFSCHIED VAN

⇒ Van Engeland Gabriella	Kamer 324
⇒ De Winter Leopold	Kamer 415
⇒ Dickers Julius	Kamer 105
⇒ Wauterickx Lucienne	Kamer 151
⇒ Giebels Lea	Kamer 507
⇒ Sempels Josephina	Kamer

*We staan niet altijd stil bij het woordje "samen"
maar het is een groot gemis als "samen" uit je leven is.*



NIEUW PERSONEEL

Annie Van Camp

woningassistent op woonwijk Romboutsvest



JARIGEN FEBRUARI

Richard Celen - 2 februari



Juliana Guns - 3 februari

Jan Holemans - 3 februari



JARIGEN FEBRUARI



Jozef Saeys - 3 februari

Paula Sluyts - 3 februari



Philomene Caverneels - 4 februari

Romana Mousky - 4 februari



Louise De Kock - 10 februari

Joseph Vlummens - 10 februari



Frans Nuytkens - 12 februari

Nadine Luca - 14 februari



Pauline Hendrickx - 15 februari

JARIGEN FEBRUARI



Constantia Geens - 16 februari



Robert Debelder - 18 februari



Theresia Meel - 19 februari



Anna Van De Poel - 21 februari



Mariette Nys - 23 februari



Adolf Rottiers - 25 februari



Benoit Nees - 27 februari



Jeannine Van der Krieken - 28 februari



Edgard Feyaerts - 28 februari

WIJ VERWELKOMEN

⇒	Diddens Nicole	Kamer 564
⇒	Voet Serafina	Kamer 422
⇒	Lenaerts Robert	Kamer 522
⇒	Luyten Maria	Kamer 105
⇒	Stevens Maria	Kamer 654



UITBETALING ZAKGELD

Het zakgeld van **FEBRUARI 2024** zal worden uitbetaald op:

Dienst boekhouding: **DONDERDAG 15 februari 2024**

(in de voormiddag)

Op de kamer: **DONDERDAG 15 februari 2024**

(in de namiddag)



PUZZEL

J	N	U	Z	U	T	P	V	E	S	P	O	O	P	P
N	L	S	M	V	O	K	A	J	H	Q	U	Y	O	P
K	E	Q	N	F	F	O	G	O	Q	X	E	D	J	F
P	Q	L	P	U	D	M	E	H	R	E	D	N	O	X
P	R	A	Y	V	T	U	I	B	P	J	K	H	R	Z
O	E	K	Y	T	G	W	N	C	I	R	T	A	W	P
D	V	E	V	K	K	Q	A	P	U	P	R	N	V	U
H	K	N	L	V	E	L	C	K	G	U	U	D	B	L
H	R	R	G	U	B	I	H	R	K	W	I	D	K	X
H	O	C	P	I	S	F	T	O	B	C	Y	O	L	H
D	K	F	R	C	K	F	K	U	R	F	K	E	E	D
Y	T	X	P	F	V	G	L	D	O	Q	X	K	E	V
L	X	R	T	R	U	O	E	X	E	V	V	Y	D	T
A	A	M	A	Y	P	C	E	F	K	N	A	I	K	E
L	Y	P	Q	C	M	L	D	Q	K	O	U	S	E	N

- BROEK
- KOUSEN
- ONDERHEMD
- TRUI
- HANDDOEK
- LAKEN
- PYAMA
- KLEED
- NACHTKLEED
- ROK

BELEVINGSKALENDER FEBRUARI



Valentijnsfilm

MARINA

om 13.30 uur
in het animatielokaal



ZANGCLUB

Maandag 19 februari
om 14.30 uur
in het animatielokaal



Wekelijks

Fruitkraam

Met een bestelformulier kan je wekelijks fruit bestellen.
Dit kan je verkrijgen aan het onthaal en breng je
ten laatste donderdag binnen.

Op maandag kan je dan het fruit aan het onthaal komen
ophalen tussen 13-14 uur.

BELEVINGSKALENDER FEBRUARI

EUCHARISTIE

Vrijdag 9 februari 14.30 uur in
het restaurant



BINGO

Woensdag 28 februari
14 uur in het restaurant



CREA MIT

9 februari
23 februari
om 14 uur
in animatielokaal

DIJLE-SHOP Rijdend winkeltje

8 februari



KAARTEN

Woensdag 13 februari
om 14 uur in het animatielokaal

BELEVINGSKALENDER FEBRUARI

'EXTRA-DAG-CONCERT'

29 februari 2024

14 uur stipt

OPTREDEN in restaurant

JOHN REELS

zingt

Klassiekers



Dijle-avond in Dijlepot

9 februari vanaf 16.30 uur



BELEVINGSKALENDER FEBRUARI

CAFE ROYAL**maandag 26 februari**

De **bewoners die jarig zijn in februari** worden getrakteerd op een lekker stuk biscuit.

