

APROPO

Huiskrant woonzorgcentrum Hof van Egmont

16 juli - augustus 2023



Lees mij ook op www.zorgbedrijfrivierenland.be



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND



INHOUD

Editoriaal

3 Voorwoord

Actueel

- 4-5 ♦ Verslag bewonersraad
- 6-8 ♦ Alarmverduidelijking
- 9 ♦ Jobstudenten in de zorg
- 10-11 ♦ Uit in Mechelen
- 12-13 ♦ Terugblik Gouwe Ouwe + anekdotes
- 14 ♦ Artikel parking voortuin

Prikbord

- 15 ♦ Wij nemen afscheid
- 16-18 ♦ Jarigen 15 juli - 30 aug
- 19 ♦ Nieuwe bewoners

Puzzel

22-23 **Ditjes en datjes**

Uit en thuis

- 24-27 ♦ Activiteitenkalender
- 28 ♦ Dementie
- 29 ♦ Wat is er te beleven in de ergo?

30-31 **In de kijker**

32-34 **Terugblik**

35 **Info HVE**

VOORWOORD



Beste bewoner

We hebben de eerste hittegolf al getrotseerd. Ze kwam dit jaar vroeg en duurde toch wel vrij lang. We hopen dat het hitteplan dat wij hanteren de warmte voor jou haalbaar maakte. Extra aandacht voor drankvoorzieningen en verfrissing, de ijsthee die de collega's van de keuken bereiden, de watermeloen, de zon mijden, zorgen hopelijk voor de nodige afkoeling.

We kijken met veel plezier terug naar het festival Gouwe Ouwe van 24 juni. Wat een mooie dag werd dat. Samen feest vieren, bewoners en familieleden, vrijwilligers, medewerkers met hun familie. Ik kijk met fierheid en dankbaarheid terug op dit evenement, omdat er zoveel passie en bezieling voelbaar was.

En nu zijn de zomermaanden aangebroken, voor vele medewerkers de periode om een welverdiende vakantie te nemen. We zijn blij dat we opnieuw heel wat jobstudenten mogen verwelkomen. Ze helpen ervoor te zorgen dat de medewerkers hun welverdiende vakantie kunnen nemen. We beseffen dat het voor jou als bewoner wat anders kan aanvoelen, andere gezichten, iets andere aanpak. We hopen dat jullie met hen fijne contacten hebben. Zij zijn de medewerkers van de toekomst.

In deze Apropos lezen jullie het verslag van de bewoners- en familieraden. Er komt ook een project rond alarm en lichtbediening aan bod waarin een bewoner een grote bijdrage had. En we geven aandacht aan properheid om en rond het gebouw én de mooie tuin.

Veel leesgenot.

Ria Martens
directeur

REDACTIE

Ria Martens
Tom Van Berckelaer
Katrien Van Robaeyns

Christel Somers
Hanane Azarkan
Lien Clissen

WERKTEN VERDER MEE

animatie- en ergoteam
Marijke De Smedt
Liers Louisa K 608
Frank Van Audenaerde K 514

VERSLAG BEWONERSRAAD

Tijdens de bewonersraden op de vesten kwamen vooral volgende punten aan bod :

- ⇒ Vervanging Liesbet Francken (zwangerschap) is vanaf 1 juli ingevuld door: Cathy Willems (19u/w) op Maneblussersvest (gecombineerd met 19u in zorg) en Greet De Smedt 19u/w op Botaniekvest. Ook bij centrale activiteiten zal je hen allicht nu en dan ontmoeten.
- ⇒ Op Maneblussersvest werd er gepraat over 'het winkeltje' waarbij medewerkers met bewoners zelf het broodbeleg gaan shoppen. Dit zal vanaf september ook voor de andere woonwijken in werking treden. Bewoners Maneblussersvest zijn alvast tevreden over dit aanbod.
- ⇒ Chef on tour zal terug opgestart worden gezien de vraag van bewoners op meerdere woonwijken hiernaar. Hierbij komt de kok samen met bewoners koken op de woonwijk. De bewoners spreken samen af welk menu ze kiezen als bvb lekkere steak met frietjes.
- ⇒ De bewoners konden kennismaken met Thor, de nieuwe verantwoordelijke van Sodexo sinds het vertrek van Maarten.
- ⇒ Op vraag van bewoners Romboutsvest werd het recept van de huisgemaakte Icetea aangepast.
- ⇒ Team Romboutsvest zette het hitteplan nog eens extra in de verf, de acties die ook jij kan nemen om zo goed mogelijk de hitte te doorstaan: voldoende drinken, geen inspannende activiteiten, voldoende afkoelen met washandje, airco in dijlepot,..
- ⇒ Op iedere woonwijk was er ruimte om aandachtspunten in zorg of afdelingswerking te bespreken. Dit kan je lezen in het individuele verslag van je woonwijk.
- ⇒ De ontevredenheid rond de huidige wasserij werd eveneens geuit. We treffen momenteel de voorbereidingen om over te schakelen naar een nieuwe wasserij. De exacte datum volgt nog.
- ⇒ Er werden fijne suggesties aangereikt door de aanwezige bewoners waarmee de teams verder aan de slag kunnen.

VERSLAG BEWONERSRAAD

Tijdens de bewoners- en familieraden op 'de waters' kwamen volgende punten aan bod :

- ⇒ Op Dijlepad kwamen Anke (woonzorgcoach en referentiepersoon dementie) en Rianne (ergotherapeute) een toelichting geven over hun jobinhoud. Er ging ook aandacht naar de vermissingsfiche en het omgaan met psychische kwetsbaarheid.
- ⇒ Verder kwam dialoog in de aandacht door een toelichting rond de opmaak van de levensverhalen. Mooie uitdagingen voor het najaar!
- ⇒ Op Vliet gingen medewerkers, bewoners en families in kleine groepjes aan de slag om samen stil te staan bij enkele grote topics als zorg, onderhoud, activiteiten, aangenaam wonen en leven.
- ⇒ Zo kwam oa tot uiting dat het wenselijk zou zijn om het avondmaal te verlaten naar 17u30.
- ⇒ Er werd ook aangegeven dat het deugd doet om bij mooi weer en aangename temperaturen nu en dan eens buiten te eten.
- ⇒ Bewoners gaan geregeld naar buiten voor een wandeling, of namiddag- koffiemoment onder de boom, dat wordt erg geapprecieerd. Ook op de woonwijk zelf zou er nog meer aandacht mogen gaan naar wonen en leven: aanbieden van kleine betekenisvolle (huishoudelijke) activiteiten. Dit wordt verder uitgewerkt met het team.
- ⇒ Enkele bewoners en hun mantelzorger zullen in september ook in groepjes naar de Zoo gaan als fijne daguitstap.
- ⇒ Over zorg heerst een grote tevredenheid. Ook over de maaltijden zijn er geen opmerkingen. Ook hier is de vraag naar Chef on tour.
- ⇒ op Oever was er deze keer een lage opkomst van familieleden. Er werd wel fijn gebabbeld met de bewoners bij een lekkere tas koffie.
- ⇒ Op de 3 woonwijken werden de aankomende activiteiten ook toegelicht door Lief.

Even de tijd nemen om samen te luisteren en praten over deze thema's maakt dat SAMEN zo sterk wordt. Samen verbeteren wat we kunnen verbeteren, samen ideeën opdoen, samen groeien..

Jouw stem en jouw suggesties helpen daar enorm bij.

En daarom alvast welkom op de bewoners- en/of familieraad van september!

ALARM

De bedbel wordt zichtbaar**Geschreven door Frank Van Audenaerde.**

De kamers van de verdiepingen A3 t/m A6 worden uitgerust met een tweetal zelfklevende strips op de bedbel en de lichtschakelaar aan het bed. Deze zorgen ervoor dat de bedbel en de lichtschakelaar zichtbaar worden 's nachts, wanneer het donker is.

**Er was eens dat de nachtverpleegster niet kwam ...**

Op woensdag 5 oktober bracht ik mijn eerste nacht door in het Hof van Egmont. Ik was onrustig. Ik wou de nachtverpleegster oproepen maar ik vond de bedbel echter niet. In de kamer was de bedbel discreet, maar voor mij onvindbaar, ingebouwd.

Ik trok de stekker van de bedbel uit de muur, in de hoop dat dit een noodsignaal zou activeren. Maar er gebeurde niks. En ik kon de nachtverpleegster niet oproepen.

... en de directie ondernam

In januari kwamen mijn bevindingen ter sprake in een gesprek met de directie. De vastgestelde problemen waren enerzijds de bedbel die onzichtbaar was en anderzijds de stekker die men zonder problemen kon uit de muur trekken.

We waren akkoord de problemen "maximaal te verhelpen" tegenover een "minimale kostprijs". "Maximaal te verhelpen" want de vastgestelde tekortkomingen waren van deze aard dat ze aangepakt moesten worden, en dit zo snel mogelijk. "Minimale kostprijs" want deze werken verliezen hun waarde van zodra men de nieuwbouw in gebruik neemt. Zo was het meteen duidelijk dat er geen dure aanpassing aan de elektriciteitsinstallatie mogelijk was.

... en iedereen aan het werk zette

Samen met de Ergotherapeut Rianne Postma zochten we naar een goedkope en eenvoudige oplossing. Deze vonden we ook.

In de bestaande toestand bevonden zich aan het bed een bedbel om in te drukken en de schakelaar om het licht boven het bed te bedienen. De beide knoppen waren, tot voor kort, 's nachts niet verlicht.

De aanpassing bestond erin om de beide knoppen (visueel) zichtbaar te maken. Daarvoor bekleefden we de bedbel en de schakelaar met diverse plakbanden (tapes) op zoek naar de plakband die enerzijds voldoende zichtbaar is in het donker, maar anderzijds niet hinderde. De meest geschikte plakband was de zelfgloeiende plakband ("Glowing in the dark" type), aan ons bezorgd door zorgkundige De Roeck, Els.

ALARM

De verschillende proefopstellingen werden uitgetest door de bewoonsters Paula De Smedt en Wiske Van Loock. Op de werkvloer werd alles in goede banen geleid door de stagiair orthopedagogie Mathias Thewys.