De niet-jarigen betalen hiervoor **4 euro**.

Graag **inschrijven en betalen** vóór **maandag 19 februari** bij de begeleider wonen en leven of op de afdeling.

DEMENTIE

ECD Orion ism PGN ondersteunt de samenwerking tussen het AZ Sint Maarten en het inloophuis dementie 't moNument in Mechelen

Sinds 2016 loopt in Mechelen het psycho-educatiepakket 'Dementie en nu' om mantelzorgers vaardigheden aan te leren in het omgaan met personen met dementie. Deze opleiding kan een belangrijke bijdrage leveren in de opdracht om personen met dementie langer zelfstandig te kunnen laten wonen, met behoud van kwaliteit van leven.

Van 2016 tem 2018 werden deze sessies gedragen door het CGG De Pont waar toe PGN ook behoort. Daarna werd het overgenomen door Hilde De Weerdt, coördinator 't moNument, in 2019. Vanaf dan werden er reeds 42 personen ondergedompeld in het psycho-educatie pakket.

In 2024 zal ook het AZ Sint Maarten ziekenhuis dit pakket aanbieden om zo de drempel te verlagen en nog meer mantelzorgers te bereiken. Dit kadert binnen de visie van het ziekenhuis om in te zetten op dementievriendelijkheid. In 2018 was AZ Sint Maarten trouwens pilootproject voor de implementering van het referentiekader dementie. En sinds kort werkt geriater Katrien Van Dessel mee aan de opleiding tot referentiearts dementie.

Van bij de start van het inloophuis dementie liep er al een nauwe samenwerking met een werkgroep van het ziekenhuis, waar geriater, neurologen, huisartsen, sociale dienst en het ECD Orion ism PGN betrokken zijn. In overleg worden de noden en behoeften van de mantelzorgers en personen met dementie beter in kaart gebracht, waarbij wordt gestreefd naar een naadloze doorstroming van huisarts naar specialist.

Een constructieve samenwerking leidt tot kwalitatieve resultaten, waar de mantelzorger en de persoon met dementie centraal staan.



WAT IS ER TE BELEVEN IN DE ERGO ?

SCHILDEREN

Vrijdagvoormiddag
9 februari
van 10 tot 11.15 uur
In het ergo-lokaal



CREATIEF SAMENZIJN

Woensdagvoormiddag
7, 14, 21 en 28 februari
van 10 tot 11.15 uur

Zitnetbal competitie

Vrijdag op 2 februari
van 13.30 uur tot 15 uur in het restaurant.
Iedereen welkom om te komen supporteren
Training : 16 februari in de Dijlepot 10-11 uur



Winkelwandeltentoonstelling Teckel kunstwerk Sjarabang

Dinsdagvoormiddag
6, 13, 20 en 27 februari
Van 10-11.30 uur ergolokaal



UITSTAP MALINAS

Maandag 19 februari
van 13 uur tot 16.30 uur
Enkel met inschrijving bij Animatie en Ergo



VALENTIJN : WAAR KOMT HET VANDAAN?

Als er al een ideaal moment bestaat om je liefde kenbaar te maken aan je (potentiële) partner dan moet het wel Valentijn zijn. Maar vanwaar komt dat Valentijnsgedoe nu eigenlijk en waarom vieren we het op 14 februari?

GEHEIME HUWELIJKEN & ONTHOOFDINGEN

De oorsprong van deze dag der liefde is volgens de meeste bronnen te vinden bij Priester Valentijn, waarvoor we moeten terugblikken tot in de 3^e eeuw na Christus. Om toen het leger aan te sterken, verbood de Romeinse keizer Claudius II zijn soldaten te trouwen. Priester Valentinus die in Rome leefde, gaf daar geen gehoor aan en voltrok in het geheim huwelijken zodat de mannen niet in het leger hoefden te dienen. De keizer zette priester Valentijn gevangen en liet hem vervolgens op 14 februari in 270 na Chr. executeren. Net voor hij werd onthoofd zou hij een liefdesbrief hebben geschreven aan de dochter van de cipier op wie hij verliefd was geworden, die hij ondertekende met 'Valentijn'. Of het als waarheid geldt, kunnen we niet met zekerheid zeggen, het geeft in elk geval een romantische twist aan het verhaal.