... waarbij ze tevreden terugkeek.

De aanpassingswerken zijn nu achter de rug. In de aangepaste kamers kan men voortaan in het donker de bedbel en de lichtschakelaar onderscheiden.

De uitgevoerde aanpassingen veranderen niets aan de oproepzender die u aan de hals of rondom de nek draagt (zie inzetstuk). Dit blijft de hoeksteen waarop u steeds een oproep kunt doen. De beschreven aanpassingen vormen alleen het ontbrekend stukje van uw veiligheidsgordel.

Het geheel vormt ook een voorbeeld van een goede samenwerking tussen verschillende partijen. Op een vlotte manier een antwoord bieden op een gefundeerde vraag van een bewoner, waarbij alle betrokkenen van het wooncentrum, de stagiair en de medebewoners meewerkten.

Inzetstuk; De draadloze oproepzender blijft de hoeksteen voor uw veiligheid.

De draadloze oproepzender die u rond uw pols draagt, als een ketting om uw hals of als broche, zodat u steeds een oproep kan doen, waar u zich ook bevindt, blijft behouden. We raden sterk aan om dit steeds bij u te dragen, ook 's nachts.

Gebruikt u liever de draadloze oproepzender die u aan uw pols draagt? Geen nood; u mag de draadloze oproepzender verder gebruiken in plaats van de belknop.

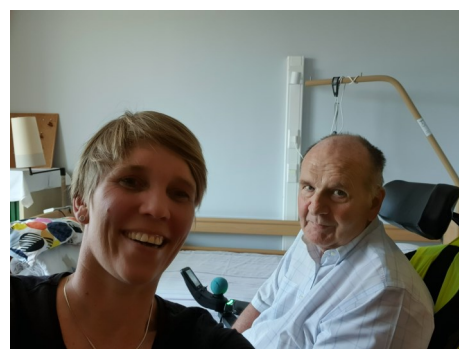
U verkiest een staand lampje op uw nachttafel boven de wandlamp aan de muur? Geen nood; u mag verder het staand lampje gebruiken, mits goedgekeurd door de technische dienst.

Het project Geschreven door Rianne Postma

Begin dit jaar kwam Van Audenaerde, F. op mij af met een vraag naar een oplossing voor een probleem waarop hij persoonlijk gebotst was.

Aan zijn bed bevonden zich een bedbel om in te drukken en de lichtschakelaar om het licht boven het bed te bedienen. De beide knoppen waren 's nachts niet zichtbaar voor hem en gingen op in de achtergrond door onvoldoende contrast met de muren en het plafond.

Zodoende startten wij met dit project. De aanpassing diende om de beide knoppen visueel zichtbaar te maken.



ALARM TRIALOOG

We testten in de startfase verschillende proefopstellingen uit en deze werden hierna op verschillende kamers van de woonwijk Romboutsvest getest.

De directie stelde voor het project door te trekken naar de beschermde dementievriendelijke woonwijken. Zodoende werden meerdere kamers van de woonwijken Dijlepad en Romboutsvest ter evaluatie uitgerust met luminescerende plakband op de bedbellen en de lichtschakelaren aan het bed.

... een evaluatie en conclusie

De evaluatiefase betrof een kwalitatieve bevraging door de ergotherapeut aan bewoners op de woonwijken Romboutsvest en Dijlepad. De kwalitatieve bevraging is steekproefsgewijs afgenomen.

Bevindingen per woonwijk. Op de woonwijk Romboutvest, die zich specifiek richt op personen met een fysieke zorgnood, werd het luminescerende tape positief beoordeeld. Bewoners beoordeelden deze tape als effectiever voor de lichtschakelaar omdat de tape hier meer licht opvangt waardoor het doorheen de nacht meer licht afgeeft. Hoewel de tape op de bedbel minder licht afgeeft biedt deze een oriëntatiepunt die voor bepaalde tijd zichtbaar blijft. Op de woonwijk Dijlepad, die zich specifiek richt op personen met zorgnoden rond cognitieve problemen, werd het luminescerende tape niet in associatie gebracht met een alarmsysteem. De kwalitatieve bevraging werd op de woonwijk Dijlepad aangevuld met de vragen "hoe ziet een alarmknop aan bed er uit?" en "heeft u een alarmknop aan uw bed?". Deze vragen werden beantwoord met "een rode knop" en "momenteel ontbreekt er een bedbel in de kamers". Bevroegde bewoners van de woonwijk Dijlepad waren zich dus niet bewust van de aanwezigheid van een bedbel en zijn eerder gediend met een rode knop.

... een dankwoordje

Dit verhaal vormt een voorbeeld van een goede samenwerking tussen verschillende partijen. Een succesverhaal op vlak van trialoog. Op een vlotte manier is er ingepikt op een vraag van een bewoner en zijn wij tot een oplossing gekomen waaraan de betrokkenen partijen (directie en team) en medebewoners, meewerkten.

Allereerst was dit project niet gestart zonder vraag. Het is met dank aan, onze bewoner Van Audenaerde, F. dat dit project op poten is gezet. Ook gaat onze dank uit naar de directie en het team die het project mee gedragen hebben. Tot slot gaat onze dank uit naar de bewoners van de woonwijken Romboutsvest en Dijlepad die met hun feedback hebben bijgedragen aan een correcte en effectieve oplossing.