ROMEINS VRUCHTBAARHEIDSFEEST

Ook bij een andere mogelijke verklaring zijn de Romeinen betrokken. Valentijnsdag zou geënt zijn op een vruchtbaarheidsfeest, dat gehouden werd ter ere van de vruchtbaarheidsgodin Februa of Juno. Op het festival dat een dag na haar feest begon, 15 februari, werden Romeinse jongens en meisjes door middel van een soort loting samengebracht en hoorden gedurende het feest bij elkaar.

CUPIDO

Ook Cupido mag op een dag als vandaag niet ontbreken als vermelding. Als Romeinse god van de liefde en begeerte wordt hij vaak geassocieerd met romantiek. Hij staat nog steeds bekend als het mannetje met de magische pijlen. Wie geraakt zou worden door zijn pijl werd op slag verliefd.

Waarom Valentijnsdag een populaire feestdag is geworden, hebben wij te danken aan de Engelse emigranten die de Valentijnsdag in Amerika hebben geïntroduceerd en bijgevolg gepopulariseerd. Later heeft het dan ook veel andere Europese landen bereikt.

OxyGEN, EEN VERADEMING EN BELEVING



OxyGEN

Een verademing en beleving voor elke maaltijd.

Sodexo lanceert OxyGEN, een nieuw logo waarmee we een boost aan zuurstof willen geven aan elke bewoner en zorgverlener. OxyGEN is gericht op 3 pijlers: expertise, innovatie, beleving.

Innovatie, dat is duurzaamheid en comfort verenigen en zoeken naar nieuwe trends en tools. Menu's plannen, plastic bestrijden, lokale leveranciers inschakelen, ... Zo zijn we begin december overgestapt naar een lokale bakker uit Antwerpen. **We starten vanaf 27/2 met flexi-vlees, nl. "Vloentjes", "het beste van vlees en groentjes"** om een steentje bij te dragen aan de "eiwit-shift" van de overheid.

Op 8/2 doen we mee met de week van de peulvruchten en maken een lekkere minestrone-soep en chili con carne met zure room.

Expertise, of het nu gaat om gezonde en smaakvolle voeding of kwaliteitszorg, de jarenlange ervaring in het maken van lekkere maaltijden voor bewoners, is misschien wel onze grootste kracht, en die delen we graag. Voor 2024 hebben we weer een lekkere animatiekalender uitgewerkt. We starten met een **Valentijnsmenu en Wereldstoofvleesdag!** Volg zeker onze artikels in de volgende Apropos, dan vertellen we meer.



Ten slotte is er beleving. Want eten is emotie. Sfeer. Er hangen herinneringen aan vast, en die moeten we koesteren. Daarom verzorgen we ook de omkadering van de maaltijd. Om ons nieuwe logo in de kijker te zetten verlekken we iedere bewoner in januari met een Belgisch chocolaatje. In de loop van het jaar voorzien we ook nieuwe menuborden die zorgen voor een goede communicatie van de menu. Verder willen we graag meedenken hoe we het restaurant een nieuwe boost geven na de opfrissing.

MOUSKY ROMANA



Mijn naam is Romana Mousky en ik woon sinds 2022 op Romboutsvest.

Op 4 februari word ik 80 jaar en ter ere van mijn verjaardag organiseer ik een expo van enkele van mijn kunstwerken. Deze werken zullen te bewonderen zijn in de lange gang op het gelijkvloers, alsook op Romboutsvest 5.

Kleur heeft mij altijd aangesproken. Als kleuter bracht ik in kleur in beeld wat ik zag, zoals de kinderen, de schepen op de vaart, carnaval... Later tekende ik mijn schoolschriften vol. Ik wilde modeontwerpster worden of illustraties maken voor kinderboekjes.



Zo koos ik in 1959, als 15-jarige, een artistieke studierichting, sierkunsten en plastische kunsten. Eens afgestudeerd, ging ik ook werken in die sector en ging ik ook lesgeven aan kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. Zo werkte ik ook in de kunstacademie De meiboom in Halle.

Mijn schilderijen zijn een harmonisch samenspel van kleuren in een duidelijke materie verf. Kleurnuances worden bekomen door een beperkt aantal kleuren te mengen tot andere nuances. Lichter, donkerder, enzo.. Mijn inspiratiebron is de wereld, wondere tuin rondom ons.

MOUSKY ROMANA

Ik verwerk ze tot persoonlijke scheppingen. In sommige werken is het duidelijk zichtbaar, in andere niet, dan worden het wazige vlakken.

Het worden expressieve abstracties.



Naast schilderen met olieverf, heb ik ook tekeningen met aquarellekleurpotloden en batiks. Op mijn expo zullen enkele recente portretten van bewoners te zien zijn, alsook aquarellen, kleine abstracte werken, batiks en enkele schilderijen.