JOBSTUDENTEN IN DE ZORG

Tijdens de zomermaanden komen vele **jobstudenten** een handje toesteken om iedere medewerker de kans te geven er even tussenuit te zijn.



We beseffen dat het voor jou als bewoner wat anders kan aanvoelen, andere gezichten, iets andere aanpak. We hopen dat jullie met hen fijne contacten hebben. Onze en jullie **dankbaarheid** kan hen vleugels geven en kan hen de zin om later bij ons te komen werken alleen maar vergroten.



UIT IN MECHELEN



Met Parkpop trappen we samen het weekend op gang in het gezelligste park van Mechelen. Elke donderdagavond vanaf 29 juni tot 17 augustus geniet je een zomer lang van gratis concerten in de Kruidtuin. Bovendien zijn er deze zomer drie extra weekenddagen op 9 juli (Mechelen Zingt), 6 en 12 augustus.

Dit staat op het programma:

29/06 PARKPOP PRIDE
 06/07 BIZKIT PARK
 09/07 MECHELEN ZINGT
 13/07 RACHID KASMI
 20/07 THE GREAT BELGIAN SONGBOOK
 27/07 FUNERAL DRESS
 03/08 CALACAS PRESENTEERT GNAWA BLACK KOYO
 06/08 PARKPOP 4 KIDS - RADIO OORWOUD
 10/08 BERRE
 12/08 MARGRIET HERMANS
 17/08 FRITUUR PAULA

Een gezellige strandbar met talloze activiteiten

Stap binnen in een oase van zomerse vibes en geniet van een heerlijk strandgevoel, midden in de stad. Mechelen Beach biedt een unieke ervaring voor zowel inwoners als bezoekers van Mechelen. Met zacht zand onder je voeten is dit de ideale plek om te ontspannen en te ontsnappen aan de drukte van het dagelijks leven.

Of je nu op zoek bent naar een zonnige plek om te zonnebaden, een sportieve uitdaging wilt aangaan op het beachvolleybalveld, of gewoon wilt genieten van een verfrissend drankje aan de strandbar, Mechelen Beach heeft het allemaal!

Praktisch:

- **Wanneer?** 20 juli tot 6 augustus
- **Waar?** Douaneplein Mechelen
- **Prijs?** inkom is gratis



De zomerbars tijdens de zomermaanden

Mechelen Beach — douanplein
 Bardok zomert — Colomawijk
 T'ile malines — achter het Van Der Valk hotel
 Zomerbar — Van Der Valk hotel
 Zomerbar — Het Anker
 Zuiderbar — domein Hofstade
 Huisbrouwerij Karrelees — Leest



UIT IN MECHELEN

Gratis dansen op 6 verschillende locaties!

Tijdens het laatste weekend van augustus maakt de binnenstad van Mechelen plaats voor het grootste gratis stadsfestival van België. Maanrock startte in 1996 als een klein evenement met optredens van lokale artiesten. Ondertussen trekt het stadsfestival jaarlijks meer dan 100.000 bezoekers. Elk jaar kiezen we voor een zo breed mogelijk muzikaal aanbod op verschillende podia verspreid over meerdere locaties in Mechelen.

Praktisch:

- **Wanneer?** van 25 augustus tot 27 augustus
- **Waar?** Binnenstad Mechelen
- **Prijs?** inkom is gratis



Ga op safari in Planckendael

Trek vanaf 24 juni op safari in ZOO Planckendael. Want in de tijdelijke expo Brick Safari komen dieren tot leven in de vorm van bijna 1.000.000 LEGO®-blokjes. Sta oog in oog met levensechte tijgers, leeuwenwelpen, hyena's, pinguïns en een indrukwekkende olifant van 1088 kg. Knappe selfies gegarandeerd.

Praktisch:

- **Wanneer?** Van 24 juni tot en met 10 september
- **Waar?** ZOO Planckendael
- **Prijs?** Toegangsticket Planckendael

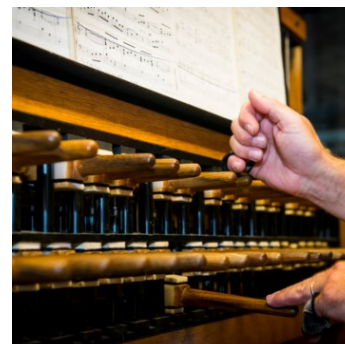


Elke maandag gratis beiaardconcert

Vanaf 5 juni kan je in de zomermaanden elke maandagavond genieten van een concert op de beiaard van de Sint-Romboutstoren. Neem plaats op het Cultuurplein en laat je betoveren door de prachtige muziek die de beiaardier speelt. Van klassieke composities tot moderne hits, het repertoire is gevarieerd en verrassend.

Praktisch:

- **Wanneer?** Elke maandagavond van 5 juni tot 11 september van 20.30 tot 21.30u
- **Waar?** Cultuurplein Mechelen
- **Prijs?** Gratis toegang



TERUGBLIK GOUWE OUWE



Voor herhaling
vatbaar

Zo tof dat je bij de
dj verzoekplaatjes
kon aanvragen



Wat een zalig
gevoel, ik heb nog
eens
kunnen dansen.



TERUGBLIK GOUWE OUWE



**Ik was hier met mijn
dochter en heb haar
heel hard zien genie-
ten en dansen.**

**Wij hadden nog nooit
voor een 'ouder' publiek
gespeeld, maar wij
hebben hier enorm hard
van genoten. Wat een fijn
en enthousiast publiek.**



**Dit mag van mij
maandelijks
georganiseerd
worden.**



ARTIKEL PARKING VOORTUIN

De mooie tuin ... om te beleven ... om van te genieten

De tuin van Hof van Egmont is een unieke plek waar bewoners, familieleden, bezoekers, vrijwilligers en medewerkers van kunnen genieten. We hebben het geluk een grote tuin te hebben op verschillende plaatsen van de site.

De tuin aan de inkom geeft een mooi zicht vanop het terras. De weg eromheen is aangelegd om vlot bereikbaar te zijn voor dringend vervoer of een bewoner vlot te laten uitstappen en dan weer snel door te rijden.

Er zijn enkele parkeerplaatsen voorzien voor kort parkeren en voor personen met een handicap (met kaart). Ook voor de dokters voorzien we graag een kort parkeren plek, hoewel er ondertussen heel wat huisartsen met de fiets komen.

We vragen graag aan bezoekers, familieleden om enkel de voorziene parkeerplaatsen te gebruiken. Op het terras, langs de oprijweg of elders in de tuin parkeren zien we niet graag gebeuren, dat zijn uiteindelijk ook geen parkeerplaatsen.

Als dit toch gebeurt, kan het zijn dat er een kaartje onder de ruitenwisser gestoken wordt met een vriendelijke vraag om voortaan steeds op een echte parkeerplaats te staan op de site, op een reguliere parkeerplaats op openbaar domein of in de parkeergarage.

Dankjewel om het terras en de tuinen volledig tot hun recht te laten komen.



WIJ NEMEN AFSCHIED VAN

⇒ Van Campenhout Alphonsina	Kamer 415
⇒ Frans Maria	Kamer 126
⇒ Verbist Godelieve	Kamer 152
⇒ Serneels Virginia	Kamer 507



*Een vlinder van liefde
Die wegvloog heel zacht
Nu ben je de mooiste ster
En schittert dag en nacht*

NIEUWE MEDEWERKERS



Abdullah Al Izerij
keukenmedewerker



Soumaya Chentouf
verpleegkundige



Saloua Bouzidi
Zorgkundige Dijlepad



Bart Meere
verpleegkundige

UITBETALING ZAKGELD AUGUSTUS

Het zakgeld van **AUGUSTUS** zal worden uitbetaald op:

Dienst boekhouding: **VOORMIDDAG: VRIJDAG 11 augustus 2023**

NAMIDDAG: op de kamer



JARIGEN 16 juli - augustus



Ernest Lauwers - 16 juli

Warre Aenspeck - 18 juli



Jenny Cabus - 24 juli

Leo Van Dam - 27 juli



Philomena Dehennin - 28 juli

Helena Matheus - 29 juli



Maria Van Dyck - 31 juli

René Brabants - 1 augustus



JARIGEN 16 juli - augustus

Lucia Verstrepen - 6 augustus



Simone Vandavelde - 12 augustus

Anna Verheyden - 13 augustus



Roger Perrussel - 15 augustus

Aldegonda Wuyts - 15 augustus



Johnny Kleykens - 15 augustus

Elisa De Smet - 15 augustus



Anna Landas - 16 augustus

JARIGEN 16 juli - augustus

Roger De Winter - 16 augustus



Clara Blaes - 17 augustus



Maria Verschaeren - 20 augustus



Marie Puttemans - 21 augustus



Paula Jordens - 23 augustus



Mariette Keller - 25 augustus



Florentina Heylen - 27 augustus



Edmond Van Thurenhout - 30 augustus



WIJ VERWELKOMEN



Philomena Dehennin
kamer 405 sinds 31 mei



Elisa De Smet
Kamer 523 sinds 14 juni



Helena (Fanny) Matheus
Kamer 320 sinds 21 juni



Robert Gooris
Kamer 250 sinds 22 juni

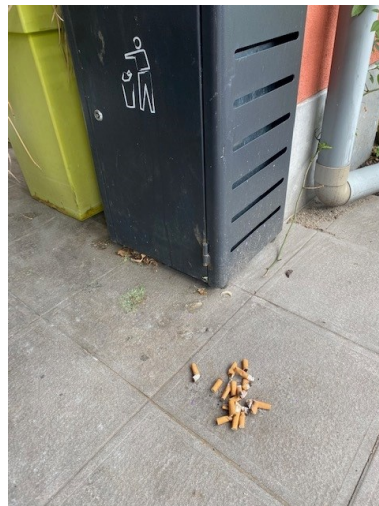


Godelieva Bogaerts
Kamer 250 sinds 22 juni

Welkom!

JUIST OF FOUT?