Wees welkom en geniet ervan!

HANANE AZARKAN - MEDEWERKER ONTHAAL

Aandacht aandacht, lieve bewoners en lezers



Ik ben Hanane, 26 jaar en ondertussen al 6 jaar een gekend gezicht aan het onthaal. Graag neem ik jullie mee in een (soms wat chaotisch) dagje uit mijn leven.



7 uur: ttuuuutttt... de wekker loopt af. Ik wrijf de slaap uit mijn ogen en scroll snel even door mijn GSM, in een poging ondertussen helemaal wakker te worden. Daarna haast ik me naar de badkamer en maak ik me klaar om aan de dag te beginnen.



7.45 uur: even knuffelen met Noenoe, mijn schattige viervoeter voordat ik hem zijn eten geef.

8 uur: tijd om naar het werk te vertrekken. Ik zoek al mijn spullen bij elkaar en spring in de auto.

Om **8.30 uur** start mijn werkdag. Vandaag werk ik aan het onthaal. De dagen dat ik niet aan het onthaal zit, werk ik achter de schermen aan andere administratieve taken.

8.30 uur: opstarten, kranten verdelen, koffietje halen om aan de dag te beginnen.

Tussen **9 en 12.30 uur** werk ik aan mijn administratieve taken, beantwoord ik de telefoons en verwelkom ik de bezoekers aan het onthaal. Gezellige babbeltjes met bewoners kunnen hier zeker niet missen. 😊

12.30 uur: na een drukke voormiddag is het tijd voor pauze.

13 - 16.30 uur: terug aan het werk! Ik begin aan het tweede deel van mijn werkdag.

HANANE AZARKAN

16.30 uur: einde werkdag. Tijd om af te sluiten. Ik haast me nog snel naar de winkel om boodschappen te doen.

18 – 19 uur: het is woensdag en dat betekent kickboks-training. Ik ben sinds enkele maanden begonnen aan deze hobby en ben inmiddels helemaal verliefd geworden op het kickboksen.



20 uur: ik spreek af met een vriendin om samen een hapje te gaan eten en iets te drinken.

21.30 uur: na een lang dagje waar ik voldoening uit haalde kom ik thuis aan. Ik spring onder de douche en plof daarna in de zetel. Mijn guilty pleasure? Netflixen!

23 uur: Bedtijd! Ik maak me klaar voor bed en leg alvast mijn kleren voor morgen klaar, zo kan ik morgenvroeg toch een extra 10 minuutjes blijven liggen. 😊

Pluk de dag
maar laat iets over voor
morgen

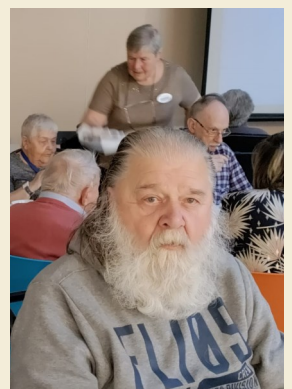
Sans Soucis speelt klassiek



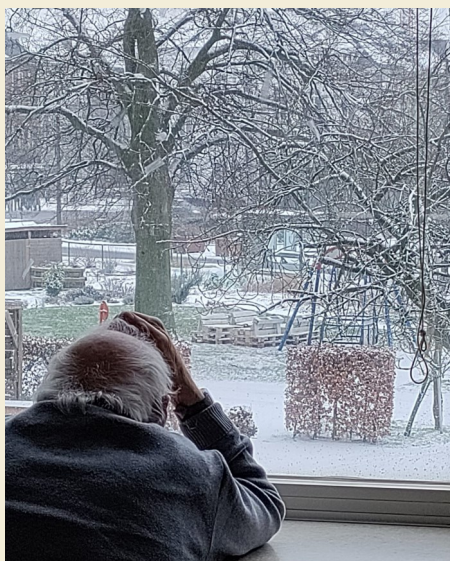
Driekoningen



Nieuwjaarsrecepties



Sneeuw sneeuw sneeuw



Woonwijk Vliet	vliet.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 71
Woonwijk Oever	oever.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 72
Woonwijk Dijlepad	dijlepad.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 73
Romboutsvest	romboutsvest.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 74
Maneblussersvest	maneblussersvest.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 75
Botaniekvest	botaniekvest.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 76

© **Verantwoordelijke uitgever:**

Annelies Van Gaver

H. Speecqvest 5

2800 Mechelen

website: www.hofvanegmont.be

facebook: [Zorgbedrijf Rivierenland](#)

Tel.: 015 41 29 44