Hoe zie jij ons terras het liefst? Zet een kruisje bij jouw voorkeur:



WIE IS HET?

Deze medewerker trouwde op 13 mei.

Voor haar vrijgezellenfeest haalde ze haar kleurrijkste kledingstukken uit de kast.

Weet jij wie dit is?

PROFICIAT



Het antwoord vind je terug op pagina 38.

ZOMERBAR PER WOONWIJK

Juli en augustus zijn de maanden dat de zomerbar op een aantal momenten zal geopend zijn met allerlei lekkers aan kleine prijzen.

Geniet van het mooie weer in onze tuin aan de zomerbar en geniet vooral van elkaar.



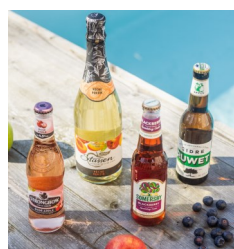
Donderdag 20 juli van 14 uur tot 16 uur - Smoothies



Woensdag 26 juli van 14 uur tot 16 uur
Spaanse Fiësta met sangria

Woensdag 2 augustus

van 12 uur tot 16 uur -
Smoutebollen en cider



Donderdag 10 augustus

van 12 uur tot 16 uur - Cocktails en mocktails



Vrijdag 25 augustus van 14 uur - 20.30 uur

Cocktails en Mocktails met aansluitend Dijle-avond

WOORDZOEKER ZOMER

V	A	K	A	N	T	I	E	X	Z	C	B	S	X
W	U	Z	W	E	M	M	E	N	N	I	L	H	X
T	W	W	A	R	M	W	C	Z	A	N	D	A	X
Z	B	A	L	P	W	D	I	S	W	E	W	Y	H
K	D	Q	H	E	P	A	R	A	S	O	L	Y	T
R	O	W	A	T	E	R	P	I	S	T	O	O	L
M	T	Z	O	N	N	C	B	A	D	P	A	K	G
B	A	R	B	E	C	U	E	R	A	K	R	R	W
W	I	B	Q	Z	W	E	M	B	R	O	E	K	L
M	E	K	V	L	I	E	G	E	R	E	R	T	C
V	C	A	W	D	X	Z	G	R	A	S	X	D	S
S	L	I	P	P	E	R	S	N	K	F	R	O	I
E	S	D	I	Z	N	D	Z	Z	E	E	X	I	U
B	I	K	I	N	I	A	L	X	N	T	R	X	S

- badpak
- bal
- barbecue
- bikini
- gras
- parasol
- slippers
- vakantie
- vlieger
- warm
- waterpistool
- zand
- zee
- zon
- zwembroek
- zwemmen

SPREEKUUR WASSEIJ

Heb je een vraag of opmerking over de was?

Ga dan langs bij Luca, de servicemedewerker van wasserij Cleanlease.

Luca is aanwezig op dinsdag 8 augustus van 11.30 tot 13 uur.

Je vindt haar in de spreekkamer op het gelijkvloers, aan de liften van de A-blok.

BELEVINGSKALENDER 16 JULI – AUGUSTUS

Eucharistie

Vrijdag 4 augustus

14.30 uur

In het restaurant



BINGO

Woensdag 26 juli en 30 augustus

14 uur in het restaurant

DIJLE-SHOP

Donderdag 3 augustus

Komt langs vanaf 13.30 uur op de verschillende woonwijken.



VERSTELDIENST

1 keer per week komt er een vrijwilliger om kleding te herstellen.

Meer informatie bij begeleider wonen en leven.



BELEVINGSKALENDER 16 JULI – AUGUSTUS

**GYMNASTIEK
/ZOMERFIT**

Donderdag 27 juli, 10 en 24 augustus (bij mooi weer buiten)
om 10.15 uur
in het restaurant

ZANGCLUB

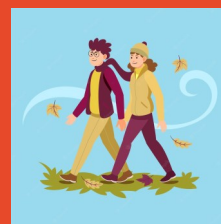
Maandag 24 juli en 21 augustus
Om 14.30 uur
In het animatielokaal

**GEZELSCHAPSSPELEN
EN KAARTEN**

Dinsdag 8 augustus
om 14 uur in het animatielokaal

WANDELCLUB

maandag 24, 31 juli en 14 en 28 augustus van 10-11 uur (ergo's)

**Wekelijks****Fruitkraam**

Met een bestelformulier kan je wekelijks fruit bestellen.
Dit kan je verkrijgen aan het onthaal en breng je
ten laatste donderdag binnen.

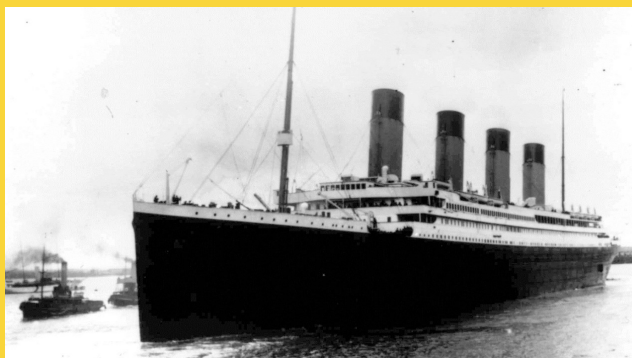
Op maandag kan je dan het fruit aan het onthaal komen
ophalen tussen 13-14 uur.

BELEVINGSKALENDER 16 JULI – AUGUSTUS

**Filmmiddag
(animatielokaal)**

Maandag 31 juli om 14 uur
Deel 1 Titanic

Maandag 7 augustus om 14
uur Deel 2 Titanic



Donderdag 3 augustus
10.30 uur

ZITYOGA

In het animatielokaal



IJSKAR FELIX

Dinsdag 18 juli, 1 en 22
augustus

14 uur in de voortuin



CARWASH

Laat je rolwagen, rollator wassen aan het
terras.
(met inschrijving)

Vrijdag 14 juli van 10-16 uur

Donderdag 17 augustus van 10-16 uur

BELEVINGSKALENDER 16 JULI – AUGUSTUS

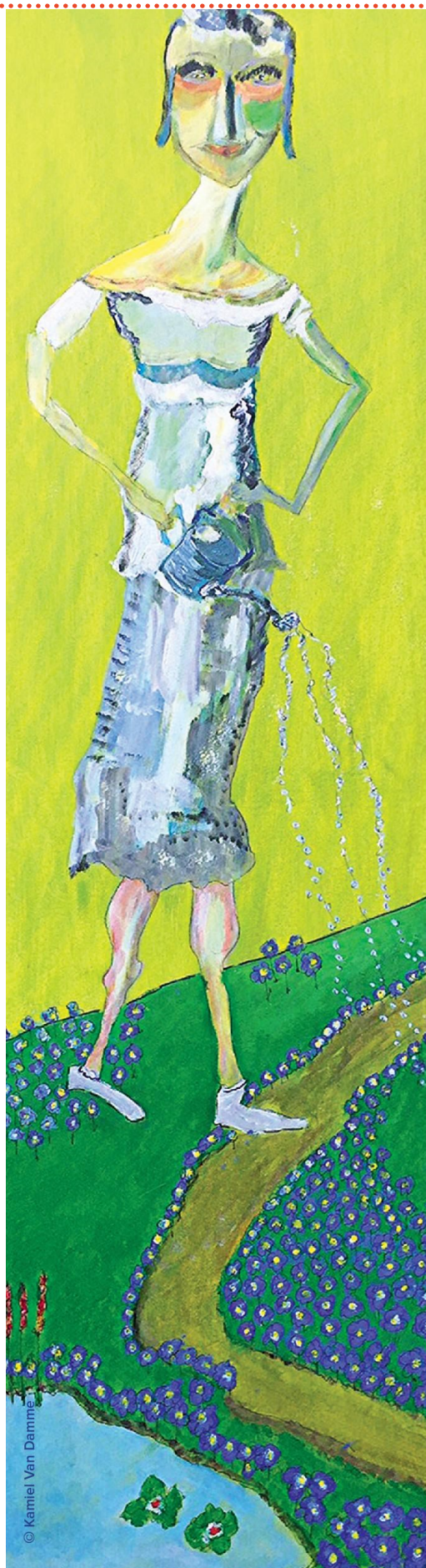
CAFE ROYAL**maandag 28 augustus**

De **bewoners die jarig zijn tussen 16 juli en 31 augustus** worden getrakteerd op een lekker stuk biscuit.

De niet-jarigen betalen hiervoor **4 euro**.

Graag **inschrijven en betalen** vóór **maandag 21 augustus** bij de begeleider wonen en leven of op de afdeling.

DEMENTIE



MAANDAG 17 SEPTEMBER

DEMENTIE XL-DAG

Voor mensen met dementie, hun mantelzorgers,
hulpverleners en geïnteresseerden.

PROGRAMMA

10 tot 16u	Info rond dementie, inspiratiemomenten, wonen en leven met dementie
10.30u	Inhoudiging dementievriendelijke wandeling
11u	Start dementievriendelijke wandeling (inschrijven voor 14/09)
13.30u	Theatervoorstelling door Belgische improvisatieliga (inschrijven voor 14/09)
15u	Zangcafé met De Broomsticks
19.30u	Praatcafé Dementie met Prof. Dr. Engelborghs (neuroloog): Waarom is een diagnose dementie zo belangrijk?

EXPO: GEZICHTEN EN PORTRETTE

Een tentoonstelling in samenwerking met 'Talent uit de buurt'. De tentoonstelling loopt van zaterdag 1 september tot en met maandag 1 oktober. Daarna vertrekt ze op reis doorheen Mechelen. De expo is toegankelijk tijdens de openingsuren van LDC De Schijf.

Locatie:

't MoNument - LDC De Schijf - Lijsterstraat 2 - 2800 Mechelen
www.zorgbedrijfrivierenland.be

Meer info en inschrijven:

Hilde De Weerd - dementie@mechelen.be - 0477 96 99 37

WAT IS ER TE BELEVEN IN DE ERGO ?



ZITNETBAL

Op vrijdag 11 en 25 augustus
Van 10 tot 11 uur
in de Dijlepot



CREATIEF SAMENZIJN

Op woensdagvoormiddag:
19 en 26 juli, 2,9,16,23 en 30
augustus
Van 10 tot 11.15uur

ZITGYM MET DE ERGO'S:

Donderdag 27 juli en 10 augustus
Vanaf 10 uur in het restaurant

CREATIEF SCHILDEREN

Op vrijdag 4 augustus
van 10 tot 11.15 uur
In het ergo-lokaal

EXTRA CREA-MOMENT:

Dinsdagvoormiddag:
18 en 25 juli en 1,8,22 en 29
augustus
Vanaf 10 tot 11.15 uur

WANDELCLUB :

Maandagvoormiddag:
24 en 31 juli en 14,28 augustus
Vanaf 10 tot 11.15 uur
Enkel bij goed weer gaat de wandel-
club door.

Zomerbar Ergo

Donderdag 20 juli met smoothies
Allen Welkom vanaf 14 uur



WOONZORGCOACH FEMKE D'HAENENS

Dag lieve lezers,

**Graag stel ik mezelf even voor.**

Ik ben Femke. Ik werk sinds februari 2023 in het Hof van Egmont als woonzorgcoach. Samen met mijn 2 kindjes Jenske en Pelle woon ik het mooie en gezellige Muizen. Mijn levensmotto is trachten te genieten van de kleine, alledaagse geluksmomenten. Een knuffel van mijn kinderen, samenzijn met vrienden en familie, iets kunnen betekenen voor anderen, genieten van de schoonheid die de natuur te bieden heeft.

Hoe heb ik Zorgbedrijf Rivierenland leren kennen?

De voorbije 14 jaar heb ik als sociaal verpleegkundige gewerkt in een woonomgeving voor personen met een psychische kwetsbaarheid. Ik kwam toevallig in contact met het Zorgbedrijf Rivierenland tijdens een zoektocht naar een nieuwe woonplaats voor 1 van mijn volgbewoners. De professionele en warme begeleiding van het personeel van Zorgbedrijf Rivierenland viel me meteen op. Heden ten dagen heb ik de eer om samen met alle medewerkers de warmte in de zorgverlening voort te laten stralen.



"Op de schommel in het HVE"

Hoe besteed ik het liefst een vrije dag?

Rustig ontwaken met een lekker kopje koffie en een crèmekoek van de bakker. Na een heerlijk ontbijtje mijn wandelschoenen aantrekken en samen met de kindjes heerlijke wandelingen maken langs het water of in het bos.

FEMKE D'HAENENS

Wat is mijn guilty pleasure?

Een diepvries zonder ijsjes zal je bij mij niet snel aantreffen. Zomer of winter, gietende regen of bergen sneeuw, mij kan je altijd plezieren met een verfrissend ijsje.

Van welke vakantie heb ik het meeste genoten?

Verleden zomer ben ik samen met mijn 2 kindjes en goede vrienden naar het mooie Denemarken getrokken. Heerlijke wandelingen, mooie natuur, een zacht klimaat en aangename mensen. Alle ingrediënten voor een deugddoende vakantie.

“Het pittoresk dorpje Blavand gelegen in West Jutland.”

Doe ik aan vrijwilligerswerk?

Ten tijde van Corona gingen mijn dochter en ik heel veel wandelen in de natuur. Jammer genoeg werden we op iedere wandeling met zwerfvuil geconfronteerd. Al snel schreven we ons in bij Mooimakers, het Vlaamse initiatief tegen zwerfvuil. Tot op heden proberen we nog steeds ons steentje bij te dragen aan een zwerfvuilvrij Muizen.

***Zo omschrijft mijn beste vriendin mij.***

Jij bent een ongelofelijke sterke vrouw, een doorzetter. Je gaat door het vuur voor je kindjes en je vrienden. Voor mij ben je een rots in de branding!

Met veel enthousiasme heb ik de voorbije maanden kennis mogen maken met het Hof van Egmont. Een warm huis waar ik met passie en bezieling dagelijks klaarsta voor bewoners, familieleden en collega's.

VADERDAG ROMBOUTSVEST



FRITUUR OP HET TERRAS



PICKNICK IN HET VRIJBROEKPARK



TERRAS EGMONT



AZIATISCH ETENTJE AAN DE VLIET



ANTWOORD PUZZEL

Is je antwoord verpleegster
ELLEN FAES?

Dan ben je helemaal juist!

Vanwege al je collega's
(in het bijzonder Lana) een dikke
proficiat met jullie huwelijk!



Woonwijk Vliet	vliet.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 71
Woonwijk Oever	oever.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 72
Woonwijk Dijlepad	dijlepad.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 73
Romboutsvest	romboutsvest.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 74
Maneblussersvest	maneblussersvest.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 75
Botaniekvest	botaniekvest.hve@zbrivierenland.be	015 44 82 76

© **Verantwoordelijke uitgever:**

Annelies Van Gaver

H. Speecqvest 5

2800 Mechelen

website: www.hofvanegmont.be

facebook: [Zorgbedrijf Rivierenland](#)

Tel.: 015 41 29 44

GELUK IS... ALS
JE DE WEKKER
EVEN NIET MOET
ZETTEN!

